



ペアレントメンターによる発達障がい講座

発達が気になるお子さんや発達障がいのある子を育てている保護者同士
お子さんの発達の悩みや不安 お話ししてみませんか？

普段の生活の中で「ことばがなかなか出なくて不安」「お友達とうまく遊べていないみたい」「目を離すとすぐにいなくなってしまう」など、お子さんの発達について悩んでいませんか？

今年度も久喜市在住で、発達が気になるお子さんや発達障がいのある子を育てている保護者同士が集える会を全3回開催いたします。ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん、全ての回に参加いただいてもOKです。

はじめて参加の方はもちろん、これまでに参加されたことがある方も、ぜひお申し込みください。ご参加をお待ちしております。

開催日	テーマ	どんなことをするの？
10/4 (金)	「楽しい毎を送るために」 親子が生活しやすくするための ちょっとした工夫について	ペアレントメンター達が家庭でどんな工夫をしてきたのかについて、発達障がいの特性に絡めながらお話をさせていただきます。質疑応答にも対応しますので、聞いてみたいことがあれば申し込み時にお知らせください。また、時間があれば、保護者同士の情報交換の機会にできればと思っています。
10/18 (金)	「ふせんDEワーク」 みんなで一緒にグループワーク	お子さんの行動にイライラしたり悩んだりすることはありませんか？行動の理由・背景を考えると、障がい特性が関係しているものがあります。付箋を使ったグループワークで「行動の理由・背景、対応方法」をペアレントメンターと一緒に考えてみましょう。
10/25 (金)	「おしゃべりサロン」 抱えている思い お話ししてみませんか？	参加保護者の皆さんとペアレントメンターとがグループで交流しながらおしゃべりする会です。同じ悩みや体験を持つ者同士で「日頃の不安・悩み」「生活の困りごと」などお話ししてみませんか？

- ◆ 会場 ふれあいセンター久喜 3階会議室（久喜市青毛753-1）
- ◆ 開催時間 全日程とも 午前10時～正午
- ◆ 申込締切 各開催日の7日前まで（事前準備の関係上、10/25の「おしゃべりサロン」のみ10日前となる「10/15」を締め切りとさせていただきます）
- ◆ 参加対象 久喜市内在住で発達障がいのある・もしくはその疑いのある、**小学校3年生まで**のお子さんの保護者（お子さんの診断の有無は問いません）
- ◆ 保護者対象の事業ですので、支援者の立場の方は参加者としてのお申し込みはできません。

申込み方法等の詳細は裏面をご覧ください



開催にあたって ～申込み方法等～

「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障がい（自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動症 等）のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。
この事業において、ペアレントメンターは発達障がいの子を育ててきた立場としてお話をさせていただいたり、皆さんのお話を聴かせていただきます。
但し、ペアレントメンターは発達障がいのある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障がいに関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お願い

新型コロナウイルスをはじめとした各種感染症の感染防止のため

- ・咳、発熱等、体調不良の兆候がある場合は、参加をお控えください
- ・会場には消毒液を設置しております
- ・ペアレントメンターは、マスクをして対応させていただきます
- ・筆記用具をご持参のうえ、開始5分前までに会場にお越し下さい。



それぞれ開催日の7日前までに（事前準備の関係上、10/25の「おしゃべりサロン」のみ開催10日前となる「10/15」までに）下記記載の二次元バーコードを読み取った先にある申込みフォームからお申し込みください。二次元バーコードの利用ができない方は、<https://forms.gle/E8wdqopSueWa23mR7> から申込みフォームにアクセスするか、以下の内容をメールで埼玉県自閉症協会宛にご連絡ください。

- ① 参加される方のお名前とふりがな
 - ② 参加希望日
 - ③ お住まいの市内地域（久喜・鷲宮・栗橋・菖蒲から選択）
 - ④ お子さんの学年と性別（未就園児の場合は年齢と性別）
 - ⑤ お子さんの診断名（ある方）
 - ⑥ 連絡先TEL（日中連絡のつく連絡先をお知らせください）
 - ⑦ ペアレントメンターに聞いてみたいこと・お悩み等があればお知らせください。
- * その他、参加にあたり配慮が必要なことがありましたらお知らせください。



・10/25の「おしゃべりサロン」では、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」（お子様の情報・保護者の方のお悩み等）をご提出いただきます。お申込みいただいた後、改めてお聞きいたしますのでご協力をお願いします。

・また、本事業の開催当日は、久喜市障がい者福祉課、こども家庭保健課、久喜市教育委員会指導課の職員が同席させていただくこともあります。

※ご提供いただいた個人情報はこの事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは・・・

【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会（事務局）

saitama-mentor@as-saitama.com
TEL 090-6144-2793（平日10時～17時のみ）

この会は「久喜市発達障がい児者及び家族等支援事業」として久喜市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します
【委託者】 久喜市障がい者福祉課