Bコース

詳細献立表

2021年8月30日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん（70g）	70	0			▲	●	▲																									●		
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【あじのさんが焼き】																																		
あじのさんが焼き(40g)	40	0				●																●			●						●			
あじのさんが焼き(60g)	0	60				●																●			●						●			
【ごまドレッシング和え】																																		
ごぼう(千切り・金平用)	20	25																														●		
大根	30	37.5																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●				●			●		
【なす南蛮うどん】																																		
豚肩小間切れ	20	25																				●												
なす	15	18.8																																
たまねぎ	15	18.8																																
にんじん	8	10																																
しょうが	0.3	0.38																																
油揚げ(スライス)	8	10																							●							●		
本みりん	2	2.5																														●		
清酒	1.5	1.88																														●		
濃口醤油	13	16.3				●																			●							●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年8月31日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ビビンバ（肉）】																																		
豚もも千切り	50	62.5																				●												
ぜんまい(水煮)	10	12.5																														●		
にら	3	3.75																																
濃口醤油	5	6.25				●																			●							●		
上白糖	2.5	3.13																														●		
米油	1.5	1.88																														●		
ごま油	1	1.25																											●			●		
ごま(白・いり)	1.5	1.88																											●			●		
【ビビンバ（野菜）】																																		
キャベツ	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
もやし	25	31.3																																
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●															●	●			●				●			●		
【ビーフンスープ】																																		
ビーフン	8	10																													●			
鶏胸小間	12	15																			●													
にんじん	10	12.5																																
大根	20	25																																
たまねぎ	20	25																																
米油	0.8	1																														●		
薄口醤油	2.5	3.13				●																			●							●		
塩	0.6	0.75																														●		
ごま油	1	1.25																											●			●		
とりがらスープの素	4.2	5.25																			●											●		
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●		
じゃがいもでん粉	0.8	1																														●		
【グレープゼリー】																																		
グレープゼリー	50	50			▲	▲			▲																							●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月1日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【わかめごはん】																																		
わかめごはん	65	100	▲	▲		▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【久喜市産米粉の鶏肉のから揚げ】																																		
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●													
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●													
にんにく	0.5	0.6																																
しょうが	0.3	0.4																																
濃口醤油	3	4				●																			●							●		
清酒	1.2	1.4																														●		
米粉	8	10.5																													●			
じゃがいもでん粉	1	1.25																														●		
米油	6	7																														●		
【小松菜の磯香和え（刻みのり）】																																		
こまつな	25	31.3																																
にんじん	8	10																																
もやし	25	31.3																																
刻みのり(パック)	0.6	0.75	▲	▲																												●		
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●							●		
清酒	0.7	0.88																														●		
だしパック(鰹・鯖)	0.5	0.63												●																		●		
水	2	2.5																																
【お祝いすまし汁】																																		
にんじん	5	6.25																																
ほうれんそう	5	6.25																																
長ねぎ	8	10																																
えのきだけ	5	6.25																																
大根	10	12.5																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●		
干椎茸	0.3	0.38																														●		
お祝いなると	5	6.25				▲																			▲						●			
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		
薄口醤油	3	3.75				●																			●							●		
塩	0.2	0.25																														●		
本みりん	2	2.5																														●		
【久喜市産梨】																																		
日本なし　生	40	40																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月2日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【こどもパン】																																		
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ハンバーグデミグラスソースかけ】																																		
ハンバーグ(50g)	50	0	▲	▲	▲	▲			▲												●	●			●						●			
ハンバーグ(60g)	0	60	▲	▲	▲	▲			▲												●	●			●						●			
赤ワイン	1	1.2																														●		
トマトケチャップ	3.5	4.2																														●		
デミグラスソース	5	6	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲		▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲		●		
塩	0.1	0.12																														●		
白こしょう	0.02	0.02																														●		
上白糖	0.2	0.24																														●		
水	2	2.4																																
【ジャーマンポテト】																																		
じゃがいも(カット)	50	62.5																														●		
たまねぎ	30	37.5																																
パセリ	0.1	0.13																																
ショルダーベーコン	10	12.5																				●										●		
米油	0.8	1																														●		
塩	0.3	0.38																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
薄口醤油	0.8	1				●																			●							●		
コンソメ	0.3	0.38																														●		
【アルファベットスープ】																																		
豚肩小間切れ	15	18.8																				●												
たまねぎ	25	31.3																																
キャベツ	30	37.5																																
にんじん	8	10																																
米油	0.8	1																														●		
マカロニ(アルファベット)	5	6.25				●																										●		
塩	0.6	0.75																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
白ワイン	2	2.5																														●		
コンソメ	2	2.5																														●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月3日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小（g）	1人分 中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【さばの塩こうじ焼き】																																		
さば切り身(50g・チルド)	50	0												●																	●			
さば切り身(60g・チルド)	0	60												●																	●			
塩こうじ(生)	5	6																														●		
【なすと豚肉の炒め物】																																		
なす	30	37.5																																
米油	4	5																														●		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
にんじん	5	6.25																																
たまねぎ	20	25																																
米油	0.8	1																														●		
濃口醤油	2.8	3.5				●																			●							●		
上白糖	0.8	1																														●		
清酒	0.8	1																														●		
【菊花すまし汁】																																		
鶏胸小間	15	18.8																			●													
大根	10	12.5																																
長ねぎ	5	6.25																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●		
かまぼこ(冷凍)	5	6.25	▲		▲				▲		▲			▲							▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲			●		
カットわかめ(韓国産)	0.4	0.5																														●		
きく（花びら）	1	1.25																																
薄口醤油	3.5	4.38				●																			●							●		
塩	0.1	0.13																														●		
本みりん	2	2.5																														●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月6日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																	
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【春巻】																																	
春巻き(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●				●			●		
春巻き(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●				●			●		
米油	5	6																														●		
【きゅうりのサラダ】																																	
きゅうり	10	12.5																															
にんじん	10	12.5																															
大根	35	43.8																															
ドレッシング(和風)	5	6.25																														●		
【ちゃんぽんめん】																																	
豚肩小間切れ	20	25																				●											
にんにく	0.3	0.38																															
しょうが	0.3	0.38																															
にんじん	5	6.25																															
キャベツ	15	18.8																															
もやし	15	18.8																															
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●		
あさり水煮(冷凍)	5	6.25		▲																												●		
米油	1	1.25																														●		
豚骨ラーメンスープ	12	15				●															●	●			●				●		●			
とりがらスープの素	3	3.75																			●											●		
みそ(赤・20kg)	1.2	1.5																							●							●		
塩	0.2	0.25																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月7日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【カンパチの立田揚げ】																																		
カンパチ立田(50g)	50	0				●																			●						●			
カンパチ立田(60g)	0	60				●																			●						●			
米油	5	6																														●		
【もやしとじゃこの和え物】																																		
もやし	30	37.5																																
にんじん	8	10																																
キャベツ	20	25																																
ちりめんじゃこ	3	3.75	▲	▲							▲			▲																		●		
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●							●		
清酒	0.7	0.88																														●		
だしパック(鰹・鯖)	0.5	0.63												●																		●		
水	2	2.5																																
【肉じゃが】																																		
豚もも小間切れ	25	31.3																				●												
じゃがいも	75	93.8																																
たまねぎ	40	50																																
にんじん	15	18.8																																
こんにゃく(突きこんにゃく)	15	18.8																														●		
さやいんげん(冷凍)	5	6.25																														●		
しょうが	0.5	0.63																																
上白糖	3.5	4.38																														●		
清酒	0.8	1																														●		
濃口醤油	7.2	9				●																			●							●		
米油	1.5	1.88																														●		
水	30	37.5																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月8日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【里芋コロッケ】																																		
里芋コロッケ(50g)	50	0			▲	●			▲										▲	▲	●	▲	▲		●		▲		▲		●			
里芋コロッケ(60g)	0	60			▲	●			▲										▲	▲	●	▲	▲		●		▲		▲		●			
米油	5	6																														●		
【小松菜のお浸し(かつお節)】																																		
こまつな	25	31.3																																
キャベツ	25	31.3																																
にんじん	8	10																																
鰹節(パック)	0.5	0.5												▲																		●		
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●							●		
清酒	0.7	0.88																														●		
だしパック(鰹・鯖)	0.5	0.63												●																		●		
水	2	2.5																																
【お月見汁】																																		
鶏胸小間	15	18.8																			●													
白玉団子	20	25			▲	▲			▲						▲										▲		▲		▲			●		
ごぼう	8	10																																
にんじん	5	6.25																																
こんにゃく(突きこんにゃく)	8	10																														●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																							●							●		
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●		
本みりん	2	2.5																														●		
塩	0.05	0.06																														●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		
【お月見デザート】																																		
お月見デザート	40	40			▲	▲			▲						●																●			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月9日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【バターロール】																																		
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●		
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【チキンのカレー焼き】																																		
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●													
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●													
塩	0.4	0.48																														●		
にんにく	0.2	0.24																																
しょうが	0.3	0.48																																
オリーブ油	1	0.48																														●		
カレー粉	0.4	0.48																														●		
【ラタトゥイユ】																																		
なす	12	15																																
たまねぎ	30	37.5																																
ズッキーニ	5	6.25																																
フランクフルト(カット)	12	15																				●										●		
にんにく	0.3	0.38																																
オリーブ油	1	1.25																														●		
トマトダイスカット	15	18.8																														●		
トマトピューレ	3	3.75																														●		
トマトケチャップ	3	3.75																														●		
コンソメ	0.6	0.75																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
塩	0.3	0.38																														●		
三温糖(30kg)	0.5	0.63																														●		
【野菜スープ】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
キャベツ	30	37.5																																
にんじん	8	10																																
たまねぎ	20	25																																
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●		
塩	0.6	0.75																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
コンソメ	2	2.5																														●		
米油	0.8	1																														●		
【中＞角チーズ】																																		
角チーズ	0	12							●																						●			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月10日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【野菜チヂミ】																																		
野菜チヂミ(40g)	40	0			▲	●			▲		●										▲				●		▲				●			
野菜チヂミ(50g)	0	50			▲	●			▲		●										▲				●		▲				●			
【キムチ丼】																																		
豚もも小間切れ	45	56.3																				●												
しょうが	0.5	0.63																																
にんにく	0.3	0.38																																
米油	1.5	1.88																														●		
白菜キムチ	20	25				●								●					●						●							●		
にら	3	3.75																																
たまねぎ	25	31.3																																
清酒	1.5	1.88																														●		
濃口醤油	0.3	0.38				●																			●							●		
三温糖(30kg)	1.5	1.88																														●		
塩	0.1	0.13																														●		
酢	0.5	0.63																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
ごま油	1	1.25																											●			●		
【中華スープ】																																		
鶏胸小間	15	18.8																			●													
にんじん	8	10																																
たまねぎ	40	50																																
チンゲンサイ	5	6.25																																
米油	0.8	1																														●		
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●		
とりがらスープの素	4	5																			●											●		
塩	0.7	0.88																														●		
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
ごま油	1	1.25																											●			●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月13日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小（g）	1人分 中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん（70g）	70	0			▲	●	▲																									●		
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ちくわの磯辺揚げ】																																		
ちくわ(焼きちくわ・1/4カット・冷凍)	25	50	▲	▲	▲	●			▲																●							●		
青のり	0.2	0.4	▲	▲																												●		
薄力粉	10	16			▲	●																										●		
米油	8	14																														●		
水	7	14																																
【大根サラダ】																																		
大根	25	31.3																																
こまつな	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●						●							●		
【豆腐うどん】																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●		
豚もも小間切れ	25	31.3																				●												
にんじん	8	10																																
たまねぎ	20	25																																
干椎茸	0.3	0.38																														●		
カットわかめ(韓国産)	0.5	0.63																														●		
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●		
濃口醤油	5	6.25				●																			●							●		
塩	0.2	0.25																														●		
じゃがいもでん粉	4	5																														●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月14日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【レバーとポテトのオーロラソースあえ】																																		
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲													●			●							●		
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																														●		
米油	10	12.5																														●		
トマトケチャップ	11.6	14.5																														●		
中濃ソース	4	5																														●		
上白糖	3	3.75																														●		
水	3	3.75																																
【キャベツのサラダ】																																		
にんじん	8	10																																
キャベツ	35	43.8																																
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																														●		
ドレッシング(かんきつ)	5	6.25																														●		
【具だくさん沢煮椀】																																		
豚もも千切り	20	25																				●												
にんじん	5	6.25																																
ごぼう	10	12.5																																
大根	15	18.8																																
長ねぎ	3	3.75																																
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																												●		
干椎茸	0.5	0.63																														●		
塩	0.2	0.25																														●		
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月15日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【カンパチの香味焼き】																																		
カンパチ切り身(50g)	50	0																													●			
カンパチ切り身(60g)	0	60																													●			
しょうが	0.3	0.38																																
米油	0.6	0.75																														●		
清酒	1.5	1.88																														●		
濃口醤油	2	2.5				●																			●							●		
本みりん	2.5	3.13																														●		
【厚揚げと豚肉の味噌炒め】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
しょうが	0.3	0.38																																
生揚げ(カット)	25	31.3																							●							●		
たまねぎ	15	18.8																																
キャベツ	10	12.5																																
にんじん	5	6.25																																
米油	0.8	1																														●		
みそ(赤・20kg)	2	2.5																							●							●		
濃口醤油	1.5	1.88				●																			●							●		
清酒	1	1.25																														●		
三温糖(30kg)	1.2	1.5																														●		
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●				●			●		
【けんちん汁】																																		
じゃがいも	20	25																																
にんじん	5	6.25																																
大根	10	12.5																																
ごぼう	8	10																																
長ねぎ	2	2.5																																
米油	0.8	1																														●		
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●							●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●		
濃口醤油	7	8.75				●																			●							●		
塩	0.2	0.25																														●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月16日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【コッペパン】																																		
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【キャベツ入りメンチカツ】																																		
キャベツ入りメンチカツ(50g)	50	0			▲	●			▲										▲	▲	●	●	▲		●				▲		●			
キャベツ入りメンチカツ(60g)	0	60			▲	●			▲										▲	▲	●	●	▲		●				▲		●			
米油	5	6																														●		
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●		
【豆サラダ】																																		
ゆで大豆(冷凍)	20	25																							●							●		
キャベツ	30	37.5																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																														●		
【コーンクリームスープ】																																		
調理用牛乳	30	37.5							●																									
ショルダーベーコン	8	10																				●										●		
たまねぎ	40	50																																
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●		
クリームコーン(冷凍)	15	18.8																														●		
パセリ	0.1	0.13																																
塩	0.6	0.75																														●		
白こしょう	0.01	0.01																														●		
コンソメ	1.2	1.5																														●		
米油	0.6	0.75																														●		
コーンポタージュルゥ	12	15				●			●												●										●			
スキムミルク	2	2.5							●																							●		
ミルクカルシウム	1.8	2.25							●																							●		
とりがらスープの素	3	3.75																			●											●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月17日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【さんまの蒲焼き】																																		
さんまの開きでん粉付き(40g)	40	0				▲					▲		▲	▲											▲				▲		●			
さんまの開きでん粉付き(50g)	0	51				▲					▲		▲	▲											▲				▲		●			
米油	5	6																														●		
上白糖	2.5	2.4																														●		
濃口醤油	3	3.6				●																			●							●		
本みりん	2	2.4																														●		
清酒	2	2.4																														●		
水	2	2.4																																
【ひじきの煮物】																																		
芽ひじき	2	2.5																														●		
にんじん	8	10																																
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																														●		
さつまあげ(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●		
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																							●							●		
米油	0.8	1																														●		
上白糖	2.5	3.13																														●		
濃口醤油	4	5				●																			●							●		
本みりん	2	2.5																														●		
水	10	12.5																																
【あさりのみそ汁】																																		
あさり水煮(冷凍)	15	18.8		▲																												●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●		
にんじん	8	10																																
たまねぎ	20	25																																
長ねぎ	3	3.75																																
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●							●		
カットわかめ(韓国産)	0.3	0.38																														●		
みそ(白・20kg)	7	8.75																							●							●		
みそ(赤・20kg)	3	3.75																							●							●		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月21日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【揚げぎょうざ】																																		
ぎょうざ(20g)	40	0	▲	▲		●															▲	●			●				▲			●		
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲		●															▲	●			●				▲			●		
米油	4	5																														●		
【春雨サラダ】																																		
大根	15	18.8																																
こまつな	20	25																																
にんじん	5	6.25																																
緑豆春雨	5	6.25																														●		
ドレッシング(棒棒鶏)	6	7.5				●													●						●				●			●		
【みそラーメン】																																		
もやし	20	25																																
キャベツ	15	18.8																																
にんじん	8	10																																
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
しょうが	0.3	0.38																																
にんにく	0.3	0.38																																
米油	1	1.25																														●		
みそ(赤・20kg)	15	18.8																							●							●		
濃口醤油	1	1.25				●																			●							●		
中華スープの素	1.2	1.5																			●	●			●				●			●		
ごま油	1	1.25																											●			●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
とりがらスープの素	2	2.5																			●											●		
ごま(白・すり)	1.5	1.88																											●			●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月22日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【いかフライ】																																		
いかフライ(50g)	50	0	▲			●			▲		●		▲	▲											●				▲	▲	●			
いかフライ(60g)	0	60	▲			●			▲		●		▲	▲											●				▲	▲	●			
米油	5	6																														●		
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●		
【海藻サラダ】																																		
海藻ミックス	0.4	0.5																														●		
もやし	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
キャベツ	10	12.5																																
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●				●				●			●		
【鶏のつくね汁】																																		
鶏つくね	25	31.3	▲	▲	▲	▲			▲												●	●			●						●			
にんじん	5	6.25																																
大根	15	18.8																																
ごぼう	10	12.5																																
たまねぎ	15	18.8																																
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●							●		
みそ(赤・20kg)	10	12.5																							●							●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月24日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【バターロール】																																		
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●		
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【鶏肉のバーベキューソースがけ】																																		
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●													
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●													
塩	0.3	0.4																														●		
清酒	1	1.3																														●		
たまねぎ	5	6.3																																
にんにく	0.3	0.4																																
オリーブ油	0.5	0.4																														●		
トマトケチャップ	5	6.3																														●		
中濃ソース	1.5	1.9																														●		
ウスターソース	1	1.3																														●		
三温糖(30kg)	1.2	1.3																														●		
濃口醤油	0.2	0.3				●																			●							●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
水	3	3.8																																
【カラフルソテー】																																		
さやいんげん(冷凍)	20	25																														●		
ホールコーン(冷凍)	20	25																														●		
にんじん	20	25																																
米油	0.8	1																														●		
塩	0.4	0.5																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
コンソメ	0.3	0.38																														●		
【オクラのスープ】																																		
じゃがいも	30	37.5																																
キャベツ	20	25																																
にんじん	12	15																																
オクラ	10	12.5																																
米油	0.8	1																														●		
とりがらスープの素	2	2.5																			●											●		
コンソメ	1.5	1.88																														●		
濃口醤油	0.5	0.63				●																			●							●		
白こしょう	0.01	0.01																														●		
塩	0.2	0.25																														●		
【ヨーグルト】																																		
ヨーグルト(80g・森永)	80	80							●																							●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月27日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん（70g）	70	0			▲	●	▲																									●		
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【大豆とかぼちゃの甘辛揚げ】																																		
ゆで大豆(冷凍)	25	31.3																							●							●		
じゃがいもでん粉	1	1.25																														●		
皮付きかぼちゃ角切り(チルド)	40	50																													●			
かえり煮干し	4	5	▲	▲																												●		
米油	10	12.5																														●		
濃口醤油	2	2.5				●																			●							●		
三温糖(30kg)	2	2.5																														●		
本みりん	6	7.5																														●		
水	2	2.5																																
【切干大根のサラダ】																																		
切り干し大根	4	5																														●		
キャベツ	20	25																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(和風)	5	6.25																														●		
【きつねうどん】																																		
豚もも小間切れ	20	25																				●												
こまつな	10	12.5																																
にんじん	8	10																																
濃口醤油	7	8.75				●																			●							●		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●		
油揚げ(スライス)	15	18.8																							●							●		
濃口醤油	2	2.5				●																			●							●		
上白糖	2.5	3.13																														●		
本みりん	0.5	0.63																														●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月28日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【白身魚の中華あんかけ】																																		
白身魚でん粉付き(50g)	50	0																													●			
白身魚でん粉付き(60g)	0	60																													●			
米油	5	6																														●		
三温糖(30kg)	1.8	1.9																														●		
濃口醤油	2.8	3.4				●																			●							●		
トマトケチャップ	1.6	1.9																														●		
酢	1	1.2																														●		
じゃがいもでん粉	0.8	1																														●		
水	12	14.4																																
【大根の中華和え】																																		
こまつな	25	31.3																																
大根	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●		●				●				●			●		
【マーボー豆腐】																																		
豚ひき肉	25	31.3																				●												
豆腐(冷凍・サイコロ)	50	62.5																							●							●		
にんじん	16	20																																
たまねぎ	25	31.3																																
干椎茸	0.5	0.63																														●		
しょうが	0.5	0.63																																
米油	1.5	1.88																														●		
みそ(赤・20kg)	5.5	6.88																							●							●		
濃口醤油	2.2	2.75				●																			●							●		
上白糖	1.5	1.88																														●		
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●		
ごま油	1.2	1.5																											●			●		
豆板醤	0.4	0.5																							●							●		
オイスターソース	0.2	0.25																														●		
じゃがいもでん粉	1.5	1.88																														●		
水	15	18.8																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月29日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【フルーツポンチ】																																		
パインアップル(レトルト)	15	18.8																														●		
みかん(レトルト)	20	25																▲	▲													●		
ダイスゼリー(はちみつレモン)	20	25			▲	▲			▲						▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲		●		
ダイスゼリー(シャインマスカット)	20	25			▲	▲			▲																							●		
【イタリアンサラダ】																																		
きゅうり	10	12.5																																
にんじん	8	10																																
キャベツ	35	43.8																																
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																														●		
【トマトカレー】																																		
豚肩小間切れ	20	25																				●												
じゃがいも	30	37.5																																
たまねぎ	35	43.8																																
にんじん	10	12.5																																
にんにく	0.3	0.38																																
米油	1.2	1.5																														●		
中濃ソース	1.5	1.88																														●		
トマトケチャップ	4	5																														●		
トマトダイスカット	20	25																														●		
カレーフレーク(卵・乳不使用)	14	17.5				●															▲	▲			●							●		
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●															●				●							●		
コンソメ	0.8	1																														●		
ガラムマサラ	0.2	0.25																														●		
カレー粉	0.2	0.25																														●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

Bコース

詳細献立表

2021年9月30日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小（g）	1人分 中（g）	アレルゲン																													見積番号	業者
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【はちみつパン】																																		
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●		
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【白身魚フライ】																																		
白身魚フライ(50g)	50	0				●																									●			
白身魚フライ(60g)	0	60				●																									●			
米油	5	6																														●		
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●		
【ベーコンとキャベツのソテー】																																		
キャベツ	40	50																																
ショルダーベーコン	8	10																				●										●		
にんじん	10	12.5																																
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●		
米油	0.8	1																														●		
塩	0.3	0.38																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
コンソメ	0.4	0.5																														●		
【ラビオリスープ】																																		
ラビオリ	25	31.3				●																●									●			
じゃがいも	25	31.3																																
にんじん	8	10																																
たまねぎ	35	43.8																																
オリーブ油	0.8	1																														●		
トマトピューレ	10	12.5																														●		
トマトケチャップ	3	3.75																														●		
コンソメ	1.5	1.88																														●		
白こしょう	0.02	0.03																														●		
塩	0.2	0.25																														●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）