詳細献立表

2022年1月11日（火）①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【こどもパン】																																
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ハンバーグトマトソースかけ】																																
小学校																																
豚ももひき肉（2度挽き）	55	0																				●										
たまねぎ	25	0																														
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	0																														●
豆腐(絞り)	15	0																							●							●
豆乳	6	0																							●							●
にんにく	0.3	0																														
塩	0.3	0																														●
白こしょう	0.02	0																														●
米パン粉(小学校のみ)	14	0																													●	
ノンエッグマヨネーズ	2.4	0																							●							●
トマトケチャップ	4	0																														●
トマトダイスカット	3	0																														●
三温糖(30kg)	0.8	0																														●
中濃ソース	1.2	0																														●
赤ワイン	0.8	0																														●
コンソメ	0.2	0																														●
水	5	0																														
じゃがいも澱粉	2	0																														●
中学校																																
ハンバーグ(ヤマザキフーズ)60g	0	60			▲	●			▲										▲	▲	●	●	▲		●		▲				●	
トマトケチャップ	0	5																														●
トマトダイスカット	0	3.75																														●
三温糖(30kg)	0	1																														●
中濃ソース	0	1.5																														●
赤ワイン	0	1																														●
コンソメ	0	0.25																														●
水	0	6.25																														
じゃがいも澱粉	0	2.5																														●
【コーンポテト】																																
じゃがいも(カット)	50	62.5																														●
ホールコーン(冷凍)	12	15																														●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
コンソメ	0.4	0.5																														●
水	1	1.25																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

≪次頁あり≫

詳細献立表

2022年1月11日（火）②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【冬野菜のスープ】																																
ショルダーベーコン	8	15																				●										●
はくさい	20	25																														
にんじん	12	15																														
大根	15	18.8																														
ほうれんそう(冷凍)	8	10																														●
コンソメ	2	2.5																														●
濃口醤油	0.5	0.63				●																			●							●
塩	0.4	0.5																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
水	124.09	155																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月12日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ポテトコロッケ】																																
ポテトコロッケ(40g)	40	0	▲	▲		●															▲	▲			●				▲		●	
ポテトコロッケ(50g)	0	50	▲	▲		●															▲	▲			●				▲		●	
米油	6	8																														●
中濃ソース(ボトル)	5	6																														●
【小松菜のおかか和え】																																
こまつな	15	18.8																														
もやし	25	31.3																														
キャベツ	12	15																														
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●							●
清酒	1	1.25																														●
水	2	2.5																														
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																		●
鰹節(パック)	0.5	0.63												▲																		●
【カレーうどん】																																
豚もも小間切れ	20	25																				●										
たまねぎ	25	31.3																														
にんじん	12	15																														
長ねぎ	12	15																														
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
カレー粉	0.2	0.25																														●
カレーフレーク(Fe)	4	5				●															●				●							●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	10	12.5				●															▲	▲			●							●
濃口醤油	5	6.25				●																			●							●
三温糖(30kg)	0.8	1																														●
じゃがいも澱粉	4	5																														●
水	134	168																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月13日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【さばの香味焼き】																																
さば切身生姜醤油漬け(40g)	40	0	▲		▲	●			▲					●											●						●	
さば切身生姜醤油漬け(50g)	0	50	▲		▲	●			▲					●											●						●	
【たくあんのごま和え】																																
たくあん漬け(カット)	10	12.5																							●							●
もやし	25	31.3																														
にんじん	10	12.5																														
きゅうり	8	10																														
薄口醤油	1.3	1.63				●																			●							●
三温糖(30kg)	0.2	0.25																														●
ごま油	0.4	0.5																											●			●
ごま(白・いり)	0.6	0.75																											●			●
【まゆだま汁】																																
鶏胸小間	7	8.75																			●											
白玉団子	28	35			▲	▲			▲						▲										▲		▲		▲			●
小松菜(冷凍)	5	6.25																														●
里芋(カット)	20	25																														●
にんじん	8	10																														
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●
長ねぎ	5	6.25																														
味噌(白・20kg)	4	5																							●							●
味噌(赤・20kg)	4	5																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	102	128																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月14日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【きすの天ぷら※卵含む】																																
きす開き(20g)	20	0	▲			▲					▲		▲	▲											▲				▲		●	
きす開き(30g)	0	30	▲			▲					▲		▲	▲											▲				▲		●	
薄力粉	8	12			▲	●																										●
天ぷら粉	9	11.3			●	●			▲					▲							▲		▲		▲		▲		▲		●	
じゃがいも澱粉	0.9	1.13																														●
塩	0.1	0.13																														●
水	7	10.5																														
米油	7	10.5																														●
【もやしの和え物】																																
こまつな	12	15																														
もやし	30	37.5																														
にんじん	10	12.5																														
ドレッシング(和風)	5	6.25																														●
【豆乳鍋】																																
ミートボール(8g 鉄・Ca)	32	40	▲	▲	▲	▲			▲												●	●			●						●	
鶏胸小間	5	6.25																			●											
長ねぎ	12	15																														
はくさい	25	31.3																														
カット豆腐	25	31.3																							●						●	
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●
米油	0.5	0.63																														●
豆乳	18	22.5																							●							●
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
薄口醤油	1	1.25				●																			●							●
清酒	0.6	0.75																														●
本みりん	0.8	1																														●
和風だし	0.5	0.63	▲	▲	▲	▲		▲	▲																							●
塩	0.2	0.25																														●
とりがらスープの素	2.5	3.13																			●											●
水	56.9	71.1																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月17日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【赤魚みそフライ】																																
赤魚みそフライ(40g)	40	0			▲	●			▲																●						●	
赤魚みそフライ(50g)	0	50			▲	●			▲																●						●	
米油	5	6																														●
【炒めなます】																																
豚もも小間切れ	12	15																				●										
白滝(カット)	8	10																														●
ごぼう	8	10																														
にんじん	10	12.5																														
れんこん(いちょう切り)	8	10																													●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																													●	
干椎茸	0.2	0.25																														●
ごま油	0.8	1																											●			●
濃口醤油	2.2	2.75				●																			●							●
三温糖(30kg)	2.4	3																														●
酢	1.3	1.63																														●
【七草汁】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
春の七草(乾燥)	0.5	0.63																													●	
大根	15	18.8																														
かぶ	10	12.5																														
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●							●
長ねぎ	6	7.5																														
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●
本みりん	1	1.25																														●
清酒	1	1.25																														●
塩	0.2	0.25																														●
水	109.8	137																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月18日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【フォカッチャ】																																
フォカッチャ(40g)	40	0			▲	●			▲																●				▲		●	
フォカッチャ(60g)	0	60			▲	●			▲																●				▲		●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【いかナゲット】																																
いかナゲット(20g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲		●		▲									▲			●				▲			●
いかナゲット(30g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		●		▲									▲			●				▲			●
米油	3	3.75																														●
【キャベツとコーンのソテー】																																
キャベツ	30	37.5																														
ショルダーベーコン	6	7.5																				●										●
にんじん	12	15																														
ホールコーン(冷凍)	12	15																														●
米油	0.3	0.38																														●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
コンソメ	0.6	0.75																														●
【チリコンカン】																																
ゆで大豆(冷凍)	35	43.8																							●							●
豚ひき肉	20	25																				●										
たまねぎ	35	43.8																														
にんじん	20	25																														
にんにく	0.5	0.63																														
米油	0.3	0.38																														●
トマトケチャップ	22	27.5																														●
ウスターソース	2.5	3.13																														●
チリパウダー	0.3	0.38																														●
パプリカパウダー	0.3	0.38																														●
コンソメ	0.8	1																														●
塩	0.1	0.13																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
水	20	25																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月19日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【肉しゅうまい】																																
肉しゅうまい(18g)	36	0	▲	▲	▲	●			▲												●	●			●				▲		●	
肉しゅうまい(30g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲												●	●			●				▲		●	
【切干大根の中華和え】																																
切り干し大根	4	5																														●
ほうれんそう	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
ごま油	1	1.25																											●			●
上白糖	1	1.25																														●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●				●			●
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
酢	1	1.25																														●
ごま(白・すり)	0.8	1																											●			●
【広東めん】																																
豚もも小間切れ	18	22.5																				●										
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																												●
にんじん	12	15																														
千切りきくらげ	0.5	0.63																														●
もやし	25	31.3																														
しょうが	0.5	0.63																														
にんにく	0.5	0.63																														
長ねぎ	8	10																														
米油	0.5	0.63																														●
とりがらスープの素	2	2.5																			●											●
濃口醤油	10	12.5				●																			●							●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
ごま油	0.4	0.5																											●			●
中華スープの素	2	2.5																			●	●			●				●			●
じゃがいも澱粉	5	6.25																														●
水	135.28	169																														
【マスカットゼリー】																																
マスカットゼリー	60	60																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月20日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【わらじカツ】																																
とんかつ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	●			●		▲		▲		●	
とんかつ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	●			●		▲		▲		●	
米油	4	5																														●
三温糖(30kg)	2	2.5																														●
濃口醤油	4	5				●																			●							●
本みりん	2.4	3																														●
水	5	6.25																														
【キャベツの和え物】																																
キャベツ	18	22.5																														
もやし	24	30																														
にんじん	8	10																														
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●				●				●			●
【煮ぼうとう】																																
冷凍ほうとう	30	37.5			▲	●																									●	
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●											
にんじん	8	10																														
大根	15	18.8																														
ごぼう	6	7.5																														
長ねぎ	6	7.5																														
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
濃口醤油	5	6.25				●																			●							●
本みりん	1	1.25																														●
塩	0.3	0.38																														●
水	100.7	126																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月21日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【麦ごはん】																																
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【鮭の塩焼き】																																
鮭切り身(40g)	40	0				▲							●	▲											▲							●
鮭切り身(50g)	0	50				▲							●	▲											▲							●
【青菜のおひたし】																																
こまつな	15	18.8																														
もやし	30	37.5																														
にんじん	10	12.5																														
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
本みりん	1	1.25																														●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																		●
水	2	2.5																														
【みそけんちん汁】																																
里芋(カット)	30	37.5																														●
にんじん	10	12.5																														
大根	15	18.8																														
ごぼう	8	10																														
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																														●
長ねぎ	6	7.5																														
カット豆腐	20	25																							●						●	
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
味噌(けいわ)	10	12.5																							●							●
水	79	98.8																														
【ぽんかん】																																
ぽんかん	90	90																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月24日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【麦ごはん】																																
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【レモンバジルチキン】																																
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●											
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●											
塩	0.3	0.36																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
にんにく	0.4	0.48																														
バジルペースト	4	5	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲		●
レモン果汁	0.6	0.75													▲																	●
水	1	1.25																														
【カリフラワーのサラダ】																																
カリフラワー(冷凍)	20	25																														●
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																														●
にんじん	10	12.5																														
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																														●
【和風カレー】																																
豚もも小間切れ	25	31.3																				●										
じゃがいも	35	43.8																														
たまねぎ	40	50																														
にんじん	18	22.5																														
にんにく	0.5	0.63																														
しょうが	0.3	0.38																														
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●							●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲		▲	▲																							●
本みりん	0.8	1																														●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	12	15				●															▲	▲			●							●
カレーフレーク(Fe)	10	12.5				●															●				●							●
米油	0.6	0.75																														●
カレー粉	0.1	0.13																														●
豆乳	10	12.5																							●							●
水	61.3	76.6																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月25日（火）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ツイストパン】																																
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【フライドポテトのチーズソース】																																
じゃがいも(カット)	60	75																														●
米油	5.5	6.88																														●
ホワイトルゥ(Fe・Ca強化)	6	7.5				●			●												●				●							●
調理用牛乳	10	12.5							●																							
スキムミルク	1	1.25							●																							●
粉チーズ	1.3	1.63							●																							●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																							●
塩	0.1	0.13																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
コンソメ	0.3	0.38																														●
水	25	31.3																														
シュレットチーズ	8	10							●																							●
【豚肉とエリンギのソテー】																																
エリンギ	12	15																														
豚もも小間切れ	20	25																				●										
たまねぎ	15	18.8																														
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●
オリーブ油	0.6	0.75																														●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
濃口醤油	0.4	0.5				●																			●							●
コンソメ	0.6	0.75																														●
【キャロットスープ】																																
にんじん	10	12.5																														
にんじんペースト	10	12.5																													●	
たまねぎ	15	18.8																														
キャベツ	20	25																														
セロリ	1.5	1.88																														
フランクフルト(カット)	12	15																				●										●
にんにく	0.4	0.5																														
オリーブ油	0.5	0.63																														●
塩	0.5	0.63																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
濃口醤油	0.3	0.38				●																			●							●
コンソメ	2	2.5																														●
水	119.79	150																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月26日（水）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【地粉うどん】																																
地粉うどん（70g）	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ゼリーフライ】																																
ゼリーフライ(40g)	40	0		▲	▲	●			▲																●						●	
ゼリーフライ(50g)	0	50		▲	▲	●			▲																●						●	
米油	4	5																														●
中濃ソース	2	2.5																														●
ウスターソース	2	2.5																														●
上白糖	0.6	0.75																														●
水	2	2.5																														
【彩の国野菜のごま和え】																																
もやし	25	31.3																														
はくさい	15	18.8																														
ほうれんそう	10	12.5																														
ごま(白・すり)	2	2.5																											●			●
清酒	1	1.25																														●
三温糖(30kg)	1.7	2.13																														●
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
水	2	2.5																														
【肉ごぼううどん】																																
豚もも小間切れ	10	12.5																				●										
豚肩小間切れ	10	12.5																				●										
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲		▲				▲		▲			▲							▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲			●
ごぼう	10	12.5																														
にんじん	12	15																														
大根	15	18.8																														
長ねぎ	8	10																														
しょうが	0.5	0.63																														
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●							●
濃口醤油	7	8.75				●																			●							●
清酒	1.2	1.5																														●
塩	0.8	1																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
水	142.5	178																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月27日（木）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ジャンボぎょうざ】																																
ジャンボぎょうざ(50g)	50	50	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲									▲	▲	●	▲		●	▲		▲	●		●	
【豚キムチ炒め】																																
豚肩小間切れ	10	12.5																				●										
豚もも小間切れ	10	12.5																				●										
しょうが	0.4	0.5																														
白菜キムチ	18	22.5				●								●					●						●							●
キャベツ	20	25																														
もやし	10	12.5																														
にら	3	3.75																														
にんにく	0.2	0.25																														
濃口醤油	0.2	0.25				●																			●							●
清酒	1.2	1.5																														●
ごま油	0.8	1																											●			●
白こしょう	0.01	0.01																														●
【うずら卵の中華スープ】																																
鶏胸小間	5	6.25																			●											
緑豆春雨	3	3.75																														●
長ねぎ	8	10																														
千切りきくらげ	0.4	0.5																														●
豆腐(冷凍・サイコロ)	22	27.5																							●							●
にんじん	10	12.5																														
うずらの卵	20	25			●																											●
ごま油	0.8	1																											●			●
薄口醤油	2	2.5				●																			●							●
中華スープの素	1.8	2.25																			●	●			●				●			●
清酒	1	1.25																														●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
じゃがいも澱粉	3	3.75																														●
水	112.69	141																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月28日（金）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【さわらのみそだれがけ】																																
さわら切身（40g）	40	0	▲		▲	▲			▲																						●	
さわら切身（50g）	0	50	▲		▲	▲			▲																						●	
味噌(赤・20kg)	3	3.6																							●							●
三温糖(30kg)	1.8	2.2																														●
本みりん	1	1.2																														●
水	5	6																														
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																														●
【しめじとねぎのごましょうゆ炒め】																																
豚もも小間切れ	15	18.8																				●										
カットしめじ	10	12.5																													●	
長ねぎ	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
ごま油	0.8	1																											●			●
本みりん	1.5	1.88																														●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●							●
ごま(白・いり)	1	1.25																											●			●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲		▲	▲																							●
【ひっつみ汁】																																
すいとん	30	37.5				●																									●	
鶏胸小間	8	10																			●											
にんじん	8	10																														
大根	15	18.8																														
はくさい	12	15																														
長ねぎ	6	7.5																														
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
濃口醤油	5	6.25				●																			●							●
塩	0.3	0.38																														●
水	103.7	130																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年1月31日（月）

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【つくねの照り焼き】																																
レバー入り白ごまつくね(20g)	40	40	▲	▲	▲	●			▲										▲	▲	●	●	▲		●		▲		●		●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●							●
上白糖	0.2	0.25																														●
本みりん	1.5	1.88																														●
清酒	1	1.25																														●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																														●
水	2	2.5																														
【豚肉と大根の炒め煮】																																
豚もも小間切れ	18	22.5																				●										
大根	25	31.3																														
にんじん	12	15																														
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																													●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
三温糖(30kg)	2	2.5																														●
清酒	1.2	1.5																														●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲		▲	▲																							●
ごま油	0.6	0.75																											●			●
水	8	10																														
【わかめのみそ汁】																																
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																														●
はくさい	10	12.5																														
カットわかめ(韓国産)	0.6	0.75																														●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●
長ねぎ	5	6.25																														
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●
味噌(赤・20kg)	4	5																							●							●
味噌(白・20kg)	4	5																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	108.4	136																														
【ヨーグルト】																																
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																							●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																							●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）