

## 詳細献立表

2022年1月11日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ホキフライ】																																					
ホキフライ(50g)	50	0			▲	●			▲		▲		▲											●				▲						●			
ホキフライ(60g)	0	60			▲	●			▲		▲		▲											●			▲							●			
米油	5	6																																	●		
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																	●		
【里芋のころ煮】																																					
里芋(カット)	38	47.5																																		●	
豚ひき肉	10	12.5																				●															
にんじん	8	10																																			
こんにゃく(突きこんにゃく)	10	12.5																																			●
冷凍さやいんげん(カット)	4	5																																		●	
三温糖(30kg)	2	2.5																																		●	
濃口醤油	2	2.5				●																		●												●	
清酒	1	1.25																																		●	
本みりん	0.5	0.63																																		●	
じゃがいも澱粉	2	2.5																																		●	
水	15	18.8																																			
【あさりのみそ汁】																																					
あさり水煮(冷凍)	8	10		▲																																	●
にんじん	10	12.5																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
大根	30	37.5																																			
油揚げ(スライス)	2	2.5																							●												●
味噌(白・20kg)	6	7.5																							●												●
味噌(赤・20kg)	2	2.5																							●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
水	120	150																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月12日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										▲		●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																			●		
【つくねの照り焼き】																																							
レバー入り白ごまつくね(20g)	40	40	▲	▲	▲	●														▲	▲	●	●	▲		●		▲						●		●			
濃口醤油	2.5	3.13				●																															●		
上白糖	0.2	0.25																																			●		
本みりん	1.5	1.88																																			●		
清酒	1	1.25																																			●		
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																			●		
水	2	2.5																																					
【豚肉と大根の炒め煮】																																							
豚もも小間切れ	18	22.5																																					
大根	25	31.3																																					
にんじん	12	15																																					
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																					
濃口醤油	3	3.75				●																																●	
三温糖(30kg)	2	2.5																																				●	
清酒	1.2	1.5																																				●	
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲																																●	
ごま油	0.6	0.75																																				●	
水	8	10																																					
【わかめのみそ汁】																																							
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																																					●
はくさい	10	12.5																																					
カットわかめ(韓国産)	0.6	0.75																																				●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																				●	
長ねぎ	5	6.25																																					
油揚げ(スライス)	4	5																																				●	
味噌(赤・20kg)	4	5																																				●	
味噌(白・20kg)	4	5																																				●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																		●	
水	108.4	136																																					
【ヨーグルト】																																							
ヨーグルト(80g・森永)	80	0																																				●	
ヨーグルト(100g・森永)	0	100																																				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月13日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	かつお	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【はちみつパン】																																	
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●														●						▲			●	
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲			●		
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【ガーリックチキン】																																	
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																		●													
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																		●													
塩	0.18	0.23																															●
清酒	1	1.25																															●
濃口醤油	1	1.25				●																	●										●
白こしょう	0.02	0.03																															●
にんにく	0.6	0.75																															●
オリーブ油	0.8	1																															●
【スパゲティナポリタン】																																	
ハーフスパゲッティ	18	22.5				●																											●
豚ひき肉	7	8.75																			●												
たまねぎ	20	25																															
にんにく	0.2	0.25																															
ピーマン	2	2.5																															
トマトケチャップ	12	15																															
コンソメ	0.2	0.25																															
トマトダイスカット	5	6.25																															
塩	0.1	0.13																															
白こしょう	0.02	0.03																															
オリーブ油	0.5	0.63																															
【ひよこ豆のスープ】																																	
ショルダーベーコン	5	6.25																			●												●
にんじん	5	6.25																															
キャベツ	20	25																															
カットポテト(ダイス・冷凍)	20	25																															
ひよこ豆	8	10																															●
ホールコーン(冷凍)	8	10																															●
コンソメ	2	2.5																															●
塩	0.4	0.5																															●
白こしょう	0.02	0.03																															●
濃口醤油	0.8	1				●																	●										●
オリーブ油	0.6	0.75																															●
水	106	133																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月14日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【赤魚みそフライ】																																				
赤魚みそフライ(40g)	40	0			▲	●			▲															●								●				
赤魚みそフライ(50g)	0	50			▲	●			▲															●								●				
米油	5	6																															●			
【炒めなます】																																				
豚もも小間切れ	12	15																				●												●		
白滝(カット)	8	10																																●		
ごぼう	8	10																																		
にんじん	10	12.5																																		
れんこん(いちよう切り)	8	10																																●		
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																●		
干椎茸	0.2	0.25																																●		
ごま油	0.8	1																													●			●		
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●										●		
三温糖(30kg)	2.4	3																																●		
酢	1.3	1.63																																●		
【七草汁】																																				
鶏胸小間	10	12.5																																		
春の七草(乾燥)	0.5	0.63																																	●	
大根	15	18.8																																		
かぶ	10	12.5																																		
油揚げ(スライス)	4	5																																	●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																	●	
長ねぎ	6	7.5																																		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●	
薄口醤油	5	6.25				●																													●	
本みりん	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
塩	0.2	0.25																																	●	
水	109.8	137																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月17日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ちくわのお茶揚げ】																																				
ちくわ(焼きちくわ・1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲															●											●	
ちくわ(焼きちくわ・1/4カット・冷凍)	0	50	▲	▲	▲	●			▲															●											●	
イート茶	0.15	0.2																																	●	
薄力粉	8	16			▲	●																													●	
塩	0.08	0.16																																	●	
水	8	16																																	●	
米油	7	9																																	●	
【もやしのごま和え】																																				
もやし	40	50																																		
にんじん	5	6.25																																		
こまつな	10	12.5																																		
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																	●	●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																	●	●
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	●
上白糖	1.9	2.38																																		●
清酒	1	1.25																																		●
水	2	2.5																																		●
【きのこあんかけうどん】																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																					●													
にんじん	5	6.25																																		
大根	15	18.8																																		
長ねぎ	8	10																																		
カットしめじ	5	6.25																																		
なめこ	5	6.25																																		●
生揚げ(カット)	15	18.8																							●											●
しょうが	0.4	0.5																																		
濃口醤油	8.5	10.6				●																		●												●
清酒	1	1.25																																		●
本みりん	0.5	0.63																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																		●
水	138	173																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月18日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲							▲				●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206						●																															
【ジャンボぎょうざ】																																							
ジャンボぎょうざ(50g)	50	50	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲											▲		●		▲					▲		●			●			
【豚キムチ炒め】																																							
豚肩小間切れ	10	12.5																								●													
豚もも小間切れ	10	12.5																								●													
しょうが	0.4	0.5																																					
白菜キムチ	18	22.5				●													●								●										●		
キャベツ	20	25																																					
もやし	10	12.5																																					
にら	3	3.75																																					
にんにく	0.2	0.25																																					
濃口醤油	0.2	0.25				●																					●											●	
清酒	1.2	1.5																																				●	
ごま油	0.8	1																																				●	
白こしょう	0.01	0.01																																					●
【うずら卵の中華スープ】																																							
鶏胸小間	5	6.25																																					
緑豆春雨	3	3.75																																					
長ねぎ	8	10																																					
千切りきくらげ	0.4	0.5																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	22	27.5																																					
にんじん	10	12.5																																					
うずらの卵	20	25			●																																		
ごま油	0.8	1																																					●
薄口醤油	2	2.5				●																																	●
中華スープの素	1.8	2.25																																					●
清酒	1	1.25																																					●
塩	0.3	0.38																																					●
白こしょう	0.01	0.01																																					●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																					●
水	112.69	141																																					●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月19日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さばの香味焼き】																																				
さば切身生姜醤油漬(40g)	40	0	▲		▲	●			▲					●										●											●	
さば切身生姜醤油漬(50g)	0	50	▲		▲	●			▲					●										●											●	
【たくあんのごま和え】																																				
たくあん漬(カット)	10	12.5																						●												●
もやし	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
きゅうり	8	10																																		
薄口醤油	1.3	1.63				●																		●												●
三温糖(30kg)	0.2	0.25																																		●
ごま油	0.4	0.5																																		●
ごま(白・いり)	0.6	0.75																																		●
【まゆだま汁】																																				
鶏胸小間	7	8.75																			●															
白玉団子	28	35			▲	▲			▲					▲									▲			▲										●
小松菜(冷凍)	5	6.25																																		●
里芋(カット)	20	25																																		●
にんじん	8	10																																		
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																●
長ねぎ	5	6.25																																		
味噌(白・20kg)	4	5																						●												●
味噌(赤・20kg)	4	5																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	102	128																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





### 詳細献立表

2022年1月21日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲						▲				●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【レバーとポテのごまみそ和え】																																				
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	33	43	▲		▲	●			▲													●		●											●	
カットポテト(ダイス・冷凍)	30	37.5																																	●	
米油	6	7.5																																	●	
味噌(赤・20kg)	7	8.75																					●												●	
上白糖	5	6.25																																	●	
ごま(白・すり)	1.8	2.25																															●		●	
清酒	2	2.5																																	●	
水	10	12.5																																		
【親子豆和え】																																				
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																						●											●	
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																					●												●	
キャベツ	25	31.3																																		
にんじん	5	6.25																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●				●												●	
【なめこ汁】																																				
にんじん	10	12.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
なめこ	10	12.5																																		●
生揚げ(カット)	20	25																					●												●	
薄口醤油	5	6.25				●																	●													●
塩	0.3	0.38																																		●
本みりん	2	2.5																																		●
だしバック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
水	131	164																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月24日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
<b>【中華めん】</b>																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
<b>【牛乳】</b>																																			
飲用牛乳	206	206																		●															
<b>【肉しゅうまい】</b>																																			
肉しゅうまい(18g)	36	0	▲	▲	▲	●														●	●			●										●	
肉しゅうまい(30g)	0	60	▲	▲	▲	●														●	●			●										●	
<b>【切干大根の中華和え】</b>																																			
切り干し大根	4	5																																●	
ほうれんそう	15	18.8																																	
にんじん	8	10																																	
ごま油	1	1.25																																	●
上白糖	1	1.25																																	●
中華スープの素	0.3	0.38																																	●
濃口醤油	3	3.75				●															●	●			●									●	
酢	1	1.25																																●	
ごま(白・すり)	0.8	1																																●	
<b>【広東めん】</b>																																			
豚もも小間切れ	18	22.5																																	
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																															●
にんじん	12	15																																	
千切りきくらげ	0.5	0.63																																	●
もやし	25	31.3																																	
しょうが	0.5	0.63																																	
にんにく	0.5	0.63																																	
長ねぎ	8	10																																	
米油	0.5	0.63																																	●
とりがらスープの素	2	2.5																																	●
濃口醤油	10	12.5				●																												●	
塩	0.3	0.38																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
ごま油	0.4	0.5																																	●
中華スープの素	2	2.5																																	●
じゃがいも澱粉	5	6.25																																	●
水	135.28	169																																	
<b>【マスカットゼリー】</b>																																			
マスカットゼリー	60	60																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月25日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【麦ごはん】																																			
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲						▲			●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【レモンバジルチキン】																																			
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																				●													
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																				●													
塩	0.3	0.36																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
にんにく	0.4	0.48																																	●
バジルペースト	4	5	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲											●	
レモン果汁	0.6	0.75													▲																				●
水	1	1.25																																	
【カリフラワーのサラダ】																																			
カリフラワー(冷凍)	20	25																																	●
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																	●
にんじん	10	12.5																																	●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																	●
【和風カレー】																																			
豚もも小間切れ	25	31.3																					●												
じゃがいも	35	43.8																																	
たまねぎ	40	50																																	
にんじん	18	22.5																																	
にんにく	0.5	0.63																																	
しょうが	0.3	0.38																																	
濃口醤油	1.2	1.5					●																		●										●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲		▲	▲																										●
本みりん	0.8	1																																	●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	12	15					●															▲	▲			●								●	
カレーフレーク(Fe)	10	12.5					●																		●										●
米油	0.6	0.75																																	●
カレー粉	0.1	0.13																																	●
豆乳	10	12.5																																	●
水	61.3	76.6																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月26日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【きすの天ぷら※卵含む】																																				
きす開き(20g)	20	0	▲			▲					▲		▲	▲										▲										●		
きす開き(30g)	0	30	▲			▲					▲		▲	▲										▲										●		
薄力粉	8	12			▲	●																												●		
天ぷら粉	9	11.3			●	●							▲								▲		▲			▲								●		
じゃがいも澱粉	0.9	1.13																				▲												●		
塩	0.1	0.13																																●		
水	7	10.5																																●		
米油	7	10.5																																●		
【もやしの和え物】																																				
こまつな	12	15																																		
もやし	30	37.5																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(和風)	5	6.25																																	●	
【豆乳鍋】																																				
ミートボール(8g 鉄・Ca)	32	40	▲	▲	▲	▲																													●	
鶏胸小間	5	6.25																																	●	
長ねぎ	12	15																																		
はくさい	25	31.3																																		
カット豆腐	25	31.3																																	●	
油揚げ(スライス)	4	5																																	●	
米油	0.5	0.63																																	●	
豆乳	18	22.5																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
薄口醤油	1	1.25				●																													●	
清酒	0.6	0.75																																	●	
本みりん	0.8	1																																	●	
和風だし	0.5	0.63	▲	▲	▲	▲																													●	
塩	0.2	0.25																																	●	
とりがらスープの素	2.5	3.13																																	●	
水	56.9	71.1																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月27日(木)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
<b>【こどもパン】</b>																																			
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																	●									●
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●																	●							▲		●
<b>【牛乳】</b>																																			
飲用牛乳	206	206																																	
<b>【ハンバーグトマトソースかけ】</b>																																			
<b>小学校</b>																																			
豚ももひき肉(2度挽き)	55	0																																	
たまねぎ	25	0																																	
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	0																																	
豆腐(絞)	15	0																																	
豆乳	6	0																																	
にんにく	0.3	0																																	
塩	0.3	0																																	
白こしょう	0.02	0																																	
米パン粉(小学校のみ)	14	0																																	
ノンエッグマヨネーズ	2.4	0																																	
トマトケチャップ	4	0																																	
トマトダイスカット	3	0																																	
三温糖(30kg)	0.8	0																																	
中濃ソース	1.2	0																																	
赤ワイン	0.8	0																																	
コンソメ	0.2	0																																	
水	5	0																																	
じゃがいも澱粉	2	0																																	
<b>中学校</b>																																			
ハンバーグ(ヤマザキフーズ)60g	0	60			▲	●			▲										▲	▲	●	●	▲		●								●		
トマトケチャップ	0	5																																	
トマトダイスカット	0	3.75																																	
三温糖(30kg)	0	1																																	
中濃ソース	0	1.5																																	
赤ワイン	0	1																																	
コンソメ	0	0.25																																	
水	0	6.25																																	
じゃがいも澱粉	0	2.5																																	
<b>【コーンポテト】</b>																																			
じゃがいも(カット)	50	62.5																																	
ホールコーン(冷凍)	12	15																																	
塩	0.3	0.38																																	
白こしょう	0.01	0.01																																	
コンソメ	0.4	0.5																																	
水	1	1.25																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

〈次頁あり〉

## 詳細献立表

2022年1月27日(木)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【冬野菜のスープ】																																					
ショルダーベーコン	8	15																					●														●
はくさい	20	25																																			
にんじん	12	15																																			
大根	15	18.8																																			
ほうれんそう(冷凍)	8	10																																			●
コンソメ	2	2.5																																			●
濃口醤油	0.5	0.63				●																															●
塩	0.4	0.5																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
水	124.09	155																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月28日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲		▲					▲							
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206						●																												
【鮭の塩焼き】																																				
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲											▲										●		
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲											▲										●		
【青菜のおひたし】																																				
こまつな	15	18.8																																	●	
もやし	30	37.5																																	●	
にんじん	10	12.5																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
本みりん	1	1.25																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25											●																						●	
水	2	2.5																																		
【みそけんちん汁】																																				
里芋(カット)	30	37.5																																	●	
にんじん	10	12.5																																		●
大根	15	18.8																																		●
ごぼう	8	10																																		
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																		●
長ねぎ	6	7.5																																		●
カット豆腐	20	25																						●										●		
油揚げ(スライス)	4	5																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
味噌(けいわ)	10	12.5																							●											●
水	79	98.8																																		
【ほんかん】																																				
ほんかん	90	90																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年1月31日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
<b>【地粉うどん】</b>																																	
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●
<b>【牛乳】</b>																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
<b>【ゼリーフライ】</b>																																	
ゼリーフライ(40g)	40	0		▲	▲	●			▲															●								●	
ゼリーフライ(50g)	0	50		▲	▲	●			▲															●								●	
米油	4	5																															●
中濃ソース	2	2.5																															●
ウスターソース	2	2.5																															●
上白糖	0.6	0.75																															●
水	2	2.5																															
<b>【彩の国野菜のごま和え】</b>																																	
もやし	25	31.3																															
はくさい	15	18.8																															
ほうれんそう	10	12.5																															
ごま(白・すり)	2	2.5																															●
清酒	1	1.25																															●
三温糖(30kg)	1.7	2.13																															●
濃口醤油	3	3.75				●																		●									●
水	2	2.5																															
<b>【肉ごぼうどん】</b>																																	
豚もも小間切れ	10	12.5																				●											
豚肩小間切れ	10	12.5																				●											
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲		▲				▲		▲										▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲			●	
ごぼう	10	12.5																															
にんじん	12	15																															
大根	15	18.8																															
長ねぎ	8	10																															
しょうが	0.5	0.63																															
油揚げ(スライス)	5	6.25																															●
濃口醤油	7	8.75				●																		●									●
清酒	1.2	1.5																															●
塩	0.8	1																															●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																				●											●
水	142.5	178																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)