

## 詳細献立表

2022年1月11日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	小麦グルテン	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲									▲			●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206								●																								
【赤魚みそフライ】																																		
赤魚みそフライ(40g)	40	0			▲	●			▲															●								●		
赤魚みそフライ(50g)	0	50			▲	●			▲															●								●		
米油	5	6																															●	
【炒めなます】																																		
豚もも小間切れ	12	15																				●												
白滝(カット)	8	10																																
ごぼう	8	10																																
にんじん	10	12.5																																
れんこん(いちょう切り)	8	10																															●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																															●	
干椎茸	0.2	0.25																															●	
ごま油	0.8	1																												●			●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●									●	
三温糖(30kg)	2.4	3																															●	
酢	1.3	1.63																															●	
【七草汁】																																		
鶏胸小間	10	12.5																			●													
春の七草(乾燥)	0.5	0.63																															●	
大根	15	18.8																																
かぶ	10	12.5																																
油揚げ(スライス)	4	5																						●									●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●									●	
長ねぎ	6	7.5																																
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																				●											●	
薄口醤油	5	6.25				●																		●									●	
本みりん	1	1.25																															●	
清酒	1	1.25																															●	
塩	0.2	0.25																															●	
水	109.8	137																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月12日(水)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まったく	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【こどもパン】																																				
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲					●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲						●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ハンバーグトマトソースかけ】																																				
小学校																																				
豚ももひき肉(2度挽き)	55	0																				●													●	
たまねぎ	25	0																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	0																																	●	
豆腐(絞)	15	0																					●												●	
豆乳	6	0																					●												●	
にんにく	0.3	0																																	●	
塩	0.3	0																																	●	
白こしょう	0.02	0																																	●	
米パン粉(小学校のみ)	14	0																														●			●	
ノンエッグマヨネーズ	2.4	0																						●											●	
トマトケチャップ	4	0																																	●	
トマトダイスカット	3	0																																	●	
三温糖(30kg)	0.8	0																																	●	
中濃ソース	1.2	0																																	●	
赤ワイン	0.8	0																																	●	
コンソメ	0.2	0																																	●	
水	5	0																																	●	
じゃがいも澱粉	2	0																																	●	
中学校																																				●
ハンバーグ(ヤマザキフーズ)60g	0	60			▲	●			▲									▲	▲	●	●	▲	●			▲						●		●		
トマトケチャップ	0	5																																	●	
トマトダイスカット	0	3.75																																	●	
三温糖(30kg)	0	1																																	●	
中濃ソース	0	1.5																																	●	
赤ワイン	0	1																																	●	
コンソメ	0	0.25																																	●	
水	0	6.25																																	●	
じゃがいも澱粉	0	2.5																																	●	
【コーンポテト】																																				
じゃがいも(カット)	50	62.5																																	●	
ホールコーン(冷凍)	12	15																																	●	
塩	0.3	0.38																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
コンソメ	0.4	0.5																																	●	
水	1	1.25																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

## 詳細献立表

2022年1月12日(水)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【冬野菜のスープ】																																				
ショルダーベーコン	8	15																																		●
はくさい	20	25																																		
にんじん	12	15																																		
大根	15	18.8																																		
ほうれんそう(冷凍)	8	10																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
濃口醤油	0.5	0.63				●																			●											●
塩	0.4	0.5																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
水	124.09	155																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月13日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【地粉うどん】</b>																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
<b>【ちくわのお茶揚げ】</b>																																				
ちくわ(焼きちくわ・1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲															●											●	
ちくわ(焼きちくわ・1/4カット・冷凍)	0	50	▲	▲	▲	●			▲															●											●	
イート茶	0.15	0.2																																	●	
薄力粉	8	16			▲	●																													●	
塩	0.08	0.16																																	●	
水	8	16																																	●	
米油	7	9																																	●	
<b>【もやしのごま和え】</b>																																				
もやし	40	50																																		
にんじん	5	6.25																																		
こまつな	10	12.5																																		
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																	●	●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																	●	●
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	●
上白糖	1.9	2.38																																		●
清酒	1	1.25																																		●
水	2	2.5																																		●
<b>【きのこあんかけうどん】</b>																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																					●													
にんじん	5	6.25																																		
大根	15	18.8																																		
長ねぎ	8	10																																		
カットしめじ	5	6.25																																		
なめこ	5	6.25																																		●
生揚げ(カット)	15	18.8																							●											●
しょうが	0.4	0.5																																		
濃口醤油	8.5	10.6				●																		●												●
清酒	1	1.25																																		●
本みりん	0.5	0.63																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																		●
水	138	173																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月14日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲								
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【つくねの照り焼き】																																					
レバー入り白ごまつくね(20g)	40	40	▲	▲	▲	●				▲								▲	▲	●	●	▲		●		▲		●				●					
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●										●		
上白糖	0.2	0.25																																		●	
本みりん	1.5	1.88																																		●	
清酒	1	1.25																																		●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																		●	
水	2	2.5																																			
【豚肉と大根の炒め煮】																																					
豚もも小間切れ	18	22.5																																			
大根	25	31.3																																			
にんじん	12	15																																			
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																			
濃口醤油	3	3.75				●																			●												●
三温糖(30kg)	2	2.5																																			●
清酒	1.2	1.5																																			●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲																															●
ごま油	0.6	0.75																																			●
水	8	10																																			
【わかめのみそ汁】																																					
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																																			●
はくさい	10	12.5																																			
カットわかめ(韓国産)	0.6	0.75																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																								●											●
長ねぎ	5	6.25																																			
油揚げ(スライス)	4	5																								●											●
味噌(赤・20kg)	4	5																								●											●
味噌(白・20kg)	4	5																								●										●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
水	108.4	136																																			
【ヨーグルト】																																					
ヨーグルト(80g・森永)	80	0																																			●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月17日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【さばの香味焼き】																																			
さば切身生姜醤油漬け(40g)	40	0	▲		▲	●			▲					●										●									●		
さば切身生姜醤油漬け(50g)	0	50	▲		▲	●			▲					●									●										●		
【たくあんのごま和え】																																			
たくあん漬け(カット)	10	12.5																						●										●	
もやし	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
きゅうり	8	10																																	
薄口醤油	1.3	1.63				●																		●											●
三温糖(30kg)	0.2	0.25																																	●
ごま油	0.4	0.5																																	●
ごま(白・いり)	0.6	0.75																																	●
【まゆだま汁】																																			
鶏胸小間	7	8.75																			●														
白玉団子	28	35			▲	▲			▲					▲									▲			▲									●
小松菜(冷凍)	5	6.25																																	●
里芋(カット)	20	25																																	●
にんじん	8	10																																	
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																															●
長ねぎ	5	6.25																																	
味噌(白・20kg)	4	5																						●											●
味噌(赤・20kg)	4	5																						●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	102	128																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月18日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【麦ごはん】																																						
麦ごはん	65	100				▲															●	▲			▲												●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【レモンバジルチキン】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																●	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																●	
塩	0.3	0.36																																			●	
白こしょう	0.01	0.01																																			●	
にんにく	0.4	0.48																																			●	
バジルペースト	4	5	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●		
レモン果汁	0.6	0.75													▲																						●	
水	1	1.25																																				
【カリフラワーのサラダ】																																						
カリフラワー(冷凍)	20	25																																			●	
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																			●	
にんじん	10	12.5																																			●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																			●	
【和風カレー】																																						
豚もも小間切れ	25	31.3																				●																
じゃがいも	35	43.8																																				
たまねぎ	40	50																																				
にんじん	18	22.5																																				
にんにく	0.5	0.63																																				
しょうが	0.3	0.38																																				
濃口醤油	1.2	1.5				●																															●	
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲		▲	▲																												●	
本みりん	0.8	1																																			●	
カレーフレーク(卵・乳不使用)	12	15				●															▲	▲														●		
カレーフレーク(Fe)	10	12.5				●															●																●	
米油	0.6	0.75																																			●	
カレー粉	0.1	0.13																																			●	
豆乳	10	12.5																																			●	
水	61.3	76.6																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月19日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	＊キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ツイストパン】																																								
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●				●														●												▲			●	
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●				●														●													▲		●	
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206																																						
【フライドポテトのチーズソース】																																								
じゃがいも(カット)	60	75																																					●	
米油	5.5	6.88																																					●	
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	6	7.5				●																		●															●	
調理用牛乳	10	12.5																																					●	
スキムミルク	1	1.25																																					●	
粉チーズ	1.3	1.63																																					●	
ミルクカルシウム	1	1.25																																					●	
塩	0.1	0.13																																					●	
白こしょう	0.01	0.01																																					●	
コンソメ	0.3	0.38																																					●	
水	25	31.3																																					●	
シュレットチーズ	8	10																																					●	
【豚肉とエリンギのソテー】																																								
エリンギ	12	15																																					●	
豚もも小間切れ	20	25																					●																●	
たまねぎ	15	18.8																																					●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																					●	
オリーブ油	0.6	0.75																																					●	
塩	0.3	0.38																																					●	
白こしょう	0.01	0.01																																					●	
濃口醤油	0.4	0.5				●																																	●	
コンソメ	0.6	0.75																																					●	
【キャロットスープ】																																								
にんじん	10	12.5																																					●	
にんじんペースト	10	12.5																																					●	
たまねぎ	15	18.8																																					●	
キャベツ	20	25																																					●	
セロリ	1.5	1.88																																					●	
フランクフルト(カット)	12	15																																					●	
にんにく	0.4	0.5																																					●	
オリーブ油	0.5	0.63																																					●	
塩	0.5	0.63																																					●	
白こしょう	0.01	0.01																																					●	
濃口醤油	0.3	0.38				●																																	●	
コンソメ	2	2.5																																					●	
水	119.79	150																																					●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



### 詳細献立表

2022年1月20日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206								●																						
【肉しゅうまい】																																
肉しゅうまい(18g)	36	0	▲	▲	▲	●				▲										●	●			●				▲		●		
肉しゅうまい(30g)	0	60	▲	▲	▲	●				▲										●	●			●				▲		●		
【切干大根の中華和え】																																
切り干し大根	4	5																													●	
ほうれんそう	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
ごま油	1	1.25																											●		●	
上白糖	1	1.25																													●	
中華スープの素	0.3	0.38																													●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●						●	
酢	1	1.25																													●	
ごま(白・すり)	0.8	1																										●			●	
【広東めん】																																
豚もも小間切れ	18	22.5																					●									
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																											●	
にんじん	12	15																														
千切りきくらげ	0.5	0.63																													●	
もやし	25	31.3																														
しょうが	0.5	0.63																														
にんにく	0.5	0.63																														
長ねぎ	8	10																														
米油	0.5	0.63																													●	
とりがらスープの素	2	2.5																													●	
濃口醤油	10	12.5				●																			●						●	
塩	0.3	0.38																													●	
白こしょう	0.02	0.03																													●	
ごま油	0.4	0.5																													●	
中華スープの素	2	2.5																													●	
じゃがいも澱粉	5	6.25																													●	
水	135.28	169																														
【マスカットゼリー】																																
マスカットゼリー	60	60																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月21日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																												
【ジャンボぎょうざ】 ジャンボぎょうざ(50g)	50	50	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲									▲	▲	●	▲		●	▲		▲		●				●			
【豚キムチ炒め】 豚肩小間切れ	10	12.5																				●															
豚もも小間切れ	10	12.5																				●															
しょうが	0.4	0.5																																			
白菜キムチ	18	22.5				●											●								●											●	
キャベツ	20	25																																			
もやし	10	12.5																																			
にら	3	3.75																																			
にんにく	0.2	0.25																																			
濃口醤油	0.2	0.25				●																			●											●	
清酒	1.2	1.5																																		●	
ごま油	0.8	1																																	●	●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
【うずら卵の中華スープ】 鶏胸小間	5	6.25																				●															
緑豆春雨	3	3.75																																		●	
長ねぎ	8	10																																		●	
千切りきくらげ	0.4	0.5																																		●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	22	27.5																							●											●	
にんじん	10	12.5																																		●	
うずらの卵	20	25			●																															●	
ごま油	0.8	1																																		●	
薄口醤油	2	2.5				●																			●											●	
中華スープの素	1.8	2.25																				●	●		●										●		
清酒	1	1.25																																		●	
塩	0.3	0.38																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●	
水	112.69	141																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月24日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ホキフライ】																																					
ホキフライ(50g)	50	0			▲	●			▲			▲												●										●			
ホキフライ(60g)	0	60			▲	●			▲			▲												●										●			
米油	5	6																																	●		
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																	●		
【里芋のころ煮】																																					
里芋(カット)	38	47.5																																		●	
豚ひき肉	10	12.5																				●															
にんじん	8	10																																			
こんにゃく(突きこんにゃく)	10	12.5																																			●
冷凍さやいんげん(カット)	4	5																																		●	
三温糖(30kg)	2	2.5																																		●	
濃口醤油	2	2.5				●																		●												●	
清酒	1	1.25																																		●	
本みりん	0.5	0.63																																		●	
じゃがいも澱粉	2	2.5																																		●	
水	15	18.8																																		●	
【あさりのみそ汁】																																					
あさり水煮(冷凍)	8	10		▲																																	●
にんじん	10	12.5																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
大根	30	37.5																																			
油揚げ(スライス)	2	2.5																							●												●
味噌(白・20kg)	6	7.5																							●												●
味噌(赤・20kg)	2	2.5																							●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	120	150																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月25日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																							
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期										
【麦ごはん】																																										
麦ごはん	65	100				▲																																●				
【牛乳】																																										
飲用牛乳	206	206							●																																	
【鮭の塩焼き】																																										
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲																											●		
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲																											●		
【青菜のおひたし】																																										
こまつな	15	18.8																																								
もやし	30	37.5																																								
にんじん	10	12.5																																								
濃口醤油	3	3.75				●																																			●	
本みりん	1	1.25																																							●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																							●	
水	2	2.5																																								
【みそけんちん汁】																																										
里芋(カット)	30	37.5																																								
にんじん	10	12.5																																								
大根	15	18.8																																								
ごぼう	8	10																																								
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																								
長ねぎ	6	7.5																																								
カット豆腐	20	25																																								
油揚げ(スライス)	4	5																																								
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																						
味噌(けいわ)	10	12.5																																								
水	79	98.8																																								
【ぼんかん】																																										
ぼんかん	90	90																																								

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月26日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
<b>【はちみつパン】</b>																																
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲			●
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲			●	
<b>【牛乳】</b>																																
飲用牛乳	206	206							●																							
<b>【ガーリックチキン】</b>																																
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																				●										
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																				●										
塩	0.18	0.23																														
清酒	1	1.25																														
濃口醤油	1	1.25				●																		●								
白こしょう	0.02	0.03																														
にんにく	0.6	0.75																														
オリーブ油	0.8	1																														
<b>【スパゲティナポリタン】</b>																																
ハーフスパゲッティ	18	22.5				●																										
豚ひき肉	7	8.75																					●									
たまねぎ	20	25																														
にんにく	0.2	0.25																														
ピーマン	2	2.5																														
トマトケチャップ	12	15																														
コンソメ	0.2	0.25																														
トマトダイスカット	5	6.25																														
塩	0.1	0.13																														
白こしょう	0.02	0.03																														
オリーブ油	0.5	0.63																														
<b>【ひよこ豆のスープ】</b>																																
ショルダーベーコン	5	6.25																					●									
にんじん	5	6.25																														
キャベツ	20	25																														
カットポテト(ダイス・冷凍)	20	25																														
ひよこ豆	8	10																														
ホールコーン(冷凍)	8	10																														
コンソメ	2	2.5																														
塩	0.4	0.5																														
白こしょう	0.02	0.03																														
濃口醤油	0.8	1				●																		●								
オリーブ油	0.6	0.75																														
水	106	133																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月27日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【地粉うどん】																																						
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																														●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																														●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【ゼリーフライ】																																						
ゼリーフライ(40g)	40	0		▲	▲	●																				●										●		
ゼリーフライ(50g)	0	50		▲	▲	●																			●											●		
米油	4	5																																			●	
中濃ソース	2	2.5																																			●	
ウスターソース	2	2.5																																			●	
上白糖	0.6	0.75																																			●	
水	2	2.5																																				
【彩の国野菜のごま和え】																																						
もやし	25	31.3																																				
はくさい	15	18.8																																				
ほうれんそう	10	12.5																																				
ごま(白・すり)	2	2.5																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
三温糖(30kg)	1.7	2.13																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																				●											●	
水	2	2.5																																				
【肉ごぼうどん】																																						
豚もも小間切れ	10	12.5																									●											
豚肩小間切れ	10	12.5																									●											
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲		▲																																●	
ごぼう	10	12.5																																				
にんじん	12	15																																				
大根	15	18.8																																				
長ねぎ	8	10																																				
しょうが	0.5	0.63																																				
油揚げ(スライス)	5	6.25																																			●	
濃口醤油	7	8.75				●																															●	
清酒	1.2	1.5																																			●	
塩	0.8	1																																			●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●	
水	142.5	178																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年1月28日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【レバーとポテのごまみそ和え】																																			
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	33	43	▲		▲	●			▲													●		●											
カットポテト(ダイス・冷凍)	30	37.5																																	●
米油	6	7.5																																	●
味噌(赤・20kg)	7	8.75																						●											●
上白糖	5	6.25																																	●
ごま(白・すり)	1.8	2.25																																	●
清酒	2	2.5																																	●
水	10	12.5																																	
【親豆子豆和え】																																			
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																							●										●
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																						●											●
キャベツ	25	31.3																																	
にんじん	5	6.25																																	
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																		●											●
【なめこ汁】																																			
にんじん	10	12.5																																	
長ねぎ	10	12.5																																	
なめこ	10	12.5																																	●
生揚げ(カット)	20	25																						●											●
薄口醤油	5	6.25				●																		●											●
塩	0.3	0.38																																	●
本みりん	2	2.5																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	131	164																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年1月31日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【きすの天ぷら※卵含む】																																						
きす開き(20g)	20	0	▲			▲						▲													▲											●		
きす開き(30g)	0	30	▲			▲						▲												▲												●		
薄力粉	8	12			▲	●																														●		
天ぷら粉	9	11.3			●	●															▲		▲	▲			▲									●		
じゃがいも澱粉	0.9	1.13																																		●		
塩	0.1	0.13																																		●		
水	7	10.5																																		●		
米油	7	10.5																																		●		
【もやしの和え物】																																						
こまつな	12	15																																				
もやし	30	37.5																																				
にんじん	10	12.5																																				
ドレッシング(和風)	5	6.25																																			●	
【豆乳鍋】																																						
ミートボール(8g 鉄・Ca)	32	40	▲	▲	▲	▲																															●	
鶏胸小間	5	6.25																																			●	
長ねぎ	12	15																																				
はくさい	25	31.3																																				
カット豆腐	25	31.3																																			●	
油揚げ(スライス)	4	5																																			●	
米油	0.5	0.63																																			●	
豆乳	18	22.5																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																															●	
薄口醤油	1	1.25				●																															●	
清酒	0.6	0.75																																			●	
本みりん	0.8	1																																			●	
和風だし	0.5	0.63	▲	▲	▲	▲																															●	
塩	0.2	0.25																																			●	
とりがらスープの素	2.5	3.13																																			●	
水	56.9	71.1																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)