

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 5月分予定献立表(Bコース)

(給食回数18回)



久喜市教育委員会  
全農食品久喜事業所

令和3年度

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質			
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生		
6日 (木)	バーガーパン	牛乳	デミグラスソースハンバーグ カラフルサラダ(コールスロドレッシング) レタスのスープ	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ	バーガーパン、パン粉、ハヤシルウ、三温糖 ドレッシング 三温糖	玉ねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、パプリカ(赤・黄) 玉ねぎ、にんじん、筍、エリンギ、トマト、レタス	703 28.4	898 34.6		
7日 (金)	ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 筍ごはんの具 新玉ねぎのみそ汁	牛乳、いわし 鶏肉、油揚げ 豆腐、わかめ、みそ	米、三温糖 油、三温糖	生姜 筍、こんにやく、にんじん 玉ねぎ、小松菜、長ねぎ	604 26.4	784 32.0		
10日 (月)	中華めん	牛乳	とんこつラーメン チヂミ ガトーショコラ ★大根とまわかめのサラダ(韓国ナムルドレッシング)	牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ おから まわかめ	中華めん、油、三温糖 米粉、じゃが芋、でん粉、砂糖、三温糖、ごま、ごま油、ガトーショコラ ドレッシング	にんにく、生姜、もやし、きくらげ、長ねぎ、チンゲン菜 にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、キャベツ、大根、ほうれん草	774 27.0	912 32.0		
11日 (火)	ごはん	牛乳	しゅうまい 五目焼きビーフン おかひじきの中華スープ	牛乳、豚肉 豚肉	米、でん粉、砂糖、ごま油、小麦粉 ビーフン、油、ごま油 ごま油	玉ねぎ、生姜 にんじん、玉ねぎ、筍、椎茸、キャベツ、にら にんじん、もやし、大根、とうもろこし、おかひじき、チンゲン菜、長ねぎ	623 22.3	826 27.6		
12日 (水)	ごはん 【しらすの日】	牛乳	はんぺんフライ(ソース) ★ちりめんじゃことピーマンの炊いたん みそ汁	牛乳、たら、さめ、卵白 ちりめんじゃこ 油揚げ、みそ	米、でん粉、砂糖、山芋、パン粉、油 油、三温糖 じゃが芋	ピーマン、にんじん、筍、こんにやく キャベツ、小松菜、長ねぎ	669 26.4	855 31.5		
13日 (木)	食パン ブルーベリージャム	牛乳	ハーブチキン ミックスポテト ポターージュ・サンジェルマン	牛乳、鶏肉 脱脂粉乳、粉チーズ	食パン、オリーブ油 じゃが芋	にんにく、バジル、ローズマリー にんじん、枝豆、とうもろこし グリーンピース、とうもろこし、玉ねぎ	629 28.3	794 36.7		
14日 (金)	ごはん	牛乳	ミートカレー あじフリッター 野菜サラダ(玉ねぎドレッシング)	牛乳、豚肉 あじ、沖あみ、おあさ	米、油、じゃが芋、カレールウ 油、小麦粉、でん粉、砂糖、米粉 ドレッシング	にんにく、生姜、にんじん、玉ねぎ、トマト、りんご	723 23.5	961 29.3		
17日 (月)	ソフトめん	牛乳	五目京風めん だし巻きたまご もやしと小松菜のおひたし(しょうゆ・かつお節)	牛乳、鶏肉、わかめ、かまぼこ、油揚げ 卵	ソフトめん、油、三温糖 砂糖、でん粉	にんじん、椎茸、えのきだけ、長ねぎ	595 26.9	742 32.4		
18日 (火)	ごはん	牛乳	肉団子の照焼きソース 切干大根の含め煮 みそけんちん汁	牛乳、鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉、油揚げ 豆腐、みそ	米、砂糖、油 油、三温糖 油、里芋	玉ねぎ、にんにく、生姜 切干大根、にんじん、こんにやく、いんげん ごぼう、にんじん、白菜、しめじ、長ねぎ、小松菜	635 25.6	808 29.9		
19日 (水)	ごはん 【かみかみ献立】	牛乳	さばのみそだれ ★五目きんぴら 若竹汁	牛乳、さば、みそ 豚肉 わかめ	米、でん粉、三温糖 油、三温糖、ごま	生姜 ごぼう、にんじん、こんにやく、枝豆 筍、大根、えのきだけ、小松菜、椎茸、長ねぎ	604 26.4	776 31.9		
20日 (木)	子どもパン 【フランス料理】	牛乳	◆ポテトグラタン【アッシュ・バルマンティエ】 アスパラとコーンのサラダ(フレンチドレッシング) 白いんげん豆とウインナーの煮込み【カスレ】	牛乳、豚肉、豆乳、チーズ ウインナー、白いんげん	子どもパン、オリーブ油、じゃが芋、マーガリン ドレッシング オリーブ油	玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム にんじん、キャベツ、きゅうり、にんじん、アスパラガス、とうもろこし にんにく、セロリ、にんじん、玉ねぎ、トマト	750 25.2	957 31.1		
21日 (金)	ごはん	牛乳	ピピンパ 野菜のナムル 春雨スープ	牛乳、豚肉、みそ わかめ	米、油、三温糖、ごま油、ごま	にんにく、生姜、玉ねぎ、ぜんまい、にんじん、にら、りんご 大豆もやし、にんじん、キャベツ、ほうれん草 とうもろこし、長ねぎ、チンゲン菜	602 26.1	773 31.3		
24日 (月)	地粉うどん	ジョア マスカット	山菜うどん いかのお茶揚げ いそかお和え(きざみのり・しょうゆ)	ジョア、鶏肉、かまぼこ、油揚げ いか のり	地粉うどん、油、三温糖 天ぷら粉、油	ごぼう、にんじん、筍、椎茸、わかび、ぜんまい、細竹、えのきだけ、長ねぎ 煎茶	581 27.5	752 34.1		
25日 (火)	ごはん	牛乳	鶏そぼろごはんの具 ★みそ田楽 すまし汁 中>ヨーグルト	牛乳、鶏肉 みそ 豆腐、中>ヨーグルト	米、油、三温糖 三温糖、ごま、でん粉	生姜、玉ねぎ、筍、長ねぎ、椎茸、枝豆 こんにやく にんじん、大根、えのきだけ、長ねぎ、小松菜	638 27.0	808 32.4		
26日 (水)	ごはん	牛乳	鮭の西京焼き 新じゃが芋とベーコンの含め煮 ゆばのお吸い物	牛乳、鮭、みそ ベーコン ゆば、かまぼこ	米、砂糖 油、じゃが芋、三温糖	にんじん、玉ねぎ、いんげん 椎茸、しめじ、小松菜、長ねぎ	624 27.0	806 32.9		
27日 (木)	食パン りんごジャム	牛乳	鶏肉のコーンフレーク焼き シェルマカロニサラダ(コーンクリームドレッシング) ミネストローネ	牛乳、鶏肉 ベーコン	食パン、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、コーンフレーク マカロニ、ドレッシング りんごジャム、オリーブ油、じゃが芋、三温糖	にんにく、生姜 にんじん、枝豆、とうもろこし セロリ、にんにく、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、パセリ	681 29.0	839 32.9		
28日 (金)	ごはん 【教科関連】	牛乳	とんかつ(ソース) ひじきのサラダ(ごまドレッシング) あさりのみそ汁 アセロラゼリー	牛乳、豚肉、大豆 ひじき あさり、豆腐、わかめ、みそ	米、パン粉、でん粉、油 ドレッシング アセロラゼリー	ごぼう、にんじん、こんにやく、れんこん、キャベツ、枝豆 大根、えのきだけ、長ねぎ	645 25.0	850 31.8		
31日 (月)	中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ 海そうサラダ(パンパンジードレッシング)	牛乳、豚肉、みそ 豚肉 昆布、わかめ、ふのり、赤桜草、まわかめ	中華めん、油、三温糖、ごま油 パン粉、でん粉、砂糖、小麦粉、油 ドレッシング	生姜、にんにく、にんじん、もやし、とうもろこし、にら、きくらげ、長ねぎ キャベツ、にら にんじん、キャベツ、きゅうり、ほうれん草	627 25.4	804 31.9		
○印は「久喜市内統一メニュー」です ○19日【かみかみ献立】 ○28日【教科関連献立(陸上大会・部活動応援献立)】							◆印は「新メニュー」です ★印は「かみかみ献立」です			
							5月平均栄養摂取量		650 26.3	830 32.0

## 令和3年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区)

献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。  
詳細が必要な方には、申請書の提出をお願いしております。

食材	産地		食材	産地		食材	産地		食材	産地		
	魚介類	青果類		魚介類	青果類		魚介類	青果類		魚介類	青果類	
米	埼玉(久喜産米)		あさり	熊本		セロリ	長野		大豆もやし	茨城	にんにく	青森
パン	埼玉、アメリカ他		いか	ペルー		玉ねぎ	茨城		アスパラガス	長野	とうもろこし	北海道
麺	埼玉、アメリカ他		鮭	北海道、チリ		にんじん	茨城		里芋	千葉	ほうれん草	茨城
牛乳	埼玉、北海道他		さば	ノルウェー		ごぼう	茨城		さつまいも	茨城	筍	愛媛
魚介類	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		かつお	静岡		チンゲン菜	茨城		じゃが芋	茨城	れんこん	茨城
卵	卵	国産	ちりめんじゃこ	広島、香川		にら	茨城		バジル	千葉	えのきだけ	埼玉
肉類	豚肉	茨城、千葉	あじ	ベトナム他		トマト	埼玉、千葉		ローズマリー	千葉	しめじ	長野
魚介類	鶏肉	宮崎、鹿児島	キャベツ	久喜		パセリ	茨城		マッシュルーム	千葉	エリンギ	長野
魚介類	煮干し	九州	大根	久喜、茨城		レタス	長野		メークイン	北海道	しいたけ	大分、宮崎
	厚削り節	静岡	長ねぎ	埼玉、茨城		パプリカ	韓国、ニュージーランド		いんげん	北海道	きくらげ	熊本
			きゅうり	久喜		ピーマン	茨城		枝豆	インドネシア	ひじき	韓国
			小松菜	埼玉		もやし	栃木		生姜	高知、鹿児島	わかめ	韓国
			おかひじき	山形								

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります

【お知らせ】5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。変更後の連絡先:0480-58-1111