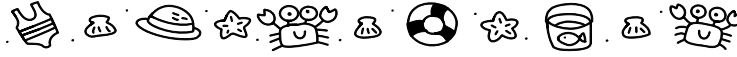


新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

7月分予定献立表(Bコース)

(給食回数14回)



久喜市教育委員会
全農食品久喜事業所

令和3年度

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量 (Kcal) たんぱく質(g)					
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生				
○ 1日 (木)	こどもパン 【教科関連献立】	ジュア ブレ	タンドリーチキン ラトウイユ オクラ入りスープ	ジョア、鶏肉、ヨーグルト ウインナー	こどもパン、三温糖 オリーブ油、三温糖 じゃが芋	生姜、にんにく、トマト にんにく、なす、ズッキーニ、ピーマン、黄パプリカ、玉ねぎ、トマト にんじん、玉ねぎ、キャベツ、とうもろこし、ほうれん草、椎茸、オクラ	595	789				
○ 2日 (金)	ごはん 【昭和52年の給食】	牛乳	すき焼き風煮物 野菜のごまドレ和え(ごまドレッシング) 冷凍みかん	牛乳、牛肉、豆腐	米、油、麩、三温糖 ドレッシング	ごんにやく、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、椎茸 キャベツ、にんじん、もやし、ほうれん草、枝豆 みかん	645	817				
○ 5日 (月)	中華めん	牛乳	サンラータンメン 味付け煮たまご 中>ヨーグルト 大根サラダ(パンパンジードレッシング)	牛乳、豚肉、豆腐 卵、中>ヨーグルト	中華めん、油、ごま油、でん粉 三温糖 ドレッシング	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、菊、きくらげ、椎茸、しめじ、長ねぎ、チンゲン菜	617	806				
○ 6日 (火)	ごはん 【行事食・七夕献立】	牛乳	星型コロッケ(ソース) チンジャオロース 七夕汁 七夕デザート	牛乳、鶏肉、豚肉 豚肉 鶏肉、豆腐、かまぼこ	米、油、じゃが芋、砂糖、パン粉、小麦粉 油、三温糖、でん粉、ごま油 そうめん、油、麩、七夕デザート	玉ねぎ 生姜、菊、ピーマン、にんじん 生姜、にんじん、小松菜、椎茸、長ねぎ	723	907				
○ 7日 (水)	ごはん 【太田小リクエスト】	牛乳	6年2組 バランス給食 さけの塩焼き キムタクごはんの具 豚汁	牛乳、さけ 豚肉、昆布 豚肉、豆腐、みそ	米 油、三温糖、ごま油、ごま 油、じゃが芋	白菜、玉ねぎ、大根、にんじん、にら、りんご、ごんにやく、椎茸、長ねぎ ごぼう、ごんにやく、にんじん、大根、長ねぎ	632	815				
○ 8日 (木)	食パン 【メープルジャム】	牛乳	クリスピーチキン 野菜ソテー ピシソワーズ	牛乳、鶏肉 脱脂粉乳、牛乳	食パン、小麦粉、でん粉、砂糖、油 油 じゃが芋、バター、ベシヤメルソース、ホワイトルウ、生クリーム、メープルジャム	にんにく にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、とうもろこし、ほうれん草 玉ねぎ、長ねぎ、パセリ	651	783				
○ 9日 (金)	ごはん 【納豆の日】 彩の国納豆	牛乳	笹かまぼこの石垣揚げ 磯香和え(刻みのり・しょうゆ) なすと冬瓜のみそ汁	牛乳、笹かまぼこ のり 油揚げ、みそ、納豆	米、天ぷら粉、ごま、油 油	にんじん、もやし、キャベツ、小松菜 なす、冬瓜、えのきだけ、玉ねぎ、長ねぎ	658	827				
○ 12日 (月)	ソフトめん	牛乳	豚キムチめん たこナゲット(トマトケチャップ) 野菜のナムル(韓国ナムルドレッシング)	牛乳、豚肉、みそ たこ、いか、太刀魚 まわかめ	ソフトめん、油、三温糖、ごま油、ごま 砂糖、小麦粉、でん粉、油 ドレッシング	にんにく、生姜、玉ねぎ、大根、にんじん、菊、長ねぎ、しめじ、椎茸、白菜、にら、りんご トマト にんじん、もやし、キャベツ、ほうれん草、きゅうり	658	800				
○ 13日 (火)	ごはん	牛乳	ポークチャップ かぼちゃのサラダ(マヨネーズ) ABCスープ	牛乳、豚肉 鶏肉	米、小麦粉、油 じゃが芋、マヨネーズ(卵不使用) マカロニ、油	玉ねぎ、りんご、トマト かぼちゃ、枝豆、とうもろこし セロリ、玉ねぎ、しめじ、キャベツ、にんじん、ほうれん草	651	822				
○ 14日 (水)	ごはん 【かみかみ献立】	牛乳	夏野菜カレー ★ごんにやくサラダ(イタリアンドレッシング) フルーツポンチ	牛乳、鶏肉 昆布、わかめ、ふのり、赤飯草、まわかめ 豆乳	米、油、じゃが芋、カレールウ ドレッシング	ズッキーニ、なす、かぼちゃ、生姜、にんにく、玉ねぎ、にんじん、トマト、りんご ごんにやく、キャベツ、にんじん、小松菜 みかん、パイン、黄桃、レモン、ぶどう	707	900				
○ 15日 (木)	食パン 【ロシア料理】 いちごジャム	牛乳	ピロシキ オリヴィエサラダ(コンクリーミードレッシング) ボルシチ	牛乳、豚肉 鶏肉 豚肉	食パン、小麦粉、砂糖、パン粉、油 じゃが芋、ドレッシング 油、三温糖、いちごジャム	玉ねぎ、キャベツ、生姜 にんじん、枝豆、とうもろこし にんにく、ピート、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、パセリ	788	986				
○ 16日 (金)	ごはん	牛乳	カンパチの照り焼き ひじきの煮物 田舎汁 シュームース	牛乳、カンパチ 鶏肉、ひじき、油揚げ ちくわ、みそ	米、砂糖 油、三温糖 油、里芋、シュームース	にんじん、れんこん、ごんにやく、いんげん ごぼう、にんじん、大根、小松菜、長ねぎ	683	841				
○ 19日 (月)	中華めん	牛乳	しょうゆラーメン 焼きぎょうざ 切干大根と昆布の中華サラダ(中華ドレッシング)	牛乳、豚肉、なると 豚肉、鶏肉 昆布	中華めん、油、ごま油、でん粉 小麦粉、パン粉、砂糖、でん粉、油 ドレッシング	にんにく、生姜、にんじん、もやし、とうもろこし、メンマ、長ねぎ キャベツ、玉ねぎ、生姜 切干大根、キャベツ、にんじん、きゅうり	615	787				
○ 20日 (火)	ごはん	牛乳	かにしゅうまい 春雨サラダ(塩ドレッシング) マーボー豆腐	牛乳、たら、カニ わかめ 豆腐、豚肉、みそ	米、砂糖、でん粉、小麦粉 春雨、ドレッシング 油、三温糖、ごま油、でん粉	玉ねぎ にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり 生姜、にんにく、にんじん、菊、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸、トマト	638	852				
○印は「久喜市内統一メニュー」です。 ○1日【教科関連献立(小学2年生・国語 夏がいつばい)】 ○6日【行事食(七夕献立)】 ○14日【かみかみ献立】							★印は「かみかみ献立」です		7月平均栄養摂取量		662	838
									26.3	31.0		

「中>〇〇」は、中学生のみ提供の献立になります。
献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。
詳細が必要な方には、申請書の提出をお願いしております。

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区)

7月 予定

食材	産地	魚介類	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地		
米	埼玉(久喜産米)	魚介類	カンパチ	鹿児島	青果類	小松菜	埼玉	青果類	パセリ	茨城		
パン	埼玉、アメリカ他		鮭	北海道		大根	茨城		パプリカ	韓国、ニュージーランド	メンマ	ベトナム
麺	埼玉、アメリカ他		たこ	日本		チンゲン菜	茨城		ピーマン	茨城	みかん	愛媛
牛乳	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。	青果類	じゃがいも	久喜	セロリ	長野	ピート	北海道	れんこん	茨城		
			長ねぎ	久喜	トマト	岩手	もやし	栃木	えのきだけ	埼玉		
			きゅうり	久喜	里芋	千葉	メークイン	北海道	しめじ	長野		
			玉ねぎ	久喜	にら	茨城	いんげん	北海道	なめこ	長野		
卵	卵	青森、新潟	かぼちゃ	久喜、北海道	かぶ	千葉	枝豆	インドネシア	切干大根	宮崎		
肉類	豚肉	茨城、千葉	キャベツ	久喜、茨城	オクラ	鹿児島	生姜	高知、鹿児島	しいたけ	大分、宮崎		
	鶏肉	宮崎、鹿児島	にんじん	茨城	冬瓜	愛媛	にんにく	青森	きくらげ	熊本		
魚介類	煮干し	九州	なす	千葉	ズッキーニ	群馬	とうもろこし	北海道	ひじき	韓国		
	厚削り節	静岡	ごぼう	茨城	白菜	長野	ほうれん草	茨城	わかめ	韓国		

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります