

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

5月分予定献立表

(給食回数17回)

令和3年度



久喜市教育委員会
栗橋西小学校

日付 (曜日)	献立 (こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質 (g)	
	主食	飲物	おかず					
6日 (木)	むぎごはん	牛乳	さわらフライ(ソース) きやべつとはるさめのソテー たけのこいりかきたまじる	むぎごはん こむぎこ パンこ あぶら はるさめ	牛乳 さわら ポンレスハム とうふ たまご わかめ	にんじん きやべつ ちんげんさい たけのこ	674 27.0	
7日 (金)	むぎごはん	牛乳	ポークシューマイ ホイコーロー ちゅうかコンスープ	むぎごはん こむぎこ あぶら さとう でんぶん	牛乳 ぶたにく みそ とりにく	にんじん たけのこ きやべつ ビーマン ねぎ しょうが ホールコーン たまねぎ	626 24.9	
10日 (月)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ こまつなのあえもの(ドレッシング) さやえんどうのみそしる	むぎごはん じゃがいも でんぶん あぶら さとう ごま ドレッシング	牛乳 ぶたレバー わかめ とうふ みそ	ねぎ きりぼしだいこん さやえんどう こまつな ホールコーン にんじん	650 22.7	
11日 (火)	ツイストパン	牛乳	オムレツ・ケチャップソース こんにやくサラダ(ドレッシング) とりにくのトマトに	ツイストパン さとう じゃがいも あぶら オリーブオイル ドレッシング	牛乳 たまご ぶたにく とりにく スキムミルク ベーコン	たまねぎ にんじん ビーマン サラダこんにやく トマト きやべつ きゅうり	663 24.9	
12日 (水)	グリーンピース すわかめご はん	牛乳	あじフリッター きゅうりともやしのサラダ(ドレッシング) とんじる	むぎごはん あぶら こむぎこ じゃがいも ドレッシング	牛乳 わかめ あじ あおさ あおきあみ ぶたにく とうふ みそ	グリーンピース ごぼう にんじん だいこん ねぎ きゅうり もやし きやべつ	638 22.4	
13日 (木)	むぎごはん	牛乳	とんカツ(ソース) ひじきのサラダ あさりのみそしる	むぎごはん こむぎこ あぶら パンこ	牛乳 ぶたにく ひじき あさり あつあげ みそ	だいこん きやべつ にんじん ねぎ ホールコーン さやえんどう たまねぎ	676 25.9	
14日 (金)	地粉うどん	牛乳	さぬきうどん(しる) かきあげ こまつなとコーンのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん こむぎこ ごま あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく かまぼこ わかめ あぶらあげ	ねぎ にんじん しょうが ごぼう たまねぎ えだまめ こまつな きやべつ	625 22.5	
17日 (月)	ふりかえきゅうじつ							
18日 (火)	コッペパン	牛乳 O	フランクフルト・マッシュルームソース アスパラガスのソテー にんじんのポターージュ ヨーグルト	コッペパン こむぎこ パター あぶら なまクリーム	牛乳 フランクフルト とりにく ベーコン ヨーグルト	たまねぎ マッシュルーム にんじん パセリ きやべつ アスパラガス ホールコーン	680 28.2	
19日 (水)	むぎごはん	牛乳	まぐろのごまがらめ にんじんしりしり たまねぎのみそしる	むぎごはん でんぶん あぶら ごま オリーブオイル さとう	牛乳 まぐろ とうふ あぶらあげ みそ	にんじん だいこん たまねぎ ねぎ	660 27.7	
20日 (木)	むぎごはん	牛乳	さばのみそに ごもくきんぴら わかたけじる	むぎごはん さとう あぶら	牛乳 さば みそ わかめ とうふ	ごぼう にんじん たけのこ つきこんにやく えだまめ ほうれんそう	604 23.7	
21日 (金)	ちゅうかめ ん	牛乳	みそコーンラーメン(しる) ささみチーズはるまき きやべつのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん あぶら じゃがいも こむぎこ ごま ごまあぶら さとう ドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく みそ チーズ	きやべつ にんじん もやし ホールコーン ほししいたけ ねぎ ほうれんそう きやべつ	645 28.2	
24日 (月)	むぎごはん	牛乳	ビビンバ(ぐ) いんげんまめのスープ	むぎごはん ごまあぶら さとう ごま	牛乳 ぶたにく たまご とりにく いんげんまめ	にんじん もやし ぜんまい こまつな つきこんにやく たまねぎ ホールコーン パセリ	605 24.1	
25日 (火)	あげパン (ココア)	牛乳	にくだんごのてりやきソース きやべつのサラダ(ドレッシング) あさりとたまごのスープ	コッペパン あぶら ココア さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく たまご あさり	にんじん たまねぎ ほうれんそう きやべつ こまつな	713 27.7	
26日 (水)	むぎごはん	牛乳 O	ポークカレー きゅうりのサラダ(ドレッシング) しらたまフルーツポンチ	むぎごはん じゃがいも あぶら カレールー ドレッシング しらたまこ ゼリー	牛乳 ぶたにく チーズ スキムミルク	にんじん たまねぎ トマト きゅうり もやし きやべつ りんご(かん)	714 22.8	
27日 (木)	むぎごはん	牛乳	とうふハンバーグ きりぼしだいこんのもの じゃがいものみそしる	むぎごはん あぶら さとう じゃがいも	牛乳 とうふ とりにく ちくわ あぶらあげ あつあげ みそ	にんじん ほししいたけ えだまめ ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん	662 24.2	
28日 (金)	地粉うどん	牛乳	ごもくうどん(しる) てづくりコロッケ(ソース) もやしのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん あぶら さとう じゃがいも こむぎこ パンこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく なた	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ こまつな にやし	684 23.2	
31日 (月)	むぎごはん	牛乳	あつやきたまご きゅうりのごまずあえ じゃがいものそぼろに	むぎごはん さとう ごま じゃがいも ごまあぶら	牛乳 たまご ぶたにく	きゅうり もやし たまねぎ にんじん つきこんにやく さやいんげん	617 20.8	
							月平均栄養摂取量	655 24.8

☆牛乳の下に○がついた日はスプーンを持ってきてください。
☆諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。

令和2年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校) 5月 予定

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
米	埼玉(久喜市産米)	卵	卵	大豆	北海道	ほうれん草	埼玉	にら	栃木
パン	埼玉、アメリカ、カナダ	うずらの卵	愛知・静岡	切干大根	宮崎	もやし	栃木	ビーマン	茨城
麺	埼玉、アメリカ、カナダ	豚肉	青森・岩手	ごま	北海道	きやべつ	神奈川	アスパラガス	佐賀
牛乳	埼玉、栃木、北海道など	豚レバー	北海道他	はるさめ	タイ	きゅうり	埼玉	グリーンピース	福岡
埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		鶏肉	宮崎・山梨他	<きわかめ	韓国	生姜	高知	トマト	埼玉
		昆布	北海道	緑茶	埼玉県	じゃがいも	長崎	ごぼう	茨城他
		干しいたけ	岩手	赤えんどう豆	米国	さやえんどう	福島	里芋	千葉他
		わかめ	韓国			えのきたけ	長野	小松菜	埼玉
		ひじき	長崎・韓国	にんじん	徳島	にんにく	青森		
				ぶたにく	埼玉	大根	千葉		
				玉ねぎ	佐賀	パセリ	千葉		

～お知らせ～：5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。
変更後の連絡先【0480-58-1111】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

5月分予定献立表

(給食回数17回)

令和3年度  久喜市教育委員会 栗橋小学校

日付 (曜日)	献立 (こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量 (Kcal) たんぱく質 (g)	
	主食	飲物	おかず					
6日 (木)	むぎごはん	牛乳	さわらフライ(ソース) きやべつとはるさめのソテー たけのこいりかきたまじる	むぎごはん こむぎこ パンこ あぶら はるさめ	牛乳 さわら ポンレスハム とうふ たまご わかめ	にんじん きやべつ ちんげんさい たけのこ	674 27.0	
7日 (金)	むぎごはん	牛乳	ポークシューマイ ホイコーロー ちゅうかコンスープ	むぎごはん こむぎこ あぶら さとう でんぶん	牛乳 ぶたにく みそ とりにく	にんじん たけのこ きやべつ ビーマン ねぎ しょうが ホールコーン たまねぎ	626 24.9	
10日 (月)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ こまつなのあえもの(ドレッシング) さやえんどうのみそしる	むぎごはん じゃがいも でんぶん あぶら さとう ごま ドレッシング	牛乳 ぶたレバー わかめ とうふ みそ	ねぎ きりぼしだいこん さやえんどう こまつな ホールコーン にんじん	650 22.7	
11日 (火)	ツイストパン	牛乳	オムレツ・ケチャップソース こんにやくサラダ(ドレッシング) とりにくのトマトに	ツイストパン さとう じゃがいも あぶら オリーブオイル ドレッシング	牛乳 たまご ぶたにく とりにく スキムミルク ベーコン	たまねぎ にんじん ビーマン サラダこんにやく トマト きやべつ きゅうり	663 24.9	
12日 (水)	グリーンピース さわかめご はん	牛乳	あじフリッター きゅうりともやしのサラダ(ドレッシング) とんじる	むぎごはん あぶら こむぎこ じゃがいも ドレッシング	牛乳 わかめ あじ あおさ あおきあみ ぶたにく とうふ みそ	グリーンピース ごぼう にんじん だいこん ねぎ きゅうり もやし きやべつ	638 22.4	
13日 (木)	むぎごはん	牛乳	とんカツ(ソース) ひじきのサラダ あさりのみそしる	むぎごはん こむぎこ あぶら パンこ	牛乳 ぶたにく ひじき あさり あつあげ みそ	だいこん きやべつ にんじん ホール コーン さやえんどう ねぎ たまねぎ	676 25.9	
14日 (金)	地粉うどん	牛乳	さぬきうどん(しる) かきあげ こまつなとコーンのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん こむぎこ ごま あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく かまぼこ わかめ あぶらあげ	ねぎ にんじん しょうが ごぼう たまねぎ えだまめ こまつな きやべつ	625 22.5	
17日 (月)	むぎごはん	牛乳	にくどん(ぐ) ほうれんそうときやべつのサラダ(ドレッシング) きりぼしだいこんのみそしる	むぎごはん あぶら ごま さとう ドレッシング	牛乳 ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ にんじん ほししいたけ モヤシ しめじ つきこんにやく こまつな ねぎ きやべつ きりぼしだいこん ほうれんそう	599 23.1	
18日 (火)	コッペパン	牛乳 ○	フランクフルト・マッシュルームソース アスパラガスのソテー にんじんのポタージュ ヨーグルト	コッペパン こむぎこ パター あぶら なまクリーム	牛乳 フランクフルト とりにく ベーコン ヨーグルト	たまねぎ マッシュルーム にんじん パセリ きやべつ アスパラガス ホールコーン	680 28.2	
19日 (水)	むぎごはん	牛乳	まぐろのごまがらめ にんじんしりしり たまねぎのみそしる	むぎごはん でんぶん あぶら ごま オリーブオイル さとう	牛乳 まぐろ とうふ あぶらあげ みそ	にんじん だいこん たまねぎ ねぎ	660 27.7	
20日 (木)	むぎごはん	牛乳	さばのみそに ごもくきんぴら わかたけじる	むぎごはん さとう あぶら	牛乳 さば みそ わかめ とうふ	ごぼう にんじん たけのこ つきこんにやく えだまめ ほうれんそう	604 23.7	
21日 (金)	おべんとうの日 							
24日 (月)	むぎごはん	牛乳	ビビンバ(ぐ) いんげんまめのスープ	むぎごはん ごまあぶら さとう ごま	牛乳 ぶたにく たまご とりにく いんげんまめ	にんじん もやし ぜんまい こまつな つきこんにやく たまねぎ ホールコーン パセリ	605 24.1	
25日 (火)	あげパン (ココア)	牛乳	にくだんごのてりやきソース きやべつのサラダ(ドレッシング) あさりとたまごのスープ	コッペパン あぶら ココア さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく たまご あさり	にんじん たまねぎ ほうれんそう きやべつ こまつな	713 27.7	
26日 (水)	むぎごはん	牛乳 ○	ポークカレー きゅうりのサラダ(ドレッシング) しらたまフルーツポンチ	むぎごはん じゃがいも あぶら カレールー ドレッシング しらたまこ ゼリー	牛乳 ぶたにく チーズ スキムミルク	にんじん たまねぎ トマト きゅうり もやし きやべつ りんご(かん)	714 22.8	
27日 (木)	むぎごはん	牛乳	とうふハンバーグ きりぼしだいこんのものにも じゃがいものみそしる	むぎごはん あぶら さとう じゃがいも	牛乳 とうふ とりにく ちくわ あぶらあげ あつあげ みそ	にんじん ほししいたけ えだまめ ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん	662 24.2	
28日 (金)	地粉うどん	牛乳	ごもくうどん(しる) てづくりコロッケ(ソース) もやしのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん あぶら さとう じゃがいも こむぎこ パンこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく なた	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ こまつな にやし	684 23.2	
31日 (月)	むぎごはん	牛乳	あつやきたまご きゅうりのごまずあえ じゃがいものそばろに	むぎごはん さとう ごま じゃがいも ごまあぶら	牛乳 たまご ぶたにく	きゅうり もやし たまねぎ にんじん つきこんにやく さやいんげん	617 20.8	
							月平均栄養摂取量	650 24.5

☆牛乳の下に○がついた日はスプーンを持ってきてください。

☆諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

5月 予定

食材	産地		食材	産地		食材	産地		食材	産地	
	肉類	魚介類		肉類	魚介類		肉類	魚介類		肉類	魚介類
主食	米	埼玉(久喜産米)	豚肉	青森	にんじん	徳島	小松菜	埼玉・茨城	ごぼう	茨城	
	パン	埼玉、アメリカ他	鶏肉	宮崎	たまねぎ	佐賀	きゅうり	埼玉	さやいんげん	北海道	
牛乳	麵	埼玉、アメリカ他	豚レバー	北海道	青梗菜	茨城	グリーンピース	鹿児島	えだまめ	北海道	
	牛乳	埼玉、北海道他	生姜	高知	生薑	高知	大根	神奈川	干椎茸	岐阜、島根	
卵	埼玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		さわら	東シナ海	きやべつ	神奈川	長ねぎ	埼玉・茨城	わかめ	韓国	
	卵	埼玉、長野他	あじ	中国	ビーマン	茨城	しめじ	長野	ひじき	長崎、韓国	
			あじ	ベトナム	長ねぎ	埼玉・茨城	ほうれんそう	埼玉	もやし	長崎	
			まぐろ	ベトナム	にんにく	青森	もやし	栃木	白ごま	エチオピア	
			さば	ノルウエー	さやえんどう	福島	パセリ	千葉	はるさめ	タイ	
					じゃがいも	長崎・鹿児島	アスパラガス	福島・佐賀	大豆	北海道	

～お知らせ～：5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。
変更後の連絡先【0480-58-1111】