

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 7月分予定献立表

(給食回数12回)

令和3年度

久喜市 教育委員会  
栗橋西小学校

日付 (曜日)	献立(こんだて)		熱や力となるもの	血・肉・骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱量(Kcal) たんぱく質(g)
	主食	飲物				
1日 (木)	たごはん	牛乳	あつやきたまご こまつなのあえもの(ドレッシング) きりぼしだいこんのみそしる	むぎごはん ごま さとう ドレッシング	牛乳 たこ あぶらあげ たまご わかめ みそ	600 22.5
2日 (金)	地粉うどん	牛乳	なすなんぼうどん(しる) えだまめコロッケ(ソース) もやしのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん じゃがいも あぶら こむぎこ パンこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく あぶらあげ チーズ	685 22.8
5日 (月)	むぎごはん	牛乳	タッカルビ ビーフンスープ	むぎごはん さつまいも あぶら ごまあぶら さとう ビーフン	牛乳 とりにく みそ	627 25.3
6日 (火)	こどもパン	牛乳	しろみぎかなのりごまフライ(ソース) きゅうりのサラダ(ドレッシング) ひよこまめのスープ とうもろこし	こどもパン こむぎこ パンこ あぶら カレールウ じゃがいも	牛乳 ほき ウインナー ひよこまめ わかめ	667 24.8
7日 (水)	むぎごはん	牛乳 ○	ほしのコロッケ(ソース) チンジャオロース たなばたじる たなばたゼリー	むぎごはん こむぎこ でんぶ パンこ あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら そうめん ゼリー	牛乳 ぶたにく とりにく なた	688 20.1
8日 (木)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテのオーロラソース えだまめサラダ(ドレッシング) なすのみそしる やきのり	むぎごはん でんぶ あぶら じゃがいも さとう ドレッシング	牛乳 ぶたレバー とうふ あぶらあげ みそ のり	658 23.9
9日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	みそコーンラーメン(しる) ささみチーズはるまき きりぼしだいこんのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん さとう ごま あぶら はるまきのかわ じゃがいも さとう ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく みそ とりにく チーズ	672 30.2
12日 (月)	むぎごはん	牛乳	ピリからぶたライス とうがんとこんぶのみそしる れいとうみかん	むぎごはん あぶら さとう	牛乳 ぶたにく みそ とりにく とうふ こんぶ	656 26.5
13日 (火)	バターロール	牛乳	とりにくのカレーふうみあげ ラタウイユ オクラいりスープ	バターロール でんぶ あぶら オリブオイル さとう	牛乳 とりにく ウインナー ベーコン	684 27.7
14日 (水)	むぎごはん	牛乳	さばのみそに ごもくきんぴら みそけんちんじる	むぎごはん さとう あぶら じゃがいも	牛乳 さば あつあげ みそ	635 24.9
15日 (木)	むぎごはん	牛乳 ○	こんやくサラダ(ドレッシング) フルーツポンチ	むぎごはん じゃがいも あぶら カレールウ ドレッシング カットゼリー	牛乳 ぶたにく チーズ スキムミルク	695 21.3
16日 (金)	あげパン (きなこ)	牛乳 ○	ミートボールのてりやきソース きゃべつとかんてんのサラダ(ドレッシング) あさりのスープ アイスふうデザート	ツイストパン あぶら さとう でんぶ ドレッシング アイスふうデザート	牛乳 きなこ とりにく ぶたにく あさり	727 24.0
☆牛乳の下に○がついた日はスプーンも持ってきてください。 ☆諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。						<b>月平均栄養摂取量</b> 666 24.5



令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

7月 予定		肉類		魚介類		青果類		青果類		青果類		乾物	
食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
主食	米	埼玉(久喜産米)	豚肉	青森他	にんじん	青森	しめじ	長野	ピーマン(黄)	韓国	干椎茸	岐阜、島根	
	パン	埼玉、アメリカ他	鶏肉	宮崎	たまねぎ	兵庫・佐賀	ピーマン	茨城	青梗菜	茨城	わかめ	韓国	
	麺	埼玉、アメリカ他	豚レバー	北海道	きゃべつ	群馬	ほうれん草	茨城・群馬	トマト	山形、栃木	切り干し大根	宮崎	
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他			とうもろこし	茨城、群馬	パセリ	千葉	さつまいも	茨城	ごま	エチオピア	
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		たこ	北海道	にんにく	青森・香川	きゅうり	埼玉、福島	えのき茸	長野	はるさめ	タイ	
			あさり	中国	万能ねぎ	佐賀	大根	北海・青森	ズッキーニ	群馬	大豆	北海道	
卵	卵	埼玉、長野他	ほき	ニュージーランド	もやし	栃木	オクラ	鹿児島	とうがん	神奈川、愛知	ひよこ豆	アメリカ	
			鯖	日本	生姜	高知	なす	埼玉・茨城	ごぼう	茨城	ビーフン	タイ	
					こまつな	茨城、群馬	じゃがいも	茨城・長崎	えだまめ	北海道	のり	香川・岡山	
					長ねぎ	埼玉、茨城	ピーマン(赤)	韓国	みかん	愛媛			

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 7月分予定献立表

(給食回数13回)



令和3年度

久喜市教育委員会  
栗橋小学校

日付 (曜日)	献立(こんだて)		熱や力となるもの	血・肉・骨となるもの	体の調子を整えるもの	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物					
1日 (木)	たこごはん	牛乳	あつやきたまご こまつなのあえもの(ドレッシング) きりぼしだいこんのみそしる	むぎごはん ごま さとう ドレッシング	牛乳 たこ あぶらあげ たまご わかめ みそ	600 22.5	
2日 (金)	地粉うどん	牛乳	なすなばんうどん(しる) ゼリーフライ もやしとひじきのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん じゃがいも あぶら こむぎこ ごま ドレッシング	牛乳 ふたにく あぶらあげ おから ひじき	686 22.9	
5日 (月)	むぎごはん	牛乳	タッカルビ ビーフンスープ	むぎごはん さつまいも あぶら ごまあぶら さとう ビーフン	牛乳 とりにく みそ	625 25.3	
6日 (火)	こどもパン	牛乳	しろみぎかなののりごまフライ(ソース) きゅうりのサラダ(ドレッシング) ひよこまめのスープ とうもろこし	こどもパン こむぎこ パンこ あぶら カレールウ じゃがいも	牛乳 ほき ウインナー ひよこまめ わかめ	667 24.8	
7日 (水)	むぎごはん	牛乳 ○	ほしのコロケ(ソース) チンジャオロース たなばたじる たなばたゼリー ひじきのつくだに	むぎごはん こむぎこ じゃがいも パンこ あぶら ごまあぶら さとう でんぶん そうめん ゼリー ごま	牛乳 ふたにく とりにく なた ひじき	707 20.6	
8日 (木)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテのオーロラソース えだまめサラダ(ドレッシング) すいとん やきのり	むぎごはん でんぶん あぶら じゃがいも さとう こむぎこ ドレッシング	牛乳 ふたレバー とりにく あぶらあげ みそ のり	715 25.7	
9日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	みそコーンラーメン(しる) ささみチーズはるまき きりぼしだいこんのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん さとう ごま あぶら はるまきのかわ じゃがいも ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ふたにく みそ とりにく チーズ	672 30.2	
12日 (月)	むぎごはん	牛乳	ピリからぶたライス とうがんとこんぶのみそしる れいとうみかん	むぎごはん あぶら さとう	牛乳 ふたにく みそ とりにく とうふ こんぶ	656 26.5	
13日 (火)	バターロール	牛乳	とりにくのカレーふうみあげ ラタトゥイユ オクラいりスープ	バターロール でんぶん あぶら オリブオイル さとう	牛乳 とりにく ウインナー ベーコン	684 27.7	
14日 (水)	あげパン (きなこ)	牛乳	ミートボールのてりやきソース きゃべつとかんてんのサラダ(ドレッシング) あさりのスープ	ツイストパン あぶら さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 きなこ とりにく ふたにく あさり	639 23.1	
15日 (木)	むぎごはん	牛乳 ○	さばのみそに ごもくきんぴら なすのみそしる アイスふうデザート	むぎごはん さとう あぶら ごま アイスふうデザート	牛乳 さば とうふ あぶらあげ みそ	708 25.2	
16日 (金)	地粉うどん	牛乳	わかめうどん(しる) ポテトフライ(ソース) かんぴょうのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん こむぎこ パンこ ごま じゃがいも あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく かまぼこ わかめ	651 22.5	
19日 (月)	むぎごはん	牛乳 ○	ポークカレー こんにやくサラダ(ドレッシング) フルーツポンチ	むぎごはん じゃがいも あぶら カレールウ ドレッシング カットゼリー	牛乳 ふたにく チーズ スキムミルク	696 21.3	
☆牛乳の下に○がついた日はスプーンも持ってきてください。 ☆諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。						月平均栄養摂取量	670 24.5



令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

7月 予定

食材	産地		食材	産地		食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	
														肉類
米	埼玉(久喜産米)		豚肉	青森他		にんじん	青森	しめじ	長野	ピーマン(黄)	韓国	干椎茸	岐阜、島根	
パン	埼玉、アメリカ他		鶏肉	宮崎		たまねぎ	兵庫・佐賀	ピーマン	茨城	青梗菜	茨城	わかめ	韓国	
麺	埼玉、アメリカ他		豚レバー	北海道		きゃべつ	群馬	ほうれん草	茨城・群馬	トマト	山形、栃木	切り干し大根	宮崎	
牛乳	埼玉、北海道他					とうもろこし	茨城、群馬	パセリ	千葉	さつまいも	茨城	ごま	エチオピア	
埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。			たこ	北海道	青果類	にんにく	青森・香川	きゅうり	埼玉、福島	えのき茸	長野	乾物	はるさめ	タイ
			あさり	中国		万能ねぎ	佐賀	大根	北海・青森	ズッキーニ	群馬		大豆	北海道
			ほき	ニュージーランド		もやし	栃木	オクラ	鹿児島	とうがん	神奈川、愛知		ひよこ豆	アメリカ
卵	埼玉、長野他		鯖	日本		生姜	高知	なす	埼玉・茨城	ごぼう	茨城		ピーマン	タイ
						こまつな	茨城、群馬	じゃがいも	茨城・長崎	えだまめ	北海道		のり	香川、岡山
						長ねぎ	埼玉、茨城	ピーマン(赤)	韓国	みかん	愛媛			