



# 給食だより

7月の目標  
「暑さに負けない食事をしよう」

令和3年7月号  
久喜市教育委員会

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。夏は暑さで食欲がなくなったり、体が疲れやすくなったりする「夏バテ」がおこりやすくなります。夏を元気に過ごすために、規則正しい生活と栄養バランスの整った食事、十分な睡眠、こまめな水分補給を心掛けましょう。

久喜市では、現在、7つの学校給食調理施設から学校給食を提供していますが、令和3年8月からは市内すべての小・中学校に対し、久喜市立学校給食センターから提供いたします。各学校給食調理施設では、これまで長きにわたり久喜市の子どもたちにおいしい学校給食を届けてまいりましたが、今後もこれまで以上に、安全で安心なおいしい学校給食の提供に努めていきます。

## ◀栗橋地区中学校 学校給食の歴史▶

- ★昭和38年  
中学校において、ミルク給食を始める。
- ★平成2年  
保護者から完全給食の実施を望む声が多く寄せられたことから、「株式会社行田福祉センター」に委託し、栗橋地区中学校へ提供を始め、現在に至る。

## 学校給食提供数

★栗橋地区中学校2校（1日約720食）

## 人気メニュー

★カレー・から揚げ・ポテトサラダ・揚げパン・味噌ラーメン・フルーツポンチなど



## ◆◆◆ 株式会社行田福祉センターからのメッセージ ◆◆◆

長い間、ありがとうございました。皆様の大切な学校給食に携わる事ができて幸せでした。今後とも、皆様の成長と活躍を楽しみにしております。

## ◆◆◆ 生徒からのメッセージ ◆◆◆

### 栗橋東中学校

私たちは毎日おいしく給食をいただくことができました。私たちの見えないところでこの学校を支えてくれた人がたくさんいたということを実感させられました。午後の授業や部活動に、頑張って取り組むことができました。長きにわたり給食を届けてくれたこと、本当に感謝しています。今まで、ありがとうございました。

### 栗橋西中学校

今まで西中のために、給食を作ってください、ありがとうございました。毎日届けてくださる給食は、とてもおいしいです。玉子スープやレバーとポテトが好きで、おかわりをしていました。毎日の給食が楽しみで、給食を活力源に、頑張ってきたことも多くありました。おいしい給食を、ありがとうございました。

## ☆☆7月の市内統一献立☆☆

✪行事食：七夕献立・・・6日(火)実施予定

【ご飯 牛乳 星型コロッケ チンジャオロース 七夕汁】

七夕は、織姫星と彦星が1年に一度だけ会うことが許されている日。

七夕汁は、天の川に見立てて、そうめんや星の形のなるとを入れました。コロッケも星の形にして、七夕の夜空をイメージした献立です。

✪教科と関連した献立：小2 国語 夏がいっぱい・・・14日(水)実施予定

【セサミバーズ 牛乳 タンドリーチキン ラタトゥイユ オクラ入りスープ】

夏野菜は、太陽の光をたくさん浴びて育つため、栄養がたくさん含まれています。また夏野菜には水分を多く含む野菜が多く、体温が上がりすぎないように調整する働きがあります。

✪かみかみ献立（こんにゃく）・・・19日(月)実施予定

【ご飯 牛乳 イカリングフライ コンニャクサラダ 夏野菜カレー】

今年度は「よくかむ食べ物」を献立のテーマとし、今月は「こんにゃく」を取り入れました。噛むことを意識して食べましょう。

\*献立から・・・



- ・新型コロナウイルスの影響による食材ロスの救済策の一環として、今月は、鹿児島県産養殖カンパチを使用して「カンパチの照り焼き」を作ります。
- ・セレクト給食を実施します。

①8日(木) 牛乳・コーヒー牛乳・のむヨーグルト

②16日(金) ワッフル・チョコワッフル **お楽しみに!**

★久喜市では、学校給食のより一層の安全・安心を確保するために、給食に使用する食材の一部又は全部を試料として、定期的に放射性物質の検査を実施しています。検査結果については久喜市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

食物アレルギー、その他の疾患、宗教上の理由及び放射能を理由に給食の内容について配慮が必要な場合は、学校給食課へお問い合わせください。

