

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。



4月分予定献立表



(給食回数14回)

久喜市教育委員会
菖蒲学校給食センター

令和3年度

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)		
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生	
12日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン☆ ポークシュウマイ だいこんサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん あぶら ごま ごまあぶら こむぎこ さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたにく みそ	にんにく しょうが たまねぎ にら にんじん もやし きゃべつ ねぎ だいこん こまつな とうもろこし	608 25.8	790 32.3	
★ 13日 (火)	むぎごはん	牛乳	カレー(7大アレルギー除去)☆ もやしのサラダ(ドレッシング) フルーツポンチゼリー☆	こめ むぎ じゃがいも カレールウ あぶら ドレッシング ゼリー	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく トマト もやし きゃべつ パイナップル みかん	708 20.3	920 25.4	
14日 (水)	むぎごはん	牛乳	さけのマヨネーズやき☆ じゃがいものそばろに だいこんのみそしる	こめ むぎ マヨネーズ(卵不使用) じゃがいも あぶら さとう	牛乳 さけ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	にんじん いんげん しょうが ねぎ だいこん こまつな	606 28.4	788 35.5	
★ 15日 (木)	こどもパン	牛乳	ハンバーグトマトソースかけ☆ ほうれんそうのサラダ(ドレッシング) やさしいスープ	パン でんぶん パンこ さとう あぶら じゃがいも ドレッシング	牛乳 とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト だいこん ほうれんそう にんじん きゃべつ とうもろこし	607 23.5	789 29.4	
★◎ 16日 (金)	せきはん ごましお	牛乳	とりのからあげ☆ きゃべつのおひたし(かつおぶし、しょうゆ) おいわいすましじる おいわいゼリー	こめ ささげ ごま あぶら でんぶん ゼリー	牛乳 ささげ とりにく かつおぶし ほんべん とうふ わかめ	しょうが にんにく きゃべつ もやし にんじん えのき ねぎ たまねぎ	629 28.4	818 35.5	
◇ 19日 (月)	地粉うどん	牛乳	関西風うどん たこやき もやしのサラダ(ドレッシング)	ゆでうどん こむぎこ あぶら でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたにく なたね あぶらあげ たこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが もやし きゃべつ	621 24.4	807 30.5	
20日 (火)	ごはん	牛乳	さわらのたつたあげ きりぼしだいこんのものにも とんじる	こめ でんぶん あぶら さとう じゃがいも	牛乳 さわら あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	しょうが きりぼしだいこん にんじん ごぼう こんじやく だいこん たまねぎ ねぎ	612 25.5	796 31.9	
21日 (水)	ごはん	牛乳	やさしいコロッケ(ソース) はるさめのちゅうかいため トックスープ	こめ こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら はるさめ トック(こめこ)	牛乳 ぶたにく とりにく あさり	にんじん たまねぎ グリンピース ちんげんさい たけのこ にんにく しょうが こまつな だいこん	645 21.9	839 27.4	
★ 22日 (木)	なしジャム パン☆	牛乳	ミートボールトマトソースかけ☆ きゃべつサラダ(ドレッシング) コーンクリームスープ	パン ジャム さとう でんぶん こむぎこ バター ドレッシング	牛乳 ミートボール スキムミルク こなチーズ	トマト だいこん にんじん きゃべつ とうもろこし パセリ たまねぎ	674 24.2	876 30.3	
◆ 23日 (金)	ごはん	牛乳	いかのかりんあげ ごぼうサラダ(ドレッシング) わかめのみそしる	こめ でんぶん じゃがいも あぶら さとう ごま ドレッシング	牛乳 いか とうふ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが ごぼう とうもろこし にんじん きゅうり だいこん ねぎ	625 23.4	813 29.3	
26日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	しょうゆラーメン あげぎょうぎ☆ ほうれんそうのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたにく わかめ なたね	にんにく しょうが とうもろこし たまねぎ たけのこ にら もやし ねぎ きゃべつ にんじん ほうれんそう	628 25.7	816 32.1	
27日 (火)	ごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ☆ もやしのいそかあえ(のり、しょうゆ) たまねぎのみそしる	こめ でんぶん あぶら じゃがいも さとう	牛乳 ぶたレバー のり とうふ あぶらあげ みそ	にんにく しょうが こまつな もやし にんじん ねぎ たまねぎ	622 23.0	809 28.8	
28日 (水)	ごはん	牛乳	さばのこうみやき にんじんしりしり☆ こまつなのみそしる	こめ あぶら	牛乳 さば まぐろ とうふ あぶらあげ みそ	しょうが にんじん だいこん ねぎ こまつな たまねぎ	591 25.8	768 32.3	
○ 30日 (金)	むぎごはん	牛乳	かつおのたつたおろしかけ こまつなのあえもの(ドレッシング) すましじる かしわもち	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう ごま ドレッシング かしわもち	牛乳 かつお とりにく かまぼこ とうふ わかめ	だいこん しょうが こまつな もやし にんじん ねぎ たまねぎ	670 25.2	871 32.8	
							月平均栄養摂取量	629 24.9	821 30.9

* 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります。

★印は、スプーンをつく日ですが、毎日清潔な「箸」を用意しましょう。

◎印は、行事食「入学・進級おめでとう献立」、○印は、行事食「こどもの日お祝い献立」、◇印は、郷土食「大阪府」、◆印は、「かみかみ献立」

☆印は、「もう一度食べたい菖蒲学校給食センターの味」です。

4月分 学校給食使用食材の産地(予定)

品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)
主食	米 久喜産米	たけのこ 和歌山、徳島	さけ 北海道	きゃべつ 千葉、神奈川	えだまめ 北海道				
	パン 埼玉、アメリカ他	わかめ 三陸	さわら 東シナ海	きゅうり 久喜	ブロッコリー エクアドル				
	麺 埼玉、アメリカ他	はるさめ タイ	いか ベルー	こまつな 埼玉	トマト イタリア				
		ひじき 長崎、鹿児島他	さば アイルランド	ねぎ 茨城、千葉	とうもろこし 北海道				
		ほししいたけ 岐阜、島根	かつお 長崎	ごぼう 茨城	パイン(缶) タイ				
		かつお節 静岡	あさり 中国	にんにく 青森	みかん(缶) 和歌山、愛媛				
		切干大根 宮崎		ほうれん草 埼玉					
		のり 有明海		パセリ 千葉					
牛乳	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。	豚肉 群馬	にんじん 徳島	しょうが 高知					
		鶏肉 青森、茨城他	玉ねぎ 北海道	しょうが 高知					
		ベーコン 群馬、千葉他	じゃがいも 長崎、鹿児島	チンゲン菜 茨城					
		豚レバー 北海道	もやし 栃木	にら 茨城、栃木他					
			だいこん 千葉	えのき 長野					