

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

※献立アンケート実施日



令和3年 5月分予定献立表



(給食回数 18回)

久喜市教育委員会 鷲宮学校給食センター

日付 (曜日)	献立 (こんだて)				熱や力となるもの (ぎいろ)	血肉骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず	スプーン				小学生	中学生
6日 (木)	はちみつ パン	牛乳	チキンマスタードやき コーンサラダ(パンパンジードレッシング) じゃがいものコンソメスープ		はちみつパン ドレッシング じゃがいも	牛乳 とりにく ベーコン	にんじん キャベツ コーン たまねぎ えのきだけ	604 28.5	784 35.6
7日 (金)	わかめ ごはん	牛乳	こどもの日お祝い献立 かつおつたおろしあんかけ こまつなのおひたし(かつおぶし・しょうゆ) すましじる プチたいやき		わかめごはん あぶら でんぶ さとう プチたいやき	牛乳 かつお とりにく とうふ なると かつおぶし	だいこん こまつな もやし にんじん ほししいたけ ながねぎ	657 25.7	807 30.6
10日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	ちゃんぽんめん チーズはんぺんフライ(ソース) ★こんにやくサラダ(イタリアンドレッシング)		ちゅうかめん パンこ あぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく いか なると あさり みそ チーズ はんぺん	にんじん にんにく しょうが もやし ながねぎ こんにやく ブロッコリー チンゲンサイ	640 30.4	802 36.8
11日 (火)	ごはん	牛乳	プレーンオムレツ(トマトケチャップ) アスパラガスのサラダ (ノンオイルかんきつドレッシング) カレーライス	○	ごはん じゃがいも カレールウ あぶら ドレッシング	牛乳 たまご ぶたにく スキムミルク	アスパラガス にんじん カリフラワー たまねぎ トマト にんにく	709 21.5	909 27.3
12日 (水)	★くろパン	牛乳	いかなゲット いんげんのソテー ぶたにくのトマト		くろパン こむぎ あぶら じゃがいも	牛乳 いか たら フランクフルト ぶたにく だいず スキムミルク	いんげん コーン にんじん たまねぎ ピーマン にんにく トマト	697 26.2	943 34.9
13日 (木)	ごはん	牛乳	いわしうめに おやまめこめサラダ(ごまドレッシング) けんちんじる		ごはん さとう じゃがいも ドレッシング	牛乳 いわし だいず とうふ あぶらあげ	えだまめ キャベツ にんじん だいこ ん こんにやく ごぼう ながねぎ うめ	614 25.3	761 30.1
14日 (金)	ごはん	牛乳	てりやきチキン ひじきのごしよいため だいこんのみそじる		ごはん はるさめ	牛乳 とりにく ひじき ぶたにく なまあげ みそ	もやし いんげん にんじん だいこん たまねぎ ながねぎ	634 28.7	777 33.8
17日 (月)	地粉うどん	牛乳	わかめうどん ちくわのいそべあげ きりほしだいこんのあえもの(こうみしおドレッシング) ヨーグルト	○	地粉うどん てんぷらこ あぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく なると わかめ ちくわ あおのり ヨーグルト	ほししいたけ にんじん ながねぎ きりほしだいこん きゅうり	643 24.9	839 32.6
18日 (火)	ごはん	牛乳	あつやきたまご ブロッコリーサラダ(わふうドレッシング) ★にくじゃが		ごはん ドレッシング じゃがいも さとう あぶら	牛乳 ぶたにく たまご	ブロッコリー きゅうり にんじん たまねぎ こんにやく いんげん しょうが	644 22.9	909 33.5
19日 (水)	子どもパン	牛乳	ハンバーグトマトソースかけ キャロットサラダ(コールスロドレッシング) コーンシチュー	○	子どもパン さとう じゃがいも ドレッシング ホホワイトルウ	牛乳 とりにく ぶたにく スキムミルク	たまねぎ トマト にんじん キャベツ コーン マッシュルーム パセリ	686 27.3	895 35.2
※ 20日 (木)	ごはん	牛乳	かみかみ献立「ごぼう」 さばのみそに ごもくきんぴら わかたけじる		ごはん さとう ごま あぶら	牛乳 さば みそ ぶたにく なると わかめ	ごぼう にんじん えだまめ たけのこ ながねぎ	625 25.4	792 31.6
21日 (金)	ごはん	牛乳	★レバーとポテトのオーロラソースあえ こまつなのサラダ(ノンオイルあおじそドレッシング) ★ワンタンスープ		ごはん でんぶ あぶら さとう ドレッシング フンタンのかわ ごまあぶら じゃがいも	牛乳 ぶたレバー なると とりにく	こまつな もやし にんじん いら ながねぎ	722 23.8	886 28.0
24日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	かんどんめん はるまき ★ナムル(ナムルドレッシング)		ちゅうかめん でんぶ こむぎこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく	にんじん ながねぎ たけのこ しょうが キャベツ だいこん ほうれんそう	641 27.6	801 33.7
※ 25日 (火)	ごはん	牛乳	陸上大会・部活動応援献立 どんかつ(ソース) ひじきのサラダ(ぐだくさんたまねぎドレッシング) あさりのみそじる アセロラゼリー	○	ごはん パンこ ドレッシング あぶら アセロラゼリー	牛乳 ぶたにく ひじき あさり あぶらあげ みそ	キャベツ にんじん だいこん ながね ぎ	657 25.2	807 29.6
26日 (水)	ツイストパン	牛乳	タンダーチキン コーンとキャベツのソテー コンソメスープ ④チーズ		ツイストパン あぶら じゃがいも	牛乳 とりにく ヨーグルト ベーコン ④チーズ	キャベツ コーン にんじん たまねぎ パセリ	623 28.6	851 38.5
27日 (木)	ごはん	牛乳	えびシューマイ ★ぶたキムチ たまごスープ		ごはん あぶら ごまあぶら でんぶ こむぎこ	牛乳 たら えび ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ ほうさい キャベツ にんにく いら にんじん ながねぎ たけのこ ほししいたけ	607 23.9	771 29.0
28日 (金)	ごはん	牛乳	フランクフルト(トマトケチャップ) かいそうサラダ(ちゅうかドレッシング) ハヤシライス	○	ごはん ドレッシング ハヤシルウ あぶら	牛乳 フランクフルト わかめ ぶたにく こなチーズ スキムミルク	にんじん だいこん たまねぎ えだま め トマト にんにく	713 22.8	895 28.2
31日 (月)	地粉うどん	牛乳	なすなんばんうどん みそポテト こまつなのあえもの(わふうごまドレッシング)		地粉うどん じゃがいも でんぶ あぶら さとう ドレッシング	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ	なす にんじん しょうが ながねぎ キャベツ こまつな	609 21.6	774 27.1
* 材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ※④は中学生のみの献立です。									
* スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。 * ★印は人気献立ランキングベスト3位以内に入っている献立です。									
5月平均栄養摂取量								653 25.3	841 32.1

学校給食使用食材の産地(予定) 5月

食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	
主食	米	埼玉(久喜産米)	乾物類	干椎茸	岐阜、島根 他	えのきだけ	長野	小松菜	久喜、埼玉	
	パン	埼玉、アメリカ他		ひじき	長崎、韓国	人参	徳島		枝豆	北海道
	麺	埼玉、アメリカ他		切干大根	宮崎	ごぼう	青森		玉ねぎ	佐賀
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他	魚介類	あさり	中国	にんにく	香川	コーン	北海道	
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。			さば	青森、宮城 他	もやし	栃木		カリフラワー	エクアドル
肉類	豚肉	埼玉、茨城 他	いわし	北海道、岩手	大根	茨城、千葉	じゃがいも	長崎、鹿児島		
	鶏肉	茨城、宮崎 他	かつお	長崎	根生姜	長崎	アスパラガス	山形、熊本		
	ベーコン	千葉、群馬 他	いか	ベルー	長ねぎ	久喜、埼玉	いんげん	北海道		