

8・9月分予定献立表(Aコース)

(給食回数24回)



令和5年度

久喜市教育委員会
久喜市立学校給食センター

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの(あか)		体の調子を整えるもの(みどり)		熱や力となるもの(きいろ)		児童数 (名)
	主食	飲物	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群	
8月 28日 (月)	ごはん	牛乳	あじのごまがらめ ちゅうかどんのぐ トックいりちゅうかスープ	あじ ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん にんじん、こまつな	キャベツ、もやし たまねぎ	ごはん、さとう、 でんぶん でんぶん トック	あぶら、ごま あぶら あぶら、 ごまあぶら	645 27.8
8月 29日 (火)	こどもパン	牛乳	ミートコロッケ(ソース) さんしょくソテー にくだんごとトマトのスープ	ぶたにく とりにく、 ぶたにく	牛乳	にんじん にんじん、トマト	たまねぎ えだまめ、とうもろこし キャベツ、たまねぎ	こどもパン、じゃがいも、 こむぎこ、パンこ、でんぶん、	あぶら あぶら あぶら	640 21.3
8月 30日 (水)	ソフトめん	牛乳	タンドリーチキン(にゅうふくむ) キャベツのサラダ (イタリアンドレッシング) ポロネーゼ	とりにく とりにく	牛乳、 ヨーグルト	にんじん にんじん、トマト	たまねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、とうもろこし にんにく、たまねぎ、セロリ	ソフトめん ドレッシング さとう	オリーブオイル オリーブオイル	601 29.7
8月 31日 (木)	ごはん	牛乳	かれないのちゅうかあんかけ もやしのサラダ (ぐたくさんたまねぎドレッシング) マーボーどうふ	かれない とりにく、 どうふ、みそ	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ、もやし たまねぎ、しょうが	ごはん、さとう、 でんぶん さとう、でんぶん	あぶら ドレッシング あぶら、 ごまあぶら	612 27.3
9月 1日 (金)	ごはん	牛乳	さといもコロッケ きくのはなのあえもの なすとあぶらあげのみそしる のりふりかけ	とりにく あぶらあげ、 どうふ、みそ かつおぶし	牛乳	こまつな まっちゃん	たまねぎ もやし、きく なす、たまねぎ、ながねぎ	ごはん、さといも、こむぎこ、 パンこ、じゃがいも、さとう	あぶら	568 19.3
9月 4日 (月)	ごはん	牛乳	あげどりのなしみそだれがけ きりぼしだいこんのもの すましじる	とりにく、みそ とりにく、 あぶらあげ どうふ、 かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	なし、にんにく きりぼしだいこん ながねぎ、えのきたけ、 だいこん	ごはん、さとう、 でんぶん さとう	あぶら、 ごまあぶら あぶら	580 28.9
9月 5日 (火)	はちみつパン	牛乳	フランクフルト マスタードソースがけ フルーツしらたま ぐたくさんスープ	フランクフルト とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ パインアップル、みかん キャベツ、たまねぎ、 とうもろこし	はちみつパン、 さとう じょうしんこ、 ゼリー	オリーブオイル あぶら	687 25.1
9月 6日 (水)	ちゅうかめん	牛乳	あげぎょうぎ ほうれんそうのサラダ (こうみじおドレッシング) ごもくらーめん	ぶたにく とりにく ぶたにく、なると	牛乳	にんじん にんじん、 チンゲンサイ	キャベツ、たまねぎ、 もやし たけのこ、きくらげ、ながねぎ	ちゅうかめん、 こむぎこ、さとう さとう	あぶら ドレッシング あぶら	574 23.8
9月 7日 (木)	ごはん	牛乳	つくねのてりやき きんぴらごぼう じゃがいものみそしる	とりにく、 とりレバー さつまあげ どうふ、みそ あぶらあげ	牛乳	にんじん	たまねぎ ごぼう、つきこんにやく だいこん、ながねぎ	ごはん、さとう、 でんぶん、パンこ さとう じゃがいも	ごま、 なたねあぶら ごまあぶら	556 20.7
9月 8日 (金)	むぎごはん	牛乳	あかうおのトマトソースがけ こまつなのみそドレッシングあえ なしいりだいたいのキーマカレー	あかうお みそ ぶたにく、だいたいの とりレバー	牛乳 スキムミルク	トマト、パセリ こまつな、にんじん にんじん、ピーマン	にんにく もやし、とうもろこし にんにく、しょうが、なし、 たまねぎ	むぎごはん、さとう、 でんぶん さとう こむぎこ	オリーブオイル ごま あぶら	657 32.0
9月 11日 (月)	ごはん	牛乳	レバーのあまからごまがらめ きゅうりのあえもの あおさのみそしる	ぶたレバー とりにく どうふ、みそ	牛乳 あおさのり	にんじん	しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ だいこん、ながねぎ	ごはん、じゃがいも、 さとう、でんぶん	あぶら、ごま	557 19.8
9月 12日 (火)	バターロール ラグビー ワールドカップ (フランス)	牛乳	チキンのプロバンスふう フレンチサラダ (クリーミーフレンチドレッシング) ポトフ ラフランスジャム	とりにく とりにく ぶたにく とりにく	牛乳	バジル、パセリ、 トマト にんじん	たまねぎ、にんにく きゅうり、だいこん、 とうもろこし たまねぎ	バターロール ドレッシング ジャム	オリーブオイル	627 26.5
9月 13日 (水)	じごなうどん	牛乳	ちくわのてんぶら(たまごふくむ) こんにやくのいために ぶたにくとなすのごまじるうどん	ちくわ とりにく、 さつまあげ ぶたにく、 あぶらあげ	牛乳	にんじん、 さやいんげん にんじん	つきこんにやく なす、たまねぎ、しょうが、 ながねぎ	じごなうどん、 てんぶらこ さとう ごま	あぶら ごまあぶら ごま	630 29.8
9月 14日 (木)	ごはん	牛乳	さばのこうみやき じゃがいものものに どうふのみそしる	さば ぶたにく どうふ、みそ、 あぶらあげ	牛乳	にんじん、 さやいんげん こまつな	しょうが たまねぎ、しらす、しょうが だいこん、ながねぎ	ごはん じゃがいも、さとう	あぶら	604 24.4

