

2月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Cコース)



| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|-----------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------|------|
| 1 | 木 | ごはん | いわしの蒲焼き | 五目豆 | 田舎汁 | | |
| 2 | 金 | ごはん | いかナゲット | にらの和え物 (香味塩ドレッシング) | 乳不使用 チキンカレー | | ○ |
| 5 | 月 | ごはん | まぐろの ケチャップソースがけ | 小松菜と豚肉のソテー | 豆腐と肉団子のみそ汁 | | |
| 6 | 火 | ごはん | さばのみそだれがけ | ほうれん草とウィンナーの炒め物 | しょうゆ豚汁 | いよかんゼリー | |
| 7 | 水 | 乳不使用 コッペパン | ポークチャップ | フライドポテト | 野菜スープ | | |
| 8 | 木 | ソフトめん | ココア蒸しパン | ファイバーサラダ (イタリアンドレッシング) | キャベツと ベーコンのスープ | | |
| 9 | 金 | ごはん | モウカ塩竜田揚げ | 小松菜の中華和え (中華ドレッシング) | マーボー豆腐 | | |
| 13 | 火 | ごはん | とんかつ (ソース) | ひじきの煮物 | 厚揚げと じゃがいものみそ汁 | | |
| 14 | 水 | 乳不使用 黒パン | ポテトカップグラタン | マカロニサラダ (サウザンアイランドドレッシング) | ボルシチ | | |
| 15 | 木 | 地粉うどん | 魚と野菜のメンチカツ (ソース) | もやしのごま和え | おかめうどん | | |
| 16 | 金 | ごはん | レバーとポテトの オーロラソース和え | 変わり和え | 大根のみそ汁 | | |
| 19 | 月 | ごはん | さけのみそ焼き | キムタク炒め | 大根ときのこのすまし汁 | | |
| 20 | 火 | ごはん | にらまんじゅう | 春雨サラダ | 卵不使用 クッパ | | ○ |
| 21 | 水 | 乳不使用 こどもパン | ハンバーグ バーベキューソースがけ | キャベツとコーンの和え物 (具だくさん玉ねぎドレッシング) | 白菜の豆乳スープ | はちみつレモン ゼリー | ○ |
| 22 | 木 | 中華めん | 鶏肉の中華風焼き | 切干大根のナムル (ナムルドレッシング) | みそコーンラーメン | | |
| 26 | 月 | ごはん | 卵不使用 ゼリーフライ | しめじとねぎの ごまじょうゆ炒め | 呉汁 | | ○ |
| 27 | 火 | ごはん | 野菜コロッケ (ソース) | もやしとキャベツの和え物 (和風ドレッシング) | おでん | | |
| 28 | 水 | メロンパン (乳不使用) | 鶏肉の マスタードソースがけ | スパゲティナポリタン | 白菜スープ | | |
| 29 | 木 | 中華めん | 春巻き | 大根サラダ (ごまドレッシング) | タンメン | | |

※原因食物が卵のみの場合は、牛乳を提供します。

【食物アレルギー対応食の詳細】

| 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Cコース 日にち | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Cコース 日にち |
|--------|----------------|-------------|-----------------|----------------|-------------|
| チキンカレー | 乳不使用 チキンカレー | 2月2日 | こどもパン | 乳不使用 こどもパン | 2月21日 |
| コッペパン | 乳不使用 コッペパン | 2月7日 | 白菜のクリームスープ | 白菜の豆乳スープ | |
| 黒パン | 乳不使用 黒パン | 2月14日 | ヨーグルト | はちみつレモンゼリー | |
| 卵入りクッパ | 卵不使用 クッパ | 2月20日 | ゼリーフライ (卵含む) | 卵不使用 ゼリーフライ | 2月26日 |