Aコース 2024年2月6日(火)

Bコース 2024年2月1日(木) Cコース 2024年2月14日(水)

	1人分																アレル	レゲン	<u>,                                     </u>													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
黒パン】																																
黒パン(50g)	50	0	4		<b>A</b>	•			•																•				<b>A</b>		l	•
黒パン(70g)	0	70			<b>A</b>	•			•													ļ			•				<b>A</b>		ļ	•
牛乳】	<del> </del>		ļ	<b></b>			<b></b>			<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>						<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ	<b></b>			ļ	I	ļ
飲用牛乳	206	206	ļ	<b></b>			<del> </del>		•	<del> </del>		<b></b>		<b></b>	<b></b>					<del> </del>		<del></del>	<del> </del>		<b></b>					ļ	 I	<del> </del>
以用十七	200	200	l				1			<b>†</b>	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>				<b></b>	<b></b>		<b></b>	·····	l			<b></b>			····	 	<del> </del>
ポテトカップグラタン】	tt		ļ				1			<b>†</b>		<b></b>								<b>†</b>											 	1
野菜のグラタン(40g)	40	0															<b>A</b>	▲	<b>A</b>						•						•	
野菜のグラタン(60g)	0																<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>						•						•	
マカロニサラダ】	<del> </del>		ļ		ļ					ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ					ļ		ļ	ļ		<b></b>		ļ			ļ	ı	
マカロニ(ツイスト)	8	10	ļ	<b></b>	·	•	<del> </del>			<del> </del>	ļ	ļ	<b></b>	<b> </b>	ļ				ļ	<del> </del>		<del> </del>	ł		<b></b>	<b></b>	ļ	<del> </del>		····	l	•
マカロー(フィスト) ブロッコリー(冷凍)	15	18.8	ļ	<b></b>		_	·····			<del> </del>		<b></b>		ļ	<b></b>					<del> </del>		<del> </del>	<b></b>		<b></b>					ļ	 I	
ナールコーン(冷凍)	10	12.5	ļ	<b></b>	·		·····			<del> </del>		<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>				ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>			ļ	 I	
<b>ハールコーン</b> (ng) ドレッシング(サウザンアイランド)	10	6.25	ļ	<b></b>	·		·····			<del> </del>	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ				ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<b></b>	<b></b>	ļ			<b> </b>	I	
107777(9797771771)		0.20	ļ				·····			<del> </del>		<b></b>		<b></b>	<b></b>					<b>-</b>		·	·····		<b></b>					ļ	 I	
ボルシチ】	<del> </del>		ļ	<b></b>	·		·····			<del> </del>		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ				ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<b></b>		<b></b>			····	 I	······
フランクフルト(カット)	10	12.5	ļ	······		<b>A</b>	·····			†····		ļ		·····						<b>A</b>	<b>A</b>	•	·····		<b>A</b>					····	 	•
玉ねぎ		18.8			·	<del></del>	1			†····		······		······	······					<del> </del>			†		<del></del>	ļ				····	 	
キャベツ	25	31.3	l		·		1			<b>†</b>		······		······					·····	<b>†</b>		<b>†</b>			······					l	 I	1
にんじん	5	6.25					1			<b>†</b>										<b>†</b>		<b>†</b>	······		······					ļ	 I	1
大根	8	6.25 10 0.63					1			†····	ļ									<b>†</b>		<b>†</b>	······		······					l	 	1
ビーツ(乾燥)	0.5	0.63					1															İ	1							ļ	•	1
トマトピューレ	5	6.25			1		1			<b>†</b>		ļ							İ	<b></b>		<b>†</b>	·····							·		•
トマトケチャップ	7	8.75																				1	1								 I	•
ウスターソース	1	1.25																													I	•
塩	0.35	0.44	<u> </u>							I	l	<u> </u>			[				<u> </u>	I		I			[		I				l	•
<u>ー</u> 白こしょう	0.02	0.03		[	]					Ţ			Ţ		Ī				]	Ţ		Ţ	[	[	[		Ţ					•
赤ワイン	2	2.5																				<u> </u>									l	•
コンソメ	2	2.5								I	l	I			[				I	I		I									l	•
米油	0.3	0.38				T				Ţ		<u> </u>	Ī		[				<u> </u>	Ţ		T	T	[	[		Ī				 I	•
水	108.83			ļ	<u> </u>	T				Ţ		<u> </u>	Ī		[				<u> </u>	Ţ		T	T	[	[		Ī				 I	Ţ
	T		I	<u> </u>	Ţ	T				T		·····	Ţ	[	Ī				I	T		T	T	Ī	[ 	·	Ī	[		[	 I	T

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月5日(月)

Bコース 2024年2月2日(金) Cコース 2024年2月1日(木)

	1人分	1人分														-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後排
ごはん】																																T
白飯	65	100			ļ	<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
										Ī			[		Ī							Ī					Ī					T
<b>牛乳】</b>																						I										Ţ
飲用牛乳	206	206							•	ļ					ļ							ļ										ļ
いわしの蒲焼き】			ļ		ļ					ļ				ļ	ļ					ļ		ļ					ļ	<b> </b>				
へわし開き下味澱粉付き(40g)	40	0	ļ		<b></b>							·····			†·····				·····			ł					<b>†</b>	<b> </b>			•	+
いわし開き下味澱粉付き(50g)	0		ļ		<b>†</b>					·····		·····	<b></b>		†·····				·····			t	·····				<b>†</b>	<b> </b>			Ŏ	+
米油	4	5	l	·····	ļ	†			••••••	<b>†</b>	l	ļ	<b></b>	<b>†</b>	†·····				ļ	<b>†</b>	l	†·····	1			l	†····	-			<del></del>	•
上白糖	2	5 2.5	l	·····	ļ	†			••••••	<b>†</b>	l	ļ	<b></b>	<b>†</b>	†·····				ļ	<b>†</b>	l	†·····				l	†····	-				
二日7년 濃口醤油	3	3.7	····	·····	1	•			•••••	<b>†</b>	·····	<b> </b>	<b> </b>	<b>†</b>	†·····				<b>†</b>	<b>†</b>	ļ	†	1		•	·····	<b>†</b>					
本みりん	2	2.5			·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									<b>†</b>							†·····					<b>†</b>	······				
	2	2.5			·										<b>†</b>							†·····					<b>†</b>	······				
·····································	3.2	4			·										<b>†</b>							†·····					<b>†</b>	······				1
<u></u>					·										<b>†</b>							†·····					<b>†</b>	······				1
五目豆】					ļ										<b></b>							İ										1
刻み昆布	0.5	0.63			ļ							ļ		·····	<b>†</b>				·····			ļ					<b>†</b>	l				
豚肩小間切れ	8	10			ļ																	•										1
にんじん	15	18.8	Ī		ļ																	İ										1
こんにゃく(角切り)	8	10	İ		ļ																	İ										(
ゆで大豆(冷凍)	18	22.5																							•							(
濃口醤油	2	2.5																				I			•							(
清酒	1.2	1.5								Ī			[		Ī							[					Ī					
本みりん	0.5	0.63																				I										(
三温糖	0.8	1																														(
ごま油	1.5	1.88																											lacktriangle			(
水	5	6.25																														I
			<u> </u>	L	<u> </u>							<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>			<u> </u>	<u>                                     </u>				<u> </u>	<u> </u>				.l
田舎汁】																																I
里芋(カット)	20	25	<u> </u>	L	<u> </u>							<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>			<u> </u>	<u>                                     </u>				<u> </u>	<u> </u>				
こんじん	8	10 15	<u> </u>	L	<u> </u>							<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>			<u> </u>	<u>                                     </u>				<u> </u>	<u> </u>				<u>.l</u>
小松菜	12	15	ļ	<u> </u>	ļ		<u>"</u>			ļ	ļ	ļ	<u> </u>	ļ	ļ					ļ	ļ	ļ	<u>                                     </u>			ļ	<u> </u>	<u> </u>				
長ねぎ	5	6.25	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>											<u> </u>				<u> </u>						
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8	ļ	<u> </u>	ļ		<u>"</u>			ļ	ļ	ļ	<u> </u>	ļ	ļ					ļ	ļ	ļ	<u>                                     </u>		•	ļ	<u> </u>	<u> </u>				
みそ(けいわ)	8	10	<u> </u>				<u> </u>				<u> </u>														•	<u> </u>						1.9
煮干しパック	2	2.5		<b>A</b>	ļ		<u> </u>			ļ	<b>A</b>	ļ	<u> </u>	<b>A</b>	ļ					ļ	ļ	ļ	<u> </u>			ļ	<u> </u>	<u> </u>				(
K	120	150		L	<u> </u>	1	[																									

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月21日(水) Bコース 2024年2月5日(月) Cコース 2024年2月15日(木)

	1人分	1人分													-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば落花	主 乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも ヵ	レューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
地粉うどん】																															
地粉うどん(70g)	70	0			▲		<u> </u>															<u> </u>									
地粉うどん(100g)	0	100			<b>A</b>	•	<b>A</b>			.	<u></u>			ļ							ļ 	ļ									•
牛乳】			ļ								<del> </del>										ļ	<b></b>									<del> </del>
飲用牛乳	206	206						•																							
魚と野菜のメンチカツ】			ļ			<b></b>					<b></b>	<u>.</u>	<b></b>	<b></b>				ļ			ļ				ļ						ļ
魚と野菜のメンチカツ(40g)	40	Λ	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•						<b>A</b>	<b></b>			<b>A</b>				•	<b>A</b>	·····		•		<b>A</b>		<b>A</b>		•	<del> </del>
魚と野菜のメンチカツ(50g)	40	50		<b>A</b>	<b>1</b>	•	ļ <del>.</del>			<b>A</b>	<del> </del>	<b>1</b>	<del> </del>	<del> </del>		<b>1</b>		<b>A</b>	<b>A</b>	-	<b>A</b>	<b>A</b>	ļ	-		<b>1</b>		<b>A</b>		-	<del> </del>
米油	4	5	ļ <del></del>				<del> </del>			···· <del>····</del> ···	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>							ļ <del></del>	ļ <del></del>	ļ		ļ	<b> </b>  -					•
木畑 中濃ソース(ボトル)	5	6	ļ	<u> </u>		<del> </del>	<del> </del>			· ······	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>				ł	<b></b>		ļ	<del> </del>	ļ	<b></b>	ļ	<del> </del>					
T版ノ ̄へ(ハドル)	9	0	ļ	ļ		<b></b>	ļ			······	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>				ļ			ļ		ļ		ļ	<del> </del>					
もやしのごま和え】																															<u> </u>
もやし	20	25										[		Ī							[	T				Γ					1
にんじん	10	12.5									1											1									1
キャベツ	15	18.8									1											1									1
ごま(白・いり)	0.5	0.63									1											1						•			
ごま(白・すり)		0.63	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																									•			•
濃口醤油	3	3.75				•										•••••															•
上白糖	1.9	2.38									1											1									•
清酒	1	1.25														•••••															•
水	2	2.5									1		1													 					1
											1											1									1
おかめうどん】											1		ļ									1				 					1
豚肩小間切れ	20	25									1		1													 					1
小松菜	8	10									1		ļ									1				 					1
にんじん	8	10									1		ļ									1				 					1
干椎茸	0.3	0.38									1		ļ									1				 					
玉ねぎ	20	25							1		1											1				······					1
長ねぎ	5	6.25							1		1											1				······					1
なると(冷凍)	6	7.5	<b> </b>	·····		<b>†</b>	·····				†	<u> </u>	1	<b>†</b>				1			<u> </u>	1	ļ			t					•
油揚げ(スライス)	4	5	l			<b> </b>	·····		1		†	<b> </b>	1	t				ļ			t	1	l	•		t					ĕ
温周://///// 濃口醤油	11.5			·····		•	·····				†	<b> </b>	<b>†</b>	<b>†</b>							ļ	1	ļ	•		<del> </del>					Ŏ
本みりん	0.8	1	l			······	·····		1		†	<b> </b>	<b> </b>	†				ļ			l	1		<del></del>		t					Ŏ
<del>塩</del>		0.25	l			<b> </b>	·····		1		†	<b> </b>	1	t				ļ			t	1	l			t					Ŏ
- <u></u> だしパック(鰹・鯖)	2	2.5				<b>†</b>	·····		+	·	†	<b> </b>	•	<b>†</b>				ļ			ł	†	ļ		·····	<del> </del>					ĕ
じゃがいも澱粉	3	3.75	l			<b></b>			1	······	†	<b> </b>	<del></del>	t				ļ			t	1	l		ļ	t					
水	141.2	177	ļ			<b>†</b>	·····		+	·	†	<b>†</b>	†	t				ļ			t	†·····	ļ			t					<u> </u>
47	. 71.2	<u>! ./ ./</u>	ļ	ļ		<b></b>	ļ					<b></b>	<b></b>	<b></b>				ļ	ļ		<b></b>	4	<b></b>	L		<b></b>					

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月2日(金) Bコース 2024年2月6日(火)

Cコース 2024年2月16日(金)

A = A		1人分														•	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後!
ごはん】																																+
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
<b>牛乳】</b>							<b></b>	<del> </del>		ļ					ļ					<b></b>		<b></b>	ļ	ļ			<b>-</b>			<b></b>		
‡乳】 飲用牛乳	206	206							•																							
バーとポテトのオーロラソース和え】							<b></b>	<del> </del>																l			<b></b>					
▼レバー下味澱粉付(1×1×2cm)		43.8	<b>A</b>		▲	•			<b>A</b>													•			•	ļ	Ī				l	•
冷凍カットポテト(ダイス)	30	37.5																								<b></b>						•
米油	6.5	8.13			I		I			[					[						l	I				l	I					•
トマトケチャップ	14.5	18.1						T		[					[							Ī					Ī	[		[		•
中濃ソース	5	6.25						T		[					[							Ī					Ī	[		[		•
上白糖	3.75	4.69																														
水		4.69						ļ																								
変わり和え】								<b></b>		ļ												ļ		ļ			<b></b>			<b></b>		
もやし	25	31.3																								ļ	Ī			1		
にんじん	10	12.5				·	·····	1											ļ								<u>†</u>					1
きゅうり	5	12.5 6.25																								l	T					
生ちくわ(冷凍)	10		<b>A</b>			·	·····	1											ļ								<b>†</b>					•
濃口醤油		3.13				•													ļ						•		<u> </u>			1		•
レモン果汁	2	2.5				1	·····	1											ļ								<b>†</b>					Ō
三温糖	1	1.25				·	·····	1											ļ								<b>†</b>					
水	2	2.5						İ																								
大根のみそ汁】				<b></b>	<b></b>		<b></b>	<b></b>												<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>			<b></b>					
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3						†·····																			<b>†</b>			ļ		•
大根	20	25						†·····											·								†····			·		
長ねぎ	8			·····	İ	†	<b>†</b>	†		ļ		ļ			ļ				†	<b>†</b>		<b>†</b>	<b> </b>	İ			†			1	l	1
油揚げ(スライス)	4	10 5		·····	t	†	<b>†</b>	†·····		l	ļ	<b> </b>			l				†	t		t	l	t		l	†			1	l	•
ロステン・フェン・/ みそ(赤)	4	5		·····	†	†	†	t		l		ļ			·····				†	†		†	l	t	•		†			1	l	ě
みそ(けいわ)	4	5		·····	<b>†</b>	†	·····	t		ł	·····	<u> </u>		ļ	ł				<b>†</b>	<b>†</b>		t	ļ	t			t			<b>†</b>	ļ	ĕ
チェンパック 煮干しパック	2	2.5	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>†</b>	†	·····	<del> </del>		ł	<b>A</b>	<u> </u>		<b>A</b>	ł				<b>†</b>	<b>†</b>		t	ļ	t	<u>.                               </u>		t			†	l	
<u> </u>	123	154	<del></del>	<del></del>	ł	·	†·····	t		·····	<del></del>	t			·····				†	<del> </del>	l	t	ł	t	·····	l	t	h		†	l	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月22日(木)

Bコース 2024年2月7日(水) Cコース 2024年2月2日(金)

	1人分	1人分															アレノ	レゲン														
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
<b>ごはん】</b>																																
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
<b>丰乳】</b>			ļ 				<b></b>							<b></b>	<del> </del>			ļ				ļ		ļ			<b>-</b>					
飲用牛乳	206	206							•																							
<b>ゝ</b> かナゲット】			ļ		ļ		<b></b>							<b></b>	<b></b>			<b></b>		<b></b>		ļ		<b>.</b>			<b>-</b>			<b></b>		
ハかナゲット(30g)	30	0	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•			▲		•		<b>A</b>		İ							▲			•		Ī		<b>A</b>		•	
ハかナゲット(20g)	0	40	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•			▲		•		<b>A</b>	ļ	I							<b>A</b>		ļ	•		ļ		<b>A</b>		•	
こらの和え物】			ļ				<b></b>				<b></b>			<b></b>	<b></b>				<b></b>	<b></b>		ļ		ļ			<b></b>					
もやし	25	31.3	l		<b></b>		·····	<del> </del>						······	<b>†</b>				·		ļ	l		<b></b>	<b></b>		<b>†</b>			ļ		·
キャベツ	10	12.5	l		<u> </u>			·····						······	<b>†</b>				·			······		<b>†</b>	<b></b>		†····			ļ		
ī. Ī.	3	12.5 3.75			·						ļ				<b>†</b>									·····	<b></b>	·	†			ļ		
こんじん	10	12.5				·	·····							·····	<b>†</b>				·				ļ	İ			<b>†</b>					·
ドレッシング(香味塩)	5					•									ļ						•				•				•			•
Fキンカレー】			ļ		·		<b></b>				ļ			<b></b>	<del> </del>			<b></b>	ļ	<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>			<b></b>					
<b>鶴胸小間</b>	25	31.3			·						ļ				<b>†</b>						•			·····	<b></b>	·	†			ļ		
令凍カットポテト(ダイス)	25	31.3			·																						†····					(
<b>玉ねぎ</b>	25	31.3																									T				l	
こんじん	15	18.8																														
こんにく	0.5	0.63																														
<b>上濃ソース</b>	1	1.25	<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>			<b> </b>			<u> </u>	ļ				<u> </u>		<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>	<u>.</u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>	(
<b>长油</b>	1	1.25	ļ		<u> </u>			<u> </u>			 			ļ	ļ			ļ	<u> </u>		 	ļ		ļ			<u> </u>				<b></b>	
・マトケチャップ	3	3.75			<u> </u>			<u> </u>			 			ļ	ļ			ļ	<u> </u>		 	ļ		ļ			<u> </u>				<b></b>	
・マトダイスカット		3.13			<u> </u>			<u> </u>			 			ļ	ļ			ļ	<u> </u>		 	ļ		ļ			<u> </u>				<b></b>	
コレーフレーク(甘口)	12	15 10	ļ	ļ	ļ	•	ļ	<b></b>	•		 			<b></b>	<b></b>				•	ļ	 	•	ļ	<b></b>	•	.	<b>_</b>			ļ	<b> </b>	•
カレーフレーク(Fe)	8	10	<b> </b>	ļ	ļ	•	ļ	<u> </u>			<b> </b>	<b> </b>		<b> </b>	<b></b>			ļ	<u> </u>	<u> </u>	•	<b> </b>	ļ	<b>.</b>	•		<b></b>	ļ		ļ	<b> </b>	•
ルクカルシウム	1.5	1.88	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	•		<b> </b>	ļ		ļ	ļ			ļ	<b></b>	ļ	<b> </b>	ļ	ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	ļ	49
スキムミルク	2.5		ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	•		<b> </b>	ļ		ļ	ļ			ļ	<b></b>	ļ	<b> </b>	ļ	ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	ļ	1.9
k	83	104	l								İ										l	l									l	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月27日(火) Bコース 2024年2月8日(木) Cコース 2024年2月28日(水)

A 夏市立学校終合わいター

A = A	1人分	1人分															アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	顨	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
ロンパン(乳不使用)】																																1
ロンパン(乳不使用)(30g)	30	0			<b>A</b>	•			<b>A</b>	<b></b>			<b>.</b>	ļ	<b></b>				<b></b>	<u></u>		ļ	<b> </b>	ļ	•	ļ			<b>A</b>	<u> </u>	<b></b>	(
ロンパン(乳不使用)(50g)	0	50			<b>A</b>	•			<b>A</b>	<b></b>		ļ		ļ						<b>.</b>		ļ	ļ	ļ	•				<b>A</b>	<b></b>	ļ	9
- 到】										<del> </del>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>					<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>					·	·····	
-乳】 文用牛乳	206	206							•																						 	
肉のマスタードソースがけ】										<del> </del>		·		<b></b>						<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>						ļ	ſ	
胸切り身(50g)	50	0								†····		1	·····		······									†····					•••••		í	•••
胸切り身(50g) 胸切り身(60g) ねぎ	0	60								İ											Ŏ			İ							<u></u>	1
ねぎ	3	4		<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u></u>	<b></b>				<u> </u>	<b>.</b>	
「人りマスタートーー」	2.5	3.1	ļ		<b> </b>					<b></b>	ļ	<u> </u>	<u> </u>	ļ	<b> </b>	<b> </b>			•	<u> </u>	<b> </b>	•	<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	•	
口醤油	0.5	0.6	ļ	ļ	<b> </b>	•				<b></b>		<b>.</b>	<b></b>	<b></b>	<b> </b>				<b> </b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b> </b>	<b></b>		<b> </b>		<b></b>		ļJ	<b> </b>	
百糖 グラファイル	0.3	0.37	ļ	ļ	<b> </b>		ļ			<b>.</b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>	ļ	<b> </b>	<b> </b>	ļ		<b> </b>	<b>.</b>	<b> </b>	<b>.</b>	<b> </b>	<b>.</b>	<b> </b>					ļJ	<b></b>	
	0.5	0.6			ļ					<b></b>			<b></b>		ļ							<b></b>	<b> </b>	<b></b>	ļ					<u> </u>	ļ	
	0.1	0.12			ļ					<b></b>			<b></b>		<b></b>				<b></b>	<b>_</b>		<b></b>	<b> </b>	ļ	<b>.</b>					ļ <u>]</u>	ļ	
リーフオイル	0.5	0.6			ļ					<b></b>				<b></b>	ļ				ļ			ļ	ļ	ļ	ļ	ļ				ļl	ļ	
	2	2.5								<b></b>					ļ					<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	ļ					<b></b>	<b></b>	
パゲティナポリタン】										<del> </del>			<b></b>		<b></b>							<b></b>		<b></b>	<b></b>					<b> </b>	l	
ーフスパゲッティ	16	20		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ļ	•				†····				·····									·····	<b>†</b>	·····						······	
ひき肉	15	18.8		·	ļ	·				†····				·····	······							•	·····	·····	······						······	
(ひき肉 ねぎ ん/にく	20	25			ļ 	· <del> </del>				†····		·	<b></b>	<b>†</b>	<b>†</b>				·····	·····			·····	†	·····						i	
んパこく	0.2	0.25								†····		1	······		······					1		1		†····							i	
ーマン	2	2.5								†····		1	······		······					1		1		†····							i	
ーマン マトケチャップ	12	15								†····		1	······		······					1		1		†····							i	
ンソメ		0.31								†····		1	······		······					1		1		†····							i	
マトピューレ	3	3.75								†····		1	······		······					1		1		†····							i	•••
スターソース パブリカパウダー	1					·				†····		1		1						1		1	·····	İ							i	
パブリカパウダー	0.1	0.13				·				†····										1		1	·····	İ							 	
白糖	0.5	0.63				·				†····										1		1	·····	İ							 	
白糖	0.1	0.13				·				†····										1		1	·····	İ							 	
ヨこしょう	0.02	0.03				·				1			Ī	1	İ				l					1							 	
油	0.5	0.63								1		1	·									1		1							 	Τ.
										<u> </u>						[						<u> </u>		<u> </u>							<u></u>	I
菜スープ】					ļ					ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ			ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ			<b></b>		<u> </u>	ļ	
くさい	25	31.3	ļ	<b></b>	ļ					<b></b>	ļ	4	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ			<b> </b>	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	<b> </b>			<b> </b>		ļl	ļ	
んじん		18.8	ļ		<b> </b>					<b></b>	ļ		<b> </b>	<b></b>	<b> </b>	ļ			<b> </b>	<b></b>	ļ	<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>			ļļ		ļJ	<b></b>	
んしん ねぎ リーブオイル	8		ļ	<b></b>	<b> </b>					<b></b>			<b> </b>	<b></b>	<b> </b>	ļ			<b> </b>	<b></b>	ļ	<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>			ļļ		ļl	<b></b>	
リーノオイル		0.75	ļ	<b> </b>	ļ				ļ	<b>ļ</b>	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	<b> </b>	ļ		ļ	ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ <u>.</u>			ļļ		<b></b>	<b> </b>	
口茜油	3		ļ	<b></b>	ļ	•				<b></b>	ļ	4	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ			<b> </b>	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	•			<b> </b>		ļl	ļ	
こしょう	0.45	0.56	ļ	<b></b>	ļ					<b></b>	ļ	4	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ			<b> </b>	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	<b> </b>			<b> </b>		ļl	ļ	
ししよう	U.U2	0.03	ļ	<b> </b>	ļ					<b>ļ</b> .	ļ	. <b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ	<b>ļ</b>	ļ	<b>ļ</b>	ļ			ļļ		<b></b>	<b> </b>	
ンソメ	3	3.75 169	<u> </u>	<u> </u>	<b>[</b>		<u> </u>		<b> </b>	1	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<b></b>	<u> </u>	[	l	L	L	l	1	L	L	L	l		ll		<u> </u>	<b></b>	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月1日(木) Bコース 2024年2月9日(金) Cコース 2024年2月6日(火)

力言士士尚拉公会上、力

	1人分	1人分														•	アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	剛	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
゛はん】																															[	Ţ
3飯	65	100		ļ	<b></b>	<b>A</b>				ļ		ļ 		<b></b>	<b></b>		ļ 	 	ļ	<b></b>	<b>A</b>	<b>.</b>	ļ			 	<b></b>	<b></b>		<b> </b>	<b> </b>	
- 乳	ł				ļ					ļ				<b></b>		·	ļ		·			ł					<del> </del>	····		ļ	ł	
次用牛乳	206	206			<u> </u>				•													<u> </u>									<u> </u>	
ばのひてだわぶは】	<b></b>				ļ	<u> </u>				ļ				ļ	ļ	ļ	ļ 	 		<u> </u>		ļ				 	<b></b>	<b></b>		ļ	<b></b>	
ばのみそだれがけ】	40		<b>A</b>							<b></b>		ļ		•	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	ļ			ļ	<b></b>	<b></b>			•	
ば切身一塩(40g) ば切身一塩(50g)	0	50 50	1	<b></b>		<b>A</b>			<b>A</b>	<b></b>				-	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	·	<b></b>	ļ	<b></b>					<del> </del>	<del> </del>			-	
・13の3 - 塩(50g) yそ(赤)	3	3.7		······						<b></b>					<b></b>		<b></b>	ļ	· <b></b>	<b></b>	ļ	ł	ļ	ļ	•		<del> </del>	<del> </del>				
ミ温糖		2.2		······	<b></b>					<b></b>				<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	· <b></b>	<b></b>	ļ	ł	ļ	ļ	•		<del> </del>	<del> </del>			·····	
こみりん	1.0	1.2		······	<b></b>					<b></b>				<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	· <b></b>	<b></b>	ļ	ł	ļ	ļ			<del> </del>	<del> </del>			·····	
やがいも澱粉	0.05	0.06			<b></b>					<b></b>		<b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ	<del> </del>			<del> </del>	ļ	<b></b>			<del> </del>	<b></b>			·····	
、たんいで <i>は、</i> 放りな	4	0.06 5			<b></b>					<b></b>		<b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ	<del> </del>			<del> </del>	ļ	<b></b>			<del> </del>	<b></b>			·····	
<u> </u>	4	5			<b>∤</b>					<b></b>				<b></b>	<b></b>		ļ	ļ	<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>			<b>-</b>	<b></b>			·····	
うれん草とウィンナーの炒め物】	<del> </del>				<b></b>				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	<b></b>				ļ	<b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>		<b>‡</b>	ļ	<b></b>			<del> </del>	<b></b>			·····	
れん草とワインナーの炒め物 <b>」</b> <b>こうれんそう</b>	·····	100			ļ					<b></b>		ļ		<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<b>↓</b>	ļ	<b></b>			<b>-</b>	<b></b>			·····	
うれんてう	15	18.8			ļ					<b></b>		ļ		<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<b>↓</b>	ļ	<b></b>			<b>-</b>	<b></b>			·····	
うれん草(冷凍)	15	18.8			<b></b>					<b></b>				<b></b>			<b></b>		ļ			<b></b>	ļ	ļ			<b></b>	ļ		ļ	ļ	
ねぎ - ・ 、		18.8			ļ					<b></b>		<b></b>			<b></b>		<b></b>	<b> </b>		<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>			<b></b>	ļ		ļ	ļ	
トールコーン(冷凍)	8	10			ļ					<b></b>				<b></b>	ļ		ļ	ļ	<b>.</b>	ļ <u>.</u>	ļ <u>.</u>		ļ	<b></b>			<b></b>	<b></b>		<b></b>		
<sup>『</sup> ークウインナーカット	8	10 1			ļ	<b>A</b>				<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•	ļ	<b></b>	<b>.</b>		<b></b>	<b></b>		ļ	•	
油	0.8				<b></b>					ļ		<b> </b>		ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		<b></b>	ļ	ļ			<b></b>	ļ		ļ	ļ	
	0.2	0.25			<b></b>					ļ		<b> </b>		ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		<b></b>	ļ	ļ			<b></b>	ļ		ļ	ļ	
コこしょう	0.01	0.01			ļ					<b></b>		<b></b>			ļ		<b></b>	<b> </b>	<b>.</b>	<b>_</b>		<b></b>		ļ			<b></b>	ļ		<b> </b>	ļ	
ンソメ	0.4	0.5			ļ					<b></b>					ļ		ļ	ļ	<b>.</b>			ļ	ļ			<b> </b>	<b></b>	<b></b>		<u> </u>	ļ	
	<b></b>				ļ					<b></b>					ļ		ļ	ļ	<b>.</b>			ļ	ļ			<b> </b>	<b></b>	<b></b>		<u> </u>	ļ	
ょうゆ豚汁】	<u> </u>									<b>.</b>		<b></b>		ļ	ļ		<b>.</b>	<b> </b>	<u> </u>	<u></u>		<b></b>	ļ	<b></b>			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<b> </b>	
くさい	5	6.25								<b>.</b>				<u> </u>	ļ		ļ	ļ	<u> </u>			ļ	ļ	<b></b>		 	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<b> </b>	
凍カットポテト(ダイス)	20	25								<b>.</b>				<u> </u>	ļ		ļ	ļ	<u> </u>			ļ	ļ	<b></b>		 	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<b> </b>	
肩小間切れ	15	18.8			<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>					<b></b>		<b> </b>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	
根	10	12.5		L	<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>	L	<u> </u>	<u> </u>	l	<u> </u>	l	<u> </u>		ļ	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		l	<u> </u>	<u> </u>		<u>[</u> ]	İ	
んじん	10	12.5								l		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>	l	<u> </u>			1	<u> </u>	l		l	<u> </u>			<u> </u>	İ	
揚げ(カット)	15	18.8								l		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>	l	<u> </u>			1	<u> </u>	l		l	<u> </u>			<u> </u>	İ	
口醤油	5	6.25				•				[							[		1			Ī		[	•		T					Ϊ
みりん	3	3.75		[	<u> </u>					[		<u> </u>			Ţ		[	[		Ī	]	[	Ţ	[			Ţ				[	ï
	0.3	0.38		ļ	[	1				ļ		[		1	<u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>		1	<u> </u>	·····	1	1				ļ	1			[	T
しパック(鰹・鯖)	2	2.5		·····	1	1				İ		l		•	1		İ	l	1	1	1	1				l	1	<b> </b>			[	1
	104.7			<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>					İ					<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>					İ				[	1
	]]			[	ļ													[				Ţ					Ţ				ļ	
よかんゼリー】	11		<b></b>	<u> </u>	<u> </u>	1	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<b>L</b>	
]産伊予柑ゼリー	40	40										l		1	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>			1	<b>A</b>	1	lack	1			<b>A</b>	lack		

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月7日(水) Bコース 2024年2月13日(火) Cコース 2024年2月8日(木)

	1人分	1人分														•	アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
フトめん】																																1
フトめん(70g)	70	0			<b>A</b>	•	<b>A</b>						<b></b>							<u> </u>								*********		[	i	
フトめん(100g)	0	100			<b>A</b>	•	<b>A</b>																								ļ	•
-乳】				ļ	ļ	<del></del>		<del> </del>		<b></b>			<b>.</b>		<b>.</b>				ļ	<b></b>	ļ	<b></b>		ł	<b></b>					<u> </u>	······	
7.5.4 7用牛乳	206	206						<b></b>	•																							ļ
コア蒸しパン】					<b></b>			<b></b>		<b></b>				<b></b>					<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>						<b> </b>	ļ	
マットケーキミックス	20	20			<b>A</b>	•		<b>†</b>					<b></b>	†····					ļ	†····				<b>†</b>							•	1
ュアココア	1.5				<del></del>			<b>†</b>				······	<b></b>	······						<b>†</b>				<b>†</b>							Ŏ	1
ーキングパウダー	0.2			ļ	1	<b>A</b>	ļ	<b>†</b>		<b>†</b>		1	<b>†</b>	1	<u> </u>				<b> </b>	<b>†</b>	l	<b>†</b>	<b> </b>	<b>†</b>	<u> </u>					[	•	1
:油	2	2			·····	1	l	<b>†</b>		<b>†</b>		1	<b>†</b>	1	<b>†</b>				·····	<b>†</b>	·····	<b>†</b>	·····	İ	<b></b>					[	<u></u>	1
.温糖	3							<b></b>				·	<b></b>	·····						<b>†</b>				·····							 	1
乳	14							<b></b>				·	<b></b>	·····						<b>†</b>				·····	•						 	1
	2	2						İ												İ				ļ								1
ァイバーサラダ】								<b></b>		ļ					ļ				ļ	<b></b>		ļ		ļ							ļ	4.
ょう(千切り・サラダ用)	20	25			<b></b>			<del> </del>		·····		+	<b></b>	<b></b>	<b></b>				<b></b>	<del> </del>		······	ļ	<b>†</b>							ſ	+
ひじき	0.6	0.75			······	·		†·····		·····	ļ	·	<b>†</b>	†····	······				······	<b>†</b>		······	ļ	†····							······	†
いわかめ(外国産)	0.5	0.63			<b></b>			<b>†</b>					•	<del> </del>					<b></b>	<del> </del>			ļ	<b>†</b>						ļ	ſ	+
ラダ用寒天	0.5	0.63			······	·		†·····		·····	ļ	·	<b>†</b>	†····	······				······	<b>†</b>		······	ļ	†····							······	+
/ッシング(イタリアン)		6.25			ļ			<b>†</b>		<b></b>		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<b>†</b>	······					ļ	†····		<b></b>		<b>†</b>							······	1
	<u>.</u>				ļ			<b>†</b>					<b></b>	†····					ļ	†····				<b>†</b>							i	†
ベッとベーコンのスープ】								<b></b>				·	<b></b>	·····						<b>†</b>				·····							 	1
ョルダーベーコン	7	8.75				<b>A</b>		<b></b>				·	<b></b>	·····						<b>A</b>	<b>A</b>	•		·····	<b>A</b>						 	T
<b>恟小間</b>	15	18.8											<b></b>							T	•							*********		[	i	1
ヤベツ	20	25											<b></b>							T								*********		[	i	1
んじん	6	25 7.5											<b></b>							T								*********		[	i	1
ールコーン(冷凍)	10	12.5						Ī					Ī		[					Ī		Ī								1	1	Ī
ノーブオイル	0.8	1						Ī					Ī		[					Ī		Ī								1	1	Ϊ
んにく	0.3	0.38			<u> </u>		l	I		I		I	I		[				I			I	[	I							l	Ι
	0.5	0.63			<u> </u>		l	I		I		I	I		[				I			I	[	I							l	Ι
こしょう	0.02	0.03																													L	I
ノソメ	4																														l	_[
oがいも澱粉	1	1.25																													<u> </u>	
	165.38	207													<u> </u>		l														i	ľ

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月15日(木)

Bコース 2024年2月14日(水) Cコース 2024年2月13日(火)

カ 吉士士学は公会よい.カ

A = 4	1人分																アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
ごはん】																															ĺ	T
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
牛乳.】			ļ	<b></b>	·									<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ				ł	······				<b></b>				ſ	
牛乳】 飲用牛乳	206	206							•						İ							ļ										
<b>とんかつ】</b>																						<u> </u>										-
とんかつ(40g)	40	0			▲				▲													•									•	
とんかつ(50g)	0	50	<b>A</b>		▲				▲													•									•	<u> </u>
米油	4	5	<u> </u>	L	<u> </u>		l					<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>			L	1.0
中濃ソース(ボトル)	5	6	ļ 											ļ	ļ		ļ 	 			 	ļ	ļ		ļ		<b></b>				<b> </b>	-
ルじきの煮物】					·										<del> </del>							ļ	<b> </b>									
<b>まひじき</b>	1.5	1.88																													l	
こんじん	10	12.5																				[									1	
鳥胸小間	10	12.5																			•										İ	
ごき枝豆(冷凍)	3	3.75																													İ	
<b>长油</b>	0.8	1																													İ	
∃温糖	2	2.5																				[									1	
青酒	0.8	1				T									Ī		[		1	Ī		Ī					Ī				1	
農口醤油	3.5					•									Ī		[		1	Ī		Ī			•		Ī				1	
ĸ	10	12.5													ļ																	
揚げとじゃがいものみそ汁】															İ							ļ										
こんじん	5	6.25	<u> </u>	<u></u>	<u> </u>										ļ		<u> </u>	<b></b>		<u></u>	<b> </b>	<u> </u>				<b></b>		<u> </u>			<b>.</b>	
小松菜(冷凍)	10	12.5	<u> </u>		<u> </u>							<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>			l	Ш.
う凍カットポテト(ダイス)	20	25	<u> </u>		<u> </u>							<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>			l	
<b>、</b> ねぎ	8	10																													İ	Ι.
Ξ揚げ(カット)	25	25 10 31.3	<u> </u>	L			<u> </u>								<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	l			L	•	L					L	Ι.
⊁そ(赤)	8	10 2.5																			l	<u> </u>			•						L	
ごしパック(鰹・鯖)	2	2.5	I											•	I		[	[			l	I					I				l	
Κ	112		<u> </u>	[	T	T						<u> </u>		<u> </u>	Ī		<u> </u>	[	T	<u> </u>		Ţ	T		Ī		Ţ	[			i	1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月13日(火) Bコース 2024年2月15日(木) Cコース 2024年2月21日(水)

な 夏市立学校終合わいター

	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
どもパン】																																
どもパン(50g) どもパン(70g)	50	0 70	<b> </b>	<b></b>	À									<b></b>	<b></b>		ļ		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>			<b></b>		<u> </u>	<u> </u>	<b></b>	
ともハン(10g)	0	70	ļ			•			•			ļ		<b></b>	ļ		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	•		<b></b>			<b></b>	<b></b>	
.孚.】			l			<b></b>								<b></b>	l		<b></b>		<b></b>	<b></b>		l		<b></b>			<b>†</b>			<del> </del>	ļ	
乳】 〈用牛乳	206	206							lacktriangle																							
·バーグバーベキューソースがけ】			ļ	ļ	ļ	ļ						ļ		<b></b>	ļ		ļ		ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		ļ			ļļ	ļ	
ハークハーベキューソースかけ】   <b>・・・・ ゲ</b> (40 \	40		ļ			<b></b>						. <b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>		ļ	<b></b>			ļ	<b></b>			<b></b>			<b></b>	<b></b>	
ハンバーグ(40g) ハンバーグ(50g)	40 0	0 50	ļ	<b></b>		<b></b>								<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		2		<b>∤</b>	2		<b></b>			<b></b>	<b>†</b>	
11-1	0.3	0.38				<b>+</b>						+		<del> </del>	<b></b>		<del> </del>		<b></b>		<b>y</b>	<b>v</b>		<b>†</b>			<b>+</b>			<del> </del>	·····	
ルル、 ツーブオイル マトケチャップ ・濃ソース ・スターソース ・温糖 【口醤油	0.24	0.00	<del> </del>	<b> </b>	<b> </b> -	<del> </del>	·····				·····	· <del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	<b></b>	·····	<del> </del>	<b> </b>		<del> </del>	·····	
マトケチャップ	4	0.3 5		<b></b>		<b>†</b>	·····-					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		<b></b>			<b>†</b> ·····		·····			·····		<b>†</b>			<b>†</b>			†		
濃ソース	1.2	1.5	·····			·								<b></b>	·····				<b> </b>	<b></b>		······		†····			<b>†</b>					
スターソース	0.8	1	l	·····	 	†						·		<b>†</b>	<b>†</b>		·····		·····	<b></b>	l	<b>†</b>		t			†				·····	
温糖	0.8	1				†				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		·		1	·····		·····		·····					†			†					
口醤油	0.16	0.2										1					1		·····					<b>†</b>	•		†····			1		1
	2.4	0.2 3																														1
			<b></b>	ļ		<u> </u>								ļ	<b>.</b>		ļ		<u> </u>	<b></b>	 	ļ	ļ	ļ			<u> </u>	<b>.</b>		<u> </u>	<b></b>	
ャベツとコーンの和え物】			<b> </b>	<b></b>		ļ								<b></b>	<b></b>		ļ		ļ	<b>.</b>	<b> </b>	<b></b>	ļ	ļ			<u> </u>	<b>.</b>		<u> </u>	<b>1</b>	
んじん	10	12.5	<b> </b>	<b></b>		<b></b>						ļ		<b></b>	<b></b>		<b></b>		ļ	<b>.</b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<b>1</b>			<u> </u>	<b></b>	
ールコーン(冷凍)	10	12.5	ļ		ļ	ļ									<b></b>		<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	ļ		<b></b>			<b></b>			<u> </u>	ļ	
ヤベツ	25	31.3	ļ	ļ	ļ	ļ <u>.</u>									<b></b>		<b></b>		ļ <u>.</u>	ļ		ļ	ļ	<b></b>			<b></b>			ļl	<b></b>	
<i>、</i> ッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25	ļ			•						ļ		<b></b>	ļ		<b></b>		•	<b></b>		<b></b>		<b></b>	•		<b></b>			<b></b>	<b></b>	
菜のクリームスープ】			ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>						·		<b></b>	ļ		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<del> </del>			<del> </del>			<del> </del>		
Z.I* Z.	15	188		·····	······	+								·····			·····		·····					†····			<b>†</b>			<b>†</b>	ļ	
ねぎ	25	18.8 31.3				†				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		·		1	·····		·····		·····					†			†					1.
くざい	20	25				1						1		·····	·····		1					······		·····			†·····			1		1
キムミルク	2	2.5				1			lacktriangle					1			1							<b>†</b>	1		<u>†</u>			1	[	1
理用バター	1.5	1.88	İ			1								1	İ					·····	l	İ		1			Ť			1	[	1
理用牛乳	25	31.3							•						Ī					Ī		İ					Ī				1	T
んしん れぎ くさい キムミルク 理用バター 理用牛乳 ゃがいも澱粉	4	5	[		[		l				[			]			<u> </u>				l			<u> </u>		[	<u> </u>					
こしょう	0.8	1					lI																							]	1	.[
こしょう	0.02	0.03					lI																							]	1	.[
ンソメ	2.4	3 1.5					lI																							]	1	.[
レクカルシウム	1.2	1.5					I		•					ļ			ļ						<u>                                     </u>									.[
	93.08	116	ļ	<b></b>	<b> </b>	ļ	<b></b>				ļ	ļ		ļ	ļ		ļ		ļ	<b>_</b>		ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b> ,		<u> </u>	ļ	[
			<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>	<u> </u>	<b></b>			ļ	ļ	<b></b>	<b>.</b>	<b>1</b>	<b> </b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b>L</b>	<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>	<b>1</b>	<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>		<u> </u>	<b></b>	.
ーグルト】			<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b></b>				ļ			<b></b>	<b> </b>		ļ	ļ	ļ	<b>.</b>	<b> </b>	<b> </b>	ļ	ļ	<b>.</b>	ļ	<b></b>	<b> </b>		<u> </u>	<b></b>	
ーグルト(80g・森永)	80	80	l	l	İ				•	l	l	1		J	l					l	l	l		1							İ	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月29日(木)

Bコース 2024年2月16日(金)

Cコース 2024年2月19日(月)

	1人分																アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後:
<b>ごはん】</b>																																
白飯	65	100				<b>A</b>									ļ						<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
牛乳】	ł				ļ										<del> </del>				<u> </u>			ļ	<b> </b>				<del> </del>					
飲用牛乳	206	206							•						ļ																	
さけのみそ焼き】	<del> </del>		<b></b>												ł				<u> </u>			<b></b>	ļ									
さけのみそ漬け(40g)	40		<b>A</b>		<b>A</b>	•		<b>A</b>	<b>A</b>		<b>A</b>		•	<b>A</b>					<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>		•		<b>A</b>		<b>A</b>	▲	•	
さけのみそ漬け(50g)	0	50	<b>A</b>		<b>A</b>	•		<b>A</b>	<b>A</b>		<b>A</b>		•	<b>A</b>	ļ				<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>		•		<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>	•	
キムタク炒め】															İ							ļ										
豚もも小間切れ	20	25 25																				•										
豚肩小間切れ	20	25																														
米油	1	1.25																														(
たくあん漬け(カット)	15	18.8					<u> </u>																1									
白菜キムチ	15	18.8				•								•					•													(
長ねぎ	8	10																														
濃口醤油	0.5	0.63				•									Ī							ļ			•							•
<b>大根ときのこのすまし汁】</b>															<b></b>			ļ	·			<b></b>						ļ				
<b>鳥胸小間</b>	20	25																			•	I										
こんじん	5	6.25 7.5																				[										
ごぼう(ささがき)	6	7.5				Ī	I			[					Ī		[			Ī		Ī	T				Ī	[				(
大根	23	28.8								[					Ī		[			[		[					Ī					
長ねぎ	5	6.25				Ī	I			[					Ī		[			Ī		Ī	T				Ī	[				
えのきたけ(カット冷凍)	6	7.5				Ī	I			[					Ī		[			Ī		Ī	T				Ī	[				
<b></b>	0.11	0.14					l												1			1	1									
<u>塩</u> 専口醤油	5	6.25	<u> </u>	ļ	[	•				[				<u> </u>	1		[	[	1	<u> </u>		1	1				1					
	3	3.75	<u> </u>	ļ	[	1				[				<u> </u>	1		[	[	1	<u> </u>		1	1		<u> </u>		1					
ごしパック(鰹・鯖)	2	2.5	1		1					İ				•	1		İ	ļ	1	İ		1	1		İ		1					
<u>к</u>	114.89		İ		1		l'''''''			İ			•••••	ļ <u>.</u>	1		İ	<b> </b>	1	<b></b>		İ	1		<u> </u>	l	1	l				1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月28日(水) Bコース 2024年2月19日(月)

Cコース 2024年2月29日(木)

		1人分														•	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
中華めん】																																T
中華めん(70g)	70	0			<b>A</b>	•	▲	T		[		[			[					Ī		Ī		Ī			Ī					•
中華めん(100g)	0	100			<b>A</b>	•	<b>A</b>																									•
<b>‡乳】</b>			<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		ļ										<b></b>		<b></b>		ļ				ļ		ļ		
アチレス 飲用牛乳	206	206		<b> </b>		·		<del> </del>	•			·····							<b></b>	<del> </del>	ļ		<b>-</b>	<del> </del>	<b></b>		<del> </del>	<b>+</b>		·····		
<b>以力十孔</b>	200	200	<b></b>		<b></b>	·	<b></b>	<b></b>	•	l	ļ				<b></b>				·	<b></b>		<b></b>		ł			<b>+</b>					
<b>事巻き</b> 】																				<b>†</b>				<b></b>			<b></b>	<b></b>		·		1
肉春巻き(35g)	35	0	<b>A</b>			•		T	<b>A</b>	[		[			[					Ī		•		Ī	•		Ī				•	
肉春巻き(50g)	0	50	<b>A</b>		<u> </u>	•	<u> </u>	[	<b>A</b>	[					[				T	Ţ	<u> </u>	•	<u> </u>	Ī	•		T		<u> </u>		•	1
米油	3.5	5	<u> </u>				ļ	[							[							Ţ		ļ			Ţ					•
大根サラダ】			ļ		ļ		ļ	<b></b>												ļ		ļ		ļ			<u> </u>	ļ		ļ		
トールコーン(冷凍)	10	12.5	<b></b>		<b></b>	·	<b></b>	<b></b>		l	ļ				<b></b>				·	<b></b>		<b></b>		ł			<b>+</b>					
大根	25	31.3						†·····				·····							······	†·····				†·····	<b></b>		<b></b>	<b>†</b>		·		
こんじん	10	12.5			·····	·	·····	†·····		·····		·····			······				·	<b>†</b>	·····	······	·····	†·····	<b></b>	ļ	<b>†</b>	<b>†</b>	ļ	1		
・レッシング(ごま)	5							İ																	•				•			
			ļ		ļ		ļ	I												ļ				ļ			ļ					
マンメン】					ļ		ļ	<b></b>											ļ	<b></b>		ļ <u>.</u>		<b></b>	<b></b>			ļ	ļ	ļ		
豚肩小間切れ	15	18.8						<b></b>		ļ					ļ				ļ	ļ		•		ļ			ļ	ļ	ļ			
米油 .	0.5	0.63			ļ		ļ	<b></b>				ļ							ļ	<b></b>			ļ	ļ	<b></b>		<b></b>			ļ		
こんにく	0.2	0.25	ļ		ļ		ļ	<b></b>		ļ					ļ				ļ	<b>_</b>		ļ		ļ			<b></b>		ļ	ļ		
しょうが	0.2				ļ		ļ	<b></b>				ļ							ļ	<b></b>			ļ	ļ	<b></b>		<b></b>			ļ		
なると(冷凍)	5	6.25			ļ			<b></b>		ļ		ļ							ļ	<b>1</b>		ļ	ļ	<b></b>	<b>_</b>		<b></b>	ļ	ļ	ļ		
キャベツ	15	18.8 18.8			ļ			<b></b>		ļ		ļ							ļ	<b>1</b>		ļ	ļ	<b></b>	<b>_</b>		<b></b>	ļ	ļ	ļ		
きやし	15	18.8	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<b></b>		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u>.</u>		1		<u> </u>	<u> </u>		
こんじん	5	6.25			<u> </u>		<u> </u>	1		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		
長ねぎ	3	3.75																														
ニりがらスープの素	5																				•											
Þ華スープの素	1.5	1.88	[	[	]		]	Ţ		[ <u> </u>					[				]	Ţ	•	•	[	[	•		]		•	[		
農口醤油	2	2.5	Ī		<u> </u>	•	<u> </u>	[		[					[				T	Ţ	<u> </u>	Ţ	<u> </u>	Ī	•		T		<u> </u>			
ii ヨこしょう	1.5	1.88	1		<u> </u>	1	[	*******		[					[				1	1	1	1	1	ļ	<u> </u>		1	1	[			-
ヨこしょう	0.02	0.03	1		1	1	İ	†·····		İ	·····	1			İ				1	1		İ		ļ			<b>†</b>	1	l	1		1
K	161.08	201	<b>†</b>		İ		ļ	†·····		<u> </u>	·····	ļ			<u> </u>				1	<b>†</b>		<b>†</b>	1	<b>†</b>	<b>†</b>		<b>†</b>	1	l	1		1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月8日(木)

Bコース 2024年2月20日(火) Cコース 2024年2月27日(火)

A = -	1人分	1人分															アレノ	レゲン														
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卿	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
ごはん】																																1
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
牛乳】 飲用牛乳						·						ļ			<del> </del>							<b></b>					<b></b>				ļ	
飲用牛乳	206	206							•						Ī							I					Ī					
野菜コロッケ】												<b></b>			<b>†</b>							<b></b>						ļ				
野菜コロッケ(40g)	40	0				•																I			•						•	
野菜コロッケ(60g)	0	60				•									I		<u> </u>					I			•						•	
米油	4	6		<u> </u>	<u> </u>						<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>			<u> </u>			<u> </u>	11				<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>	
中濃ソース(ボトル)	5	6																														•
っやしとキャベツの和え物】						·								<b></b>	<del> </del>		ļ					<del> </del>					<b></b>				ļ	
小松菜	10	12.5												·····	<b></b>							<b>†</b>	1				<b>†</b>					
もやし	20	25			T	†····						·····		ļ	<b>†</b>				ļ			1	1				<b>†</b>			ļ		1
キャベツ	20	25 25			T	†····						·····		ļ	<b>†</b>				ļ			1	1				<b>†</b>			ļ		1
ドレッシング(和風)		6.25																														•
				ļ			ļ				ļ	ļ		ļ	<b></b>		<b></b>		ļ	<b></b>		<b></b>	ļ				<b></b>			<b></b>	<b></b>	
らでん】 大根		07.5		ļ							<b></b>			<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>					<b></b>	<del> </del>				<b></b>	<b> </b>			<b></b>	
<b>∇恨</b>	30	37.5		ļ							<b></b>			<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>					<b></b>	<del> </del>				<b></b>	<b> </b>			<b></b>	
こんじん	15	18.8		ļ		ļ					•	ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ		ļ	ļ		<del> </del>	<del> </del>				<b></b>	<b> </b>				
ハかボール ぶんもどき	20	Z0		ļ								ļ		ļ	<del> </del>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b></b>	<del> </del>				<b></b>	<b> </b>				
ドんもとさ E角こんにゃく	20	25 25 18.8		<b> </b>								ļ		<b></b>	<del> </del>	ļ	ļ		ļ			<del> </del>	·····		•		<del> </del>	<b> </b>			-	
= 角こんにやく 吉び昆布	10	10.0		<b> </b>								ļ		<b></b>	<del> </del>	ļ	ļ		ļ			<del> </del>	·····				<del> </del>	<b> </b>				
よみりん	4	1 25		ļ		·						<b></b>		ļ	<del> </del>		<b></b>		ļ	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	-				
E温糖	0.64	1.20		ļ		·						<b></b>		ļ	<del> </del>		<b></b>		ļ	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	-			<b></b>	
三/皿/招 農口醤油	0.04	1.25 0.8 5 0.13		ļ		•	ļ				ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>		•	ļ	<del> </del>	<b> </b>		ļ	<b> </b>	
支 H 酉 /田 七	0.1	0 1 2		ļ	+		ļ	<b> </b>		<b></b>	ļ	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>	ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>			·····	<del> </del>	<b> </b>		<del> </del>	<del> </del>	
氲 ごしパック(鰹・鯖)	2	2.5		ļ	+	<del> </del>	ļ	<b> </b>		<b></b>	ļ	<del> </del>	<b></b>	•	<del> </del>	ļ	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>			·····	<del> </del>	<b> </b>		<del> </del>	<del> </del>	
としハウク(無至・無用) K	85	106		<b> </b>	+	+	ļ				ļ	<b>†</b>		ļ <b>.</b>	<del> </del>		<del> </del>		<b></b>	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>			·····	<del> </del>	<b> </b>		<b> </b>	<del> </del>	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月9日(金) Bコース 2024年2月21日(水) Cコース 2024年2月5日(月)

2 吉士士学は公会といる

4 5 5	1人分																アレノ	レゲン	/													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	剛	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後!
<b>゙はん】</b>																																
<b>白飯</b>	65	100				<b>A</b>															▲	<b>A</b>			▲				▲			
			ļ		ļ					ļ		ļ	ļ	ļ	ļ							ļ				 	ļ					
<b>  乳】</b>			ļ	ļ	ļ		ļ					<b></b>	ļ	ļ						<b></b>		<b></b>	ļ			<b> </b>	<b></b>					
饮用牛乳	206	206	ļ		ļ				•	ļ		<b></b>	ļ	ļ	ļ				ļ	<b>.</b>		<b></b>	ļ			ļ	<b></b>					- <del> </del>
ぐろのケチャップソースがけ】			ļ		<b></b>					<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>							<del> </del>	ļ			<b></b>	<b></b>					
くろのグチャックラースがり】 まぐろ切身下味付(40g)	40	0	<b>A</b>	<b></b>	<b>A</b>	<b>A</b>				<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>				<b></b>			<del> </del>	·····				<b></b>				•	
にくろめず 下味 (140g) まぐろ切身下味付(50g)	0	50	<b>A</b>		7				<b>A</b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>							<del> </del>					<b></b>				ă	
、マトケチャップ	6	7.5		ļ		·	ļ	·····		·····		†	<b> </b>	†····	·····		l		†	t		†·····				ļ	t					
<u>、</u>	3	3.7	ļ		<b>†</b>	·	·····			ļ		·····	<b></b>	†	ļ				†	<b>†</b>		†					t					1
三温糖	2	2.5	l		1	1	·····			İ			·····	1	İ				<u> </u>	<b>†</b>		<b>†</b>				·····	<b>†</b>					1
農口醤油	0.3	0.37			ļ	•																			•							(
こゃがいも澱粉	0.05																															1
K	4	5																														<u> </u>
			ļ		ļ					ļ		ļ	ļ	ļ	ļ							ļ				 	ļ					
N松菜と豚肉のソテー】			ļ		ļ					ļ			<b></b>	ļ	ļ				ļ			ļ	ļ				ļ					ļ
<b>小松菜</b>	15	18.8	ļ		ļ					ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ				ļ			ļ	ļ			<b></b>	<b></b>					<b>.</b>
うやし	25	31.3	ļ		<b></b>					ļ		<b></b>		ļ								ļ <u>.</u>	ļ				<b></b>					
系肩小間切れ トールコーン(冷海)	15	18.8 6.25	ļ		ļ					ļ		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ								ļ				<b></b>					-
トールコーン(冷凍) こんにく	0 3	0.23	ļ	<b></b>	<b></b>		ļ			ļ		<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ				·			<del> </del>	·····				<del> </del>					
さんにく 中華スープの素	0.8	0.36 1	ļ	<b></b>	<b></b>					<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>				ļ		•	•	ł		•		<b></b>		•			
F 半ハ フの来 塩		0.25	ļ	<b></b>	<b></b>		ļ			ļ		<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ				·				·····				<del> </del>		_			+
… 自こしょう	0.01		ļ	<b></b>	<b></b>					<b></b>		<b></b>		<del> </del>								†·····					·····					+
	0.8	<u></u> 1		······	·····	·						<b> </b>		†·····		••••••			·			†·····	·····									
いたがいも澱粉		0.63			ļ									ļ																		1
<		2.5			1	·								ļ								<b>†</b>	1									1
																																<u>I</u>
夏腐と肉団子のみそ汁】			ļ		<u> </u>					ļ		<b></b>	<b></b>	<u> </u>	ļ				<u> </u>			ļ				<b> </b>	<b>.</b>					١
ミートボール		31.3	ļ	ļ	▲	•	<b> </b>	<b> </b>	<b>A</b>	ļ		ļ	<b>.</b>	ļ	<b> </b>			<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•	<b>A</b>	ļļ		•	<b> </b>	<b> </b>		<b>A</b>			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25	ļ	ļ	ļ		<b> </b>	<b> </b>		<b> </b>		<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>				<b></b>	<b>.</b>		<b></b>	ļ		•	<b> </b>	<b> </b>					.ļ
<b>はくさい</b> = た ヂ		18.8		<b> </b>	ļ		ļ	<b> </b>		ļ		<b></b>	<b>.</b>	ļ	ļ				ļ	<b></b>		<b></b>	<b> </b>			<b></b>	<b> </b>					4
長ねぎ	5	6.25	<b> </b>	<b> </b>	ļ		<b> </b>	<b> </b>		ļ		<b> </b>	<b></b>	<b></b>	ļ		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	ļ				<b> </b>					4
由揚げ(スライス) ・ス/キ)	5	6.25	ļ	<b> </b>	<b> </b>		ļ	<b> </b>		ļ		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ				ļ	<b></b>		<del> </del>	<b> </b>		<u> </u>	ļ	<b> </b>					
⊁そ(赤) ⊁そ(けいわ)	4	5 5	<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>		<b> </b>		<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>	<b></b>	•		<del> </del>					
そくけいわ) ぎ干しパック	2	2.5		<b>A</b>	<del> </del>	· <del> </del>	ļ	<b> </b>		<b> </b>	<b>A</b>	<del> </del>	<b></b>	<b>A</b>	<b> </b>				<del> </del>	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>		•		<del> </del>					
RTUハック K	110		<del></del>		<del> </del>	· <del> </del>	ļ	<b> </b>		<b> </b>	<b>.</b>	<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b> </b>		l	l	<b></b>	<b>†</b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>					
IS.	110	100	ļ	<b></b>	·		ļ	<b> </b>		<b></b>		ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>		ļ			<b></b>		<b></b>	ļļ				<b></b>					4.

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月20日(火) Bコース 2024年2月22日(木) Cコース 2024年2月7日(水)

4 5 5	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば 剤	<b>客花生</b>	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後:
<b>」ッペパン</b> 】																																
コッペパン(50g)	50	0			<b>A</b>	•	l		•			İ		1					ļ			†·····	1		•				<b>A</b>		 	
コッペパン(70g)	0				<b>A</b>	•			•																•				<b>A</b>		ļ	•
-乳】	1			ļ	<b></b>		l			<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>					<b></b>		<b></b>	<b> </b>			ļ					ſ	<b>+</b>
次用牛乳	206	206							•																						ļ	
<sup>윿</sup> 一クチャップ】																						<b></b>									<u> </u>	
<b>豕もも小間切れ</b>	30	37.5			ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>	<b></b>	ļ			ļ	<u> </u>			•			<b>.</b>						<b>.</b>	
<b>豕肩小間切れ</b>	25	31.3	ļ	<u> </u>	ļ	<b>_</b>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	ļ	<b> </b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	•	<u> </u>	ļ	<u> </u>	ļ	<u> </u>				<b>.</b>	
Eねぎ	25	31.3		<b></b>	<b></b>	<u> </u>	<b> </b>			<b> </b>		<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>	ļ	<b>_</b>	ļ	<b></b>	<b> </b>		<b> </b>	ļ	<b>.</b>				<b> </b>	
<b>米油</b>	1	1.25	<b></b>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>			<b> </b>		<b></b>	<b>_</b>	<u> </u>	<b> </b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<b></b>	<u> </u>	<b></b>	<b>.</b>	<b> </b>	<u> </u>				<b>.</b>	•
三温糖	1.2	1.5		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			<b></b>				<u> </u>			<u></u>						<b>.</b>	(
・マトケチャップ	14.4	18		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			<b></b>				<u> </u>			<u></u>						<b>.</b>	
<b>ウスターソース</b>	4.8	18 6 1.25			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				L	(
自ワイン	1	1.25		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			<b></b>				<u> </u>			<u></u>						<b>.</b>	(
<b></b>	0.1	0.13		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			<b></b>				<u> </u>			<u></u>						<b>.</b>	
白こしょう	0.01	0.01		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>			<b> </b>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>						<b>.</b>	
じゃがいも澱粉		0.75		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>			<b> </b>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>						<b>.</b>	
k	3.2	4		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			<b></b>				<u> </u>			<u></u>						<b>.</b>	
						ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>	<b></b>	ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b></b>	
<i></i> プライドポテト】					ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>		ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b>.</b>	
う凍カットポテト(ストレート)	70	87.5		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>			<b> </b>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>						<b>.</b>	
<b>米油</b>	7	8.75			ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>		ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b>.</b>	
<b></b>	0.2	0.25			ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>		ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b>.</b>	
白こしょう	0.01				ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>		ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b>.</b>	
コンソメ	0.3	0.38		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>			<b> </b>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>						<b>.</b>	
	.				<b></b>	ļ	<b>.</b>			ļ		ļ	ļ	<b></b>	ļ			ļ	ļ	ļ		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ					<b> </b>	
予菜スープ】	.				<b></b>	ļ	<b>.</b>			ļ		ļ	ļ	<b></b>	ļ			ļ	ļ	ļ		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ					<b> </b>	
<b>鳥胸小間</b>	15	18.8			<b></b>	ļ	<b>.</b>			ļ		ļ	ļ	<b></b>	ļ			ļ	ļ	ļ	•	<b></b>	ļ		<b></b>	ļ					<b> </b>	
キャベツ	20	25 6.25				ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>	<b></b>	ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b></b>	
こんじん	5	6.25			ļ	ļ	<u> </u>			ļ			<b></b>	<b></b>	ļ			ļ	<u> </u>			ļ			<b>.</b>						<b>.</b>	
Eねぎ	20	25	ļ	<b> </b>	<b> </b>	<u> </u>	<b> </b>			<b> </b>	 	<b> </b>	<b> </b>	<b>1</b>	<b> </b>			<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>	<b>1</b>	<u> </u>	ļ	<b>L</b>	<b> </b>	<b> </b>				<b> </b>	
<b>长油</b>	0.8	1	ļ	<b> </b>	<b> </b>	<u> </u>	<b> </b>			<b> </b>	 	<b> </b>	<b> </b>	<b>1</b>	<b> </b>			<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>	<b>1</b>	<u> </u>	ļ	<b>L</b>	<b> </b>	<b> </b>				<b> </b>	•
<u> </u>		0.63	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>		ļ	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>	ļ	<b></b>	ļ		<b> </b>		<b> </b>				ļ	•
白こしょう	0.02	0.03	ļ	<u> </u>	ļ	<b></b>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>				<b></b>	
コンソメ	3	3.75	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>		ļ	<b> </b>	<b></b>	<b> </b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>	ļ	<b></b>	ļ		<b> </b>		<b> </b>				ļ	•
ĸ	125.68	157								l			l		l			l							l						ı	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月14日(水) Bコース 2024年2月26日(月)

Cコース 2024年2月22日(木)

A E A	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そばま	客花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	彷
華めん】	70																														······	
華めん(70g) 華めん(100g)	70 0	0 100			<b>A</b>	•	<b>A</b>															ļ									 	
乳	+														ļ		ļ					<del> </del>								[	 	
用牛乳	206	206							•																					ļ	ļ	
肉の中華風焼き】	1											<b></b>			<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>			<b></b>					<b></b>	<b></b>		i	 	
:胸切り身(50g)	50	0																			•									1	 I	1
胸切り身(60g)		60																			•									i	l	
酒	0.18	0.22				ļ					 	<b></b>		ļ	<b></b>		ļ		<b></b>			<b></b>					ļ			ļl	ļ	
酒 ,	1 1	1.2				ļ					ļ	<b></b>		ļ	<b></b>		ļ		<b></b>			<b></b>					ļ			ļl	·····	
ようが	0.2	0.25				ļ					ļ	<b></b>			<b></b>		<b></b>		<b></b>			<b></b>	ļ				<b></b>			įl	r	
みりん 口醤油	3.75 2	4.69 2.5				•						ļ			<b></b>		<b></b>	ļ	ļ			<b></b>			•		<b></b>			}		
口香冲 酒	2.25	2.0										<b></b>			<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>			<del> </del>	·····		•	ļ	<b></b>	-		<sub>1</sub>		
/目 んにく	0.5	0.62				<b></b>						<b></b>			······				<b></b>			<del> </del>	·····					·····		ſt	 I	
ゃがいも澱粉	0.3	0.37				<del> </del>						·····			······		·····		·····			†·····	·····			ļ		·····		/t	 I	
	3	3.75				·····					ļ											†·····								i	 I	
											l																			ı	 I	1
干大根のナムル】																						I								i	l	Ι.
干大根	4	5				ļ								ļ	ļ		ļ					ļ								ļ	ļ	
うれんそう		18.8				ļ						ļ			<b></b>				ļ			<b></b>	ļ							i	·····	
んじん	8	10 6.25									ļ	<b></b>			<b></b>		ļ		<b></b>				ļ					<b> </b>		łl	ı	
ノッシング(ナムル)	5	0.25				•					ļ	<b></b>			<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>		•	•			•		<b></b>		•	J	 I	
そコーンラーメン】	1					·····					ļ											†·····								i	 I	1
肩小間切れ	20	25																				•								ı	l	Ι
やし	12	15																				<u> </u>								<u> </u>	ļ	
ヤベツ		18.8				ļ					 				ļ		ļ	ļ				ļ					ļ			ļl	ļ	
んじん	5					ļ					<b> </b>	ļ			<b></b>		ļ	ļ	ļ			<b></b>					<b></b>			į	J	
ねぎ ールコーン(冷凍)	10	12.5 12.5				ļ						ļ		ļ	ļ		ļ		ļ			<del> </del>	ļ				ļ	<b> </b>		i		
ールコーン(万塊) ようが	0.4	0.5				ļ						ļ		ļ	ļ		ļ	ļ	ļ			<del> </del>	ļ			ļ	ļ	<b> </b>		i	 I	
んにく んにく	0.7	0.25				<del> </del>					ļ	<b></b>		ļ	<b></b>		·····		<b></b>			<del> </del>	·····			ļ	<b></b>	<b> </b>		r	 I	
· <u>01- \</u> 油	1	1.25				<del> </del>						·····			······		·····		·····			†·····	·····			ļ		·····		/t	 I	
そ(赤)	8	10		·····		1	·····				ļ	1	<b></b>	l	<b>†</b>		<b>†</b>	<u> </u>	1			<b>†</b>	1		•		<b>†</b>			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	 I	1
そ(けいわ)	7	8.75									ļ	<u></u>		l	İ		İ	l	<u></u>	[		İ			Ŏ		İ	[			 L	1
口醤油	1.3	1.63				•									<u> </u>		<u> </u>					I			•							1
華スープの素		1.38		<u> </u>		ļ		]			<b> </b>	ļ		ļ	<u> </u>		ļ	ļ	ļ	<b>.</b>	•	•			•		<u> </u>	<u> </u>	•	<b></b> ]	ļ	[
ま油	0.8	1	ļ	ļ		ļ				ļ	<b> </b>	ļ	<b></b>	<b> </b>	<b></b>		ļ	ļ	ļ	<b> </b>		<b></b>	ļ			<b> </b>	<b>.</b>		•	ļl	ļ	
こしょう	0.02	0.03	ļ	ļ		ļ				ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	<b> </b>		<b></b>	ļ			ļ	ļ			<sub> </sub>	ļ	
りがらスープの素	135.18	3.75	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>				<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b>.</b>	<b> </b>	<b></b>		<b></b>	<b></b>	<u> </u>	L		1	1		L	l	L	L		ı	ļ	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月16日(金)

Bコース 2024年2月27日(火)

Cコース 2024年2月20日(火)

A 17 h	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	興	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
[ごはん]																															 	1
白飯	65	100				<b>A</b>		Ī							Ī		Ī				<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>		Ī		<b>A</b>		ļ	•
牛乳】				<b></b>			<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>		<b></b>			<b></b>			<del> </del>	ſ	
飲用牛乳	206	206							•						ļ		ļ					ļ										
にらまんじゅう】							<u></u>	<b></b>		<b></b>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	<b></b>		<b></b>	 		<b></b>	 	<b></b>	ļ	 	 		<b></b>			<b> </b>	r	
にらまんじゅう(25g)	50	50	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•		<u> </u>	<b>A</b>		<b>A</b>						<u> </u>			<b>A</b>	<b>A</b>	•	<b>A</b>		•		<u></u>		<b>A</b>		•	
春雨サラダ】							ļ	<b></b>		ļ		<b></b>		ļ	ļ		ļ	ļ		<b></b>	 	ļ	ļ	ļ !			<b></b>			ļ	ł	
緑豆春雨	4	5					<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b>†</b>	<b></b>	<b>†</b>	<b></b>		<b>†</b>	ļ	·	<b></b>	ļ	<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b>†</b>			<del> </del>	l	•
もやし	20	5 25 12.5						İ							İ		İ			İ		İ					İ				i	1
小松菜	10	12.5						I							<u> </u>		I					<u> </u>					<u> </u>				l	<u> </u>
にんじん	8	10 0.38			ļ		ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	<b>.</b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	 	ļ	<b>.</b>	ļ			<b>_</b>			ļJ	ļ	
ごま油	0.3	0.38			<u> </u>					<u> </u>			<b>.</b>	<u></u>	ļ		ļ	<b> </b>		<u> </u>	 	ļ	<u> </u>	ļ	<b></b>		<u></u>		•	<u> </u>	<b></b>	•
濃口醤油		2.75			ļ	•				ļ			<b>.</b>	ļ	ļ		ļ	<b> </b>		ļ	 	ļ	ļ	ļ	•		ļ			ļl	ļ	•
三温糖	3	3.75			ļ					ļ			<b>.</b>	ļ	ļ		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ	<b>.</b>		ļ			<b></b> ]	<b> </b>	•
酢 塩	1.5	1.88			ļ					ļ			<b>.</b>	ļ	ļ		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ	<b>.</b>		ļ			<b></b> ]	<b> </b>	•
塩	0.1	0.13			ļ		<u> </u>	<b></b>		<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<del> </del>		<b></b>	<u></u>		ļ	ļ	ļ			<b></b>			ļļ	l	•
卵入りクッパ】										<b></b>				<b>†</b>	<b></b>		<b></b>	ļ <b>.</b>		<b></b>		<b>†</b>	<b> </b>				<b></b>				 	†······
豚もも千切り	20	25								1					İ			l		<u> </u>	l	•	1								 	1
にんじん	10	12.5								1					İ			l		<u> </u>	l	İ	1								 	1
にら	3	3.75												1																	I	
長ねぎ	8	10												1																	I	1
カットわかめ(外国産)	0.8	1																													l	•
液卵(冷凍)	15	18.8													[							[									1	
ごま油	0.8	1													I			[											•		l	•
にんにく		0.13								1	l		<u> </u>					l			l	<u> </u>		<u> </u>	L						i	
中華スープの素	1	1.25								<u> </u>					<u> </u>						•	•			•				•		L	•
濃口醤油	2.3	2.88	l	l		•				1	l				1	l		l			l			l	•						i	•
塩 白こしょう		0.38	l	l						1	l				1	l		l			l			l	L						i	•
白こしょう	0.02	0.03			I					I		]	[	I	I		I	[	I		l	I		[			I				i	•
ごま(白・いり)	0.5	0.63			I					I				I	I		I	[	I		l	I		[			I		•		i	•
水	128.18	160								<u> </u>					<u> </u>							<u> </u>									L	
				[	1	[	]	T		T		1	Ī		T		T	I	1	T		T	1	Ī	[		T			[	1	Ī

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月26日(月) Bコース 2024年2月28日(水) Cコース 2024年2月9日(金)

	1人分	1人分														-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
ごはん】																																†
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
<b>‡乳】</b>					ļ		<b></b>			<b></b>					<b></b>							<b></b>	ļ									
飲用牛乳	206	206							•																							
Eウカ塩竜田揚げ】			ļ		<b></b>		ļ			<b></b>												ļ	ļ									·
モウカ塩竜田揚げ(40g)	40					<b>A</b>				İ	<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>											<b>A</b>				<b>A</b>		•	
モウカ塩竜田揚げ(50g) 米油	0 4	50 5				<b>A</b>				<u> </u>	<b>A</b>	<b></b>	<b>A</b>	<b>A</b>											<b>A</b>				<b>A</b>		•	
																																ļ
N松菜の中華和え】 N松菜	18	22.5	 					<b></b>		<u></u>			<u> </u>		ļ 					<u> </u>												<b></b>
こんじん	10	12.5	[		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·		<b>†</b>		<b>†</b>																						1
くさい	20	25						[														[		[								Ţ
レッシング(中華)	5	6.25				•		ļ		ļ					ļ				•		•	ļ			•				•			
7一ボー豆腐】					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·		<b>†</b>		<b>†</b>																						1
なひき肉	20	25						[		I										[		•		[								Ţ
マード マード	5		ļ		ļ		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ	ļ					<b></b>		ļ		ļ	•							!
豆腐(冷凍・サイコロ)	50	62.5	ļ		ļ			<b></b>		ļ		ļ	ļ	ļ	ļ				ļ	ļ		ļ		ļ	•							19
こんじん Eねぎ	15	18.8	ļ		<b></b>		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ	ļ				ļ	ļ		ļ		ļ								.ļ
Eねぎ		31.3	ļ		ļ			<b></b>		ļ		ļ	ļ	ļ	ļ				ļ	ļ		ļ		ļ								. <b>.</b>
<b>も</b> ねぎ	8		ļ	ļ	ļ			<b></b>		<b></b>			<b></b>											ļ								
-けのこ(水煮)	5		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<b></b>			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>								
长油	1.2	1.5	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<b></b>			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>								!
ようが	0.5	0.63		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		ll		l				<u> </u>		<u>.l</u>
⊁そ(赤)	4	5						<u> </u>								l																
農口醤油	1.8	2.25						Ī																								
<u>-</u> 白糖	1.2	1.5	Ĭ					T		Ţ			Ī		[					Ī		Ī		[								
ュ華スープの素	0.5	0.63						İ													•	•										1
ま油	0.8		l		1	·	İ	1		1		1	İ	·····	İ				l	İ	ļ <del>.</del>	ļ <u>.</u>	İ	<b>†</b>					Ŏ			
		0.38	l		1	1	ļ	<b>†</b>		<b>†</b>		1	<u> </u>	l	<u> </u>				l	<b> </b>	l	<b>†</b>	ļ	t								
- イスターソース	0.2	0.25	l		†·····	†	†·····	†····		†····		†	·····	·····	······				·····	······	l	†·····	·····	t	<del></del>							1
ゃがいも澱粉	1.5		ł	·····	†	·†····	·····	t		†····	·	†	<b> </b>	····	ł				ļ	<b> </b>	·····	†·····	·····	ł								·†···
K		31.3	····	<b> </b>	<b>†</b>	+	<del> </del>	t		†····	·	<b></b>	<b></b>	ļ	<b> </b>				<b> </b>	<b></b>	······	<del> </del>	ļ	t								†…
Δ	2ن	31.3	ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	<b>4</b>		<b></b>	.1	4	L	L	L	1			L	l	ı	1	ı	1			<b>.</b>			II.		

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2024年2月19日(月) Bコース 2024年2月29日(木)

Cコース 2024年2月26日(月)

久喜市立学校給食センター

A = 5	1人分	1人分														•	アレル	レゲン	/											
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	<b>M</b>	小麦	そばき	客花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも が	 ま アーモン	月	後:
"はん <b>】</b> 白飯																													<u> </u>	
1飯	65	100	ļ			<b>A</b>				ļ		ļ		ļ	ļ					ļ		<b>A</b>	ļļ				<b></b>	 <b></b>	ļ	•
E剪】			ļ			<b></b>	<del> </del>			ļ		<b></b>		ļ	<b></b>					<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	 	<del></del>	
片乳】 饮用牛乳	206	206							•													İ							1	
			ļ							ļ 	ļ	<b></b>		ļ	ļ 							<b></b>	<b></b>				<b></b>	 	<b>4</b>	
ジリーフライ(卵含む)】 令凍マッシュポテト らからパウダー	21.6	27	ļ				·····			<b></b>		<b></b>		<del> </del>	<b></b>					<b></b>		<del> </del>	·····				<del> </del>	 	•	
らからパウダー	3.6	4.5	ļ							·····		·····		<del> </del>	······					<b></b>		†·····			•		·····	 		-
K こんじん E ねぎ 長ねぎ 夜卵(冷凍) 専力粉 (火) (乾燥)	18	27 4.5 22.5 3.75 4.38 3.13 2.88										·····		ļ								<b>†</b>	1				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	 	1	1
こんじん	3	3.75	[							[										[		I							]	
<u> 「ねぎ</u>	3.5	4.38										ļ		<b></b>								<b></b>	ļl				<b> </b>	 	<b></b>	
えねき	2.5	3.13	ļ							ļ		ļ		<b></b>	ļ					<b></b>		<b></b>	ļ				<b></b>	 	<b></b>	,
<b>叉卯(/亓/果)</b> 素 カ 粉	2.3	2.88	ļ		X	•				<b></b>		<b></b>		<del> </del>	<b></b>					<b></b>		<del> </del>	ł				<del> </del>	 	<del>-</del>	
まつかり	2.9 0.25	0.03 0.31				X						<b></b>		<b></b>								<del> </del>	·····		<b>A</b>		<b></b>	 	+	
N	0.5	0.63	l							·····		<b> </b>		·····	······					······		†·····	·····				<del> </del>	 	†·····	
ヨニしょう	0.01	0.01										ļ		1									1					 	1	
	0.1	0.13	<u> </u>																											
<b>台油</b>	5	0.13 6.25 7.5	ļ							ļ		<u> </u>		<u> </u>	ļ					<b></b>		ļ	<u> </u>				<b></b>	 	ļ	
2スターソース	6	7.5	ļ																			<b></b>	ļ				<b> </b>	 	<b></b>	
「湯ソース」	1.2	7.5 1.5										ļ		<b></b>								<b></b>	ļ				<b> </b>	 	<b></b>	!
\	1.2	1.5	ļ			ļ				ļ		ļ		ļ	ļ					<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	 	<del> </del>	
めじとねぎのごまじょうゆ炒め】			ļ				·····			·····		·····		<del> </del>	······				·	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	 	<del> </del>	
₹キ、キ、小間切れ.	15	18.8										·····		†····								•	lt				<b></b>	 	†	
んめじ(カット)	10	12.5												1									1				T	 	1	
,めじ(カッド) 表ねぎ	40	50										<u> </u>										I								
<u> </u>	5	12.5 50 6.25	ļ							ļ		ļ		<b></b>	ļ					<b></b>		ļ					<b></b>	 	ļ	
ま油	ı uxı									ļ		ļ		<b></b>	ļ				ļ	ļ		<b></b>	ļ				<b></b>	 )	<b></b>	
トかりん 単口将油	1.2	1.88 1.5	ļ			•				ļ		<b></b>		<b></b>						<b></b>		<b>∤</b>	ļ				<b></b>	 	<b></b>	
えい西川 °‡(台・ハル)	1.4	1.25	ļ				···········			<b></b>		<del> </del>		<b></b>	<b></b>					<b></b>		<del> </del>	<del> </del>				<del> </del>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<del> </del>	
- だらん   ま油   sみりん    口醤油    st(白・いり)   「風だし	0.15	0 19	ļ							·····		·····		<b></b>	······							†·····	·····				<b></b>	 ·····	<del> </del>	
H/AV/CO												·····		†····								<b>†</b>	lt				·····	 	1	
:汁】																						İ								
み大豆	8	10	ļ							ļ		<u> </u>		<u> </u>	ļ					<b></b>		ļ	<u> </u>		•		<b></b>	 		
は注】 川み大豆 = 呉 三腐(冷凍・サイコロ) 由揚げ(スライス) こんじん そねぎ いぼちゃ(カット) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8	10 10 25 2.5 5	<b> </b>	ļ		ļ				<b> </b>	ļ	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>				ļ	<b></b>		<b>4</b>	ļl				<b> </b>	 	Ŏ	
・腐(冷凍・サイコロ)	20	25	ļ	ļ		ļ				ļ	ļ	ļ		<b></b>	<b> </b>				ļ	<b> </b>		<b></b>	ļļ		<u> </u>		<b>ļ</b>	 	<b></b>	
物(パ <b>(スフ1人</b> )  -/ パ /	2	2.5	ļ	ļ	ļ	<b></b>	ļ			ļ	ļ	<b>∤</b>	<b></b>	<b>∤</b> .	ļ					<b> </b>		<del> </del>	<b> </b>				<b> </b>	 	<b></b>	
-/vບ/v -わぎ	8	10	<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<del>-</del>			<del> </del>	·····	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>				· <del> </del> · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<del> </del>		<del> </del>	ł				<del> </del>	 	<del> </del>	
へぼちゃ(カット)	15	18.8	l			·····	<del>-</del>			ł	·····	<b>†</b>		†	ł				·	<b> </b>		†·····	<u> </u>				<del> </del>	 	†	
ょそ(白)	8	10	l							<b>†</b>	·····	<b> </b>		1	<b>†</b>				1	<b> </b>		<b>†</b>	††		•		† <u> </u>	 	1	
干しパック	2	10 2.5 144	<b>A</b>	$\blacktriangle$			1			[	<b>A</b>	<u> </u>		<b>A</b>	[					[		I	[						]	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)