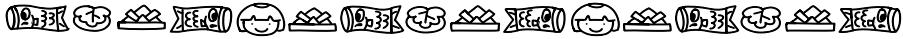


新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 5月分予定献立表(Cコース)

(給食回数19回)



久喜市教育委員会

令和4年度

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの(あか)		体の調子を整えるもの(みどり)		熱や力となるもの(きいろ)		熱量 (Kcal) たんぱく質(g) 中学生	
	主食	飲物	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2日 (月)	地粉うどん	牛乳	ちくわのお茶揚げ	ちくわ	牛乳	緑茶		地粉うどん、小麦粉	油	838	
			切干大根のサラダ (香味塩ドレッシング)			にんじん	切干大根、きゅうり	ドレッシング			
			わかめうどん	豚肉、油揚げ、 なると	わかめ	にんじん	玉ねぎ	砂糖、でん粉			34.5
			チーズ		チーズ						
6日 (金)	ごはん	牛乳	鶏肉のねぎみそだれ	鶏肉、みそ	牛乳		長ねぎ	ごはん、でん粉	油、ごま油	774	
			五目きんぴら	さつま揚げ		にんじん	ごぼう、枝豆	砂糖	ごま油、ごま		
			じゃがいものみそ汁	生揚げ、みそ		にんじん	玉ねぎ	じゃが芋			34.5
9日 (月)	ごはん <b>行事食 (こどもの日)</b>	牛乳	かつおの塩立田揚げ	かつお	牛乳		生姜	ごはん、砂糖、 でん粉	油	867	
			春キャベツの和え物 (サウザンアイランドドレッシング)			にんじん、 ブロッコリー	キャベツ、きゅうり		ドレッシング		
			若竹汁	豆腐、 はんぺん	わかめ	にんじん	たけのこ				30.9
			柏もち					柏もち			
10日 (火)	ごはん	牛乳	野菜コロッケ(ソース)		牛乳	にんじん	玉ねぎ、グリーンピース、 とうもろこし	ごはん、じゃが芋、 小麦粉、パン粉、砂糖	油	822	
			五目豆	豚肉、大豆	昆布	にんじん		砂糖	ごま油、油		
			玉ねぎのみそ汁	生揚げ、みそ		小松菜、にんじん	玉ねぎ				27.8
			お魚ふりかけ	かつおぶし	のり			砂糖	ごま		
11日 (水)	こどもパン	牛乳	チキンフィレ	鶏肉	牛乳			こどもパン、パン粉、 でん粉、小麦粉	油	784	
			ミックスポテト	フランクフルト			枝豆	じゃが芋	油		
			春野菜スープ	豚肉		にんじん	キャベツ、玉ねぎ、たけのこ		油		33.4
12日 (木)	中華めん	牛乳	えびしゅうまい	いとよくだい、 えび	牛乳		玉ねぎ	中華めん、小麦粉、 パン粉、砂糖		786	
			ピーマンの中華炒め	鶏肉		ピーマン、 赤パプリカ	たけのこ、キャベツ、生姜	砂糖、でん粉	油、ごま油		
			広東めん	豚肉、なると		にんじん、 チンゲン菜	もやし、生姜、にんにく、 長ねぎ	でん粉	油、ごま油		34.2
13日 (金)	ごはん <b>おはなし給食 (いわしくん)</b>	牛乳	いわしの磯辺フライ(ソース)	いわし	牛乳、青のり			ごはん、でん粉、 パン粉	油	790	
			かんぴょうの和え物 (具だくさん玉ねぎドレッシング)			ほうれん草	かんぴょう、キャベツ		ドレッシング		
			かみなり汁	豚肉、豆腐		にんじん	玉ねぎ、長ねぎ、こんにやく		ごま油		30.4
16日 (月)	麦ごはん	牛乳	お魚ナゲット	たら、いか、 えび、ホタテ	牛乳、青のり		玉ねぎ	麦ごはん、小麦粉、 砂糖	油	881	
			アスパラガスのソテー	ベーコン		アスパラガス	キャベツ、とうもろこし		油		
			ハヤシライス	豚肉		にんじん、トマト	玉ねぎ、にんにく		油、 ハヤシルウ		33.7
17日 (火)	ごはん	牛乳	豚肉の甘酢あんかけ	豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ、生姜	ごはん、砂糖、 でん粉	油	836	
			華風和え (パンパンジードレッシング)	ハム		にんじん	もやし、きゅうり		ドレッシング		
			うずら卵入り中華コーンスープ	うずら卵、豆腐		チンゲン菜	とうもろこし、玉ねぎ	春雨、でん粉	油、ごま油		28.7
18日 (水)	はちみつパン	牛乳	ビーンズポテト	大豆	牛乳		にんにく	はちみつパン、 でん粉、じゃが芋	油	898	
			大根サラダ (イタリアンドレッシング)			小松菜、にんじん	大根		ドレッシング		
			グリーンポタージュ	鶏肉、豆乳	牛乳、 スキムミルク	にんじん	グリーンピース、玉ねぎ		油、生クリーム、 ホワイトルウ		30.9
19日 (木)	中華めん	牛乳	お好み焼き	豚肉	牛乳		キャベツ	中華めん、砂糖、 米粉、小麦粉、でん粉	油	854	
			ツナサラダ (中華ドレッシング)	まぐろ		にんじん	大根、きゅうり		ドレッシング		
			みそラーメン	豚肉、みそ		にんじん	もやし、キャベツ、玉ねぎ、 とうもろこし、生姜、にんにく		油、ごま油、ごま		32.6
			ヨーグルト		ヨーグルト						
20日 (金)	ごはん	牛乳	厚揚げの和風あんかけ	厚揚げ	牛乳		生姜	ごはん、砂糖、 でん粉		774	
			さやいんげんのごま和え			さやいんげん、 にんじん	キャベツ、もやし	砂糖	ごま		
			肉じゃが	豚肉		にんじん	玉ねぎ、こんにやく、生姜	じゃが芋、砂糖	油		25.9
23日 (月)	麦ごはん <b>陸上大会 部活動応援</b>	牛乳	ハンバーグおろしソースがけ	豚肉、鶏肉	牛乳		玉ねぎ、大根	麦ごはん、砂糖		830	
			ひじきの煮物	さつま揚げ、 大豆	ひじき	にんじん	こんにやく	砂糖	油		
			みそけんちん汁	豆腐、油揚げ、 みそ		にんじん	大根、ごぼう	じゃが芋			30.4
24日 (火)	ごはん	牛乳	レバーの甘辛ごまがらめ	豚レバー	牛乳		生姜、にんにく	ごはん、じゃが芋、 砂糖、でん粉	油、ごま	819	
			小松菜とキャベツの和え物 (かんきつドレッシング)			小松菜	もやし、キャベツ		ドレッシング		
			つみれ団子汁	いわし、たら、 豆腐		にんじん	長ねぎ、大根、ごぼう、生姜	砂糖			30.7

