

詳細献立表

2022年10月3日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲					●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【いかフライ】																																					
いかフライ(40g)	40	0				●				▲		●													●											●	
いかフライ(50g)	0	50	▲			●				▲		●												●												●	
米油	4	5																																		●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																		●	
【五目豆】																																					
刻み昆布	0.5	0.63																																		●	
豚もも小間切れ	8	10																				●															
にんじん	15	18.8																																			
ゆで大豆(冷凍)	20	25																						●												●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●	
清酒	1.2	1.5																																		●	
本みりん	0.5	0.63																																		●	
上白糖	1	1.25																																		●	
ごま油	0.5	0.63																																		●	
米油	1	1.25																																		●	
水	5	6.25																																			
【だぶ】																																					
鶏もも小間切れ	5	6.25																				●															
大根	15	18.8																																			
洗いごぼう	10	12.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
カットしめじ	8	10																																			●
長ねぎ	8	10																																			
生揚げ(カット)	20	25																																			●
しょうが	0.5	0.63																																			
濃口醤油	4	5				●																															●
塩	0.3	0.38																																			●
だしパック(鰹・鯖)	1.5	1.88											●																								●
昆布(だし昆布)	0.5	0.63	▲	▲																																●	
じゃがいも澱粉	3	3.75																																			●
水	160	200																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月4日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【黒パン】																																				
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●	
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【サーモンのマヨネーズ焼き】																																				
鮭角切り	50	62.5				▲																														
塩	0.1	0.12																																		●
白ごしょう	0.01	0.01																																		●
ノンエッグマヨネーズ	8	9.6																						●												●
【カラフルソテー】																																				
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																		●
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																		●
にんじん	20	25																																		●
米油	0.5	0.63																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
コンソメ	0.3	0.38																																		●
【ホワイトシチュー】																																				
鶏もも小間切れ	8	10																																		
にんじん	15	18.8																																		
玉ねぎ	30	37.5																																		
じゃがいも	30	37.5																																		
粉チーズ	2	2.5							●																											●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	11	13.8				●			●															●												●
ホワイトルウ	3	3.75				●																														●
スキムミルク	2	2.5							●																											●
米油	0.6	0.75																																		●
調理用牛乳	25	31.3							●																											●
塩	0.2	0.25																																		●
白ごしょう	0.01	0.01																																		●
コンソメ	1	1.25																																		●
ミルクカルシウム	2	3							●																											●
水	68	85																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月5日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【地粉うどん】																																						
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																														●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																														●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【スティック大学芋】																																						
さつまいもスティック	65	81.3																																		●	●	
米油	7.5	9.38																																			●	
上白糖	3.3	4.13																																			●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●													●	
ごま(黒・いり)	0.5	0.63																																			●	
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																																			●	
水	11	13.8																																				
【キャベツのおひたし】																																						
もやし	20	25																																				
キャベツ	30	37.5																																				
にんじん	5	6.25																																				
清酒	1	1.25																																			●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●												●	
水	2	2.5																																				
【肉汁うどん】																																						
豚肩小間切れ	20	25																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																			●	
小松菜	10	12.5																																				
玉ねぎ	10	12.5																																				
長ねぎ	10	12.5																																				
にんじん	12	15																																				
油揚げ(スライス)	4	5																																			●	
濃口醤油	8	10				●																			●												●	
塩	1	1.25																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
本みりん	1	1.25																																			●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●	
水	145	181																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月6日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲																▲	▲													●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【レバーとポテの甘辛ごまがらめ】																																							
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲													●			●												●		
カットポテト(ダイス)	25	31.3		▲	▲	▲			▲											▲	▲	▲	▲		▲												●		
米油	7.8	9.75																																			●		
本みりん	0.6	0.75																																			●		
三温糖	3.5	4.38																																			●		
濃口醤油	1.8	2.25				●																			●												●		
水	10	12.5																																			●		
ごま(白・いり)	1	1.25																																			●		
【緑黄色野菜のサラダ】																																							
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																				●	
小松菜	15	18.8																																				●	
にんじん	5	6.25																																				●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●													●	
ごま油	1	1.3																																				●	
酢	1	1.3																																				●	
水	3	3.75																																				●	
三温糖	1	1.25																																				●	
清酒	1	1.3																																				●	
【かぼちゃのみそ汁】																																							
大根	10	12.5																																					
カットかぼちゃ	25	31.3																																					●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																				●	
長ねぎ	5	6.25																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●													●	
みそ(けいわ)	11	13.8																								●												●	
水	145	181																																					
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月7日(金)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲											●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【鶏肉の中華風焼き】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	
塩	0.18	0.23																																		●		
清酒	1	1.25																																		●		
しょうが	0.3	0.38																																				
本みりん	3.75	4.69																																				
濃口醤油	2	2.5				●																																
清酒	2.25	2.81																																				
にんにく	0.5	0.63																																				
水	3	3.75																																				
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																				
【家常豆腐】																																						
豚もも小間切れ	8	10																																				
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																																				
にんじん	5.3	6.63																																				
玉ねぎ	10	12.5																																				
チンゲンサイ	5.3	6.63																																				
長ねぎ	4	5																																				
米油	0.7	0.88																																				
しょうが	0.35	0.44																																				
清酒	0.5	0.63																																				
みそ(けいわ)	3	3.75																																				
濃口醤油	0.2	0.25				●																																
上白糖	0.6	0.75																																				
中華スープの素	0.4	0.5																																				
豆板醤	0.15	0.19																																				
じゃがいも澱粉	0.6	0.75																																				
水	13	16.3																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2022年10月11日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【バターコップ】																																				
バターコップ(50g)	50	0			▲	●			●															●							▲			●		
バターコップ(70g)	0	70			▲	●			●														●											●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ハンバーグデミグラスソース】																																				
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●		●										●		
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●		●										●		
デミグラスソース	5	6	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲				▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲				●		
トマトケチャップ	5	6																																	●	
中濃ソース	4	5																																	●	
上白糖	2.5	3																																	●	
水	2	2.4																																		
【ツナサラダ】																																				
マグロ油漬	8	10																						●												●
にんじん	15	18.8																																		
きゅうり	20	25																																		
ドレッシング(青じそ)	5	6.25				●																		●												●
【あさりと卵のスープ】																																				
あさり水煮(冷凍)	10	12.5		▲																																●
にんじん	15	18.8																																		
玉ねぎ	20	25																																		
千切りきくらげ	0.3	0.38																																		●
ほうれんそう	10	12.5																																		
冷凍液卵	10	12.5			●																															●
じゃがいも澱粉	1	1.25																																		●
濃口醤油	2	2.5				●																														●
清酒	1	1.25																																		●
塩	0.7	0.88																																		●
コンソメ	1.5	1.88																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	100	125																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月12日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【春巻き】																																			
春巻き(50g)	50	0				●															●	●													
春巻き(60g)	0	60				●															●	●													
米油	5	6																																	●
【ひじきのサラダ】																																			
芽ひじき	0.8	1																																	●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●
小松菜	10	12.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
大根	15	18.8																																	
ドレッシング(ナムル)	6	7.5				●																●	●												●
【豆腐ラーメン】																																			
豚ひき肉	15	18.8																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●											●
にんじん	10	12.5																																	
長ねぎ	10	12.5																																	
カットわかめ(外国産)	0.6	0.75																																	●
とりがらスープの素	4	5																			●														●
ケイトンタン(鶏豚湯)	4	5																			●	●													●
濃口醤油	6	7.5				●																		●											●
薄口醤油	6	7.5				●																		●											●
塩	0.1	0.13																																	●
中華スープの素	0.3	0.38																																	●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月13日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																						
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	キャノーパフ	ごま	アーモンド	月	後期									
【ごはん】																																									
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲														●		
【牛乳】																																									
飲用牛乳	206	206							●																																
【野菜コロッケ】																																									
野菜コロッケ(40g)	40	0				●																			●														●		
野菜コロッケ(60g)	0	60				●																			●														●		
米油	4	6																																					●		
中濃ソース(ボトル)	5	6																																				●			
【切干大根のソース炒め】																																									
切干大根	3	3.75																																						●	
豚肩小間切れ	10	12.5																																							
にんじん	5	6.25																																							
もやし	15	18.8																																							
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																							
鰹節(碎片)	0.3	0.38																																							
中濃ソース	0.8	1																																							
ウスターソース	2.2	2.75																																							
オイスターソース	0.8	1																																							
清酒	1	1.25																																							
米油	0.6	0.75																																							
水	10	12.5																																							
【白菜のみそ汁】																																									
はくさい	30	37.5																																							
小松菜	11	13.8																																							
生揚げ(カット)	20	25																																							
えのきだけ(カット)	2	2.5																																							
長ねぎ	8	10																																							
みそ(けいわ)	11	13.8																																							
煮干しパック	2	2.5																																							
水	105	131	▲	▲																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月14日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲																▲	▲			▲						▲			●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【鶏肉の塩から揚げ】																																					
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●																
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●																
にんにく	0.8	0.96																																			
濃口醤油	0.4	0.5				●																				●										●	
清酒	1.5	1.9																																		●	
塩	0.3	0.4																																		●	
上白糖	0.3	0.4																																		●	
じゃがいも澱粉	9	11																																		●	
米油	8	9																																		●	
【八宝菜】																																					
短冊いか(冷凍)	10	12.5								●																											●
豚もも小間切れ	5	6.25																																			
にんじん	8	10																																			
はくさい	12	15																																			
玉ねぎ	24	30																																			
たけのこ(水煮)	4	5																																		●	
しょうが	0.32	0.4																																			
濃口醤油	0.8	1				●																														●	
塩	0.16	0.2																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
中華スープの素	0.24	0.3																																		●	
とりがらスープの素	1.6	2																																		●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																		●	
米油	0.7	0.88																																		●	
水	4	5																																		●	
【ワンタンスープ】																																					
ワンタンの皮	9	11.3				●																															●
にんじん	10	12.5																																			
大根	10	12.5																																			
もやし	10	12.5																																			
干椎茸	1	1.25																																		●	
長ねぎ	10	12.5																																			
なると(冷凍)	4	5	▲	▲																																●	
薄口醤油	3	3.75				●																														●	
塩	0.6	0.75																																		●	
ごま油	0.6	0.75																																		●	
とりがらスープの素	4.2	5.25																																		●	
中華スープの素	0.5	0.63																																		●	
水	127	159																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月17日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さばの塩焼き】																																				
さば切り身(40g)	40	0											●																				●			
さば切り身(50g)	0	50											●																				●			
【寒天のごま酢和え】																																				
サラダ用寒天	0.5	0.63																																	●	
もやし	20	25																																		
にんじん	8	10																																		
きゅうり	15	18.8																																		
上白糖	3	3.75																																	●	
ごま油	0.3	0.38																																	●	
塩	0.1	0.13																																	●	
酢	1.5	1.88																																	●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
【すき焼き風煮】																																				
豚もも小間切れ	30	37.5																																		
白滝(カット)	20	25																																		●
焼き豆腐(冷凍)	35	43.8																																		●
玉ねぎ	45	56.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
濃口醤油	6	7.5				●																														●
上白糖	3.2	4																																		●
清酒	1	1.25																																		●
水	15	18.8																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月18日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【コッペパン】																																					
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●												●	
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【フランクフルト】																																					
フランクフルト(30g)	30	0				▲													▲	▲	●			▲												●	
フランクフルト(40g)	0	40				▲													▲	▲	●			▲												●	
【チリドック】																																					
ゆで大豆(冷凍)	15	18.8																						●												●	
豚ひき肉	12	15																					●													●	
玉ねぎ	20	25																																			
大豆ミート	3	3.75				▲																		●												●	
にんじん	6	7.5																																			
マッシュルーム水煮みじん切り	5	6.25																																		●	
にんにく	0.3	0.38																																			●
米油	0.5	0.63																																			●
トマトケチャップ	9	11.3																																			●
ウスターソース	1	1.25																																			●
チリパウダー	0.18	0.23																																			●
パプリカパウダー	0.12	0.15																																			●
コンソメ	0.4	0.5																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
塩	0.1	0.13																																			●
水	12	15																																			●
【コンソメスープ】																																					
鶏もも小間切れ	10	12.5																						●													●
にんじん	10	12.5																																			
パセリ	0.3	0.38																																			
大根	10	12.5																																			
玉ねぎ	10	12.5																																			
ホールコーン(冷凍)	8	10																																			●
じゃがいも	20	25																																			
コンソメ	2	2.5																																			●
白ワイン	2	2.5																																			●
塩	0.7	0.88																																			●
米油	0.7	0.88																																			●
水	125	156																																			
白こしょう	0.01	0.01																																			●
【中>角チーズ】																																					
角チーズ	0	12							●																												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月19日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【つけ揚げ】																																				
調理すり身(タラ)	30	30	▲	▲																														●		
カット押し豆腐	15	15																						●											●	
じゃがいも澱粉	2	2																																	●	
しょうが	0.2	0.2																																		
にんじん	3	3																																		
芽ひじき	0.2	0.2																																	●	
むき枝豆(冷凍)	3	3																						●											●	
米油	6	6																																	●	
【もやしの和え物】																																				
もやし	20	25																																		
小松菜	10	12.5																																		
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	5	6.25																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●						●										●	
【きのこうどん】																																				
鶏もも小間切れ	10	12.5																				●														
にんじん	5	6.25																																		
えのきだけ(カット)	5	6.25																																		●
カットしめじ	8	10																																		●
油揚げ(スライス)	4	5																						●												●
干椎茸	1	1.25																																		●
玉ねぎ	15	18.8																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
薄口醤油	12.5	15.6				●																			●											●
本みりん	2	2.5																																		●
上白糖	0.4	0.5																																		●
塩	0.1	0.13																																		●
水	157	196																																		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月20日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【ごはん】																																	
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【ささみのレモンソースかけ】																																	
ささみ 澱粉付き(50g)	50	0																			●										●		
ささみ 澱粉付き(60g)	0	60																			●										●		
米油	6	8																														●	
上白糖	2.2	2.6																														●	
濃口醤油	2.8	3.4				●																		●								●	
レモン果汁	1.5	1.8												▲																		●	
水	0.2	0.24																															
【キャベツの煮びたし】																																	
キャベツ	30	37.5																															
にんじん	10	12.5																															
油揚げ(スライス)	4	5																						●								●	
焼ちくわ(冷凍)	8	10	▲	▲	▲	●			▲															●								●	
濃口醤油	3.1	3.88				●																		●								●	
本みりん	1	1.25																														●	
水	2	2.5																															
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																		●	
【まだいのすまし汁】																																	
まだい(角切り)	24	30																													●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●								●	
長ねぎ	5	6.25																															
にんじん	8	10																															
大根	10	12.5																															
洗いごぼう	5	6.25																															
しょうが	0.2	0.25																															
塩	0.2	0.25																															
薄口醤油	4.5	5.63				●																		●									●
水	120	150																															
じゃがいも 澱粉	3	3.6																															●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																															●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月21日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲							▲		●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【豆腐ナゲット】																																				
豆腐ナゲット(20g)	40	40				▲	●																												●	
【秋のフラワーポンチ】																																				
ダイスゼリー(シャインマスカット)	25	31.3				▲	▲																													●
ダイスゼリー(あまおう)	20	25				▲	▲																													●
ダイスゼリー(梨)	10	12.5				▲	▲																													●
ダイスゼリー(ピオーネ)	15	18.8				▲	▲																													●
【ボークカレー】																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																																		
じゃがいも	25	31.3																																		
玉ねぎ	20	25																																		
にんじん	15	18.8																																		
にんにく	0.5	0.63																																		
中濃ソース	1	1.25																																		●
米油	0.5	0.63																																		●
トマトケチャップ	3	3.75																																		●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																		●
カレーフレーク(甘口)	14	17.5																																		●
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88																																		●
ガラムマサラ	0.05	0.06																																		●
スキムミルク	2	2.5																																		●
ミルクカルシウム	1	1.25																																		●
水	106	133																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月25日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ツイストパン】																																		
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●	
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																																		
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●													
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●													
塩	0.1	0.12																																●
白こしょう	0.01	0.01																																●
ノンエッグマヨネーズ	6	7.2																					●											●
パン粉(乾燥)	3	3.6				●																	▲											●
コーンフレーク	4	4.8				▲			▲									▲					▲								●			●
【花野菜サラダ】																																		
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																●
キャベツ	25	31.3																																●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																●
【チーズ入りミネストローネ】																																		
ショルダーベーコン	10	12.5				▲														▲	▲	●		▲										●
じゃがいも	20	25																																●
玉ねぎ	10	12.5																																●
トマトディスカット	25	31.3							▲							▲		▲						▲										●
にんじん	5	6.25																																●
トマトケチャップ	5	6.25																																●
ひよこ豆	8	10																																●
粉チーズ	2	2.5							●																									●
コンソメ	2	2.5																																●
塩	0.4	0.5																																●
水	110	138																																●
米油	0.6	0.75																																●
白こしょう	0.02	0.03																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月26日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【えびしゅうまい】																																				
えびしゅうまい(18g)	36	0	●	▲	▲	●			▲																											●
えびしゅうまい(30g)	0	60	●	▲	▲	●			▲																											●
【チキンサラダ】																																				
ささみ水煮ほぐし	8	10	▲		▲	▲			▲	▲									▲	▲	●	▲	▲	▲	▲					▲					●	
にんじん	25	31.3																																		
大根	15	18.8																																		
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●											●
【もやしあんかけラーメン】																																				
豚肩小間切れ	20	25																				●														
しょうが	0.5	0.63																																		
なると(冷凍)	7	8.75	▲	▲																																●
もやし	20	25																																		
小松菜	8	10																																		
たけのこ(水煮)	4	5																																		●
長ねぎ	10	12.5																																		
ケイトンタン(鶏豚湯)	3	3.75																			●	●														●
とりがらスープの素	3	3.75																			●	●														●
薄口醤油	5.3	6.63				●																		●												●
濃口醤油	6	7.5				●																		●												●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●											●
上白糖	0.5	0.63																																		●
じゃがいも澱粉	5	6.25																																		●
水	100	125																																		●
米油	0.8	1																																		●
塩	0.3	0.38																																		●
【中>ヨーグルト】																																				
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																											●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月27日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206								●																													
【いわしの蒲焼き】																																							
いわし開き下味澱粉付き(40g)	40	0	▲			▲					▲														▲											●			
いわし開き下味澱粉付き(50g)	0	50	▲			▲					▲													▲												●			
米油	4	5																																		●			
上白糖	2	2.4																																			●		
濃口醤油	3	3.6				●																			●												●		
本みりん	2	2.4																																			●		
清酒	2	2.4																																			●		
水	2	2.4																																					
【根菜の煮物】																																							
鶏もも小間切れ	8	10																																					
にんじん	10	12.5																																					
洗いごぼう	8	10																																					
大根	15	18.8																																					
里芋(カット)	20	25																																				●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																				●	
米油	1	1.25																																				●	
上白糖	3	3.75																																				●	
清酒	2	2.5																																				●	
濃口醤油	3.5	4.38				●																			●													●	
和風だし	0.3	0.38																																				●	
水	6	7.5																																					
【きのこ汁】																																							
油揚げ(スライス)	3	3.75																																					●
長ねぎ	10	12.5																																				●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																				●	
カットしめじ	5	6.25																																				●	
なめこ	5	6.25																																				●	
えのきだけ(カット)	6	7.5																																				●	
塩	0.15	0.19																																				●	
薄口醤油	5	6.25				●																			●													●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																				●	
水	113	141																																				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月28日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲							▲			●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																			●															
【れんこんのはさみ揚げ】																																				
れんこんはさみ揚げ(40g)	40	0			▲	●					▲										▲	●	●		▲								●			
れんこんはさみ揚げ(50g)	0	50	▲		▲	●					▲										▲	●	●		▲								●			
米油	4	5																																	●	
中濃ソース(ボトル)	6	8																																	●	
【華風和え】																																				
はくさい	15	18.8																																		
もやし	10	12.5																																		
きゅうり	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
ドレッシング(中華)	5	6.25				●																														●
【中華コーンスープ】																																				
鶏もも小間切れ	5	6.25																				●														
クリームコーン(冷凍)	25	31.3																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●											●
玉ねぎ	10	12.5																																		
チンゲンサイ	8	10																																		
米油	0.8	1																																		●
中華スープの素	1	1.25																																		●
とりがらスープの素	4	5																																		●
塩	0.5	0.63																																		●
薄口醤油	3	3.75				●																				●										●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
ごま油	1	1.25																																		●
水	95	119																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月31日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲								▲					●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【かつおごまフライ】																																				
かつおごまフライ(40g)	40	0	▲		▲	●				▲																●								●		
かつおごまフライ(50g)	0	50	▲		▲	●				▲															●										●	
米油	4	5																																	●	
【小松菜ともやしのおひたし】																																				
小松菜	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
もやし	20	25																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																														
清酒	1.4	1.75																																		●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																					●	
水	2	2.5																																		
【根菜汁】																																				
にんじん	5	6.25																																		
大根	10	12.5																																		
洗いごぼう	8	10																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																		●
鶏もも小間切れ	20	25																																		●
みそ(けいわ)	11	13.8																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	110	138																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)