

詳細献立表

2022年11月1日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲				●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																			●														
【豆腐ステーキ甘みそだれ】																																			
豆腐ステーキ(40g)	40	0				▲																		●										●	
豆腐ステーキ(60g)	0	60				▲																		●										●	
みそ(けいわ)	4.4	5.5																						●										●	
本みりん	1.32	1.65																																●	
上白糖	3.85	4.81																																●	
清酒	1.37	1.71																																●	
じゃがいも澱粉	0.1	0.13																																●	
水	1	1.25																																●	
【ごぼうとさつま揚げの炒め物】																																			
鶏むねひき肉	8	10																						●											●
にんじん	12	15																																	●
さつまあげ(冷凍)	12	15	▲	▲																														●	
ごぼう(千切り・金平用)	15	18.8																																●	
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																						●										●	
米油	0.5	0.63																																●	
ごま油	0.5	0.63																																●	
三温糖	1	1.25																																●	
清酒	0.5	0.63																																●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																●	
水	6	7.5																																●	
【真だくさんしょうゆ豚汁】																																			
はくさい	10	12.5																																	
里芋(カット)	15	18.8																																	●
豚肩小間切れ	15	18.8																																	●
大根	5	6.25																																	●
にんじん	5	6.25																																	●
生揚げ(カット)	15	18.8																																	●
小松菜(冷凍)	8	10																																	●
濃口醤油	5	6.25				●																		●											●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	94	118																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月2日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ちくわのみみじ揚げ】																																		
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲																●							●		
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	40	▲	▲	▲	●			▲															●								●		
パプリカパウダー	0.15	0.19																															●	
薄力粉	7	8.75			▲	●																											●	
塩	0.1	0.13																															●	
水	8	10																															●	
米油	4	5																															●	
【ほうれん草と大根のごま和え】																																		
ほうれん草	15	18.8																																
大根	30	37.5																																
にんじん	10	12.5																																
練りごま	0.2	0.25																															●	
ごま(白・すり)	0.5	0.63																															●	
薄口醤油	1	1.25				●																			●								●	
濃口醤油	0.8	1				●																			●								●	
本みりん	1.5	1.88																																●
【きつねうどん】																																		
豚もも小間切れ	10	12.5																																
豚肩小間切れ	10	12.5																																
小松菜(冷凍)	10	12.5																																
にんじん	10	12.5																																
味付油揚げ	12	15				●																											●	
玉ねぎ	12	15																																
濃口醤油	16	20				●																												
塩	0.1	0.13																																
上白糖	2.5	3.13																																
本みりん	0.5	0.63																																
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														
水	163	204																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月4日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲																▲	▲															●		
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206							●																															
【肉じゃがコロッケ】																																								
肉じゃがコロッケ(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲										▲	▲	●																	●		
肉じゃがコロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲										▲	▲	●																	●		
米油	5	6.25																																					●	
【キャベツとコーンの和え物】																																								
ブロッコリー	12	15																																						
ホールコーン(冷凍)	8	10																																						●
キャベツ	35	43.8																																						
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●													●																				●	
【豆腐とわかめのみそ汁】																																								
豚肩小間切れ	10	12.5																				●																		
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63																																					●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																					●	
はくさい	15	18.8																																						
長ねぎ	15	18.8																																						
油揚げ(スライス)	2	2.5																																					●	
みそ(けいわ)	10.5	13.1																																					●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																			●	
水	119	149																																						
【スティック納豆】																																								
スティック納豆	20	20				●																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月7日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																				後期																										
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉		ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月																	
【ごはん】																																																	
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								▲					●											
【牛乳】																																																	
飲用牛乳	206	206																																															
【ししゃもフライ】																																																	
ししゃもフライ(30g)	30	0	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	▲	▲							▲	▲	▲		●																								
ししゃもフライ(20g)	0	40	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	▲	▲							▲	▲	▲		●																								
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																							●								
米油	5	6.25																																							●								
【切干大根のサラダ】																																																	
切干大根	5	6.25																																								●							
きゅうり	20	25																																															
にんじん	10	12.5																																															
ドレッシング(和風)	5	6.25																																									●						
【ごろっと野菜のみそ汁】																																																	
里芋(カット)	15	18.8																																										●					
鶏胸小間	10	12.5																																															
にんじん	5	6.25																																															
大根	20	25																																															
生揚げ(カット)	20	25																																															
みそ(けいわ)	10	12.5																																															
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																													
水	125	156																																															
【中>お魚ふりかけ】																																																	
ふりかけ(お魚)	0	2.8	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月8日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【黒パン】																																			
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●																										●
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●																									▲	●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【フランクフルトカレー風味ソースがけ】																																			
フランクフルト(40g)	40	0				▲														▲	▲	●			▲									●	
フランクフルト(50g)	0	50				▲														▲	▲	●			▲									●	
中濃ソース	1.5	1.8																																	●
トマトケチャップ	6	7.2																																	●
三温糖	1.2	1.44																																	●
カレー粉	0.2	0.24																																	●
水	3.3	3.96																																	
【ジャーマンポテト】																																			
じゃがいも(カット)	50	62.5																																	●
玉ねぎ	30	37.5																																	
パセリ(乾)	0.1	0.13																																	●
ショルダーベーコン	5	6.25				▲														▲	▲	●			▲									●	
米油	0.8	1																																	●
塩	0.05	0.06																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
薄口醤油	0.8	1				●																													●
コンソメ	0.3	0.38																																	●
【アイトプフ】																																			
フランクフルト(カット)	5	6.25				▲														▲	▲	●			▲									●	
にんじん	10	12.5																																	
玉ねぎ	25	31.3																																	
キャベツ	20	25																																	
セロリ	2	2.5																																	
レンズ豆(ドライ)	8	10																																	
コンソメ	1.8	2.25																																	●
塩	0.3	0.38																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
とりがらスープの素	2	2.5																																	●
水	117	146																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月9日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	そば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【大学かぼちゃ】																																		
カットかぼちゃ	65	81.3																															●	
米油	7.5	9.38																															●	
三温糖	3.3	4.13																															●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●									●	
ごま(黒・いり)	0.5	0.63																														●	●	
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																															●	
水	11	13.8																																
【ほうれん草とじゃこの和え物】																																		
ほうれんそう	15	18.8																																
もやし	15	18.8																																
はくさい	20	25																																
ちりめんじゃこ	3	3.75	▲	▲							▲																							●
濃口醤油	1.2	1.5				●																		●										●
清酒	0.7	0.88																																●
だしパック(鯉・鯖)	0.5	0.63																																●
水	2	2.5																																
【きのこあんかけうどん】																																		
豚肩小間切れ	20	25																				●												
にんじん	3	3.75																																
大根	20	25																																
長ねぎ	15	18.8																																
カットしめじ	4	5																																●
なめこ	4	5																																●
生揚げ(カット)	20	25																								●								●
しょうが	0.4	0.5																																
米油	0.6	0.75																																●
濃口醤油	8.5	10.6				●																				●								●
清酒	1	1.25																																●
本みりん	0.5	0.63																																●
塩	0.4	0.5																																●
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																●
水	138	173																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月10日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ハンバーグ照り焼きソースがけ】																																			
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●			●									●	
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●			●									●	
本みりん	2.8	3.5																																●	
上白糖	1.7	2.13																																●	
濃口醤油	2.8	3.5				●																			●									●	
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																●	
水	5	6.25																																	
【さつま芋サラダ】																																			
さつまいも	30	37.5																																	
にんじん	10	12.5																																	
むぎ枝豆(冷凍)	3	3.75																								●									●
きゅうり	12	15																																	
ドレッシング(コールスロー)	5	6.25																																	●
【ごま風味のわかめスープ】																																			
鶏胸小間	12	15																			●														●
米油	0.8	1																																	●
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63																																	●
もやし	18	22.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●										●
なると(冷凍)	3	3.75	▲	▲																															●
中華スープの素	1.5	1.88																			●	●			●									●	
ごま油	0.8	1																																	●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●										●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
塩	0.22	0.28																																	●
ごま(白・いり)	0.8	1																																	●
水	128.5	161																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月11日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【わらじカツ】																																				
とんかつ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲													●		●								●				
とんかつ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲													●		●									●			
米油	4	5																																●		
三温糖	2	2.5																																●		
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●										●		
本みりん	2.4	3																																●		
水	5	6.25																																		
【小松菜のごま和え】																																				
キャベツ	20	25																																		
小松菜	20	25																																		
にんじん	15	18.8																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●												●
ごま(白・すり)	1	1.25																															●		●	
練りごま	2	2.5																																	●	
水	3	3.75																																		
三温糖	1	1.25																																	●	
本みりん	1.4	1.75																																	●	
【煮ほうとう】																																				
冷凍ほうとう	30	37.5			▲	●																														●
鶏肉もも小間	10	12.5																				●														
にんじん	3	3.75																																		
大根	15	18.8																																		
ごぼう(ささがき)	3	3.75																																		●
長ねぎ	17	21.3																																		
油揚げ(スライス)	4	5																							●											●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●	
濃口醤油	5	6.25				●																		●											●	
本みりん	1	1.25																																	●	
塩	0.4	0.5																																	●	
水	95	119																																	●	
【久喜市産いちごのゼリー】																																				
久喜市産いちごゼリー	18	18																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月15日(火)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【こどもパン】																																					
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲					●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲						●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【白身魚のエスカベッシュ】																																					
かれい澱粉付き(40g)	40	0	▲		▲	▲			▲		▲		▲	▲										▲				▲	▲			●					
かれい澱粉付き(50g)	0	50	▲		▲	▲			▲		▲		▲	▲									▲				▲	▲			●						
米油	4	4.8																																	●		
玉ねぎ	7	8.4																																			
にんじん	3	3.6																																			
オリーブ油	0.4	0.48																																		●	
酢	4	4.8																																		●	
レモン果汁	1	1.2																																		●	
塩	0.2	0.24																																		●	
白こしょう	0.02	0.02																																		●	
上白糖	1	1.2																																		●	
水	1	1.2																																			
【ピカディージョ】																																					
フランクフルト(カット)	5	6.25				▲																															●
豚ひき肉	5	6.25																																		●	
にんにく	0.2	0.25																																			
玉ねぎ	25	31.3																																			
にんじん	5	6.25																																			
じゃがいも	25	31.3																																			
ピーマン	3	3.75																																			
米油	0.5	0.63																																		●	
トマトケチャップ	8	10																																		●	
塩	0.4	0.5																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
コリアンダー	0.01	0.01																																		●	
パプリカパウダー	0.01	0.01																																		●	
カレー粉	0.01	0.01																																		●	
水	1	1.25																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2022年11月15日(火)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【豚肉ととうもろこしのスープ】																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																			●															
にんにく	0.2	0.25																																		
ホールコーン(冷凍)	20	25																																●		
玉ねぎ	25	31.3																																		
セロリ	3	3.75																																		
パセリ(乾)	0.2	0.25																																		
米油	0.6	0.75																																		
塩	0.8	1																																		
白ごしょう	0.02	0.03																																		
とりがらスープの素	3	3.75																			●															
水	120	150																																		
【中>ヨーグルト】																																				
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																											

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月16日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【中華めん】																																	
中華めん(70g)	70	0			▲	●																											●
中華めん(100g)	0	100			▲	●																											●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【ねぎ塩まんじゅう】																																	
ねぎ塩まんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●					▲		●		
【ごぼうサラダ】																																	
ごぼう(千切り・サラダ用)	25	31.3																															●
にんじん	5	6.25																															●
ホールコーン(冷凍)	12	15																															●
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																		●					●				●
【うま辛マーボーラーメン】																																	
豚ひき肉	10	12.5																				●											
大豆ミート	1	1.25				▲																		●						●			
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●									●
にんじん	5	6.25																															
長ねぎ	10	12.5																															
玉ねぎ	10	12.5																															
しょうが	0.3	0.38																															
干椎茸	0.3	0.38																															
みそ(けいわ)	9	11.3																															
中華スープの素	1	1.25																			●	●											●
濃口醤油	5	6.25				●																●											
ごま油	0.4	0.5																						●									
上白糖	1.2	1.5																															
豆板醤	0.2	0.25																						●									
じゃがいも澱粉	4	5																															
水	146	183																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月17日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲				●				
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																●			
【さばのみそだれがけ】																																					
さば切り身(50g)	50	0				▲																															
さば切り身(60g)	0	60				▲																															
みそ(赤)	3	3.6																																		●	
三温糖	1.8	2.2																								●									●		
本みりん	1	1.2																																	●		
水	5	6																																	●		
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																	●		
【きんぴらごぼう】																																					
にんじん	12	15																																			
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																	●
ごぼう(千切り・金平用)	20	25																																			●
こんにゃく(突きこんにゃく)	8	10																																			●
ごま油	1	1.25																																			●
三温糖	1	1.25																																		●	
清酒	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																														●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																		●	
水	6	7.5																																		●	
【すまし汁】																																					
鶏胸小間	12	15																																			●
にんじん	5	6.25																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																			●
小松菜	12	15																																			
玉ねぎ	12	15																																			
干椎茸	0.2	0.25																																			●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
薄口醤油	3.5	4.38				●																															●
塩	0.4	0.5																																		●	
水	126.4	158																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月18日(金)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●						
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【ゼリーフライ(卵含む)】																																							
冷凍マッシュポテト	24	30																																					
おからパウダー	4	5																																					
水	20	25																																					
にんじん	3.1	3.88																																					
玉ねぎ	3.36	4.2																																					
長ねぎ	2.6	3.25																																					
冷凍液卵	2.6	3.25			●																																		
薄力粉	3.2	4			▲		●																																
パン粉(乾燥)	0.25	0.31				●																																	
米油	0.44	0.55																																					
白こしょう	0.01	0.01																																					
塩	0.12	0.15																																					
米油	5	6.25																																					
ウスターソース	7.5	9.38																																					
中濃ソース	7.5	9.38																																					
水	1.5	1.88																																					
【しめじとねぎのごまじょうゆ炒め】																																							
豚もも小間切れ	15	18.8																																					
カットしめじ	10	12.5																																					
長ねぎ	40	50																																					
にんじん	5	6.25																																					
ごま油	0.8	1																																					
本みりん	1.5	1.88																																					
濃口醤油	2.5	3.13				●																																	
ごま(白・いり)	1	1.25																																					
和風だし	0.15	0.19																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2022年11月18日(金)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【具汁】																																						
刻み大豆	8	10																						●										●				
呉	8	10																						●											●			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●											●			
油揚げ(スライス)	2	2.5																						●												●		
にんじん	4	5																																				
長ねぎ	15	18.8																																				
カットかぼちゃ	15	18.8																																				●
みそ(白)	8.5	10.6																						●													●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●	
水	101	126																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月21日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【鶏肉のマヨボン焼き】																																							
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																		
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																		
塩	0.1	0.13																																				●	
白ごしょう	0.01	0.01																																				●	
ノンエッグマヨネーズ	5	6.25																						●														●	
ほん酢しょうゆ	6.25	7.8				●																		●														●	
バセリ(乾)	0.2	0.25																																			●		
【ひじきの五色炒め】																																							
豚もも小間切れ	10	12.5																																					
芽ひじき	0.8	1																																					●
もやし	18	22.5																																					●
にんじん	5	6.25																																					●
緑豆春雨	3.5	4.38																																					●
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																				●	
米油	0.8	1																																					●
白ごしょう	0.01	0.01																																					●
清酒	0.6	0.75																																					●
濃口醤油	1.4	1.75				●																																	●
中華スープの素	0.4	0.5																							●														●
塩	0.1	0.13																																					●
水	5	6.25																																					
【小松菜のみそ汁】																																							
小松菜(冷凍)	12	15																																					●
はくさい	20	25																																					
長ねぎ	15	18.8																																					
生揚げ(カット)	25	31.3																																					●
みそ(けいわ)	9	11.3																																					●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																					●
水	116	145																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月22日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ツイストパン】																																					
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ポテトグラタン】																																					
ポテトグラタン(40g)	40	0															▲	▲	▲					●											●		
ポテトグラタン(60g)	0	60															▲	▲	▲				●												●		
【ブロッコリーのサラダ】																																					
カリフラワー(冷凍)	10	12.5																																		●	
ブロッコリー	22	27.5																																			
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																					●													●	
にんじん	8	10																																			
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																		●	
【パンプキンポタージュ】																																					
鶏胸小間	8	10																																			
かぼちゃペースト(地場産)	20	26																						▲												●	
カットかぼちゃ	20	25																																		●	
玉ねぎ	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																			
パセリ(乾)	0.2	0.25																																		●	
調理用牛乳	25	31.3							●																												
スキムミルク	2	2.5							●																												●
塩	0.6	0.75																																			●
白ごしょう	0.02	0.03																																			●
米油	0.8	1																																			●
コンソメ	1	1.25																																			●
とりがらスープの素	2	2.5																																			●
ミルクカルシウム	2	2.5							●																												●
ロースト小麦	4	5				●																															●
調理用バター	4.5	5.63							●																												●
水	68	85																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月24日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲														▲	▲			▲					▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【さんまの生姜煮】																																		
さんまの生姜煮 (40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲		▲			▲					▲		▲	▲	▲		●				▲			●		
さんまの生姜煮 (40g)	0	40	▲	▲	▲	●			▲		▲			▲					▲		▲	▲	▲		●				▲			●		
【生揚げの炒め物】																																		
豚肩小間切れ	8	10																				●												
しょうが	0.6	0.75																																
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																							●							●		
チンゲンサイ	4	5																																
キャベツ	28	35																																
にんじん	8	10																																
濃口醤油	1.5	1.88				●																			●								●	
清酒	1	1.25																															●	
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●				●				●	
オイスターソース	0.2	0.25																																●
米油	0.6	0.75																																●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																●
【しげただ汁】																																		
鶏胸小間	12	15																			●													
白玉団子	25	31.3			▲	▲			▲					▲										▲			▲		▲				●	
にんじん	5	6.25																																
干椎茸	0.1	0.13																																●
はくさい	12	15																																
長ねぎ	12	15																																
薄口醤油	6	7.5				●																												●
清酒	1	1.25																																●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																	●															●
水	118	148																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月25日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【麦ごはん】																																			
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲							▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【豆腐バーグ】																																			
豆腐のハンバーグ(40g)	40	0			▲	▲															●	●												●	
豆腐のハンバーグ(50g)	0	50			▲	▲															●	●												●	
中濃ソース	2.5	3.13																																●	
トマトケチャップ	7	8.75																																●	
上白糖	1.7	2.13																																●	
水	2	2.5																																	
【かぶの和え物】																																			
小松菜	15	18.8																																	
かぶ	10	12.5																																	
かぶ 葉	3	3.75																																	
キャベツ	35	43.8																																	
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25																																	●
【和風カレー】																																			
豚もも小間切れ	28	35																																	
じゃがいも	35	43.8																																	
玉ねぎ	30	37.5																																	
にんじん	25	31.3																																	
にんにく	0.5	0.63																																	
しょうが	0.3	0.38																																	
濃口醤油	0.8	1				●																													●
和風だし	0.5	0.63																																	●
本みりん	0.8	1																																	●
カレーフレーク(甘口)	11	13.8				●											●																		●
カレーフレーク(Fe)	10	12.5				●																													●
米油	0.6	0.75																																	●
カレー粉	0.1	0.13																																	●
水	61.3	76.6																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月29日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【バターコッペ】																																					
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●																●						▲					●	
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●															●						▲						●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【スパニッシュオムレツ】																																					
スパニッシュオムレツ(40g)	40	0	▲	▲	●	▲			●										▲	▲	▲	▲			▲								▲		●		
スパニッシュオムレツ(50g)	0	50	▲	▲	●	▲			●										▲	▲	▲	▲			▲									▲	●		
トマトケチャップ(ボトル)	5	6.25																																		●	
【きのこのアヒージョ】																																					
フランクフルト(カット)	12	15				▲														▲	▲	●			▲										●		
にんにく	0.2	0.25																																		●	
玉ねぎ	35	43.8																																		●	
マッシュルーム水煮スライス	7	8.75																																		●	
エリンギ	8	10																																		●	
カットしめじ	8	10																																		●	
塩	0.3	0.38																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
コンソメ	0.4	0.5																																		●	
オリーブ油	0.8	1																																		●	
水	1	1.25																																		●	
【たっぷり野菜のコンソメスープ】																																					
鶏胸小間	10	12.5																			●																
キャベツ	23	28.8																																			
にんじん	5	6.25																																			
玉ねぎ	12	15																																			
じゃがいも	20	25																																			
コンソメ	3.5	4.38																																		●	
白ワイン	2	2.5																																		●	
塩	0.6	0.75																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
米油	0.8	1																																		●	
水	124.6	156																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月30日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	かぼocha	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●			
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【深谷ねぎ入りぎょうざ】																																				
深谷ねぎぎょうざ(18g)	36	0	▲			●																●		▲		●						●				
深谷ねぎぎょうざ(25g)	0	50	▲			●																●		▲		●						●				
米油	5	6.25																																●		
【小松菜のソテー】																																				
小松菜	15	18.8																																		
もやし	30	37.5																																		
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																															●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
オイスターソース	2	2.5																																	●	
中華スープの素	0.8	1																			●	●			●										●	
じゃがいも澱粉	1	1.25																																	●	
塩	0.05	0.06																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
米油	0.8	1																																	●	
【ごまみそラーメン】																																				
キャベツ	30	37.5																																		
にんじん	5	6.25																																		
長ねぎ	20	25																																		
豚肩小間切れ	8	10																				●														
豚もも小間切れ	10	12.5																				●														
しょうが	0.4	0.5																																		
にんにく	0.2	0.25																																		
米油	1	1.25																																		●
みそ(赤)	15	18.8																																		●
濃口醤油	2	2.5				●																														●
中華スープの素	1.1	1.38																				●	●		●											●
ごま油	0.8	1																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
とりがらスープの素	3	3.75																																		●
ごま(白・すり)	1.5	1.88																																		●
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																		●
水	143	179																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)