

詳細献立表

2022年5月2日(月)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲															▲	▲												●				
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【鶏肉のねぎみそだれ】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	
塩	0.18	0.23																																		●		
米油	1	1.25																																		●		
本みりん	3	3.75																																		●		
味噌(白)	3	3.75																																		●		
ごま油	0.11	0.14																						●												●		
長ねぎ	4.5	5.63																																		●		
じゃがいも澱粉	0.17	0.21																																		●		
水	2	2.5																																				
【五目きんぴら】																																						
にんじん	10	12.5																																				
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																																	●	
ごぼう(千切り・金平用)	20	25																																			●	
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																																			●	
ごま油	1	1.25																																			●	
三温糖	1	1.25																																			●	
清酒	0.5	0.63																																			●	
濃口醤油	2.5	3.13																																			●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																			●	
水	6	7.5																																				
【じゃがいものみそ汁】																																						
じゃがいも	25	31.3																																				
たまねぎ	10	12.5																																				
にんじん	10	12.5																																				
生揚げ(カット)	20	25																																				●
味噌(白)	3	3.75																																			●	
味噌(赤)	6	7.5																																			●	
水	114	143																																				
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月6日(金)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【かつおの塩立田揚げ】																																					
かつお塩立田揚げ(40g)	40	0	▲			▲					▲													▲											●		
かつお塩立田揚げ(50g)	0	50	▲			▲					▲												▲												●		
米油	4	6																						▲												●	
濃口醤油	1.1	1.38				●																		●												●	
本みりん	1	1.25																																		●	
三温糖	0.3	0.38																																		●	
水	5	6.25																																			
【春キャベツの和え物】																																					
にんじん	10	12.5																																			
キャベツ	20	25																																			
ブロッコリー(冷凍)	8	10																																			●
きゅうり	10	12.5																																			●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																		●	
【若竹汁】																																					
にんじん	5	6.25																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●													●
紅白あられはんぺん	15	18.8	▲		▲	▲					▲												▲														●
フレッシュたけのこ	15	18.8																																		●	
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
薄口醤油	4	5				●																		●												●	
塩	0.3	0.38																																		●	
本みりん	2	2.5																																		●	
水	121	151																																			
【柏もち】																																					
柏もち	40	40			▲	▲			▲															●			▲									●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月9日(月)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ちくわのお茶揚げ】																																
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲														●									●
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	40	▲	▲	▲	●			▲														●									●
粉末茶	0.15	0.19																														●
薄力粉	7	8.75				●																										●
塩	0.1	0.13																														●
水	8	10																														
米油	4	5																														●
【切干大根のサラダ】																																
切干大根	5	6.25																														●
きゅうり	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																●						●				●
【わかめうどん】																																
豚肩小間切れ	18	22.5																				●										
カットわかめ(外国産)	0.8	1																														●
にんじん	10	12.5																														
油揚げ(スライス)	5	6.25																						●								●
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●
たまねぎ	15	18.8																														
薄口醤油	11	13.8				●																		●								●
本みりん	2	2.5																														●
三温糖	0.4	0.5																														●
塩	0.1	0.13																														●
水	157	196																														
じゃがいも澱粉	3	3.75																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																														●
【チーズ】																																
型抜チーズ(15g)	15	15							●																							●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月10日(火)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲																		▲									●				
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【厚揚げの和風あんかけ】																																					
厚揚げ(40g)	40	40				▲																												●			
しょうが	0.1	0.1																																			
本みりん	1	1																																	●		
濃口醤油	1.5	1.5				●																													●		
三温糖	0.3	0.3																																	●		
和風だし	0.1	0.1																																	●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.2																																	●		
水	13	13																																			
【さやいんげんのごま和え】																																					
さやいんげん	8	10																																			
キャベツ	20	25																																			
もやし	20	25																																			
にんじん	8	10																																			
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																		●	
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																														●	
上白糖	2	2.5																																		●	
清酒	1	1.25																																		●	
水	1	1.25																																		●	
【肉じゃが】																																					
豚もも小間切れ	15	18.8																																			
豚肩小間切れ	10	12.5																																			
じゃがいも(カット)	80	100																																			●
たまねぎ	25	31.3																																			
にんじん	15	18.8																																			
こんにやく(突きこんにやく)	5	6.25																																			●
しょうが	0.4	0.5																																			
上白糖	3.5	4.38																																			●
清酒	0.8	1																																			●
濃口醤油	8.5	10.6				●																															●
米油	1.5	1.88																																			●
水	30	37.5																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月11日(水)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【麦ごはん】																																
麦ごはん	60	100				▲															▲	▲		▲					▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206						●																								
【お魚ナゲット】																																
お魚ナゲット(20g)	40	0	●	▲	▲	●		▲		●		▲										▲		●				▲		●		
お魚ナゲット(30g)	0	60	●	▲	▲	●		▲		●		▲										▲		●			▲		●		●	
【アスパラガスのソテー】																																
キャベツ	30	37.5																														
アスパラガス	8	10																														
ショルダーベーコン	9	11.3				▲													▲	▲	●		▲									●
ホールコーン(冷凍)	12	15																														●
米油	0.6	0.75																														●
塩	0.3	0.38																														●
コンソメ	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
【ハヤシライス】																																
豚もも小間切れ	23	28.8																				●										
たまねぎ	15	18.8																														
炒め玉ねぎ(冷凍)	15	18.8																														●
にんじん	15	18.8																														
ウスターソース	1	1.25																														●
トマトケチャップ	3	3.75																														●
トマトダイスカット	2.5	3.13							▲					▲			▲	▲							▲							●
ハヤシフレーク	20	25				●											▲	▲		▲	▲		●									●
デミグラスソース	4	5	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	●	
米油	1	1.25																														●
にんにく	0.4	0.5																														
水	115	144																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月12日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【はちみつパン】																																					
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●															●											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ビーンズポテト】																																					
ゆで大豆(冷凍)	25	31.3																						●												●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																		●	
カットポテト(ダイス)	35	43.8		▲	▲	▲			▲										▲	▲	▲	▲		▲												●	
米油	7.5	9.38																																		●	
パプリカパウダー	0.02	0.03																																		●	
ガーリックパウダー	0.02	0.03																																		●	
塩	0.3	0.38																																		●	
【大根サラダ】																																					
大根	25	31.3																																			
こまつな	15	18.8																																			
にんじん	10	12.5																																			
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																			●
【グリーンポタージュ】																																					
グリーンピースペースト	20	25																																			
鶏胸小間	10	12.5																			●																
たまねぎ	25	31.3																																			
にんじん	15	18.8																																			
調理用牛乳	25	31.3							●																												
豆乳	5	6.25																						●													●
塩	0.6	0.75																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
米油	0.5	0.63																																			●
コンソメ	1	1.25																																			●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	14	17.5				●			●															●													●
ホワイトルウ(乳・卵なし)	1	1.25																																			●
生クリーム	3	3.75							●																												●
スキムミルク	2	2.5							●																												●
ミルクカルシウム	1.5	1.88							●																												●
水	68	85																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月13日(金)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲														▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【野菜コロッケ】																																					
野菜コロッケ(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲											▲	▲			●											●		
野菜コロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲											▲	▲			●											●		
米油	4	6																																	●		
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●		
【五目豆】																																					
昆布(刻み昆布)	0.5	0.63																																		●	
豚肩小間切れ	8	10																																		●	
ゆで大豆(冷凍)	25	31.3																																		●	
にんじん	10	12.5																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																														●	
清酒	12	1.5																																		●	
本みりん	0.5	0.63																																		●	
三温糖	0.5	0.63																																		●	
ごま油	0.5	0.63																																		●	
米油	1	1.25																																		●	
水	5	6.25																																		●	
【玉ねぎのみそ汁】																																					
小松菜(冷凍)	10	12.5																																		●	
たまねぎ	25	31.3																																			●
にんじん	10	12.5																																			●
生揚げ(カット)	20	25																																			●
味噌(赤)	6	7.5																																			●
味噌(白)	3	3.75																																			●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
水	90	113																																			●
【お魚ふりかけ】																																					
ふりかけ(お魚)	2.8	2.8	▲	▲		●																															●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月16日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ポークフリッター】																																			
フランクフルト(30g)	30	30				▲														▲	▲	●			▲									●	
アメリカンドッグミックス	18	18			▲	●			▲					▲						▲	▲	▲	▲		●		▲		▲			●		●	
水	11.1	11.1																																	●
米油	4	4																																	●
【チンゲンサイのおひたし】																																			
チンゲンサイ	20	25																																	
にんじん	8	10																																	
もやし	25	31.3																																	
濃口醤油	3	3.75				●																				●									●
清酒	14	1.75																																	●
だしパック(鰹・鯖)	0.05	0.06												●																					●
水	2	2.5																																	●
【山菜うどん】																																			
豚肩小間切れ	20	25																							●										
山菜ミックス	8	10																																	●
にんじん	10	12.5																																	
たまねぎ	20	25																																	
長ねぎ	10	12.5																																	
油揚げ(スライス)	4	5																																	●
濃口醤油	11.5	14.4				●																				●									●
本みりん	0.8	1																																	●
塩	0.2	0.25																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●
水	159	199																																	●
【アセロラゼリー】																																			
アセロラゼリー	40	40																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月17日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期	
【ごはん】																																	
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲					▲			●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206						●																									
【さばの塩焼き】																																	
さば切り身(50g)	50	0				▲			▲		▲		▲	●																▲		●	
さば切り身(60g)	0	60				▲			▲		▲		▲	●															▲		●		
【もやしの和え物】																																	
もやし	30	37.5																															
にんじん	5	6.25																															
こまつな	15	18.8																															
ドレッシング(和風)	5	6.25																															●
【だまこ汁】																																	
だまこもち	25	31.3																															●
鶏胸小間	20	25																			●												
にんじん	8	10																															
大根	8	10																															
カットしめじ	4	5																															●
長ねぎ	4	5																															●
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●									●
濃口醤油	6	7.5				●																		●									●
塩	0.5	0.63																															●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																			●
水	109.5	137																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月18日(水)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲									●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鮭の南蛮漬け】																																				
鮭澱粉付き(40g)	40	0	▲		▲	▲		▲	▲		▲			●	▲				▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	●				
鮭澱粉付き(50g)	0	50	▲		▲	▲		▲	▲		▲			●	▲				▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲	●				
米油	4	5																																	●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●	
本みりん	0.2	0.25																																	●	
三温糖	2.2	2.75																																	●	
酢	1	1.25																																	●	
水	8	10																																	●	
【切干大根の煮物】																																				
切干大根	4	5																																	●	
鶏もも小間切れ	15	18.8																			●														●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲			▲															▲			▲								●	
にんじん	10	12.5																																	●	
三温糖	1.6	2																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●										●	
本みりん	0.8	1																																	●	
米油	0.7	0.88																																	●	
水	15	18.8																																	●	
【豆腐のみそ汁】																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																							●										●	
にんじん	8	10																																		●
たまねぎ	15	18.8																																		●
長ねぎ	3	3.75																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●										●	
カットわかめ(外国産)	0.3	0.38																																	●	
味噌(白)	3	3.75																							●										●	
味噌(赤)	6	7.5																							●										●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	119.7	150																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月19日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【こどもパン】																																			
こどもパン(50g)	50	0			▲	●																		●							▲			●	
こどもパン(70g)	0	70			▲	●																		●							▲			●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【チキンフィレ】																																			
チキンフィレ(50g)	50	50				●																													
米油	5	5																																	
【ミックスポテト】																																			
フランクフルト(カット)	10	12.5				▲														▲	▲	●												●	
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																																	●
じゃがいも(カット)	50	62.5																																	●
塩	0.3	0.38																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
コンソメ	0.3	0.38																																	●
米油	1	1.25																																	●
【春野菜スープ】																																			
豚肩小間切れ	15	18.8																																	
キャベツ	20	25																																	
にんじん	10	12.5																																	
たまねぎ	20	25																																	
たけのこ(水煮)	8	10																																	●
米油	0.8	1																																	●
濃口醤油	1	1.25				●																													●
塩	0.8	1																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
コンソメ	2	2.5																																	●
水	103.6	130																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月20日(金)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月
【麦ごはん】																															
麦ごはん	58.5	90				▲															▲	▲			▲						
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206						●																							
【ハンバーグおろしソースがけ】																															
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●			●						●
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●			●						●
大根	10	12.5																													
濃口醤油	1.1	1.38				●																			●						●
本みりん	1	1.25																													●
三温糖	0.3	0.38																													●
水	2	2.5																													●
【ひじきの煮物】																															
芽ひじき	2	2.5																													●
にんじん	8	10																													●
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																													●
さつまあげ(冷凍)	7	8.75	▲	▲																											●
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																							●						●
米油	0.8	1																													●
上白糖	2.5	3.13																													●
濃口醤油	3.5	4.38				●																			●						●
本みりん	2	2.5																													●
水	10	12.5																													●
【みそけんちん汁】																															
じゃがいも	25	31.3																													
にんじん	8	10																													
大根	10	12.5																													
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●						●
洗いごぼう	8	10																													
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●						●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																											●
味噌(赤)	6	7.5																								●					●
味噌(白)	3	3.75																								●					●
水	105	131																													

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月23日(月)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【お好み焼き】																																				
お好み焼き(40g)	40	0			▲	●				▲											▲	●						▲						●		
お好み焼き(50g)	0	50			▲	●			▲	▲										▲	●						▲						●			
中濃ソース	2	2.5							▲												▲	●												●		
ウスターソース	2	2.5																																	●	
三温糖	0.6	0.75																																	●	
水	2	2.5																																		
【ツナサラダ】																																				
マグロ油漬	8	10																								●									●	
大根	20	25																																		
きゅうり	20	25																																		
にんじん	8	10																																		
ドレッシング(中華)	5	6.25				●														●															●	
【みそラーメン】																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																				●														
もやし	20	25																																		
キャベツ	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
たまねぎ	8	10																																		
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																	●	
しょうが	0.3	0.38																																		
にんにく	0.3	0.38																																		
米油	1	1.25																																		
味噌(赤)	15	18.8																																		
濃口醤油	3	3.75				●																														
中華スープの素	1.2	1.5																				●	●												●	
白こしょう	0.02	0.03																																		
とりがらスープの素	3	3.75																				●													●	
ごま油	1	1.25																																	●	
ごま(白・いり)	1.2	1.5																																	●	
水	152.98	191																																		
【ヨーグルト】																																				
ヨーグルト(80g・森永)	80	80							●																											●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月24日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【麦ごはん】																																			
麦ごはん	58.5	90				▲															▲	▲			▲					▲				●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【豆腐ナゲット】																																			
豆腐ナゲット(20g)	40	40			▲	●			▲													●			●								●		
【春のフラワーポンチ】																																			
ダイスゼリー(あまおう)	20	25			▲	▲			▲																									●	
ダイスゼリー(ピオーネ)	10	12.5			▲	▲			▲																									●	
ダイスゼリー(りんご)	20	25			▲	▲			▲					▲	▲	▲	▲	●			▲	▲	▲		▲				▲	▲			●		
ダイスゼリー(シャインマスカット)	20	25			▲	▲			▲																									●	
【ポークカレー】																																			
豚肩小間切れ	20	25																				●													
じゃがいも	30	37.5																																	
たまねぎ	30	37.5																																	
にんじん	15	18.8																																	
にんにく	0.5	0.63																																	
中濃ソース	1	1.25																																	
米油	1	1.25																																	
トマトケチャップ	3	3.75																																	
トマトダイスカット	2.5	3.13																																	
カレーフレーク(甘口)	12	15				●			●							●	▲	▲				●		●											
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88				●			●								▲	▲				●		●											
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●			●								▲	▲				●		●											
ガラムマサラ	0.1	0.13																																	
ミルクカルシウム	1.5	1.88							●																										
スキムミルク	1.5	1.88							●																										
水	80	100																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月25日(水)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【いわしの磯辺フライ】																																				
いわし磯辺フライ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲										●											●	
いわし磯辺フライ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲									●												●	
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【かんぴょうの和え物】																																				
かんぴょう 乾	2	2.5																																	●	
キャベツ	25	31.3																																		
ほうれんそう	10	12.5																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																														●
【かみなり汁】																																				
豚もも千切り	10	12.5																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●											●
角切りこんにゃく黒	10	12.5																																		●
にんじん	5	6.25																																		
たまねぎ	10	12.5																																		
長ねぎ	5	6.25																																		
塩	0.15	0.19																																		●
薄口醤油	5	6.25				●																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
ごま油	1.5	1.88																																		●
水	122	153																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月26日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ｷｬﾝﾌﾟﾙｰｯ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ｷﾞﾘﾝﾅｯﾌﾟ	ごま	アーモンド	月	前期				
【バターコッペ】																																				
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●																		●						▲			●			
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●																		●					▲				●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																					●													
【鶏肉のパン粉焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																				●														
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																				●														
塩	0.1	0.12																																●		
白こしょう	0.01	0.01																																●		
ノンエッグマヨネーズ	6	10																						●										●		
パセリ	0.5	0.63																																●		
パン粉(乾燥)	7	0.6				●																												●		
パン粉(生)	2.5	3.1				●																	▲		▲									●		
【ミックスステーキ】																																				
冷凍さやいんげん(カット)	20	25				▲																												●		
にんじん	10	12.5																																	●	
ホールコーン(冷凍)	20	25																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
塩	0.25	0.31																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
コンソメ	0.3	0.38																																	●	
【オニオンスープ】																																				
ショルダーベーコン	12	15				▲																													●	
たまねぎ	25	31.3																																	●	
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	12.5																																	●	
にんじん	8	10																																	●	
マカロニ(シェル)	4	5				●																													●	
米油	1	1.25																																	●	
とりがらスープの素	2	2.5																					●												●	
コンソメ	2	2.5																																	●	
薄口醤油	0.2	0.25				●																													●	
塩	0.9	1.13																																	●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	127	159																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月27日(金)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲							▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【豚肉の甘酢あんかけ】																																				
豚肉角切り竜田揚げ	45	56	▲		▲	●			▲													●													●	
米油	5	6.3																																	●	
たまねぎ	10	13																																	●	
にんじん	8	10																																	●	
トマトケチャップ	1.5	1.9																																	●	
濃口醤油	2.7	3.4				●																		●											●	
酢	1.0	1.3																																	●	
三温糖	1.5	1.9																																	●	
水	7.5	9.4																																		
【華風和え】																																				
もやし	25	31.3																																		
ぎゅうり	10	12.5																																		
にんじん	13	16.3																																		
ポークハム	5	6.25				▲													▲	▲	●														●	
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●												●	▲	▲	●														●	
【うずら卵入り中華コーンスープ】																																				
クリームコーン(冷凍)	25	31.3																																		●
うずらの卵	8	10			●																															●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●												●
緑豆春雨	4	5																																		●
たまねぎ	10	12.5																																		●
チンゲンサイ	8	10																																		●
米油	0.8	1																																		●
中華スープの素	0.5	0.63																						●												●
とりがらスープの素	4	5																																	●	
塩	0.5	0.63																																		●
薄口醤油	3	3.75				●																		●												●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
ごま油	1	1.25																																		●
水	112	140																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月30日(月)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【えびしゅうまい】																																			
えびしゅうまい(18g)	36	0	●			●															●	●		●									●		
えびしゅうまい(28g)	0	56	●			●															●	●		●									●		
【ピーマンの中華炒め】																																			
鶏胸小間	10	12.5																			●														
ピーマン	12	15																																	
赤パプリカ	10	12.5																																	
たけのこ(千切り)	18	22.5																																●	
キャベツ	15	18.8																																	
しょうが	0.1	0.13																																	
米油	1	1.25																																●	
濃口醤油	1.6	2				●																		●										●	
三温糖	0.6	0.75																																●	
豆板醤	0.3	0.38																						●										●	
オイスターソース	0.15	0.19																																	●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●		●									●	●	
ごま油	0.2	0.25																																●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																	●
【広東めん】																																			
豚肩小間切れ	20	25																			●														
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																														●	
にんじん	12	15																																	
チンゲンサイ	10	12.5																																	
もやし	20	25																																	
しょうが	0.5	0.63																																	
にんにく	0.5	0.63																																	
長ねぎ	8	10																																	
米油	1	1.25																																	●
とりからスープの素	2	2.5																			●													●	
濃口醤油	10	12.5				●																		●											●
塩	0.3	0.38																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
ごま油	0.4	0.5																																	●
中華スープの素	2	2.5																			●	●		●										●	
じゃがいも澱粉	5	6.25																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月31日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲								●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【レバーの甘辛ごまがらめ】																																		
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲															●								●		
カットポテト(ダイス)	35	43.8		▲	▲	▲			▲											▲	▲	▲	▲	▲								●		
米油	7	8.75																														●		
本みりん	0.6	0.75																														●		
三温糖	3.5	4.38																														●		
濃口醤油	1.8	2.25				●																		●								●		
水	10	12.5																														●		
ごま(白・いり)	1	1.25																														●		
【小松菜とキャベツの和え物】																																		
こまつな	20	25																																
もやし	15	18.8																																
キャベツ	15	18.8																																
ドレッシング(柑橘)	5	6.25																															●	
【つみれ団子汁】																																		
いわしつみれ	25	31.3	▲	▲	▲	▲			▲																								●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																					●										●	
にんじん	5	6.25																																
長ねぎ	5	6.25																																
大根	10	12.5																																
洗いごぼう	5	6.25																																
しょうが	0.2	0.25																																
塩	0.2	0.25																															●	
薄口醤油	4.5	5.63				●																		●									●	
水	120	150																																
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)