

詳細献立表

2022年12月1日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【かにしゅうまい】																																				
かにしゅうまい(18g)	36	0	▲	●		●															▲	●							▲			●				
かにしゅうまい(30g)	0	60	▲	●		●															▲	●						▲			●					
【キャベツと小松菜のごまじょうゆ和え】																																				
キャベツ	25	31.3																																		
小松菜	15	18.8																																		
にんじん	8	10																																		
ごま(白・いり)	0.4	0.5																																	●	
ごま(白・すり)	0.4	0.5																																	●	
中華スープの素	1	1.25																			●	●													●	
濃口醤油	1.5	1.88				●																													●	
米油	1	1.25																																	●	
水	3	3.75																																		
【みそとんこつラーメン】																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																				●														
にんにく	0.5	0.63																																		
しょうが	0.5	0.63																																		
米油	1	1.25																																		●
清酒	2	2.5																																		●
かまぼこ(チルド・千切り)	7	8.75				▲																														●
もやし	17	21.3																																		
にんじん	8	10																																		
チンゲンサイ	10	12.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
豚骨ラーメンスープ	10	12.5				●															●	●														●
とりがらスープの素	3	3.75																			●															●
みそ(赤)	3	3.75																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	142.78	178																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月2日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【あじフリッター】																																				
あじフリッター(20g)	40	40	▲	▲		●																			●									●		
米油	4	4																																	●	
【ひじきと大根のサラダ】																																				
芽ひじき	1.2	1.5																																	●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
にんじん	5	6.25																																		
大根	20	25																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																			●											●
【チキンカレー】																																				
鶏もも小間切れ	30	37.5																																		
じゃがいも	35	43.8																																		
玉ねぎ	40	50																																		
にんじん	15	18.8																																		
にんにく	0.5	0.63																																		
中濃ソース	1	1.25																																		●
米油	1	1.25																																		●
トマトケチャップ	3	3.75																																		●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																		●
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●																														●
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																														●
ガラムマサラ	0.1	0.13																																		●
ミルクカルシウム	1	1.25																																		●
スキムミルク	2	2.5																																		●
粉チーズ	2	2.5																																		●
水	87.4	109																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月5日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲			▲					●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ソーセージ】																																			
国産豚肉のコロッケ(40g)	40	0			▲	●			▲													●		●								●			
国産豚肉のコロッケ(60g)	0	60			▲	●			▲													●		●								●			
米油	5	6																																●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																●	
【切干大根のカレー煮】																																			
切干大根	5	6.25																																●	
にんじん	10	12.5																																●	
さつまいも(冷凍)	6	7.5	▲	▲																														●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																●	
米油	0.6	0.75																																●	
清酒	0.7	0.88																																●	
本みりん	0.9	1.13																																●	
カレー粉	0.3	0.38																																●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●									●	
塩	0.1	0.13																																●	
和風だし	0.6	0.75																																●	
上白糖	0.5	0.63																																●	
水	15	18.8																																●	
【なめこ汁】																																			
なめこ	12	15																																●	
にんじん	8	10																																●	
長ねぎ	10	12.5																																●	
ほうれんそう	8	10																																●	
油揚げ(スライス)	6	7.5																							●									●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●									●	
みそ(けいわ)	9	11.3																							●									●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														●	
水	115	144																																●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月6日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲								●				
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206							●																															
【ハンバーグおろしソース】																																								
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●		●													●			
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●		●													●			
大根	12	15																																						
濃口醤油	1.1	1.38				●																		●														●		
本みりん	1	1.25																																				●		
三温糖	0.3	0.38																																				●		
水	1.3	1.63																																						
【根葉花実の和え物】																																								
にんじん	10	12.5																																						
キャベツ	15	18.8																																						
ブロッコリー	20	25																																						
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																					●	
ドレッシング(和風)	5	6.25																																					●	
【にんじんとごぼうのごまみそ汁】																																								
鶏もも小間切れ	8	10																			●																			
にんじん	10	12.5																																						
ごぼう(ささがき)	8	10																																						●
長ねぎ	10	12.5																																						
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																						●																●
里芋(カット)	16	20																																					●	
みそ(けいわ)	9	11.3																						●																●
ごま(白・すり)	1	1.25																																					●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																					●	
水	101	126																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月7日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【食パン】																																		
食パン(50g)	50	0			▲	●																			●				▲				●	
食パン(70g)	0	70			▲	●																		●				▲					●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206																																
【 크리스피ーチキン】																																		
크리스피ーチキン(50g)	50	0			▲	●												▲	▲	●	▲	▲		●				▲			●			
크리스피ーチキン(60g)	0	60			▲	●												▲	▲	●	▲	▲		●				▲			●			
米油	5	6																															●	
【コーンソテー】																																		
冷凍さやいんげん(カット)	15	18.8																															●	
にんじん	15	18.8																															●	
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																															●	
えのきだけ(カット冷凍)	10	12.5																															●	
米油	0.8	1																															●	
塩	0.15	0.19																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
コンソメ	0.4	0.5																															●	
【アルファベットスープ】																																		
ショルダーベーコン	8	10				▲														▲	▲	●		▲									●	
玉ねぎ	20	25																																●
キャベツ	20	25																																●
にんじん	10	12.5																																●
マカロニ(アルファベット)	3	3.75				●																											●	
オリーブ油	0.8	1																															●	
塩	0.9	1.13																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
白ワイン	2	2.5																															●	
とりがらスープの素	2	2.5																															●	
コンソメ	2	2.5																															●	
水	121.28	152																																
【メープルジャム】																																		
メープルジャム	12	12				▲									▲		▲		▲						▲				▲			●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月12日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【さばの香味だれがけ】																																					
さば切身(50g)	50	0	▲		▲	▲																													●		
さば切身(60g)	0	60	▲		▲	▲																													●		
しょうが	0.3	0.36																																			
本みりん	3.75	4.5																																			
濃口醤油	3	3.6				●																			●											●	
清酒	1	1.2																																		●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																		●	
水	2.8	3.36																																			
【にんじんしりしり】																																					
にんじん	40	50																																			
マグロ油漬	15	18.8																								●											●
オリーブ油	0.1	0.13																																			●
塩	0.2	0.25																																			●
鰹節(碎片)	0.2	0.25																																			●
【里芋とかぶのみそ汁】																																					
里芋(カット)	20	25																																			●
にんじん	8	10																																			
かぶ	13	16.3																																			
長ねぎ	8	10																																			
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																								●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
みそ(けいわ)	9	11.3																																			●
水	109	136																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月13日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【揚げ鶏のねぎ塩だれ】																																			
鶏むね肉切り身(30g)	60	0																			●														
鶏むね肉切り身(35g)	0	70																			●														
清酒	1.5	1.8																																	●
塩	0.2	0.24																																	●
じゃがいも澱粉	9	10.8																																	●
米油	6	7.2																																	●
長ねぎ	4	4.8																																	
しょうが	0.3	0.36																																	
上白糖	1	1.2																																	●
レモン果汁	0.5	0.6													▲																				●
濃口醤油	0.3	0.36				●																			●										●
ごま油	0.2	0.24																																	●
中華スープの素	0.1	0.12																			●	●			●										●
塩	0.3	0.36																																	●
水	5	6																																	
【久喜市産野菜の和え物】																																			
キャベツ	30	37.5																																	
小松菜	15	18.8																																	
にんじん	8	10																																	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																	●
清酒	1.4	1.75																																	●
濃口醤油	2.5	3.13				●																				●									●
水	5	6.25																																	
【久喜市伝統の具汁】																																			
刻み大豆	8	10																																	●
具(冷凍)	8	10																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																	●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																	●
にんじん	10	12.5																																	
長ねぎ	8	10																																	
カットかぼちゃ	25	31.3																																	●
みそ(けいわ)	9	11.3																																	●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	97	121																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月14日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【はちみつパン】																																		
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●																		●										●
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●																		●					▲				●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206																		●														
【ホキフライ】																																		
ホキフライ(50g)	50	0			▲	●																		●								●		
ホキフライ(60g)	0	60			▲	●																		●								●		
米油	5	6																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●	
【野菜と大豆のトマト煮】																																		
フランクフルト(カット)	8	10				▲																											●	
にんじん	8	10																															●	
玉ねぎ	12	15																															●	
カットしめじ	6	7.5																															●	
ゆで大豆(冷凍)	8	10																															●	
トマトダイスカット	18	22.5																															●	
にんにく	0.5	0.63																															●	
オリーブ油	0.3	0.38																															●	
トマトケチャップ	8	10																															●	
コンソメ	0.3	0.38																															●	
白こしょう	0.01	0.01																															●	
塩	0.2	0.25																															●	
三温糖	0.3	0.38																															●	
水	2	2.5																															●	
【スコッチブロス】																																		
鶏もも小間切れ	8	10																															●	
玉ねぎ	10	12.5																															●	
キャベツ	20	25																															●	
にんじん	8	10																															●	
押麦	8	10																															●	
米油	0.6	0.75																															●	
コンソメ	2	2.5																															●	
白ワイン	1	1.25																															●	
塩	0.4	0.5																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
水	131.98	165																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月15日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ソフトめん】																																		
ソフトめん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
ソフトめん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ガーリックポテト】																																		
カットポテト(ダイス)	60	75																															●	
米油	8	10																															●	
パプリカパウダー	0.02	0.03																															●	
ガーリックパウダー	0.01	0.01																													●		●	
塩	0.3	0.38																															●	
【こんにゃくサラダ】																																		
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																															●	
にんじん	10	12.5																																
ブロッコリー(冷凍)	20	25																															●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																															●	
【ミートソース】																																		
豚ひき肉	20	25																				●												
にんにく	0.25	0.31																																
玉ねぎ	23	28.8																																
米油	0.9	1.13																																●
炒め玉ねぎ(冷凍)	16	20																																●
にんじん	12	15																																
ハヤシフレーク	13	16.3				●																▲	▲		●									●
デミグラスソース	2.7	3.38	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲			●	
トマトダイスカット	15	18.8							▲								▲	▲			▲	▲	▲										●	
トマトピューレ	6.5	8.13															▲	▲			▲	▲	▲										●	
中濃ソース	3.8	4.75																															●	
赤ワイン	1	1.25																															●	
三温糖	1	1.25																															●	
コンソメ	0.8	1																															●	
薄口醤油	0.3	0.38				●																			●								●	
塩	0.2	0.25																															●	
白こしょう	0.02	0.03																																●
水	93.53	117																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月16日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【海鮮チヂミ】																																					
海鮮チヂミ(40g)	40	0			▲	●															▲	▲			●										●		
海鮮チヂミ(50g)	0	50			▲	●															▲	▲			●										●		
濃口醤油	1.5	1.88				●															▲	▲			●											●	
酢	1.25	1.56				●																														●	
本みりん	1.5	1.88																																		●	
ごま油	1	1.25																																		●	
【春雨の炒め物】																																					
豚ひき肉	15	18.8																																			●
小松菜(冷凍)	10	12.5																																			●
にんじん	5	6.25																																			●
緑豆春雨	8	10																																			●
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																	●
しょうが	0.1	0.13																																			●
米油	1	1.25																																			●
濃口醤油	0.6	0.75				●																															●
中華スープの素	0.6	0.75																																			●
三温糖	0.1	0.13																																			●
塩	0.1	0.13																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
水	23	28.8																																			●
【卵の中華スープ】																																					
鶏もも小間切れ	8	10																																			●
長ねぎ	10	12.5																																			●
もやし	12	15																																			●
にんじん	8	10																																			●
はくさい	15	18.8																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	10	12.5																																			●
冷凍液卵	15	18.8				●																															●
ごま油	0.8	1																																			●
薄口醤油	2	2.5				●																															●
中華スープの素	1.8	2.25																																			●
清酒	1	1.25																																			●
塩	0.3	0.38																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																			●
水	103.09	129																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月19日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲											
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【鶏肉とかぼちゃの香味和え】																																							
鶏胸角切り下味澱粉付き	40	50	▲		▲	▲				▲									▲	▲	●	▲	▲	▲				▲		▲									
カットかぼちゃ	35	43.8																																					
米油	8	10																																					
ゆず果汁	0.5	0.63																																					
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●															
三温糖	2.5	3.13																																					
本みりん	1.5	1.88																																					
水	8	10																																					
【蓮盛り和え】																																							
にんじん	8	10																																					
れんこん(カット)	8	10																																					
小松菜	20	25																																					
サラダ用寒天	0.5	0.63																																					
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●																																	
【根菜のすまし汁】																																							
豚もも小間切れ	12	15																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																					
にんじん	5	6.25																																					
洗いごぼう	5	6.25																																					
大根	18	22.5																																					
長ねぎ	8	10																																					
かまぼこ(チルド・千切り)	5	6.25				▲																																	
塩	0.6	0.75																																					
薄口醤油	3.5	4.38				●																																	
本みりん	2	2.5																																					
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																					
水	113.9	142																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月20日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【信田和風あん】																																			
根菜肉詰め信田(50g)	50	50			▲	●			▲												●	●			●		▲					●		●	
えのきだけ(カット冷凍)	5	6																																●	
濃口醤油	1	1.25				●																			●									●	
和風だし	1	1.25																																●	
三温糖	0.2	0.3																																●	
塩	0.1	0.12																																●	
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																●	
水	5	6																																●	
【しらたきの炒り煮】																																			
豚肩小間切れ	10	12.5																				●													●
白滝(カット)	15	18.8																																●	
にんじん	8	10																																	●
はくさい	25	31.3																																	●
もやし	12	15																																	●
米油	0.7	0.88																																●	
上白糖	1	1.25																																●	
濃口醤油	0.7	0.88				●																		●										●	
清酒	0.5	0.63																																●	
オイスターソース	0.3	0.38																																●	
塩	0.2	0.25																																●	
ごま油	0.4	0.5																																●	
【つみれ汁】																																			
いわしつみれ(小粒)	20	25	▲	▲	▲	▲			▲															●										●	
にんじん	5	6.25																																	●
大根	18	22.5																																	●
長ねぎ	10	12.5																																	●
ほうれんそう	15	18.8																																	●
みそ(けいわ)	5	6.25																							●										●
みそ(白)	4	5																							●									●	
だしパック(鰹・鰯)	2	2.5																																●	
水	111	139																																	●
【こんぶふりかけ】																																			
ふりかけ(こんぶ)	2.5	2.5	▲	▲	▲	▲			▲																▲										●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月21日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【こどもパン】																																
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●															●				▲			●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ローストチキン】																																
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																				●										
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																				●										
本みりん	0.8	1																													●	
しょうが	0.24	0.3																													●	
濃口醤油	2.4	2.9				●																	●								●	
清酒	0.8	1																													●	
オリーブ油	1	1.2																													●	
【ブロッコリーとカリフラワーのサラダ】																																
ブロッコリー	20	25																														
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																													●	
にんじん	10	12.5																													●	
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																													●	
【クリームシチュー】																																
鶏もも小間切れ	10	12.5																				●										
さつまいも	15	18.8																														
にんじん	10	12.5																														
玉ねぎ	25	31.3																														
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																													●	
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	11	13.8				●			●													●		●							●	
ホワイトルウ	3	3.75				●																									●	
調理用牛乳	25	31.3							●																						●	
スキムミルク	2	2.5							●																						●	
ミルクカルシウム	1	1.25							●																						●	
塩	0.2	0.25																													●	
白こしょう	0.01	0.01																													●	
コンソメ	0.4	0.5																													●	
水	82.39	103																														
【クリスマスケーキ】																																
チョコケーキ(卵・乳不使用)	35	35																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月22日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲						●				
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【たらの竜田揚げ】																																						
たら竜田(50g)	50	0				●			▲		▲		▲	▲										●				▲				●						
たら竜田(60g)	0	60				●			▲		▲		▲	▲										●			▲				●							
米油	5	6																																	●			
【変わり和え】																																						
もやし	25	31.3																																				
にんじん	8	10																																				
きゅうり	8	10																																				
生ちくわ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																●		
濃口醤油	3	3.75				●																			●												●	
清酒	1	1.25																																			●	
だしパック(鯉・鯖)	1	1.25												●																							●	
水	2	2.5																																				
【たぬき汁】																																						
里芋(カット)	16	20																																			●	
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																			●	
はくさい	15	18.8																																				
にんじん	8	10																																				
大根	12	15																																				
長ねぎ	8	10																																				
油揚げ(スライス)	8	10																							●													●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●	
みそ(けいわ)	9	11.3																							●													●
水	106	133																																				
【ヨーグルト】																																						
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																													●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																													●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月23日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲						●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【ブルコギ】																																						
豚もも小間切れ	30	37.5																				●																
豚肩小間切れ	30	37.5																				●																
米油	1	1.25																																		●		
にんにく	0.5	0.63																																				
しょうが	0.7	0.88																																				
玉ねぎ	40	50																																				
にら	5	6.25																																				
もやし	15	18.8																																				
塩	0.2	0.25																																			●	
白ごしょう	0.02	0.03																																			●	
みそ(けいわ)	0.1	0.13																																			●	
濃口醤油	4	5				●																															●	
三温糖	1.5	1.88																																			●	
【大根のナムル】																																						
キャベツ	15	18.8																																				
大根	25	31.3																																				
にんじん	10	12.5																																				
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																●															●	
【トックスープ】																																						
鶏もも小間切れ	8	10																				●																
にんじん	10	12.5																																				
長ねぎ	8	10																																				
ばくさい	15	18.8																																				
大根	5	6.25																																				
米油	0.5	0.63																																				●
トック	15	18.8																																			●	
とりがらスープの素	4	5																				●															●	
中華スープの素	0.7	0.88																				●															●	
塩	0.5	0.63																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																															●	
白ごしょう	0.02	0.03																																			●	
清酒	0.5	0.63																																			●	
ごま(白・いり)	0.8	1																																			●	
ごま油	0.3	0.38																																			●	
水	118.68	148																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)