

## 詳細献立表

2023年1月10日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲													●	
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【鶏肉の照り焼き】																																							
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																																				●	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																																				●	
しょうが	0.3	0.38																																				●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●													●	
本みりん	2	2.5																																				●	
清酒	0.8	1																																				●	
米油	0.6	0.75																																				●	
【豚肉と大根の炒め煮】																																							
豚肩小間切れ	20	25																																					
大根	25	31.3																																					
にんじん	15	18.8																																					
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																					●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●														●
三温糖	1.8	2.25																																				●	
清酒	1.2	1.5																																				●	
和風だし	0.2	0.25																																				●	
ごま油	0.8	1																																				●	
水	7	8.75																																					
【きのこのみそ汁】																																							
カットしめじ	5	6.25																																					●
えのきだけ(カット)	5	6.25																																					●
なめこ	6	7.5																																					●
小松菜	10	12.5																																					
玉ねぎ	10	12.5																																					
油揚げ(スライス)	4	5																																					●
長ねぎ	8	10																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																					●
みそ(けいわ)	9	11.3																																				●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																		●	
水	106	133																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年1月11日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【中華めん】																																					
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ブロッコリーのおかか和え】																																					
ブロッコリー	18	22.5																																			
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		●	
にんじん	12	15																																			
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●											●	
鰹節(碎片)	0.5	0.63																																		●	
【広東めん】																																					
豚もも小間切れ	15	18.8																					●														
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲																																●	
にんじん	10	12.5																																			
千切りきくらげ	0.5	0.63																																			●
キャベツ	15	18.8																																			
もやし	20	25																																			
しょうが	0.4	0.5																																			
にんにく	0.4	0.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
米油	0.6	0.75																																			●
とりがらスープの素	2	2.5																																			●
濃口醤油	10	12.5				●																															●
塩	0.1	0.13																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
ごま油	0.4	0.5																																			●
中華スープの素	2	2.5																																			●
じゃがいも澱粉	4	5																																			●
水	135.59	169																																			
【いちごのカップケーキ(乳含む)】																																					
ホットケーキミックス	20	25			▲	●																															●
調理用バター	5	6							●																												●
調理用牛乳	13.7	17.1							●																												
水	4	5																																			
いちごジャム	11	13.8	▲	▲	▲	▲		▲	▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲							▲				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月12日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ハワイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【赤魚みそフライ】																																						
赤魚みそフライ(40g)	40	0			▲	●			▲															●												●		
赤魚みそフライ(60g)	0	60			▲	●			▲															●												●		
米油	4	6																																		●		
【炒めなます】																																						
豚もも小間切れ	12	15																					●															
白滝(カット)	8	10																																			●	
洗いごぼう	8	10																																				
にんじん	10	12.5																																				
れんこん(カット)	8	10																																			●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																			●	
干椎茸	0.2	0.25																																			●	
ごま油	0.8	1																																			●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●													●	
三温糖	2.4	3																																			●	
酢	1.3	1.63																																			●	
【白玉雑煮】																																						
白玉団子	30	37.5			▲	▲			▲															▲			▲											●
鶏胸小間	8	10																																			●	
にんじん	10	12.5																																				
大根	10	12.5																																				
はくさい	10	12.5																																				
長ねぎ	6	7.5																																				
かまぼこ(CHILD・スライス)	6	7.5				▲																		▲														●
薄口醤油	5	6.25				●																		●													●	
清酒	0.8	1																																			●	
塩	0.4	0.5																																			●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●	
水	101.8	127																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2023年1月16日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【麦ごはん】																																					
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206						●																													
【レモンバジルチキン】																																					
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																
塩	0.3	0.36																																	●		
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
にんにく	0.4	0.48																																		●	
バジルペースト	4	4.8																						●												●	
レモン果汁	0.6	0.72																																		●	
水	1	1.2																																			
【もやしのサラダ】																																					
もやし	22	27.5																																			
にんじん	8	10																																			
キャベツ	20	25																																			
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																		●													●
【ほうれん草カレー】																																					
豚もも小間切れ	18	22.5																				●															
じゃがいも	30	37.5																																			
玉ねぎ	25	31.3																																			
ほうれんそう	12	15																																			
にんじん	15	18.8																																			
にんにく	1	1.25																																			
中濃ソース	1	1.25																																			
トマトケチャップ	3	3.75																																			
トマトダイスカット	3	3.75																																			
カレーフレーク(甘口)	9	11.3				●																															
カレーフレーク(Fe)	11	13.8				●																															
米油	0.8	1																																			
調理用牛乳	12	15																																			
ミルクカルシウム	1.5	1.88																																			
粉チーズ	2	2.5																																			
スキムミルク	2	2.5																																			
水	63.7	79.6																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月17日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【こどもパン】																																	
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲			●	
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲			●		
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【ポテトコロッケ】																																	
ポテトコロッケ(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲												▲	▲		●				▲			●		
ポテトコロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲												▲	▲		●				▲			●		
米油	5	6																														●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●	
【エリンギのソテー】																																	
エリンギ(カット)	12	15																														●	
シヨルダーベーコン	10	12.5				▲													▲	▲	●		▲								●		
玉ねぎ	20	25																														●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●	
オリーブ油	0.8	1																														●	
塩	0.25	0.31																															●
白こしょう	0.01	0.01																															●
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●									●
コンソメ	0.6	0.75																															●
【ミートボールと冬野菜のスープ】																																	
ミートボール(8g 鉄・Ca)	25	31.3	▲	▲	▲	▲			▲													●	●		●						●		
はくさい	18	22.5																															●
にんじん	12	15																															●
大根	15	18.8																															●
コンソメ	2.2	2.75																															●
濃口醤油	0.7	0.88				●																		●									●
塩	0.7	0.88																															●
白こしょう	0.01	0.01																															●
水	116.39	145																															●
【ヨーグルト】																																	
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																								●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																								●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月18日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【きすの天ぷら(卵含む)】																																			
きす開き(20g)	20	0	▲			▲					▲		▲	▲										▲									●		
きす開き(30g)	0	30	▲			▲					▲		▲	▲									▲										●		
薄力粉	8	12			▲	●																	▲											●	
天ぷら粉	7.3	9.1			●	●			▲					▲							▲		▲				▲						●		
じゃがいも澱粉	0.7	0.88																																●	
塩	0.05	0.06																																	●
水	7	10.5																																	●
米油	4	5																																	●
【彩の国野菜の和え物】																																			
もやし	20	25																																	
キャベツ	15	18.8																																	
小松菜	15	18.8																																	
清酒	1.2	1.5																																	●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																	●
水	2	2.5																																	●
【肉ごぼうどん】																																			
豚もも小間切れ	10	12.5																				●													
豚肩小間切れ	10	12.5																				●													
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲									▲		▲										●	
洗いごぼう	10	12.5																																	
にんじん	10	12.5																																	
大根	15	18.8																																	
長ねぎ	8	10																																	
しょうが	0.5	0.63																																	
油揚げ(スライス)	5	6.25																																	●
濃口醤油	7	8.75				●																		●											●
清酒	1.2	1.5																																	●
塩	1	1.25																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	144.3	180																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





詳細献立表

2023年1月20日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【さばの香味焼き】																																						
さば切身生姜醤油漬け(40g)	40	0	▲		▲	●			▲					●										●										●				
さば切身生姜醤油漬け(50g)	0	50	▲		▲	●			▲					●										●										●				
【高野豆腐の炒め物】																																						
豚肩小間切れ	15	18.8																				●																
しょうが	0.2	0.25																																				
カット高野豆腐(千切り)	4	5																						●												●		
キャベツ	15	18.8																																				
にんじん	10	12.5																																				
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●												●	
清酒	1	1.25																																			●	
和風だし	0.3	0.38																																			●	
本みりん	1	1.25																																			●	
米油	1	1.25																																			●	
【大根と油揚げのみそ汁】																																						
大根	25	31.3																																				
にんじん	12	15																																				
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●													●
長ねぎ	10	12.5																																				
みそ(白)	6	7.5																							●												●	
みそ(けいわ)	2	2.5																							●												●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●		
水	128	160																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月23日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【ちくわのから揚げ】																																				
ちくわのから揚げ(30g)	30	60	▲	▲	▲	●																														●
米油	3	6																																		●
【大根のナムル】																																				
ほうれんそう	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
大根	20	25																																		
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																														●
【キムチ鍋】																																				
豚肩小間切れ	12	15																																		
豚もも小間切れ	10	12.5																																		
しょうが	0.3	0.38																																		
にんにく	0.4	0.5																																		
白菜キムチ	18	22.5				●																														●
豆腐(カット)	25	31.3																																		●
はくさい	25	31.3																																		
長ねぎ	12	15																																		
もやし	25	31.3																																		
にら	3	3.75																																		
濃口醤油	3.5	4.38				●																														●
みそ(赤)	3	3.75																																		●
三温糖	1.2	1.5																																		●
清酒	1.2	1.5																																		●
ごま油	1	1.25																																		●
水	20	25																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年1月24日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まっぴり	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【バターコップ】</b>																																				
バターコップ(50g)	50	0			▲	●																		●									●			
バターコップ(70g)	0	70			▲	●																		●									●			
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206																																		
<b>【フランクフルトケチャップソースがけ】</b>																																				
フランクフルト(40g)	40	0				▲														▲	▲	●		▲									●			
フランクフルト(50g)	0	50				▲														▲	▲	●		▲									●			
中濃ソース	2	2.5																		▲	▲	●		▲									●			
トマトケチャップ	6	7.5																															●			
上白糖	1.2	1.5																																●		
水	6	7.5																																		
<b>【ブロッコリーとコーンのサラダ】</b>																																				
ホールコーン(冷凍)	12	15																																	●	
ブロッコリー	7	15																																		
ブロッコリー(冷凍)	5	1.25																																	●	
キャベツ	18	22.5																																		
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																	●	
<b>【かぼちの豆乳スープ】</b>																																				
かぼちペースト(地場産)	21	26.3																							▲									●		
カットかぼち	25	31.2																																	●	
玉ねぎ	25	31.3																																		
豆乳	20	25																																	●	
豆乳クリーム	5	6.25																																	●	
塩	0.6	0.75																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
米油	0.8	1																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
とりがらスープの素	2	2.5																																		●
ロースト小麦	2	2.5																																		●
水	82.59	103																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

# 詳細献立表

2023年1月25日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206								●																								
【揚げぎょうざ】																																		
ぎょうざ(17g)	34	0	▲	▲	▲	●				▲											●			●						▲		●		
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲	▲	●				▲											●			●									●	
米油	4	6																															●	
【キャベツのサラダ】																																		
キャベツ	22	27.5																																
にんじん	10	12.5																																
もやし	18	22.5																																
炒め玉ねぎ(冷凍)	3	3.75																																●
濃口醤油	3	3.75				●																			●									●
酢	2	2.5																																●
上白糖	0.5	0.63																																●
塩	0.1	0.13																																●
米油	3	3.75																																●
【マーボーラーメン】																																		
豚ひき肉	14	17.5																				●												●
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●										●
にんじん	12	15																																
長ねぎ	10	12.5																																●
たけのこ(水煮)	4	5																																●
玉ねぎ	12	15																																
しょうが	0.3	0.38																																
みそ(赤)	9	11.3																																●
中華スープの素	1	1.25																				●		●						●				●
濃口醤油	5	6.25				●																			●									●
米油	0.6	0.75																																●
ごま油	0.4	0.5																																●
上白糖	1.2	1.5																																●
豆板醤	0.2	0.25																																●
じゃがいも澱粉	4	5																																●
水	126.3	158																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





### 詳細献立表

2023年1月30日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【ごはん】</b>																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●		
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
<b>【さわらの竜田揚げ】</b>																																				
さわら竜田(40g)	40	0			▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲	▲		●				▲			●				
さわら竜田(50g)	0	50			▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲	▲		●				▲			●				
米油	4	5																																●		
<b>【五目きんぴら】</b>																																				
にんじん	12	15																																	●	
さつまいも(冷凍)	8	10	▲	▲																															●	
ごぼう(千切り・金平用)	18	22.5																																	●	
こんにゃく(突きこんにゃく)	8	10																																	●	
ごま油	0.8	1																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	0.5	0.63																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
水	10	12.5																																		
<b>【久喜市産野菜とすいとんのみそ仕立て】</b>																																				
すいとん	30	37.5				●																														●
豚もも小間切れ	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
はくさい	15	18.8																																		
小松菜	6	7.5																																		
長ねぎ	8	10																																		
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●											●
みそ(けいわ)	9	11.3																							●											●
濃口醤油	0.5	0.63				●																		●												●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
水	98.5	123																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年1月31日(火)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【こどもパン】																																		
こどもパン(50g)	50	0			▲	●																		●								●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●																		●					▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ハンバーグトマトソースがけ】																																		
小学校																																		
豚ひき肉	55	0																			●													
玉ねぎ	25	0																																
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	0																																●
カット押し豆腐	15	0																						●										●
豆乳	6	0																						●										●
にんにく	0.3	0																																
塩	0.3	0																																
白こしょう	0.02	0																																
米粉パン粉	14	0																																
ノンエッグマヨネーズ	2.4	0																						●										
米油	0.2	0																																
トマトケチャップ	3	0																																
トマトピューレ(地場産)	4.5	0																																
トマトダイスカット	1	0							▲						▲		▲	▲						▲										
三温糖	0.3	0																																
ウスターソース	1.5	0																																
赤ワイン	1	0																																
コンソメ	0.3	0																																
水	4	0																																
中学校																																		
ハンバーグ(60g)	0	60																																
トマトケチャップ	0	3.75																																
トマトピューレ(地場産)	0	5.63																																
トマトダイスカット	0	1.25							▲						▲		▲	▲						▲										
三温糖	0	0.38																																
ウスターソース	0	1.88																																
赤ワイン	0	1.25																																
コンソメ	0	0.38																																
水	0	5																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》



## 詳細献立表

2023年1月31日(火)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																								後期									
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ		やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月				
<b>【ポテトサラダ】</b>																																				
じゃがいも	35	43.8																																		
カットポテト(ダイス)	25	31.3																																		●
にんじん	8	10																																		
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
ノンエッグマヨネーズ	4.5	5.63																						●												●
<b>【具だくさんオニオンスープ】</b>																																				
鶏胸小間	8	10																				●														
玉ねぎ	20	25																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	8	10																																		●
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	12	15																																		
米油	0.8	1																																		●
濃口醤油	0.5	0.63				●																			●											●
塩	0.5	0.63																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
コンソメ	2.2	2.75																																		●
水	122.99	154																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)