

詳細献立表(Cコース)

Aコース: 2024年10月22日(火)①

Bコース: 2024年10月3日(木)①

Cコース: 2024年10月2日(水)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【コッペパン】																																		
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲				●	
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲				●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【チキンカツのデミグラスソースがけ】																																		
チキンカツ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲	▲				▲		●	▲	▲	●		▲		▲			●			
チキンカツ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲		▲	▲	▲				▲		●	▲	▲	●		▲		▲			●			
米油	4	6																															●	
デミグラスソース	3.6	4.5	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲						▲			▲	●	▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲			●		
トマトダイスカット	12	15														▲																	●	
塩	0.1	0.13																															●	
本みりん	1.8	2.25																															●	
水	1.8	2.25																															●	
【きゅうりのサラダ】																																		
にんじん	5	6.25																																
キャベツ	10	12.5																																
大根	5	6.25																																
きゅうり	25	31.3																																
りんご酢	2.7	3.38																	●														●	
塩	0.5	0.63																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
オリーブオイル	2	2.5																															●	
上白糖	1.35	1.69																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表(Cコース)

Aコース:2024年10月31日(木)①
 Bコース:2024年10月30日(水)①
 Cコース:2024年10月28日(月)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミヤナシ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【白身魚の甘酢あんかけ】																																				
かれい澱粉付き(40g)	40	0	▲		▲	▲				▲		▲		▲	▲								▲					▲	▲					●		
かれい澱粉付き(50g)	0	50	▲		▲	▲				▲		▲		▲	▲								▲					▲	▲					●		
米油	4	5																																	●	
三温糖	1.8	2.25																																	●	
濃口醤油	2.8	3.4				●																	●												●	
トマトケチャップ	1.6	1.9																																	●	
酢	1	1.2																																	●	
じゃがいも澱粉	0.8	1																																	●	
水	12	14.4																																		
【ヘルシーチンジャオロース】																																				
鶏胸小間	10	12.5																																		●
たけのこ(千切り)	12	15																																		●
ピーマン	12	15																																		
にんじん	15	18.8																																		
えのきたけ(カット)	10	12.5																																		●
しょうが	0.5	0.63																																		●
米油	0.5	0.63																																		●
清酒	0.2	0.25																																		●
濃口醤油	1.8	2.25				●																		●												●
上白糖	0.4	0.5																																		●
豆板醤	0.05	0.06																						●												●
オイスターソース	0.4	0.5																																	●	
中華スープの素	0.4	0.5																																	●	
ごま油	0.8	1																																		●
じゃがいも澱粉	0.4	0.5																																	●	
水	0.5	0.63																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

◀次頁あり▶

詳細献立表(Cコース)

Aコース:2024年10月31日(木)②
 Bコース:2024年10月30日(水)②
 Cコース:2024年10月28日(月)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ワンタンスープ】																																			
豚ひき肉	6	7.5																				●												●	
米油	0.5	0.63																																●	
ワンタンの皮	8	10				●																												●	
にんじん	8	10																																	
もやし	15	18.8																																	
長ねぎ	12	15																																	
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲	▲	▲																												●	
干椎茸	0.1	0.13																																●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●	
塩	0.1	0.13																																●	
白こしょう	0.02	0.03																																●	
とりがらスープの素	4.5	5.63																			●													●	
中華スープの素	1.2	1.5																			●	●		●								●	●		
ごま油	0.8	1																															●	●	
水	116	145																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

