

■久喜市役所(本庁舎) 〒346-8501 久喜市下早見85-3 ☎0480-22-1111(代表)/FAX0480-22-3319
 ■久喜市役所第二庁舎 〒346-0024 久喜市北青柳1404-7 ☎0480-22-1111(代表)/FAX0480-22-0300
 ■菖蒲総合支所 〒346-0192 久喜市菖蒲町新堀38 ☎0480-85-1111(代表)/FAX0480-85-1806
 ■栗橋総合支所 〒349-1192 久喜市間鎌251-1 ☎0480-53-1111(代表)/FAX0480-52-6027
 ■鷺宮総合支所 〒340-0295 久喜市鷺宮6丁目1-1 ☎0480-58-1111(代表)/FAX0480-58-2020

http://www.city.kuki.lg.jp/

『広報くき』『広報くきお知らせ版』は、市内各公共施設などに置いてあります。
 また、市ホームページ・マチイロ(スマートフォンアプリ)からも、ご覧になれます。

お知らせ

夏季休業日と夏季休業中の学校閉庁日のお知らせ

市立小・中学校の夏季休業日は、7月21日から8月27日までです。

土曜授業プラン実施に伴い、各学校は8月14日(月)・15日(火)は閉庁日です。緊急の連絡は、指導課が窓口となります。問合せ 指導課指導係(菖蒲総合支所内/内線341)

マイナンバー制度における情報提供ネットワークシステム試行運用開始

7月18日(予定)から、マイナンバー制度における情報提供ネットワークシステムを使用した情報連携の試行運用が開始されます。

情報連携とは、行政機関等でそれぞれ管理している同一人の情報を紐付けし、相互に活用する仕組みです。

この情報連携により、市が情報提供ネットワークシステムを使用し、関係各機関へ必要事項の照会ができるようになります。窓口での申請者は、手続きで提出していた住民票の写し等の添付書類を省略・簡素化できるようになります。

※当面は試行運用期間のため、引き続き添付書類の提出が必要ですが、

※本格運用は、平成29年秋頃を予定しています。

また、マイナンバーに関するポータルサイトである「マイナポータル」の試行運用も併せて開始となります。マイナポータルでは、行政機関等が保有しているご自身の情報や、情報提供ネットワークシステムを通じた情報のやり取りの記録を確認できるようになります。

※利用には、マイナンバーカードが必要ですが、

問合せ マイナンバー制度全般に関すること・マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178 / 制度に関すること・企画政策課企画政策係(内線2288) / カードに関すること・市民課(総合窓口)市民係(内線2662) / 各総合支所市民課(菖蒲・内線127 / 栗橋・内線212 / 鷺宮・内線122)

8月から70歳以上の方の高額療養費制度が変わります

高額療養費制度とは、同一月内の医療費の支払いが高額となり、世帯の「所得区分」に応じて定められた「自己負担額」を超えた場合に、限度額を超えた分を支給する制度です。

8月診療分から70歳以上の方の「自己負担限度額」の金額が次のように変更されます。

◆70歳以上の方の高額療養費制度のポイント

- ・月(1日～末日)ごとの受診で計算します。
- ・内科と歯科、外来と入院は別々に計算します。
- ・入院時の食事代や差額ベッド代などの保険適用とならない費用は対象外です。

◆高額療養費の申請

高額療養費の支給対象となった世帯に「高額療養費支給申請書」を送付しています。(後期高齢者医療制度では、振込口座未登録の方のみ) 発送の時期は、受診された月から3か月後となります。問合せ 国民健康保険課給付係(内線3447) / 各総合支所市民課(菖蒲・内線120 / 栗橋・内線215 / 鷺宮・内線121)

【70歳以上の自己負担限度額(月額)】

◆平成29年7月まで

区分	外来(個人単位)の限度額	外来+入院(世帯単位)の限度額
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%【44,400円】
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

◆平成29年8月から

区分	外来(個人単位)の限度額	外来+入院(世帯単位)の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%【44,400円】
一般	14,000円 *(年間上限額144,000円)	57,600円【44,400円】
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

・表の【 】内は、過去1年間に4回以上発生した場合の、4回目以降の限度額です。
 ・表の*年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

あなたの頭の健康度を知ろう

記憶力をチェックしてみませんか？

自身の記憶力をチェックし、認知症予防につなげましょう。

日程 ①8月29日(火) 13時30分～15時30分 ②8月30日(水) 9時30分～11時30分 ③8月31日(木) 9時30分～11時30分

場所 鷺宮総合支所4階406会議室

内容 コンピュータと対話しながらタッチパネルを使っての記憶力チェック体験

※認知症を診断するための検査ではありません。

対象 65歳以上の市内在住者で、認知症の診断を受けていない方(治療を受けている方はご遠慮ください)

定員 各20人(申込順)

申込開始 7月25日(火)

申込方法・問合せ 電話で、鷺宮総合支所福祉課(内線171)へ

元気はつらつ教室

いつまでも元気ではつらつと生活したい65歳以上の皆さんを応援するための教室を開催します。

日程 9月4日・11日・25日、10月2日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日 各月曜日 全12回

9時30分～11時30分

場所 鷺宮総合支所4階会議室

内容 ストレッチ体操、筋力アップ体操、ウォーキング、体力測定、介護予防講義など

対象 65歳以上の市内在住者 ※病気等で治療中の方、医師により運動を制限されている方はご遠慮ください。

定員 20人(申込順)

持物 飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装、上履き

申込開始 8月1日(火)

申込方法・問合せ 直接または電話で、鷺宮総合支所福祉課(内線173)へ

高齢者のためのいきいきクッキング

これなら作れる！美味しく楽しく簡単料理！

日ごろ料理をする機会が少ない方向けの講座です。バランスがよく、調理や片付けが簡単な料理を紹介します。

日程 ①9月7日(木) ②9月22日(金) ③9月29日(金) ④10月5日(木) 受け付け9時45分

10時～13時

場所 ①鷺宮公民館 ②栗橋保健センター ③中央保健センター ④農業者トレーニングセンター

内容 栄養士の講話、調理実習・試食

講師 小菅陽子さん

対象 実施日現在65歳以上の市内在住者またはその家族

定員 各20人(申込順)

※①～④の重複参加不可
持物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

申込期間 7月26日(水)～各実施日の2週間前

申込方法・問合せ 直接または電話で、①鷺宮総合支所福祉課(内線173)、②栗橋総合支所福祉課(内線235)、③介護福祉課高齢者福祉係(内線3263)、④菖蒲総合支所福祉課(内線150)へ

介護者ふれあいバス旅行

介護への思いをわかちあい、温泉に入りながらゆつくりと過ごしませんか。

日時 9月7日(木) 9時～17時20分(予定)

※時間は発着場所により前後します。

場所 伊香保方面(群馬県) 発着場所 久喜、菖蒲、栗橋、鷺宮地区で発着予定

対象 市内在住で現在介護をしている方、最近まで介護をしていた方

定員 30人(超えた場合抽選)

※10人に満たない場合は中止

参加費 無料(昼食代、入浴代として3290円の実費負担あり)

申込期間 7月26日(水)～8月10日(木)

10日(木)

申込み・問合せ 久喜市社会福祉協議会 ☎23・2526

久喜市シルバー人材センター入会希望者向け説明会

◆久喜会場

日時 8月3日(木) 9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター久喜 視聴覚室

◆栗橋会場

日時 8月8日(火) 9時30分～11時30分

場所 栗橋コミュニティセンター1多目的室1

対象 60歳以上の市内在住者で、健康で働く意欲があり、仕事を通じて社会参加すること、健康や生きがいの充実を図り、地域社会の発展に寄与するというシルバー人材センターの趣旨に賛同する方

申込み・問合せ 久喜市シルバー人材センター ☎58・3677

久喜けいわ 納涼盆踊り大会

日ごろの感謝の気持ちを込めて納涼盆踊り大会を開催します。踊りやアトラクションを交えて楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 8月5日(土) 18時～20時

場所 久喜けいわグラウンド (六万部1435)

内容 盆踊り、模擬店など

その他 事前準備、当日準備のボランティアも募集していますので、ご協力いただける方・興味のある方はお問い合わせください。

問合せ 久喜けいわ 弓納持 ☎22・8788

第5回親子で楽しむファミサポ祭り

日時 8月3日(木) 10時～12時

場所 栗橋コミュニティセンター1くぶる

内容 遊びコーナー(作って遊ぼう・宝箱はどの家？・アースラをやっつけろ・フック船長の剣をとれ・バラは何本咲くでしょう)

※子育て支援センターの「コナサート」も同日開催です。

申込み 不要

その他 手作り景品を用意しています。必ず親子でお越しください。

問合せ 同センター栗橋 ☎55・1148



赤ちゃんサロンいちじみるく

出合いに来ませんか。人見知りでも大丈夫！スタッフがサポートします。

日程 9月7日(木)～平成30年3月までの月3回(木または金曜日) 10時～11時30分

※初回のみ10時30分～11時30分

場所 中央保健センターまたはふれあいセンター久喜

内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、情報交換など

対象 おおむね10か月までのお子さんとその保護者

定員 10組(定員を超えた場合は抽選)

費用 月1000円程度(通信費)

申込期間 8月3日(木) 10時～14時

申込み・問合せ 子育て応援団いちご畑 金井 090・2432・1365

※問い合わせは随時可

第1回ギヤラクシーコンサート

日時 8月26日(土) 開場16時30分/開演17時

場所 中央公民館大集会室

内容 木管五重奏を中心とした編成の室内楽のコンサート

演目 「デibelテイメント」、「ラ・フォリアによるパッサカリア」他

主催 木管五重奏団 LYRA

後援 久喜市教育委員会

問合せ 同楽団 日黒 090・2074・1229

Eメール wq.saitama2012@gmail.com / ホームページ http://wqlyra.web.fc2.com/

※この事業は、平成29年度久喜市市民活動推進補助金の助成事業です。

鷺宮ウインドアンサンブルアフタヌーンコンサート

クラリネットアンサンブル、フルート・マリンバ二重奏をお届けします。

日時 8月13日(日) 開場12時30分/13時～14時

場所 鷺宮公民館大ホール

内容 管楽器を中心とした室内楽のミニコンサート

主催 鷺宮ウインドアンサンブル

問合せ 同アンサンブル 佐々木 090・9384・6430 / Eメール w.wind.e@yahoo.co.jp

人形劇みゅーじかる&ダンスワークショップ

◆親子で鑑賞しましょう 人形劇みゅーじかる『さくさくちゃんと腰折れ雀』

日時 9月3日(日) 開場13時45分/開演14時

場所 ふれあいセンター久喜 3階会議室

対象 幼児または小学生とその保護者親子

定員 100人(申込順)

費用 親子(親1人・子ども1人) 1500円/追加1人 800円

◆親子で踊る!!ダンスワークショップ

日時 8月19日(土) 受け付け10時15分/10時30分～11時10分

場所 清久コミュニティセンター1集会室

対象 幼児または小学生とその保護者親子で、9月3日(日)に参加する方

定員 60人(申込順)

【共通】講師・公演 劇団鳥獣戯画

主催 久喜おやこげきじょう

後援 久喜市教育委員会

申込開始 7月25日(火)

申込方法・問合せ 件名に、「人形劇みゅーじかる&ダンスワークショップ」、本文に、参加者全員の氏名・子どもの年齢・連絡先・両日参加または9月3日のみ参加を明記の上、久喜おやこげきじょう(Eメール kukoyako@yahoo.co.jp)へ

※この事業は、平成29年度久喜市市民活動推進補助金の助成事業です。

白岡吹奏楽団 第27回定期演奏会

日時 8月27日(日) 開場13時

30分/開演14時

場所 菖蒲文化会館(アミゴ)文化ホール

曲目 たなばた、ラッキードラゴン、ウエストサイドストーリーほか

後援 久喜市、久喜市教育委員会ほか

問合せ 同団 橋本 080・5521・9869

介護している人集まりませんか?介護者サロン 四つ葉

介護をされている方が悩みや憂いをおしゃべりする場所です。

埼玉県介護者セミナーの講座を受けたボランティアが運営しています。

日程 8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、平成30年1月18日、2月15日、3月15日 各木曜日 13時30分～15時

場所 ふれあいセンター久喜(久喜駅東口よりバス青葉団地循環、県営住宅前下車。駐車場あり)

費用 100円(お茶・菓子代)

主催 久喜 介護者のつどい

共催 認定NPO法人 さいたまNPOセンター

申込み 不要(途中入退場自由)

問合せ 久喜 介護者のつどい

い 杉原 090・6539・8094 / FAX 52・0964

介護している人集まりませんか?介護者サロン 四つ葉

介護をされている方が悩みや憂いをおしゃべりする場所です。

埼玉県介護者セミナーの講座を受けたボランティアが運営しています。

日程 7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、平成30年1月26日、2月23日、3月23日 各金曜日 13時30分～15時

場所 健康福祉センター(くりむ)

費用 100円(お茶・菓子代)

主催 傾聴ボランティア「みちるべ」

共催 久喜 介護者のつどい

申込み 不要(途中入退場自由)

問合せ 「みちるべ」野口 090・8022・4348



久喜市民卓球大会

日時 9月17日(日) 受け付け
9時～9時30分試合開始
場所 毎日興業アリーナ久喜
メインアリーナ(第1体育館)
種目 ①男子シングルス ②
女子シングルス ③女子ダブルス

※1人1種目。ダブルスはペアを組んでお申し込みください。参加人数により種目を変更する場合があります。
対象 市内在住・在勤・在学者、卓球連盟加入者
費用 大人1人500円/高校生以下1人300円
※当日会場で徴収します。

申込期限 8月23日(水)

申込方法・問合せ 希望種目・出場者の氏名・住所・電話番号・学生の場合は学校名を明記の上、はがきまたは封書で、久喜市卓球連盟 杉田(〒346-0014 久喜市吉羽2の26の32/☎090・1700・8795 月～金曜日18時以降)へ
※電話による申し込みは不可。

普通救命講習

大切な命!あなたの手で! あなたの家族が突然倒れたら: いざというときのために、心肺蘇生法(人工呼吸法・胸骨圧迫法・AED使用法)等

をこの機会に習得してみませんか。今回は、乳幼児および小児対象の蘇生法を学びます。

日時 9月3日(日) 9時～12時
場所 久喜消防署講堂
対象 中学生以上で、埼玉東部消防組合消防局管内(久喜市、加須市、幸手市、白岡市、宮代町および杉戸町) 在住・在勤・在学者
定員 30人(申込順)
申込開始 8月3日(木) 9時
申込方法・問合せ 直接または電話で、久喜消防署救急担当(☎21・0190)へ
※講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。



公共施設の催し

市立幼稚園

中央幼稚園

◆さくらんぼクラブ
日時 8月22日(火) 9時30分～10時45分
場所 中央幼稚園園庭、遊戯室
内容 保護者と一緒の水鉄砲や親子でリズム遊びをする
対象 平成27年4月1日生まれ以前の未就園児とその保護者
持物 上履き(雨天のみ)
申込方法 当日、直接幼稚園へ(事前申込不要)

市立図書館

中央図書館

◆おやおおはなし会(0～2歳)
日時 8月5日・19日 各土曜日 10時30分
内容 「くだもの」ほか
◆えほんの会(3・4歳)
日時 8月5日・19日 各土曜日 11時15分
内容 「なつのいちにち」ほか
◆ワクワクおはなしわらわらうたの会
日時 8月12日(土)・24日(木) 10時30分
内容 手遊びとわらわら歌、絵本の読み聞かせ

◆名作映画会

日時 8月5日(土) 14時
場所 2階視聴覚室
内容 「武器よさらば」(1932年アメリカ作品 ゲイリー・クーパーほか) 78分
定員 50人(当日会場先着順)
◆小学生向けおはなし会
夏への暗くてこわーいおはなし会
日時 7月26日(水) ①15時(小学1～3年生向け) ②16時(小学4～6年生向け)
※①②ともに、親子での参加可
場所 2階視聴覚室
内容 怖いお話を中心としたおはなし会

定員 各30人(当日会場先着順)
◆高蒲図書館
◆えほんの会
日時 8月6日(日) 11時
内容 「トマトさん」ほか
◆おはなし会
日時 8月19日(土) 15時
内容 「アナンシと五」(おはなし)ほか

◆栗橋文化会館図書室

◆かばさんのおはなし会(幼児・児童)
日時 8月5日・12日・19日・26日 各土曜日 10時30分
内容 「うみべのいす」ほか
◆かわいなおはなし会(幼児・児童)
日時 8月3日・10日 各木曜日 11時
◆たのしいおはなし会(幼児・児童)
日時 8月5日・19日 各土曜日 15時
◆木曜映画会(名画)
日時 8月17日(木) 14時
場所 視聴覚ホール
内容 「レベッカ」(1939年アメリカ) 出演・ローレンス・オリヴィエほか

郷土資料館

◆子ども歴史広場
◆昔のおもちゃをつくってみよう
日時 7月26日(水) 開場13時/13時30分～15時
内容 竹を使って水鉄砲をつくる
◆七夕飾りをつくってみよう
日時 8月2日(水) 開場13時/13時30分～15時
内容 マコモの馬など七夕の飾りをつくる
◆勾玉をつくってみよう
日時 8月23日(水) 開場13時/13時30分～15時
内容 ろう石を使って勾玉をつくる

【1～3共通】

場所 視聴覚ホール
対象 幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)
定員 各30人(当日会場先着順)

公民館

―南公民館―

◆第22回サマーフェスティバル
日時 7月29日(土) 17時〜20時
※雨天の場合は7月30日(日)
場所 江面第一小学校校庭
内容 江面第二小学校児童&久喜北陽高校チア・リーダーディンク部のクッキングダンス、久喜ベンチャーズの演奏や内藤ブラザーズの手品、江面各地区代表のカラオケのど自慢大会、かき氷・冷しうどん・ヤキソバなどの模擬店等
―森下公民館―
☎55・7811

◆フラメンコ教室(初心者)
〜足元から健康に〜
日程 9月5日・12日・19日
各火曜日 10時〜11時30分
場所 講堂
内容 素足でフラメンコの動きを学ぶ
講師 横田増子さん
対象 市内在住・在勤者
定員 10人(超えた場合抽選)
持物 動きやすい服装
申込期限 8月11日(祝)
申込方法 直接または電話・Eメール(申込み2人までに、教室名・住所・氏名・電話番号を明記の上、森下公民館 (shobunorishitakominkan@city.kukijp))

―栗橋公民館―

☎52・0061

◆楽しく和菓子作り
日時 9月10日(日) 9時30分〜12時
内容 小麦餛飩作り
講師 伊藤昭さん
対象 市内在住・在勤者
定員 24人(申込順)
費用 350円
持物 エプロン、三角きん、水筒
申込期間 7月25日(火)〜8月20日(日) 8時30分〜17時
申込方法 直接または電話・Eメールに、教室名・住所・氏名・電話番号を明記の上、栗橋公民館 (Eメールkurihashi-kominkan@city.kukijp))

―鷺宮公民館―

☎58・8144

◆第63回久喜市鷺宮地区体育祭アトラクション出演団体募集
10月8日(日)に開催される鷺宮地区体育祭で、昼食休憩時間を利用し、団体による発表会を行います。
※全体の発表時間は1時間。出演団体数により、発表時間を決定します。
※参加団体は、体育祭競技役員1人のご協力をお願いします。
対象 鷺宮地区で活動している団体

る団体
申込期限 8月14日(月) 17時
申込方法 申込書(鷺宮公民館で配布)に必要事項を記入の上、鷺宮公民館へ

高蒲温水プール(アクレ)

☎87・2616

◆月曜日コース
①グロုပ်&ヌードル
②中級4泳法
③脂肪燃焼アクアダンスA
日程 9月4日・11日・25日、10月2日・16日・23日・30日、11月20日・27日、12月4日全10回
①13時〜13時50分/②14時15分〜15時15分/③19時〜19時45分
定員 ①15人/②12人/③25人
費用 5000円

◆火曜日コース
④初中級クロール
⑤初級平泳ぎ・バタフライ
日程 9月5日・19日・26日、10月3日・17日・24日・31日、11月21日・28日、12月5日全10回
④11時〜12時/⑤15時〜16時
定員 ④12人/⑤12人
費用 5000円
◆木曜日コース
⑥脂肪燃焼アクアダンスB
⑦中級バタフライ
日程 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月30日、12月7日

全10回
⑥13時〜13時50分/⑦14時15分〜15時15分
定員 ⑥25人/⑦12人
費用 5000円

◆金曜日コース

⑧クロール息継ぎ
⑨リラックスバタフライ
⑩初級バタフライ
日程 9月8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月24日、12月1日全10回
⑧13時〜14時/⑨14時15分〜15時15分/⑩19時〜20時
定員 ⑧12人/⑨12人/⑩12人
費用 5000円

◆[共通]
※定員を超えた場合は抽選
申込期限 8月13日(日)
申込方法 申込書(同プールで配布)に必要事項を記入の上、直接、同プールへ

栗橋B&G海洋センター

☎52・5510

◆①ストレッチヨガ教室・初級(月曜日)
日程 8月7日・21日・28日
10時30分〜11時20分
費用 各400円
◆②ストレッチヨガ教室・中級(月曜日)
日程 8月7日・21日・28日
11時30分〜12時20分
費用 各400円

日程 8月3日・10日・17日・24日・31日 10時30分〜11時45分
費用 各5000円

◆③癒しのヨガ教室(木曜日)

◆④力ヌー教室
日程 8月2日・9日・16日・23日 18時30分〜20時 各水曜日 全4回(最終日のみ9時30分〜12時)
※8月23日のみ権現堂行幸湖
対象 小学4〜6年生
定員 10人

◆⑤親子力ヌー教室
日程 8月6日・13日・20日・27日 18時30分〜20時 各日曜日
対象 小学1年生以上と保護者
定員 各2組
◆④・⑤共通
場所 同センター内プール
費用 施設使用料負担
申込方法 申込用紙(同センター窓口で配布)を記入の上、直接、同センターへ
※家族分以外の申し込み不可
◆⑥水中ウォーキング教室
日時 8月8日(火) 10時15分〜10時45分
場所 同センター内プール
定員 20人(当日会場先着順)
費用 施設使用料負担

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611
FAX 21・1455

◆1健康体操教室

日程 ①8月1日・8日・29日 ②9月5日・12日・19日

①②とも各火曜日 全3回 11時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各1000円

持物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服装

◆2おためし英会話教室

日程 ①8月2日・9日・23日・30日 ②9月6日・13日・20日・27日

①②とも各水曜日 全4回 基礎コース：10時～11時／入門コース：11時～12時

15分～12時15分／中級コース：12時30分～13時30分

場所 毎日興業アリーナ久喜

サブアリーナ(第2体育館)

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円

持物 筆記用具、上履き

◆3初心者ジュニア卓球教室

日程 ①8月2日・9日・16日 ②9月6日・13日・20日

①②とも各水曜日 全3回 17時15分～18時45分

内容 基礎からの指導で技術

の向上を図る(初心者歓迎)

対象 小学4年生～中学生

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ、運動のできる服装

◆4初心者卓球サークル

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 15時～16時30分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各2200円

持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ、運動のできる服装

◆5健康気功教室

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

対象 50歳以上

定員 各30人(申込順)

費用 各2800円

持物 上履き、運動のできる服装

◆6元プロ選手によるバスケットボール教室

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 小学生の部：17時～18時45分

中学生以上の部：19時～20時45分

内容 埼玉プロコンスのOB選手による指導

内容 埼玉プロコンスのOB選手による指導

対象 小・中学生以上

定員 各20人(申込順)

費用 各5400円

持物 屋内シューズ、運動のできる服装

◆7初心者ナイターテニスサークル

日程 ①8月3日・10日・17日・24日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 19時～20時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 30歳以上

定員 各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ、運動のできる服装

◆8キッズ英会話教室

日程 ①8月5日・19日・26日・9月2日 ②9月9日・16日・30日、10月7日

①②とも各土曜日 全4回 10時～11時

対象 小学生

定員 各10人(申込順)

費用 各4000円

持物 筆記用具、上履き

◆9はじめての英会話教室

日程 ①8月5日・19日・26日・9月2日 ②9月9日・16日・30日、10月7日

①②とも各土曜日 全4回 初級

内容 A：11時～12時／初級B：12時15分～13時15分

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる服装

対象 50歳以上

定員 各10人(申込順)

費用 各4000円

持物 筆記用具、上履き

◆10レディーズフィットネス(SLAT)教室

日程 8月3日・10日・17日・31日 各木曜日 全4回

Aコース：11時～12時／Bコース：12時～13時

対象 18歳以上の女性

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース2000円

持物 屋内シューズ、運動のできる服装

◆11はじめてのパソコン教室

日程 8月3日・10日・17日 各木曜日 全3回 13時30分～14時30分

内容 オフィス2010を使用し、パソコンの操作方法を基礎から学ぶ(パソコンの持ち込み可)

対象 50歳以上

定員 12人(申込順)

費用 1500円

持物 筆記用具、上履き

◆12フィットネスフラダンス教室

日程 8月17日、9月7日・21日、10月5日・19日 各木曜日 全5回 14時～15時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

内容 費用には傷害保険料が含まれます。

◆13健康リラックス・ヨガ教室

日程 8月17日、9月7日・21日、10月5日・19日 各木曜日 全5回 15時～16時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる服装

申込期間

【1～9】の①、【10～13】7月25日(火)～31日(月)

【1～9】の② 7月25日(火)～8月25日(金)

全て消印有効

【1、3～6、8～13共通】

場所 毎日興業アリーナ久喜

メインアリーナ(第1体育館)

【1～13共通】

申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館)

(〒346-0029 久喜市江面1616)へ

※費用には傷害保険料が含まれます。

しみん農園

―しみん農園久喜(緑風館)―

◆ずんだミルク大福作り体験
日時 8月9日(水) 9時30分～
12時30分
内容 久喜産の枝豆を使った大福作り
定員 12人(申込順)
費用 500円
申込開始 7月26日(水) 12時30分

◆農業者トレーニングセンター―
久喜産野菜を使ったトリ肉とニラのつけ麺作り教室
日時 8月25日(金) 9時30分～
12時30分
場所 農業者トレーニングセンター生活実習室
内容 冷やし麺(トリ肉とニラのつけ麺)、かぼちゃのココナッツ煮、生揚げのサラダ
定員 12人(申込順)
費用 600円
申込開始 7月27日(木) 12時30分

◆チャレンジランド
1サイエンス教室(身近なもので電池をつくらう)
日時 8月17日(木) 10時30分
場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら)
講師 関東電気保安協会
※材料は一部自己負担
定員 30人(申込順)
②木工作(小物入れ)
日時 8月24日(木) 10時30分
場所 鷺宮児童館
定員 15人

◆小学生館外活動
日時 8月24日(木) 10時出発～
16時帰着予定
場所 埼玉県自然学習センター／グリーコ製菓工場
内容 自然や生態系についての学習／製菓の製造工程見学
対象 市内在住の小学生
定員 20人(申込順)
申込期間 7月30日(日) 9時～
8月15日(火) 18時
※休館日は除く
申込方法 直接、児童センターへ
※電話や代理申し込み不可

◆久喜どんぐりによる人形劇
日時 8月26日(土) 14時
内容 「ごろぼう学校」他
対象 幼児とその保護者、小学生
◆男性だけの食育講座～作って食べて学ぼうバランス食～
日程 8月23日・30日 各水曜日 全2回 10時～13時
内容 栄養バランスのとれた食事のとり方の講話と調理実習(試食も含む)
講師 食生活改善推進員
定員 30人(申込順)
費用 500円(2日分)
持物 筆記用具、エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用)
申込開始 7月25日(火) 9時
申込方法 直接または電話で、中央保健センターへ

◆夏休み映画会
日時 8月4日(金) 14時
内容 「ピルマの竖琴」43分
◆山の日映画会
日時 8月10日(木) 14時
内容 「癒しの富士山(1)、(2)」127分
◆夏休み映画会
日時 8月18日(金) 14時
内容 「赤毛のアン」42分
◆名作映画鑑賞会
日時 8月25日(金) 14時
内容 「うみ・そら・さんごのいっつたえ」105分
【映画会共通】
定員 140人(当日会場先着順)

◆栗橋保健センター―
ジャーマンポテトパン作り体験
日時 8月31日(木) ①9時30分～②13時30分～
16時30分
内容 久喜産じゃがいもを使ったパン作り
定員 各6人(申込順)
費用 各600円
申込開始 7月25日(火) 12時30分
申込方法・問合せ 電話で、栗橋総合支所環境経済課(内線245)へ
【共通】
対象 市内在住・在勤・在学者
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具
※各事業とも、参加者が5人に満たない場合は中止します。

県立久喜図書館

☎21・2659

◆おはなし会
日程 児童 8月5日・12日・19日・26日 各土曜日 14時
／幼児 8月9日・23日 各水曜日 11時
内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを楽しむ
定員 20人(当日会場先着順)

◆自己を励ます10の方法～生きていけば楽しいことばかりではなく、誰しも悩みやストレスを抱えています。心理学の知識を日常に生かして、いつもよりちよつと楽しく、イキイキと生活する工夫をお伝えします。
日時 8月5日(土) 14時～15時30分
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室
講師 岡野結子さん(越谷心理支援センター臨床心理士)
定員 50人(申込順)
申込開始 7月24日(月) 9時
申込み・問合せ 中央保健センター ☎21・5354

◆保健センター―
中央保健センター―
☎21・5354

◆鷺宮児童館
☎58・7054

◆児童センター
☎21・8181

◆久喜どんぐりによる人形劇
日時 8月26日(土) 14時
内容 「ごろぼう学校」他
対象 幼児とその保護者、小学生

◆チャレンジランド
1サイエンス教室(身近なもので電池をつくらう)
日時 8月17日(木) 10時30分
場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら)
講師 関東電気保安協会
※材料は一部自己負担
定員 30人(申込順)
②木工作(小物入れ)
日時 8月24日(木) 10時30分
場所 鷺宮児童館
定員 15人



久喜総合文化会館

☎21・1799

◆プラネタリウム放映番組

8月2日(水)から31日(木)までは、夏休み放映です。

○『かいけつ!ぎもん・てんもん』(約50分)

第5回「明け方の空も観察しよう!」

放映日 8月6日(日)・20日(日) 15時30分

※好評につき8月は2回実施。○一般向け放映(約50分)

放映日 8月は火・土曜日を除く毎日11時

8月のテーマ番組 「アメリカ横断皆既日食」8月21日(日本時間22日)に起きる皆既日食にちなんだお話。

○こども向け放映(約40分)

放映日 土曜日 11時

8月のこども向け番組 「こ」と「さ」のおはなし

○夏休みクイズ放映「チャレンジャー!星空クイズ」(約50分)

星を見ながらクイズに挑戦! 放映日 8月は火曜日を除く毎日13時30分

○全天候プラネタリウム(約50分)

放映日 8月は火・日曜日を除く毎日15時30分

○気ままに星語り(約50分)

解説者ごとに内容が変わります。

放映日 8月13日(日)・27日(日) 15時30分

※火曜日は放映はありません。場所 プラネタリウム

観覧料 高校生以上300円、3歳~中学生100円

※各種割引があります。※内容は変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆プラネタリウム天体観望会

のお知らせ

望遠鏡で見る星々を楽しみましょう。

日時 8月5日(土) 事前学習 19時/観望19時30分~20時30分

場所 プラネタリウムおよび会館前広場

内容 プラネタリウムでの事前学習と月、土星、木星、ア

ルビレオなどの観望(予定)

定員 136人(申込順)

※中学生以下は保護者同伴

申込方法 直接または電話で、総合文化会館へ

◆ワンコインでスタインウェイ

ピアノを弾いてみませんか

栗橋文化会館が誇る豊かな音の響きをお楽しみ下さい。

日程 8月19日(土)・20日(日) 9時~17時

栗橋文化会館

☎52・3221

近日受付

◆ワンコインでスタインウェイ

ピアノを弾いてみませんか

栗橋文化会館が誇る豊かな音の響きをお楽しみ下さい。

日程 8月19日(土)・20日(日) 9時~17時

費用 1区分30分500円 ※申込順。最長2区分1時間まで

申込開始 7月22日(土) 窓口 9時/電話11時

申込方法 直接または電話で、栗橋文化会館へ



相談

浦和総合相談センター

無料出張法律相談会

埼玉司法書士会浦和総合相談センターでは、無料の出張法律相談会を開催します。

日時 8月10日(木) 13時30分~16時30分

※9月以降も開催予定ですが、詳細等は予約時にご確認ください。

場所 伊奈町コミュニティセンター

相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

相談方法 面談相談(1組1時間/要予約)

申込方法 電話で、総合相談センター(☎048・8338・7472)へ

問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

建築・リフォーム無料相談会

日時 8月1日(火) 13時~16時

場所 埼玉東部消防組合消防局2階ロビー

内容 建築・リフォーム相談全般、建築防災(地震、火災報知器、建材防火性能)、高齢者住宅の改修、住宅耐震改修に関する相談

持物 既存建物の建築確認図、改修希望の図面、地盤のデータ等

主催 (一社)埼玉県建築士事務所協会業務部建築相談委員会、同協会杉戸支部構造部会

申込み 不要(当日会場先着順)

問合せ 同協会杉戸支部 ☎58・6908/ホームページ <http://www.saitikyoo.or.jp>

専門家による無料相談会

○合同無料登記相談会

日時 8月2日(水) 13時~16時

場所 市役所4階第5会議室

内容 相続、贈与、多重債務、破産申立、建物表題・増築・滅失登記・境界確認・測量に関する相談、土地分筆・地積更正・地目変更、不動産・会社法人登記、その他登記に関する相談等

※税に関する相談は不可

定員 10人(当日会場先着順)

※当日12時から会場前で番号札を配布します。

主催 埼玉司法書士会埼玉支部・埼玉土地家屋調査士会埼玉支部

○行政書士無料相談会

日時 8月16日(水) ①14時~16時 ②18時~20時

場所 ①菖蒲総合支所4階第3集会所/栗橋総合支所2階第4会議室/鷲宮総合支所4階405会議室 ②ふれあいセンター久喜3階会議室3

内容 相続・遺言・贈与、許認可申請に関する諸問題について相談に乗り、分かりやすくアドバイス

主催 埼玉県行政書士会埼玉支部

申込み 不要(当日会場先着順)

問合せ 各相談会とも生活安全課市民生活・青少年係(内線2633)

今月の納税・納付

・固定資産税・都市計画税

・国民健康保険第1期

・介護保険料第1期

・後期高齢者医療保険料第1期

・見沼代用水土地改良区賦課金

納期限 7月31日(月)

