



# くき

2017  
平成29年

9 月号

No.179



## 主な内容

- あなたの妊娠・出産・子育てを応援します！ …… 2～3
- 平成30年3月25日(日)開催  
第3回よろこびのまち久喜マラソン大会 …… 4～5
- 介護サービスをご利用ください …… 6～7
- 9月10日は世界自殺予防デー  
9月10日～16日は自殺予防週間です …… 9

## 久喜市の獅子舞

7月23日(日)、八甫、西大輪、中妻、古久喜、吉羽の各地区で獅子舞が行われました。

3頭1組の獅子を中心に、それぞれ特色ある舞や演奏で村まわりを行い、五穀豊穰や家内安全、悪疫退散などを祈願しました。また、獅子の胴幕を頭にかかけられ、厄除けをしてもらう人の姿も見られました。

(写真は、西大輪の獅子舞の様子)



市公式動画チャンネル

『広報くき』『広報くきお知らせ版』は、市内各公共施設などに置いています。また、市ホームページ (<http://www.city.kuki.lg.jp>) やマチイロ (スマートフォンアプリ) から、ご覧になれます。



市公式 SNS



## 赤ちゃんが生まれたら？



### 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳交付時にお渡しする「出生連絡票はがき」を出してください。その連絡票をもとに、生後4か月までのお子さんがある全ての家庭を助産師または保健師が訪問し、お子さんの身体計測やお母さんの体調の確認、育児の相談に応じます。

### 乳幼児健診

4か月児、10か月児、1歳6か月児および3歳児を対象とした健診があります。対象のお子さんには健診前に個別通知をします。乳幼児健診は、疾病の早期発見やお子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受けてください。

### 乳幼児健康相談

お母さんとお子さんの健康相談を行っています。保健師・栄養士などがご相談に応じ、お子さんの身体測定をします。発育や発達、育児など心配事は一人で抱えず、お気軽にご相談ください。

### 相談・教室事業

お子さんの運動発達やことば・コミュニケーションなど専門家への相談を実施しています。(予約制) また、5～7か月児を対象とした「離乳食のすすめ方教室」や2歳児を対象とした「むし歯予防教室」も開催しています。

## 妊娠・出産・子育ての心配事 なんでもご相談ください

### 子育て世代包括支援センター

市は、7月1日より各保健センター内に子育て世代包括支援センターを開設しました。センターでは、母子保健に関する専門的な知識を持った「母子保健コーディネーター（保健師・助産師）」がいて、母子健康手帳の交付を行っています。妊娠届出書をもとに、妊婦さんへ電話をかけ、体調やお困りのことなどについてお聞きすることもあります。必要な方には、支援プランを作成し、プランに基づいて継続的に妊娠・出産・子育てをサポートします。妊娠・出産・子育てには心配がつきもの。一人で悩まずに専門のスタッフへ、ぜひご相談ください。



### 埼玉県の不妊に関する無料相談窓口

- ◆面接相談【不妊専門相談センター】 **要予約**  
 専門医が相談にお答えします。  
 日時：火・金曜日 16時～17時  
 場所：埼玉医科大学総合医療センター内（川越市）  
 予約：☎049-228-3674  
 予約受付：月～土曜日 9時～17時
- ◆電話相談【不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル】  
 助産師が相談にお答えします。  
 日時：月・金曜日 10時～15時  
 第1・第3土曜日 11時～15時、16時～19時  
 電話：048-799-3613  
 ※いずれも祝・休日、年末年始を除く

### 久喜市不妊治療費助成事業

対象 平成28年4月1日以降に治療を開始し、埼玉県不妊治療費助成事業の支給決定を受けている方

助成対象治療 特定不妊治療（体外受精、顕微授精治療）、男性不妊治療

助成金額 治療に要した金額から、埼玉県不妊治療費助成金を控除した額のうち、夫婦1組につき、1年度当たり、各10万円を限度とした額。なお、通算して5年度まで助成できます。

※申請方法やご不明な点は、各地区保健センターにお問い合わせください。



# あなたの 妊娠・出産・子育て を応援します！

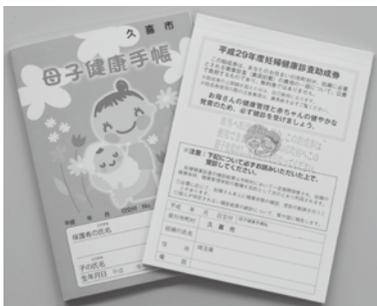
問合せ	各保健センター
中央	☎21-5354
菫蒲	☎85-7021
栗橋	☎52-5577
鷲宮	☎58-8521

## 妊娠が分かったらどうすればいいの？

### 1 妊娠の届け出をしましょう

妊娠の診断を受けたら、各保健センターまたは市役所本庁舎の市民課（総合窓口）でなるべく早めに妊娠の届け出を行ってください。その際に、母子健康手帳と妊婦健康診査助成券を交付します。母子健康手帳は、母と子の健康記録としてとても大切なものです。

また、市民課（総合窓口）には保健師等が常駐していません。出産・育児についてのご相談がありましたらお近くの子育て世代包括支援センターをご利用ください。詳しくは、2ページをご覧ください。



◀母子健康手帳は、妊娠期から乳幼児期までの健康に関する情報をまとめて管理できます。

また、妊娠中や出産、誕生日などの折々に感じた気持ちなどを記入する欄もあります。

▶母子健康手帳には、英語・中国語・スペイン語等の外国語版もあります。ご希望の方は、お気軽にお申し出ください。



### 2 妊婦健康診査を受けましょう

健やかな妊婦生活を送るために、健診は必要ですので必ず受けてください。健診時には、母子健康手帳と妊婦健康診査助成券をご持参ください。

※市外へ転出された場合は、久喜市の妊婦健康診査助成券は使用できません。転出先の市区町村で助成券を交換してください。

### 3 ママ・パパ教室に参加してみましょう

赤ちゃんを産み育てていくための準備や仲間づくりの場です。沐浴実習やパパの妊婦体験もあります。ご都合のよい日程だけの参加も可能です。

詳しい日程は、久喜市保健事業日程表をご確認いただくか、各保健センターまでお問い合わせください。



▲ママ・パパ教室の様子

# 3月25日(日) 開催 こびのまち



# ソン ン 大 会



表1 種目・定員・部門・参加費

種目・定員	部門	参加費
ハーフ 3000人	高校生・一般男子(39歳以下)	3500円 高校生 1500円
	一般男子(40歳代)	
	一般男子(50歳代)	
	一般男子(60歳代以上)	
	高校生・一般女子(39歳以下)	
	一般女子(40歳代)	
	一般女子(50歳代)	
3km 800人	高校生・一般男子(49歳以下)	3500円 高校生 1500円
	一般男子(50歳代以上)	
	高校生・一般女子(49歳以下)	500円
	一般女子(50歳代以上)	
	中学生男子	
中学生女子		
2km 800人	小学生男子(5~6年)	500円
	小学生男子(3~4年)	
	小学生女子(5~6年)	
	小学生女子(3~4年)	
2km 200組 400人	親子ペア(小学校1・2年生とその保護者)	2500円

※ハーフ種目については、中学生以下は参加できません。

※年齢・学年は平成30年3月25日(日)を基準とします。

## ●●● 申込方法 ●●●

### 1. インターネット・携帯サイト

大会ホームページ (<http://www.kukimarathon.com>) へアクセスし、エントリーページの指示に従って申し込みください。また、QRコードからもアクセスできます。



### 2. 専用振替払込用紙

大会チラシに付属する、専用振替払込用紙に必要事項を明記の上、最寄りの郵便局へお持ちください。なお、大会チラシは10月1日(日)より、市内公共施設(市役所、各総合支所、中央・東・西・森下・栗橋・鷺宮の各公民館、ふれあいセンター久喜、毎日興業アリーナ久喜(総合体育館)、鷺宮体育センター、菖蒲・鷺宮各温水プール、栗橋B&G海洋センター)に配架予定

## ●●● 申込期間 ●●●

11月1日(水)~平成30年1月10日(水)

※専用振替払込用紙による申し込みは12月22日(金)まで

問合せ 久喜マラソン大会実行委員会事務局  
(生涯学習課スポーツ振興係内/菖蒲総合支所内/内線367)

なる場合がございますので、ご了承ください。



# 介護サービスをご利用ください

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者となり、保険料を負担して介護サービスを利用する制度です。65歳以上の方を第1号被保険者、40歳から64歳までの方を第2号被保険者といいます。

介護保険を利用するときは、市が行う「要介護認定」または基本チェックリストを受けていただくこととなります。

**問合せ 要介護認定に関すること**：介護福祉課介護認定係（内線3268）／各総合支所福祉課（菖蒲・内線151／栗橋・内線233／鷺宮・内線174） **介護サービスに関すること**：介護福祉課保険料・給付係（内線3266） **高齢者福祉サービスに関すること**：介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）／各総合支所福祉課（菖蒲・内線150／栗橋・内線235／鷺宮・内線173） **基本チェックリストに関すること**：介護福祉課地域包括支援係（内線3271）／各総合支所福祉課（菖蒲・内線107／栗橋・内線234／鷺宮・内線171）

## 介護サービスを利用するために

介護サービスを利用するためには、その内容をまとめた介護サービス計画（ケアプラン）が必要です。

要支援1・2の方または基本チェックリストに該当された方は、地域包括支援センターにご相談ください。

要介護1～5の方は、居宅介護支援事業所にご相談ください。

## 施設サービス

施設サービスは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などの施設に入所し、介護を受けるサービスです。

## 居宅サービス

居宅サービスには「訪問介護」など自宅ですべてサービスを利用するものや「通所介護（デイサービス）」など、施設に通ってサービスの提供を受けるものがあります。

そのほか、福祉用具の購入費用や住宅改修費用の支給などがあります。

## 利用者負担の軽減制度

**高額介護サービス費**  
1か月の利用者負担額が限度額を超えた場合、申請により支給されます。

**高額医療合算介護サービス費**  
同じ医療保険の世帯内で、毎年8月～翌年7月までの医療と介護を合わせた自己負担が限度額を超えた場合、申請

により支給されます。

**特定入所者介護サービス費**  
施設サービス（短期入所を含む）を利用する際の居住費・食費について、低所得者の方に自己負担の限度額を設けています。

**利用者負担助成制度**  
居宅介護サービスを利用して低所得者の経済的負担を軽減することを目的に、利用者負担の助成を行っています。

**支給限度額上乘せ助成制度**  
区分支給限度基準額（要介護度別に認定された1か月ごとの利用上限額）を超えて、居宅サービスを利用した場合の超過分は自己負担となりませんが、申請により超過利用分の一部を助成しています。

**介護保険のサービス以外の高齢者福祉サービス**  
介護保険に該当しないが、けが等で支援が必要な方に、ホームヘルパーを派遣します。

**緊急時通報システム**  
自宅で病気やけがなど緊急事態が発生した場合に、専用の装置を使い、民間の受信センターを経由して救急車の手配等を行います。看護師による健康相談や安否確認も行います。

す。

**配食サービス**  
日常的に調理が困難な方に栄養バランスを考えた弁当（昼食）を届けます。（月々土曜日週6回以内）

**高齢者日常生活用具購入費助成**  
一人暮らしの市民税非課税世帯の方が、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を購入した場合にその費用の一部を助成します。

**寝具乾燥消毒等サービス**  
寝たきりの方などの寝具の衛生管理のため、乾燥消毒や水洗いを専門業者が行います。

**内容** 乾燥消毒 月1回（水洗いの月を除く）／水洗い 年2回

**訪問理容サービス**  
寝たきりの方などの自宅に理容師が訪問して調髪等（年4回まで）を行います。

**家族介護用品支給**  
市民税非課税世帯の要介護3～5の方を介護する家族に、紙おむつ等の介護用品（月額6300円以内）を支給します。

**徘徊高齢者・障がい者探索システム**  
徘徊行動のある認知症高齢者などの行方がわからなくなった場合に、本人が身に付けた携帯端末機により情報センターが居場所を特定して、家

族にお知らせするとともに、緊急対応員が急行し一時保護します。

**県社協「あんしんサポートねっと」利用料の助成**  
社会福祉協議会の生活支援員が行う金銭管理等のサービス利用料の一部を助成します。

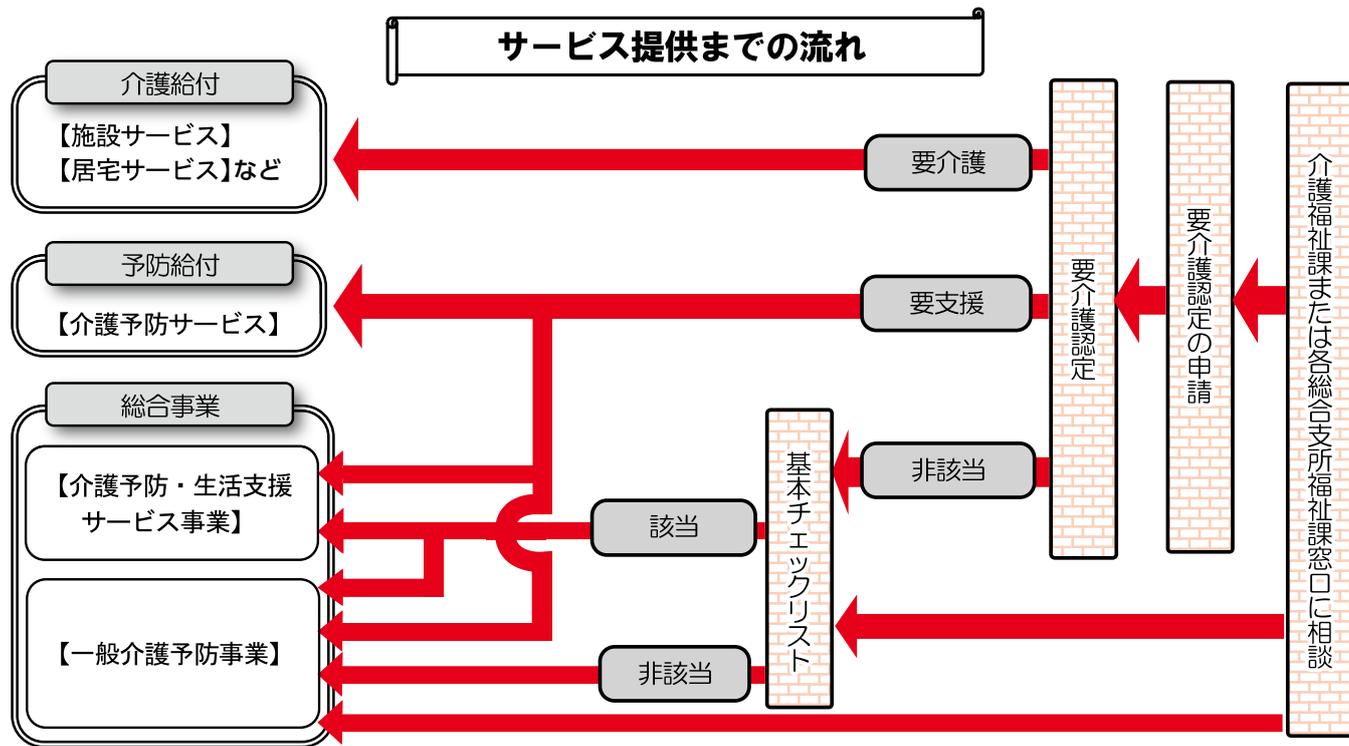
**いきいきデイサービス**  
家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、介護予防のため、健康チェック・体操・給食・趣味活動等を週1回行います。

**平成30年度高齢者ふれあい元気サロン事業補助金制度**  
家に閉じこもりがちな高齢者を対象に集いの場を提供し、介護予防を目的とした趣味活動や健康体操・音楽療法等の活動を行い、友達づくりや生きがいづくりを支援している市民ボランティア団体（または個人）に、補助金を交付します。

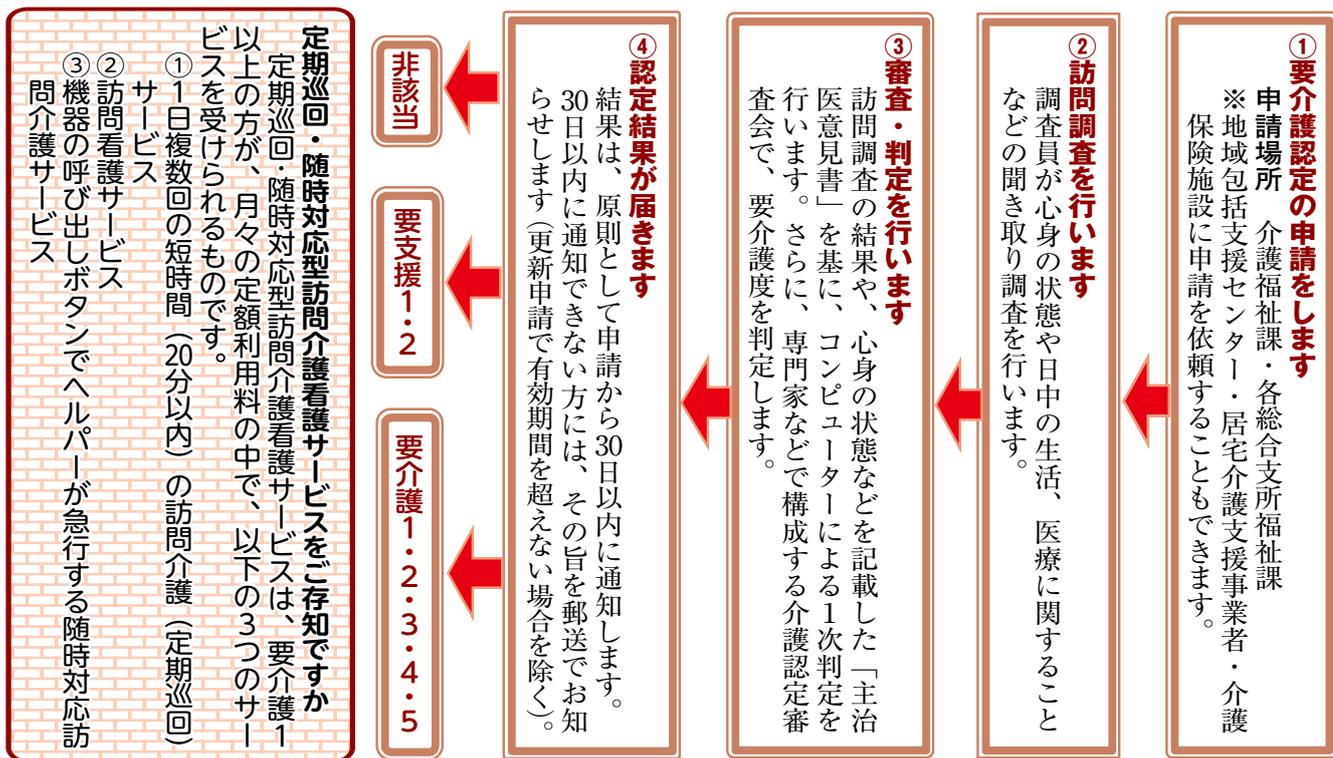
**事前協議の期限** 9月29日（金）  
**申請方法** 窓口で配布している「申請の手引き」でご確認ください。

**問合せ** 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）／各総合支所福祉課（菖蒲・内線150／栗橋・内線235／鷺宮・内線173）

## サービス提供までの流れ



## 要介護認定申請から結果通知までの流れ



## 地域包括支援センターへご相談を

「こんなときにお役に立ちます」

### ◎総合相談

生活全般に関すること／地域に住む一人暮らしの高齢者の生活についての心配ごと等

### ◎権利擁護

成年後見制度の活用／悪質な訪問販売によるトラブル・高齢者虐待に関する事等

### ◎介護予防ケアマネジメント

要支援1・2の方および基本チェックリストに該当された方の介護予防ケアプランの作成等

### ◎包括的・継続的ケアマネジメント

地域のケアマネジャーへの支援・指導／さまざまな関係機関とのネットワーク作り等

### 【相談窓口】

#### ・久喜西部地区

久喜中央地域包括支援センター  
(介護福祉課内／内線3272)

#### ・久喜東地区

久喜東地域包括支援センター  
(久喜市社会福祉協議会内／☎23・8845)

#### ・菖蒲地区

菖蒲地域包括支援センター(久喜市社会福祉協議会菖蒲地域福祉センター内／☎85・8131)

#### ・栗橋地区

栗橋地域包括支援センター(栗橋総合支所福祉課内／内線234)

#### ・鷺宮地区

鷺宮地域包括支援センター(鷺宮総合支所福祉課内／内線171)

# 秋の全国交通安全運動を実施します

9月21日(木)から30日(土)までの期間、「秋の全国交通安全運動」を実施します。  
この期間中に、一人一人がもう一度交通ルールを見直し、交通事故のない街を目指しましょう。  
問合せ 生活安全課交通係 (内線2635)

## 秋の全国交通安全運動の目的

交通安全の普及・浸透を図って、交通ルールを守ることや正しい交通マナーを習慣付けるとともに、皆さん一人一人が道路交通環境の改善に向け取り組んでいただくことにより、交通事故防止の徹底を図ろうとするものです。

## 全国の重点目標

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

## 久喜市の重点目標

### 重点1 高齢者および子どもの安全確保

- ・信号機が青でも、左右の安全を確認して横断しましょう。
- ・カーブや見通しの悪い所の横断や斜め横断は止め、横断歩道や歩道橋を渡りましょう。
- ・市では交通安全施設の整備や交通指導員の配置を推進します。

### 重点2 自転車および歩行者の安全確保

自転車乗用中の交通事故のうち多くは自転車側にも違反があります。交通ルールを遵守しましょう。  
市では自転車教室等の交通安全教室を通じて、交通安全意識の向上を推進します。

### 重点3 交差点および生活道路における交通事故防止

市内の交通事故の多くは交差点付近で発生しています。しっかりと安全確認をして、停止線での安全な停止および正しい横断等を実践しましょう。  
市では最高速度30キロメートル毎時の区域規制を前提としたゾーン30対策等を推進します。

## 埼玉県の重点目標

高齢者の交通事故防止

## クラシックカーパレード・街頭啓発キャンペーン

### ◆久喜市クラシックカーパレード・街頭啓発キャンペーン

日時 9月24日(日) ※雨天中止

10時にアリオ鷲宮噴水広場到着後、同南駐車場においてクラシックカーを展示します。  
パレード到着後、アリオ鷲宮噴水広場で行います。

問合せ 久喜警察署交通課総務係 ☎24-0110 / 生活安全課交通係 (内線2635)

### ◆栗橋地区交通安全大会

栗橋地区では、交通事故の撲滅をめざし、「交通安全大会」を実施します。

日時 9月24日(日) 11時～11時50分 ※雨天中止

場所 栗橋総合支所正面駐車場

問合せ 栗橋総合支所市民課 (内線218)

# 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間です

厚生労働省の自殺対策白書によると、全国での自殺者総数は、平成22年以降減少傾向にありますが、依然として未成年者の自殺については、横ばいが続いています。尊い命を失わないためにも、家族や周囲の人、特に、夏休み明けの子どもたちの変化に気を配るとともに、温かい心で接しましょう。

問合せ 健康医療課健康企画係（内線3422）

## 家族や友人など周りの人の様子がいつもと違うと感じたら

- ①声をかける  
まずは話すきっかけをつくり、さりげなく声をかけましょう。
- ②傾聴（本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける）  
慌てずにじっくりと話を聴いてください。正しいかどうかを判断したり、安易に励ましたりする必要はありません。
- ③つなぐ（早めに専門家に相談するよう促す）  
自分だけで解決しようとせず、医療機関や公的相談機関等の専門家への相談につなげましょう。
- ④温かく寄り添いながら見守る  
専門家につなげた後も必要があれば相談に乗り、温かく寄り添いながら見守りましょう。

## 「こころの体温計」でメンタルチェック！



「こころの体温計」とは、パソコンや携帯電話を使って、心のストレス度や落ちこみ度などを気軽に、いつでも、

どこでも、簡単に、チェックできるシステムのことです。このシステムは自分自身だけでなく、家族や友人など周りの人をチェックすることもできます。今の「こころ」の状態はどうかかな…と思ったときに、ぜひご利用ください。

こころの体温計は、5つのモードがあります。

- ・本人モード
- ・家族モード
- ・赤ちゃんママモード
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・アルコールチェックモード

**利用方法** パソコンまたはスマートフォンで「久喜市 こころの体温計」を検索／携帯電話で、下のQRコードを読み取る  
／直接URLからアクセス  
<https://fishbowl.index.jp/kuki/>



## お気軽にご相談ください

### ◆来所による相談

名称	所在地	電話番号	備考
中央保健センター	久喜市本町5-10-47	21-5354	・精神保健福祉士によるこころの健康相談（要予約）相談開催日は各保健センターにお問い合わせください。 ・保健師による心や身体の健康相談（要予約）祝日・年末年始を除く平日8時30分～17時15分
菖蒲保健センター	久喜市菖蒲町新堀1	85-7021	
栗橋保健センター	久喜市間鎌251-1	52-5577	
鷲宮保健センター	久喜市鷲宮6-1-2	58-8521	
幸手保健所	幸手市中1-16-4	42-1101	・精神保健福祉相談員や保健師による精神保健に関する相談（要予約）祝日・年末年始を除く平日8時30分～17時
埼玉県立精神保健福祉センター	伊奈町小室818-2	048-723-6811	・県民（さいたま市以外の県内に居住する）を対象とする精神保健福祉の相談（要予約）祝日・年末年始を除く平日9時～17時

### ◆メールによる相談

電子メールによる心の健康相談（埼玉県） <https://www.pref.saitama.lg.jp/b0606/p-soudan/mail.html>  
埼玉県立精神保健福祉センターの相談員による、「うつ」や「依存症」、「ひきこもり」に関する相談

### ◆電話による相談

名称	電話	備考
埼玉こころの電話	048-723-1447	心の健康や悩みに関する相談 祝日・年末年始を除く平日9時～17時
埼玉県精神科救急情報センター	048-723-8699	夜間・休日の緊急的な精神医療の相談 月～金曜日17時～翌日8時30分／土・日曜日、祝日8時30分～翌日8時30分
埼玉いのちの電話	048-645-4343	苦しみや悩みに関する相談 24時間365日

# 都市鉾山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

環境省では、(公財)東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「都市鉾山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を推進しています。このプロジェクトでは、使用済みの小型家電から抽出される金属を活用して、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを製作します。

久喜市もこの取り組みに参加しますので、回収にご協力をお願いします。詳しくは、プロジェクト公

## 原付バイク「オリジナルナンバープレート」の交付について

市では、原付バイク(50cc以下)オリジナルナンバープレートを交付しています。

デザインは、久喜提燈祭り「天王様」の山車と、豪快なハクレンのジャンプの様子を表現したものです。

**交付場所** 市民税課、各総合支所税務課

**対象車種** 第一種原動機付自転車(排気量50cc以下または定格出力0.6kw以下)

**登録・交換方法** 新規登録：オリジナルナンバープレート

式ホームページ (<http://www.toshi-kouzanj.jp/>) をご覧ください。

**回収方法** 「携帯電話・スマートフォン専用リサイクル回収ボックス」へ投入してください。

**設置場所** 市役所・各総合支所1階ホール

**対象品目** 携帯電話・スマートフォン本体のみ

**回収期間** 9月～平成31年春頃(予定)

**その他** 家庭から出るものしか回収できません。／電池は取り外してください。／個人

または従来のナンバープレートのみを選択できます。／登録済み：1回に限り、オリジナルナンバープレートに交換できます。

※ナンバープレートを交換すると、番号が変わります(番号は選べません)のでご注意ください。また、自

賠償保険などの変更手続きが必要になることがありますので、事前に加入している保険会社などに確認してください。

情報は削除してください。／一度回収したものはどのような理由があってもお返しできません。／回収したものは、セキュリティ等の審査を受けた国の認定工場で安全に処理します。

**問合せ** 環境課環境企画係(内線2824)



▲このボックスが目印です

**手数料** 無料

**その他** 手続きの方法は、通常の原動機付自転車の登録手続きと同様です。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※在庫がなくなり次第終了  
**問合せ** 市民税課諸税係(内線2687)



## ふれあいセンター久喜の予約方法が変わります

10月1日から次のとおり変更となります。

・会議室予約の際のパーティーシヨンの開閉や利用する付属設備が入力できるようになります。

・一般の利用団体(ふれあい登録以外の団体)の方が、窓口に来なくても、公共施設予約システム端末やイン

## 新しい国民健康保険被保険者証を送付します

有効期間が10月1日から平成30年9月30日までの新しい国民健康保険被保険者証を、9月中旬に簡易書留で送付します。有効期限が9月30日までの被保険者証は10月1日以降使用できません。

また、有効期限の切れた被保険者証は、回収箱に返却してください。

**回収箱設置場所** 国民健康保険課、各総合支所市民課、中央保健センター、栗橋保健センター、ふれあいセンター久喜、鷲宮児童館、中央公民館、東公民館、清久コミュニティセンター、西公民館、鷲宮東コミュニティセンター(さく

ターネットが利用できるパソコン等で利用日の2か月前の1日から予約できるようになります。

※有料団体は予約した時点では仮予約となり、当日までに窓口で料金を支払うと本予約になります。

**問合せ** ふれあいセンター久喜 ☎25・1010

ら)、鷲宮西コミュニティセンター(おおとり)、中央図書館

**問合せ** 国民健康保険課諸税係(内線3455)／各総合支所市民課(菖蒲・内線120／栗橋・内線214／鷲宮・内線121)



## グリコヘモグロビンA1C無料検査

日時 11月5日(日) 9時30分～13時のうち、指定された時間(1人15分程度)  
場所 久喜総合文化会館大ホールホワイエ  
内容 指先から微量の採血をし、糖尿病の疑いがあるかどうかを検査します。  
※食事制限はありません。  
対象 市内在住・在勤・在学者(糖尿病で通院している人を除く)  
定員 60人(超えた場合抽選)  
費用 無料  
主催 久喜白岡薬剤師会

## 久喜市ファミリー・サポート・センター

### アドバイザー(非常勤特別職)募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方とお手伝いできる方による、相互援助活動を提供しています。同センターのアドバイザー(非常勤特別職)を募集します。  
応募資格 市内在住で、育児について豊かな経験と知識を有し、勤務内容等に支障のない方  
勤務内容 ①会員の募集・登録、その他の会員組織業務 ②会員の相互援助活動の調整 ③会員に対する講習会の実施 ④広報活動 ⑤その他センターの目的の達成に必要な業務  
勤務地 市内の同センター事務所(本部・各支部)  
募集人数 1人  
勤務日 月～金曜日で月10～15日(年

申込期限 9月29日(金) 必着  
申込方法・問合せ 往復はがきの往信用はがきの文面に「グリコヘモグロビンA1C無料検査希望」・氏名・電話番号を、返信用はがきの宛名面に住所・氏名を明記の上、健康医療課健康企画係(〒346-8501 所在地記入不要/内線3422)へ  
※抽選結果は10月上旬に返信用はがきで送付します。  
その他 当日は久喜市健康づくり・食育推進大会を開催しています。

## 本多静六博士ゆかりの地訪問 参加者募集

### 本多静六博士ゆかりの地訪問

本多静六博士を顕彰する会と市では、博士の功績を多くの市民に知っていただくために、本多静六博士ゆかりの地訪問を行います。  
日時 11月9日(木) 7時45分～17時(予定)  
集合場所 菖蒲総合支所正面玄関前7時45分または市役所8時15分  
※市バス利用  
場所 日比谷公園、明治神宮の森  
対象 市内在住者(今まで参加されていない方優先)  
定員 25人(超えた場合抽選)  
費用 1000円(保険料・高速代等)  
※当日集金します。  
※昼食は各自持参(現地に食事をとる場所もあります)

申込期限 10月6日(金) 必着  
申込方法 往復はがき(一葉につき2人まで)で、往信用はがきの文面に、参加者全員の住所・氏名・電話番号・乗車場所(菖蒲総合支所または市役所)を、返信用はがきの宛名面に、代表者の住所・氏名を記入の上、「本多静六博士を顕彰する会」会長 柴崎一(〒346-0105 久喜市菖蒲町新堀484の3)へ  
問合せ 企画政策課企画政策係(内線2288) / 菖蒲総合支所総務管理課(内線220)

## 久喜市登録手話通訳者選考試験

市の手話通訳者派遣事業のための、久喜市登録手話通訳者選考試験を行います。  
試験日 11月12日(日)  
場所 ふれあいセンター久喜  
受験資格 原則として、1年以上の手話活動の経験があり、平成29年3月31日現在、満18歳以上の市内在住者で、次の①②のいずれかに該当する方  
①手話通訳士の資格を有する方または手話通訳者全国统一試験に合格している方  
②久喜市手話通訳者養成講座の修了証

をお持ちの方または同程度の技術を有する方  
試験内容 筆記試験、手話の読み取り、手話表現、面接  
申込期限 9月22日(金) 必着  
申込方法・問合せ 申込書(障がい者福祉課、各総合支所福祉課、久喜市社会福祉協議会で配布)に必要事項を記入の上、直接または郵送で、障がい者福祉課障がい者福祉係(内線3243)または各総合支所福祉課(菖蒲・内線141 / 栗橋・内線248 / 鷲宮・内線165)へ

本多静六博士を顕彰する会と市では、博士の功績を多くの市民に知っていただくために、本多静六博士ゆかりの地訪問を行います。  
日時 11月9日(木) 7時45分～17時(予定)  
集合場所 菖蒲総合支所正面玄関前7時45分または市役所8時15分  
※市バス利用  
場所 日比谷公園、明治神宮の森  
対象 市内在住者(今まで参加されていない方優先)  
定員 25人(超えた場合抽選)  
費用 1000円(保険料・高速代等)  
※当日集金します。  
※昼食は各自持参(現地に食事をとる場所もあります)

## 柔道整復師による元気アップ体操教室

「膝・肩・腰の痛み予防」

自宅でもできるゆっくりしたテンポの体操です。

日程 10月10日・17日・24日・31日  
各火曜日 全4回 受け付け13時10分  
／13時30分～15時30分

場所 中央公民館1階大集会室

※送迎はありません。また、駐車場の限りがありますので車での来館はできるだけご遠慮ください。

内容 膝・肩・腰の痛みを予防するストレッチ体操、ミニ講話等

対象 65歳以上の市内在住者

※現在、痛み等があり治療中の方は、参加について医師にご相談ください。

柔道整復師による治療は行いません。

定員 35人(申込順)

費用 無料

持物 動きやすい服装、運動靴、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル、飲み物

申込期間 9月11日(月)～27日(水)

申込み・問合せ 介護福祉課高齢者福祉係(内線3264)

## 健口教室

歯科衛生士の指導をうけて、いつもでも、おいしく、楽しい、安全な食生活を持続していきましょう。

日程 10月10日、11月14日、12月12日  
各火曜日 全3回 13時30分～15時30分  
場所 鷺宮総合支所4階406会議室  
内容 お口の健康チェック、ケアの仕方、噛む力・飲み込む力を維持するた

めの口腔体操の実践、講話等

対象 65歳以上の市内在住者

定員 15人(申込順)

費用 無料

申込開始 9月11日(月)

申込方法・問合せ 直接または電話で、鷺宮総合支所福祉課(内線171)へ

## 新体力テスト参加者募集

日時 9月23日(祝) 9時～12時

※受け付けは10時30分まで

集合場所 栗橋B&G海洋センター

内容 握力、柔軟性、持久力等6項目の測定

対象 20歳以上の市内在住・在勤者  
費用 無料

持物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

申込み 不要

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係

(菖蒲総合支所内/内線368)

※測定結果は、スポーツ庁健康スポーツ課に提出します。

## 介護予防コラム はつらつ★フツキースマイル

今回は、「柔道整復師による元気アップ体操教室」(以下、元気アップ体操)を受託して実施している久喜市接骨師会の会長である車塚文彦さんに、健康維持のための適切な運動などについて伺います。



▲久喜市接骨師会会長、柔道整復師 車塚文彦さん

第5回 ゆとりある心と体で元気アップ!

「元気アップ体操を始めたきっかけは、

日ごろから接骨院や整骨院でけがの治療をしています。患者さんがどんなことで体を痛めているかを見ているので、その経験を生かして、介護予防につながる活動をしたいと思い、始めました。

——柔道整復師のみなさんが主体となつて行う介護予防事業は、全国的にも珍しいと思います。どんな教室ですか。

車塚 治療室での経験からけがの原因を探り、これを予防できるように体操を考案しています。音楽なども使い、楽しく運動できるように工夫しています。また、体操の合間には健康卓話などもあり、非常に楽しい教室です。参加者からは笑い声が絶えないんですよ。

毎回市内で健康づくりや介護予防の活動をしている方にお話を伺い、地域で、楽しくはつらつと暮らすための秘訣を探ります。

——メニューはどのように考えているのですか。

車塚 毎年、接骨師会所属の先生で集まり、打ち合わせで練り上げていきます。皆さん熱心に研究しています。

——久喜市の高齢者に特に多いけがや症状の傾向などはありますか。

車塚 特定の症状などではないのですが、気持ちの若い方が多いという印象があります。いいことではあるのですが、気持ちが頑張ってしまうあまり、健康のための運動でかえってけがをしてしまう方もいるのが気がかりです。

——難しいですね。うまく健康を維持するためにはどんなことに気をつけたらよいのでしょうか。

車塚 柔道整復師の視点からすると、体は年齢に応じた状態になっていきますので、無理せず、自分の体に合った適切な運動をするのがいいと思います。普段でも体を動かしていますから、それに少しプラスするだけで十分です。楽しみながら、心と体にゆとりをもつて運動していただければと思います。

元気アップ体操では、家事や仕事などの中にもちよつとした動きを取り入れてみようという提案もしています。



# 第26回埼葛人権を考えるつどい

## ～出会い ふれあい 思いやり～

人権の21世紀といわれる中で、埼葛市町の地域における人権問題に取り組みさまざまな団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で72万12

78羽になります。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 10月12日(木) 受け付け9時～9時30分／16時

場所 越谷コミュニティセンター1(越谷市南越谷1の2876の1)

内容 大ホール：児童・生徒・南越谷阿波踊り振興会による南越谷阿波踊り、幼稚園児による合奏・合唱、児童・生徒によるマーチングバンド、合唱、市民団体による民謡民舞、混合合唱、創作ダンス、朗読

ミニステージ：市民団体による民謡・三味線、手話と声による合唱、南京玉すだれ、よさこいソーラン

展示：特別支援学校、埼葛12市町の人権共同展示等

庁舎内)

意見書の提出 都市計画法案について、市民および利害関係のある方は意見書を提出することができま

す。

提出期限 9月25日(月) 必着

提出方法 問合せ 意見書(公

園緑地課で配布)に必要な事項を記入の上、直接または郵送で、公園緑地課施設管理係(〒346-0024 久喜市北青柳1404の7/内線4687)へ

縦覧期間 9月11日(月)～25日(月) 8時30分～17時

※土・日曜日を除く

縦覧場所 公園緑地課(第二

※久喜市からは株式会社資生堂久喜工場、久喜市あゆみの郷、久喜市ゆう・あい、県立久喜特別支援学校が展示を行います。

販売：福祉施設等の自主生産品等

※久喜市からは、アルト・ポラルおおぞら、らいふれっさが販売を行います。

入場料 無料

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会、越谷市、三郷市、八潮市、吉川市、春日部市、杉戸町、宮代町、松伏町、久喜市、幸手市、蓮田市、白岡市

問合せ 人権推進課人権推進係(内線2321)／生涯学習課人権教育係(菖蒲総合支所内/内線376)

園緑地課で配布)に必要な事項を記入の上、直接または郵送で、公園緑地課施設管理係(〒346-0024 久喜市北青柳1404の7/内線4687)へ

縦覧期間 9月11日(月)～25日(月) 8時30分～17時

※土・日曜日を除く

縦覧場所 公園緑地課(第二

縦覧期間 9月11日(月)～25日(月) 8時30分～17時

※土・日曜日を除く

縦覧場所 公園緑地課(第二

縦覧期間 9月11日(月)～25日(月) 8時30分～17時

※土・日曜日を除く

縦覧場所 公園緑地課(第二



人権それは愛

## 高齢者の人権

久喜市の高齢化率は、平成29年4月1日現在で28.02%と、年々上昇しています。

内閣府の「人権擁護に関する世論調査」では、高齢者に関する人権問題として、「悪徳商法の被害が多いこと」「家庭内での看護や介護において嫌がらせや虐待を受けること」などが挙げられています。

高齢者が巻き込まれる「振り込め詐欺」や「還付金詐欺」などは、被害額は減少しているものの、依然として多くなっています。また、高齢者は自宅にいたことが多いため、電話勧誘や訪問販売の被害にも遭いやすくなっています。

被害を防ぐためには、高齢者の家族、地域の方々、介護事業者などが、日ごろの関わりで何でも話せる環境を作り、孤立させないことが大切です。また、介護や支援が必要な高齢者は、暴行や虐待などの被害にも遭いやすくなっています。

虐待には、身体的虐待(殴る、蹴る、つねる)だけでなく、心理的虐待(怒鳴る、ののしる、無視する、言葉や態度で精神的に苦痛を与える)、経済的虐待(本人の合意なく

預貯金や年金賃金を流用したり、財産を処分したりする)、性的虐待(下半身を裸にして放置する)、ネグレクト(世話を放棄する、おむつを替えない、必要な医療・介護サービスを受けさせない)なども含まれます。家庭内の虐待は、介護疲れにより肉体的・精神的に追い詰められ手を出すケースが多く、虐待が表面化しにくいという特徴があります。

この問題を防ぐには、介護を行う人を孤立させないようにし、周囲が早めに気づき、相談窓口につなげたり、介護保険制度を利用したりするなど、介護者の負担軽減を図ることが重要になります。

高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域の方々の日ごろからあいさつや声かけをして、気にかけていくことも必要です。このことが、高齢者が被害に遭うことなく、そのらしい生き方で過ごすことにもつながります。誰もが穏やかに安心して過ごすことができるまちにしていきましょう。

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係(内線3261)、地域包括支援係(内線3271)／各総合支所福祉課(菖蒲・内線107／栗橋・内線232／鷲宮・内線176)

## 暴力団の排除について

市では、市民生活の安全と平穩を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与するため、「暴力団を恐れない」「暴力団に資金を提供しない」「暴力団に資金を利用しない」「暴力団と交際しない」を基本理念とする久喜市暴力団排除条例を、平成25年4月1日から施行しています。

暴力団排除活動は、社会全体で取り組むべき問題です。市、市民および事業者の連携・協力のもと暴力団排除活動を推進しましょう。

### ○暴力団とは

暴力団とは、その団体の構成員が集団的にまたは常習的に暴力的不法行為等を行うことを助長するおそれがある団体をいいます。活動資金を獲得するために、暴力や恐喝等の資金獲得活動によって市民生活や事業活動に深く介入しています。

県内では、毎年約1000人の暴力団員が検挙されており、その規模は縮小しています。しかし、現在も麻薬や、振り込め詐欺等の犯罪に関与

していると思われるます。

### ○相談窓口について

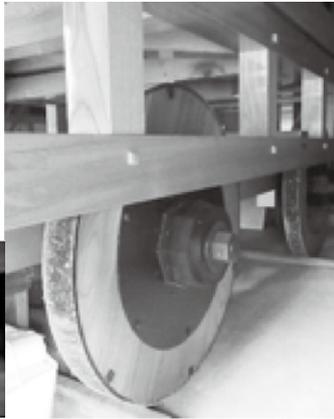
暴力団等問題でお困りの方は、ご相談ください。

(公財)埼玉県暴力団追放・薬物乱用防止センター ☎048・834・2140 / 久喜警察署 ☎24・0110 / 幸手警察署 ☎42・0110  
 問合せ 生活安全課防犯係 (内線2637)

## 平成29年度コミュニティ助成事業を実施しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。このたび、本町三丁目自治会では、宝くじの助成金を受けて、山車の車輪一式を整備しました。

問合せ 自治振興課 市民活動推進係 (内線2625)



## 平成29年就業構造基本調査のお知らせ

10月1日を基準日として、総務省統計局による就業構造基本調査が実施されます。

この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。調査の対象となった世帯には統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画政策課統計係 (内線2285)

くらしの  
110番  
トラブル備

総合消費料金未納？  
架空請求に気をつけましょう

### 【相談事例】

自分あてに「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたはがきを送られてきた。「契約会社または運営会社から訴訟を提起されたことを通知する」「裁判取り下げ期日は○月○日で、連絡がない場合、原告の主張が全面受理される」「給料や動産、不動産の差し押さえを執行する」と書いてある。このあとどうしたらいいか。

### 【ポイント】

身に覚えのない料金を請求される架空請求トラブルに関する相談は、増加の一途をたどっています。近年は、SMSを通じた架空請求メールによるものが大半でした。しかし、最近では、事例のような文面を記載したはがきを送付する古典的な方法も目立っています。

う相談が急増しています。相談者は、40歳以上の方が多いことから、過去に作成され出回った何らかの会員名簿、卒業生名簿等が悪用されている可能性があります。

### 【アドバイス】

- ① 個人情報を与えてしまうので、架空請求者に絶対に電話をしないこと。
  - ② 「総合消費料金」なるものを納付する必要はありません。1回でも支払ってしまったら、次々と請求がエスカレートする可能性があります。
  - ③ 訴訟が提起された場合には裁判所から「特別送達」郵便で訴状が届きますので、その場合は無視せずに消費生活センターに相談してください。
- また、強迫を受けるなどの悪質な場合は警察にも相談しましょう。

### 困ったときは次の窓口へ

県消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999  
 月々金曜日 / 9時～16時  
 市消費生活センター 25ペー  
 ジの無料相談をご覧ください。  
 問合せ 生活安全課市民生活・青少年係 (内線2633)

## こどもこども運動教室

最近転びやすい、長い時間は歩けなくなつたなど、歩くことに不安はありませんか。体に無理な負担をかけず、楽しみながら筋力アップを目指しましょう。

**日程** 10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日 各火曜日 全12回 13時30分～15時30分

**場所** 栗橋健康福祉センター（くりむ）和室  
※必要な方には送迎あり

**内容** 体力測定、ストレッチ、筋力アップ体操等  
**対象** 65歳以上の市内在住の

方で次のいずれかに該当すると思われる方

- ・15分間続けて歩けなくなつた
- ・この半年でつまづく回数が多くなつた
- ・転ぶのが怖くなり外出する機会が減つた

・医師から運動を勧められた

**定員** 各15人（申込順）

**費用** 無料

**持物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物

**申込開始** 9月11日(月)

**申込方法・問合せ** 直接または電話で、栗橋総合支所福祉課（内線234）へ

## 久喜市美術展

**日程** 第1部（絵画・彫刻・工芸） 9月28日(木)～10月2日(月) 9時30分～17時

※最終日は15時まで

**第2部（書）** 10月26日(木)～30日(月) 9時30分～17時

※最終日は15時まで

**第3部（写真）** 11月15日(水)～20日(月) 9時30分～17時

※初日は12時から、最終日は16時まで

**場所** 久喜総合文化会館広域文化展示室、視聴覚ライブラ

リー室・研修室3

**内容** 市内在住・在勤者の作品展

※審査は行いません。

**入場料** 無料

**問合せ** 生涯学習課文化振興係（菖蒲総合支所内／内線369）



## 普通救命講習会

いざというとき慌てないために

**日時** 10月15日(日) 受け付け8時45分～9時～12時

**場所** 森下公民館講堂

**内容** 心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ法、AED使用法）など

**講師** 久喜消防署菖蒲分署職員

**対象** 中学生以上の市内在住・

在勤・在学者

**定員** 30人（申込順）

**持物** 筆記用具、動きやすい服装（スカート不可）、上履き

**申込期間** 9月11日(月)～25日(月)

**申込方法・問合せ** 直接または電話で、健康医療課地域医療係（内線3423）へ

※講習会終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。

## 平成29年度久喜地域会議事業 総合運動公園 花いっぱい運動事業 植栽ボランティア募集

久喜市総合運動公園内で行うムスカリの植栽にご協力いただける方を募集します。

**日時** 9月24日(日) 8時～9時

※雨天時は9月30日(土)に順延

**場所** 市民プール駐車場付近と第1体育館入口正面の築山

2か所

**募集人数** 10人程度

**持物** シヤベル、タオル

**申込期間** 9月19日(火)

**申込方法・問合せ** 直接または電話で、自治振興課自治振興係（内線2621）へ

## 久喜市高齢者大学公開 オープン高大

**日時** 10月4日(水) ①9時～9時40分 ②9時50分～11時10分 ③11時20分～11時50分

**場所** 中央公民館1階大集会室

**内容** ①民謡指導 ②「論語を学ぶ」③4年生の学級活動を学ぶ

**講師** 鹿兒島金衛さん（前久喜市教育委員会教育長職務代理者）

※②のみ

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**定員** 40人（申込順）

**申込期間** 9月11日(月)～25日(月)

**申込方法・問合せ** 直接または電話で、生涯学習課生涯学習係（菖蒲総合支所内／内線363）へ



## コスモスふれあいロードの 草取りにご協力をお願いします



鷺宮地区にあるコスモスふれあいロードは、市民と協働の取り組みとして、「市の花コスモス」を栽培しています。

8月の種まき、その後の草取りなど市民ボランティアのご協力に支えられています。

鷺宮地域会議の提案により、草取り活動等に伴いご希望があるボランティアに、軍手、ごみ袋を必要に応じて配布しますので、ご利用ください。

問合せ 鷺宮総合支所総務管理課（内線312）



## 愛の泉

～善意をありがとうございます～

★久喜地区小・中学校のために

久喜地区更生保護女性会久喜部会さん

久喜・幸手地区保護司会さん

優良図書（愛の図書）96冊

## 年金コラム 国民年金保険料の納付忘れはありませんか？ 後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）をご利用ください

国民年金保険料は、納期限から2年を経過すると納付できなくなりませんが、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内に納め忘れのある保険料が納付できます。

この制度を利用することで、将来の年金額を増やしたり、納付期間の不足により年金を受給できなかった方が受給資格を得られたりする場合があります。納め忘れのある方は、ご利用ください。

ご自身の年金記録については、ねんきんネット（<http://www.nenkin.go.jp/net/>）で確認ください。

後納制度は事前の申し込みが必要です。また、審査の結果、後納制度をご利用いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 / 春日部年金事務所 ☎048・737・7112

## くき市民特派員レポート

### 上清久「天王様」提灯祭り お月さんも見ていた

担当・蓮見記者

7月9日(日)、上清久「天王様」提灯祭りが行われました。八坂神社の神輿を先頭に、各耕地にある八幡神社、長宮神社、雷電神社の山車が神話などから題材をとった人形を乗せて、上清久内の耕地を回りました。これで地区内の邪気をはらうのです。

夜になると、それぞれ5百数十個の提灯をつけて、久喜から応援に参加した仲町の提灯山車を加え、4台で耕地を回りました。最後に上清久交差点付近に集まり、衝突をしたりして、祭りは最高潮に達します。山車を引く



若者たちの掛け声や笛太鼓の音など、体中に響きました。おりしも、今日は満月のようで、お月さんも空から眺めていました。

### 20年の歴史ある「健康体操もくれん会」

担当・行地記者

7月20日(木)、毎日興業アリーナ久喜（久喜市総合体育館）で、健康体操もくれん会（代表：山岡恒久さん）の活動がありました。会員は24人で平均年齢は70歳くらい、月に2回実施しています。

定刻になると、山岡さんの発声で、「行進曲」がスタート。全員でホール内を数周した後、メインの「筋トレ」へ。音声を聞きながら、全身を使ってゆっくりと体を動かしていました。次に「練功十八法」では映像を見ながら同じ動作を行い、参加者は気持ちよく体を動かしていました。これは首、肩などの病気予防に効果的だそうです。1時間10分あまりの健康体操はあっという間にすぎ、参加者は満足感と爽快感に浸っていました。



# 写真ニュース

## 平成29年度久喜市中学生 国際親善交流事業



▲出発式の様子



▲現地での活動の様子

平成29年度久喜市中学生国際親善交流事業が行われ、市内の中学生20人が、姉妹都市であるアメリカ合衆国オレゴン州ローズバーク市に派遣されました。

派遣団は、7月24日(月)～8月3日(木)の11日間、現地の家庭にホームステイをしながら、野外活動や施設見学等を行いました。

## 平成29年度東口大通り商店会 七夕まつり



8月6日(日)、東口大通りで、平成29年度東口大通り商店会七夕まつり（主催：東口大通り商店会）が行われました。

大通りには七夕飾りが並び、スイカ割り大会や消防体験、ミニSL、菓子食い競争などの催しを、多くの人々が楽しんでいました。

## 夏祭り開催

市内各地で伝統ある夏祭りが開催され、それぞれの山車や神輿が街を練り歩き、多くの見物客で賑わいました。

### 久喜提燈祭り「天王様」 久喜駅西口周辺 7月12日(水)・18日(火)



### 菖蒲夏祭り「天王様」 菖蒲中心商店街通り 7月9日(日)



### くりはし夏祭り「天王様」 栗橋駅東口周辺 7月15日(土)・16日(日)



### 鷲宮の八坂祭「天王様」 鷲宮神社通り商店街 7月23日(日)



費用の記載がない催し・講座、公共施設の催しは、全て無料です。

# お知らせ

久喜市役所 ☎22-1111  
 菖蒲総合支所 ☎85-1111  
 栗橋総合支所 ☎53-1111  
 鷺宮総合支所 ☎58-1111

## お知らせ

### いつでも、どこでも 炊出訓練応援隊

あなたの自治会でも防災訓練に併せて「炊出訓練」をやってみませんか。「いつでも、どこでも炊出訓練応援隊」が訓練をお手伝いします。詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/20403/takidashi/index.html>)をご覧ください。

申込み 次の各協力団体へ  
 LPGガスの提供 埼玉県LPガス協会南埼玉支部(☎85・0175) / 栗橋地区のみ: 埼玉県LPガス協会北東武支部(☎048・761・1690)  
 精米の提供 久喜・菖蒲地区: JA南彩(☎85・7331)、栗橋・鷺宮地区: JA埼玉みずほ本店総務部(☎44・2161)

訓練の助言・指導 NPOキャンパー ☎048・557・3266  
 問合せ 県化学保安課液化石油ガス担当 ☎048・830・8439

### 埼玉県の救急電話相談を10月から24時間365日実施します

県では全国共通ダイヤル#7119を導入し、大人や子どもの急な病気やけがに関して、医療機関を受診すべきかどうかなどのアドバイスをを行います。

相談時間 毎日24時間

※10月1日(日) 9時開始予定

電話番号 #7119

※ダイヤル回線、IP電話、PHSは、☎048・824・4199

※現在実施している大人の救急電話相談#7000、小児救急電話相談#8000も毎日24時間対応となります。

問合せ 県保健医療部医療整備課 ☎048・830・3559

### 正社員化推進月間キャンペーン

県では、10月を「正社員化推進月間」とし、推進月間および前後の9月、11月にキャンペーン事業を行うことで、正社員になりたい方や正社員

転換・採用に取り組む企業を応援します。

・10月19日(木)にさいたま市文化センター(南浦和)でフォーラムを開催

・県内各地で正社員化や働き方改革に関するセミナー、就職面接会等を開催

・ラジオCM、HP、SNS、小冊子の配布等を通じた情報発信

問合せ 県産業労働部勤労者福祉課 ☎048・830・4516

### 歳末たすけあい募金配分事業

◆①歳末支え合い一時金事業 歳末時期に支援を必要とする世帯へ一時金を配分します。

対象 市内に居住する、次の①②③のいずれかに該当する世帯(ただし、施設等入所者および生活保護世帯は除く)

①世帯全員が市県民税非課税

②世帯員がア・イいずれかに該当し、かつ市県民税が非課税である方の属する世帯

ア 次のいずれかの障害者手帳を所持している方

身体障害者手帳1級/療育手帳A/精神障害者保健福祉手帳1級

イ 難病等の受給者証を所持している方

③その他支援が必要と認められる世帯

◆②ふれあい活動助成事業 歳末時期(11月25日〜平成30年2月4日)に、市内地域福祉の向上につながる交流会や支え合い活動・研修等を行う団体に助成します。

◆③年越し配布事業 生活にお困りで支援を必要とする世帯へ、埼玉県産のお米(約3kg)を配布します。

対象 市内に居住する、生活にお困りの世帯(前記①の該当者および母子・父子世帯以外の生活保護世帯を除く)

申請書配布開始 9月15日(金)

申請期間 10月2日(月)〜31日(火)

申込方法 申請書(久喜市社会福祉協議会、各地域福祉センターで配布)に必要事項を記入の上、①・③は担当地区の民生委員または同協議会、②は同協議会へ

問合せ 同協議会 ☎23・2526

※①・③の申請書は「くき社協」だより9月15日号の折り込みでも配布



### 募 集

#### 緑のリサイクル

不要となる樹木を登録・紹介することで、緑を保全しています。

※譲渡方法等詳細は、当事者間で決めていただきます。

●譲ります

申込開始 9月15日(金) 9時

(申込順)

申込方法・問合せ 電話で、環境課環境企画係(内線2824)へ

樹種	本数(本)	高さ(m)
金のなる木	1	0・5
金のなる木	1	0・8
君子蘭	1	0・5
シユロチク	1	1・0

#### 県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校)高等部専攻科入学者

目の不自由な方の職業自立をめざして

本校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代までの方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。

対象 県内在住で次の条件の

すべてに該当する方  
①両眼の矯正視力がおおむね0・3未満の方、または矯正視力が0・3以上の方で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(身体障害者手帳を未取得の方も含む)

②高等学校を卒業した方、または平成30年3月卒業見込みの方、これらの者と同等以上の学力があると認められる方

選考日 第1次募集:12月1日(金) 第2次募集:平成30年2月9日(金)

※第1次募集で募集人員に達した場合、第2次募集は行いません。  
※相談・見学は随時お受けします。詳しくは、同校高等部専攻科教育相談担当にお問い合わせください。

問合せ 同校高等部専攻科(埼玉県川越市笠幡85の1) ☎049・231・2121 / FAX 049・239・1015

#### 彩の国埼玉環境大賞

県では、環境保全に関する優れた取り組みを表彰します。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

応募期限 9月29日(金)

問合せ 県環境政策課 ☎0

48・830・3019

#### 久喜市ファミリー・サポート・センター会員

説明会日時 10月2日(月) 10時~12時

場所 ファミリー・サポート・センター 鷺宮 多目的室

申込期限 9月28日(木)  
申込み・問合せ 同センター 鷺宮 ☎59・6600

#### 第5回埼玉県おもてなし大賞

対象 ホスピタリティ精神に富んだおもてなしを実践する県内企業、団体(宿泊施設、観光施設、交通事業者、飲食店、土産・物販品等の小売販売業者、NPO、ボランティア団体など)

応募要件 埼玉おもてなし宣言をすること

募集期限 9月20日(水)

応募方法 埼玉県おもてなし力向上実行委員会のホームページ(<http://www.omotenashi-saitama.jp/>)のエントリーフォームから申し込み

審査方法 1次審査(書類審査)10月予定、2次審査(面接審査)11月予定

問合せ 県観光課おもてなし大賞受付担当 ☎048・830・3955 / FAX 048・830・4819



### 催し・講座

#### 久喜市シルバー人材センター入会希望者向け説明会

◆久喜会場  
日時 10月3日(火) 9時30分~11時30分

場所 ふれあいセンター久喜 2階視聴覚室

◆栗橋会場

日時 10月5日(木) 14時~16時  
場所 いきいき活動センター 101

【共通】  
対象 60歳以上の市内在住者で、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

申込み・問合せ 同センター ☎58・3677

#### 市民文化祭合同展示会

日程 9月23日(祝)~25日(月) 9時30分~16時30分  
※最終日は15時まで

場所 久喜総合文化会館広域文化展示室

内容 俳句・川柳・美術の文化団体による作品展示

主催 久喜市久喜文化団体連合会  
共催 久喜市教育委員会  
問合せ 同実行委員長 山本 登志子 ☎22・0148

## 久喜市市民大学公開講座

### ◆第8回公開講座

日時 10月7日(土) 受け付け  
9時50分/10時~11時30分  
場所 中央公民館視聴覚室  
内容 久喜市の遺跡と文化財  
講師 三ツ木貞夫さん(元森  
下公民館館長)  
申込期間 9月19日(火)~10月  
6日(金)

### ◆第9回公開講座

日時 10月21日(土) 受け付け  
9時50分/10時~11時30分  
場所 ふれあいセンター久喜  
3階会議室1・2  
内容 中島撫山と敦について  
講師 石井昇さん(市文化財  
保護審議会会長)  
申込期間 10月2日(月)~20日(金)  
【共通】  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 40人(申込順)  
申込方法・問合せ 直接または  
電話で、生涯学習課生涯学  
習係(菖蒲総合支所内/内線  
365)へ

## 小学生・未就学児の ミニラグビー体験教室

日程 9月10日、10月1日・  
15日 各日曜日 9時~11時  
※雨天中止  
場所 鷺宮運動広場となり自  
由広場  
対象 未就学児~小学生

持物 運動のできる服装  
申込み・問合せ 電話または  
メールで、久喜ラグビースクー  
ル代表 辛島(☎090・8  
853・5092/Eメール  
karashina0138@gmail.com)へ

## 埼玉県東部地区の緊急 消防援助隊合同訓練

日時 10月5日(木) 13時~16時  
場所 見沼代用水から寺田緑  
地グラウンド周辺(菖蒲町菖  
蒲地内)  
内容 遠距離中継送水訓練  
その他 訓練の安全管理上、  
一部の道路で時間帯によつて  
車両の通行ができなくなる場  
合がありますので、ご理解と  
ご協力をお願いします。  
問合せ 埼玉東部消防組合  
消防局消防課 ☎21・6465

## 県立久喜特別支援学校 第2回学校見学会

日時 10月11日(水) 受け付け  
9時30分/9時50分~12時  
場所 県立久喜特別支援学校  
(上清久1100)  
内容 全体会、授業参観、施  
設見学等  
対象 関係する児童・生徒お  
よび保護者、就学・入学・転学  
に関する情報を得たい保護者、  
特別支援教育に関心のある方、  
学校・幼稚園・保育園・通園  
施設等の担当者

持物 上履き  
申込み・問合せ 同校 ☎23・  
0081/FAX29・1026

## さいたまの水と森 ふれあい体験

日時 10月29日(日) 7時20分~  
18時  
集合時間・場所 7時20分熊  
谷駅、8時40分西武秩父駅  
内容 荒川上流の水源地散策、  
滝沢ダム(秩父市)見学  
※バスで移動  
※昼食は、各自持参  
対象 小学生以上  
※小・中学生は保護者同伴  
定員 50人(超えた場合抽選)  
申込期限 9月29日(金) 必着  
申込方法・問合せ 県ホーム  
ページから電子申請するか、  
往復はがきに「さいたまの水  
と森ふれあい体験」、住所、  
氏名、電話番号、希望の集合  
場所、小・中学生の場合は学  
年を明記の上、県土地水政策  
課(〒330-19301 所  
在地記入不要) ☎048・8  
30・2189)へ

## いのちの学習

日程 ①9月19日(火) ②10月  
6日(金) ③10月12日(木) ④10  
月17日(火) 10時~12時(予定)  
場所 ①・④久喜中学校 ②  
本町小学校 ③久喜東中学校  
各体育館等

内容 小・中学校を訪問し、  
児童・生徒が乳幼児親子とふ  
れあう体験をします。  
対象 赤ちゃんから未就園児  
のいる親子(妊娠中の方も可)  
※必ずメールで連絡がとれる方  
定員 各40組程度  
※日程の調整をさせていただきます。  
く場合があります。

## ようこそバラの世界へ

美しい花を咲かせるコツ~  
日時 10月22日(日) 10時~12時  
場所 ふれあいセンター久喜  
3階会議室1・2  
講師 大嶋陽子さん(ペレニ  
アルガーデンデザイナー)  
定員 20人(申込順)  
主催 久喜ばら会  
申込開始 9月10日(日)  
申込方法・問合せ 同会 大  
熊 ☎090・4205・4  
009



**「ハッピー！」の親子ヨガ&ファミリーコンサート**

親子でスポーツの秋・芸術の秋を満喫しましょう！

日時 9月27日(水) ①10時②11時

場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら)集会室

内容 ①親子ヨガ体験 ②ママさんブラスバンド「はるびよ隊」コンサート

対象 ①市内在住の親子(ひとりですける1歳半程度以上の子どもとその保護者) ②市内在住者(大人のみ、赤ちゃん連れ可)

定員 ①のみ20組(申込順) 持物 ①のみタオル、水筒

申込期間 ①9月11日(月)~12日(火) 10時~12時

申込み・問合せ 子育てネットワーク「ハッピー！」専用電話 ☎080・6673・6204

※この講座は市と子育てネットワーク「ハッピー！」の協働事業により実施します。

**認知症サポーター養成講座**

認知症サポーターとは、認知症について正しい認識を持った、認知症の方や家族への応援者です。

日時 10月18日(水) 13時30分~15時

場所 久喜すずのき病院

講師 出井晴子さん他

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人(申込順)

持物 筆記用具

申込期間 9月15日(金)~10月14日(土) 9時~17時

申込方法・問合せ 久喜すずのき病院地域連携室 ☎23・6848

※日曜日、祝日を除く

**手作りおもちゃ制作**

日時 9月20日(水) 10時30分~11時15分

場所 クッキーこども広場

対象 乳幼児とその保護者

定員 8組

費用 100円(材料費込、おみやげ付)

申込み・問合せ クッキーこども広場 ☎23・1133

(月~金曜日 10時~15時)

**NPO法人スポーツコミュニティ久喜東**

**①ジュニアソフトテニス体験会**

日時 9月21日(木) 受け付け16時30分/17時(1時間30分程度)

※予備日(9月28日(木))も雨天の場合は受け付けのみ

場所 青葉公園テニス場

講師 庄司充子さん(日本体育協会公認ソフトテニス指導員)ほか

対象 小学3~6年生

定員 15人(申込順)

持物 靴(あればテニスシューズ)

※ラケット、ボール等は用意します。

**②ジュニア陸上体験教室**

日時 9月21日(木) 受け付け16時30分/17時(1時間30分程度)

場所 総合運動公園

講師 公認陸上指導員

対象 小学3年生~中学生

定員 15人(申込順)

**③キッズダンス体験スクール**

日程 9月22日(金)・29日(金) 受け付け17時/17時30分(1時間30分程度)

場所 毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ(第1体育館)

2階多目的ホール

講師 三浦祐佳さん(クロイツダンスアート代表)

対象 小学3年生~中学生

定員 15人(申込順)

持物 上履き

**④ヨガ体験教室(火曜日)**

日時 9月19日・26日 受け付け14時30分/15時(1時間程度)

場所 地域交流センター

講師 樋口八千代さん

対象 20歳以上

定員 10人(申込順)

費用 500円

持物 ヨガマット

**⑤ヨガ体験教室(木曜日)**

日時 9月21日 受け付け9時30分/10時(1時間30分程度)

場所 地域交流センター

講師 古川美由紀さん

対象 20歳以上

定員 10人(申込順)

費用 500円

持物 ヨガマット

**【1~5共通】**

申込期間 9月15日(金)~各開催日の前日

申込方法・問合せ 電話またはEメールで、住所・氏名・学年・連絡先を明記の上、同

会 松本(☎090・6516・7353 火~金曜日の10時~16時/Eメール [tdss943@ybh.ne.jp](mailto:tdss943@ybh.ne.jp))へ

**第1回埼玉北地区障がい者支援施設における自主製品展示・販売会**

オリジナルグッズコレクション2017

日時 10月5日(木) 13時~15時30分

場所 久喜市総合文化会館広域展示室

主催 埼玉北地区自立支援協議会・サービス管理責任者連絡会

問合せ 久喜いちょうの木吉田 ☎23・4711/FAX24・1762

1762

## 久喜市介護力アップ講座

### ◆①介護者の腰痛予防とストレッチ

日時 10月5日(木) 13時30分～15時

講師 相澤幸一さん、柳田俊一さん、駒亮平さん(埼玉県鍼灸マッサージ師会会員)

◆②日常の介護であわてないために知っておきたい情報～転倒した場合やおむつの選び方など～

日時 10月20日(金) 13時30分～15時

講師 井上順子さん(よすが訪問看護ステーション管理者)

【①・②共通】  
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室1・2

対象 市内在住で現在介護をしている方または介護に関心のある方

定員 30人(申込順)  
申込開始 9月12日(火)  
申込み・問合せ 久喜市社会福祉協議会本所 ☎23・2526

## わくわく!・どきどき! 子どもあそび

日時 10月7日(土) 8時45分  
市役所正面玄関前集合/9時  
出発/古河市ネーブルパーク  
15時市役所帰着予定  
※昼食はバーベキュー

対象 市内小学生

定員 30人(申込順)

費用 500円(保険料含む)

主催 青少年育成久喜市民会議  
申込期間 9月16日(土) 9時～10時

申込方法 直接、久喜総合文化会館研修室1へ  
問合せ 同市民会議 園部 ☎080・5435・6088

## 初心者健康ボウリング教室

日程 ①10月2日・16日・23日・30日、11月6日・13日  
各月曜日 10時～12時 ②10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日 各金曜日 13時～15時

※①②とも全6回  
場所 ジョイナスボウル加須ビル内

定員 各36人(申込順)  
費用 2000円(ゲーム・貸し靴代、傷害保険料)

主催 久喜市健康ボウラーズ協会  
後援 久喜市教育委員会

申込期間 9月10日(日)～20日(水)  
申込方法・問合せ 電話またははがき・FAXで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、同協会事務局(T34710033 加須市下高柳1の16 ジョイナスボウル/☎53・6607/FAX53・6697)へ

## 家族で参加できる多言語ワークショップ

日程 9月19日(火)・24日(日)、10月1日(日) 10時15分～12時

場所 久喜総合文化会館視聴覚ライブラリー室

内容 英語はもちろん、世界のことばでゲームをしたり、多言語の体験のお話を聞きます。

協賛 埼玉まなびいプロジェクト  
後援 久喜市、久喜市・幸手市・加須市・白岡市・宮代町・杉戸町各教育委員会

申込み・問合せ 電話またはホームページで、(一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(☎0120・5557・761/ホームページhttp://www.lexippo.gr.jp)へ

## チャレンジド・ヨガ

～障がいのある方のヨガ～  
この講座は障がいのない方の参加も可能です。

日時 10月1日(日) 14時～15時30分  
場所 中央公民館会議室5

内容 初心者向けのヨガ教室  
※障がいのある方へのサポートもあります。

講師 大野雅世さん(ヨガ療法学会認定ヨーガ教師)  
定員 30人(超えた場合抽選)  
費用 1000円(付き添い

の方も参加可。2人で1500円)

持物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

※ヨガマットはこちらでご用意します。

申込期限 9月18日(祝)  
申込み・問合せ 電話またはEメールで、高平(☎080・7999・4567/Eメールchallengedyoga@gmail.com)へ

## 久喜市ファミリー・サポート・センター ステップアップ講習会

◆こどものことは～  
～こどもを育むとは?～

日時 10月26日(木) 10時～12時  
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室

内容 言葉を育むための環境と対応について

講師 牛久保京子さん(久喜市・宮代町ことばの教室担当者指導員)

定員 40人(申込順)  
※託児はご相談ください。

申込期間 9月11日(月)～10月18日(水)  
※9時～16時30分(土・日曜日を除く)

申込み・問合せ 同センター本部 ☎29・1900



# 公共施設の催し

## 保健センター

### 中央保健センター

☎21・5354

### 栗橋保健センター

☎52・5577

### 鷺宮保健センター

☎58・8521

### 高蒲保健センター

☎85・7021

### しみん農園

☎25・5321

### 西公民館

☎25・5321

### 南公民館

☎25・5321

### 公民館

☎25・5321

持物 飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、ストレッチ用の敷物

申込開始 9月12日(火) 9時

申込方法 直接または電話で、高蒲保健センターへ

費用 300円(材料費) ※当日集金します。

持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込開始 9月12日(火)

申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

費用 600円

持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具

申込開始 9月11日(月) 12時

申込方法・問合せ 電話で、栗橋総合支所環境経済課(内線245)へ

※参加者が5人に満たない場合は中止します。

場所 清久コミュニティセンター・西公民館

内容 作品展示、演技発表、企画展、模擬店など

◆ふれあい鑑賞会

地域や学校で活動するサークル等の演技、楽器演奏等を通して子どもたちの情操を高め、地域との交流を図ります。

日時 10月21日(土) 12時45分～14時30分

場所 清久小学校体育館

内容 久喜南中学校吹奏楽部の演奏他

◆歩いてリフレッシュ

♪童謡の里を訪ね秋の渡良瀬を楽しむ

日時 10月25日(水) 清久コミュニティセンター・西公民館 集合8時～17時(雨天決行)

※バス利用

場所 みどり市(草木湖周辺)

内容 軽ハイキングを楽しむ

対象 市内在住・在勤者

定員 25人(超えた場合抽選)

費用 700円程度

申込期限 9月29日(金) 必着

申込方法・問合せ メールまたははがき(1人1葉)に「歩いてリフレッシュ」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、西公民館(〒34610038 久喜市上清久1489の2)へ

◆西公民館

◆西公民館まつり

日程 9月30日(土)、10月1日(日) 9時～17時

※10月1日は16時まで

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 各10人(申込順)

◆生涯現役!若返りバランスアップ教室

日時 10月5日・19日、11月2日・9日・16日・30日 各木曜日 全6回 10時～11時30分

場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら) 集会室

※平成30年1月から鷺宮西コミュニティセンターで同教室を実施予定です。重複参加はできません。

内容 運動実践

対象 市内在住者

定員 30人(申込順)

持物 室内用運動靴、飲み物、タオル、運動のできる服装、ストレッチ用マット(バスタオル等)

申込開始 9月11日(月)

申込方法 直接または電話で、鷺宮保健センターへ

◆生活習慣病予防のための食生活講習会

日時 10月26日(木) 受け付け9時15分～9時30分 12時

場所 栗橋保健センター

内容 生活習慣病予防についての講話と塩分3g未満、野菜120g以上を使ったバランス食の調理、試食

講師 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部会員)

対象 市内在住者

定員 30人(申込順)

◆初めてのノルディックウォーキング

日時 10月10日・17日・24日 各火曜日 10時～11時30分

場所 栗橋保健センター

講師 天川和美さん(健康運動指導士)

対象 運動制限のない市内在住者

定員 25人(申込順)

持物 運動のできる服装、飲み物、タオル

申込開始 9月12日(火)

申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

◆筋肉をつけるぞGO!

日程 10月5日・12日・19日・26日、11月9日・16日・24日・30日 各木曜日(11月24日のみ金曜日) 全8回 14時～16時

場所 農業者トレーニングセンター

内容 運動の講義・実践

対象 運動制限のないおおむね40歳～70歳の市内在住者

定員 20人(申込順)

—東公民館—

☎21・8030

◆東地区市民体育祭

日時 10月1日(日) 9時～15時

※雨天中止。実施の場合は、

7時に信号花火を打ち上げ

場所 太田小学校校庭

対象 太田小学校・久喜東小  
学区区の住民

—青葉公民館—

◆青葉地区市民体育祭

日時 10月22日(日) 9時～15時

※雨天中止。実施の場合は、

7時に信号花火を打ち上げ

場所 青毛小学校校庭

対象 青毛小学校・青葉小学  
学区の住民

問合せ 東公民館 ☎21・8030

—森下公民館—

◆菖蒲地区体育祭

日時 10月22日(日) 8時30分～15時

※雨天中止。実施の場合は、

6時30分に信号花火を打ち上げ

場所 菖蒲中学校校庭

対象 菖蒲地区の住民

—栗橋公民館—

◆栗橋地区体育祭

日時 10月1日(日) 8時30分～15時

※雨天中止。実施の場合は、

6時に信号花火を打ち上げ

場所 南栗橋スポーツ広場

対象 栗橋地区住民

問合せ 同会 田中 ☎090・5200・0303

—鷺宮公民館—

◆第63回久喜市鷺宮地区体育祭

日時 10月8日(日) 8時30分～15時

※雨天中止。実施の場合は、

7時に信号花火を打ち上げ

場所 鷺宮運動広場

対象 鷺宮地区住民

※当日の問い合わせは6時から可

—公民館市民企画事業—

市民の皆さんが企画運営する公民館の講座です。

◆歴史を楽しむシリーズ(前期)

日程 ①9月16日 ②9月30日 ③10月14日 各土曜日

13時30分～15時30分

場所 栗橋公民館102号室

内容 ①水戸藩市川勢会津に

走る(幕末の王政復古による

水戸藩内の派閥抗争と戊辰戦

争) ②秋葉大膳亮(いち早く

開墾を手掛けた秋葉家の活

動) ③栗橋と佐竹藩の因縁

講師 栗橋歴史同好会会員

対象 市内在住・在勤者

定員 30人程度

申込み 不要

問合せ 同会 田中 ☎090・5200・0303

いきいき温泉久喜

☎22・7933

◆健康体操

日時 9月19日(火) 13時～14時

内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

◆健康相談

日時 9月20日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆パドル健康体操

日時 9月27日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操

講師 小林靖子さん

◆カラオケ発表会

日時 9月28日(木) 10時～15時

内容 利用者によるカラオケ発表会

※催しは、60歳以上の方が参加できます。

児童センター・鷺宮児童館

◆ミニSL乗車体験会

日時 10月1日(日) ①9時15分

分児童センター出発・9時30分

分鷺宮児童館出発／11時30分

分鷺宮児童館帰着・11時45分

分児童センター帰着予定 ②12時

45分児童センター出発・13時

分鷺宮児童館出発／15時鷺宮児童館

帰着・15時15分児童センター1帰着予定

※雨天中止

※市バス利用

場所 蓮田市井沼

対象 市内在住の1歳以上の

幼児、小学生(幼児は保護者

同伴)

定員 各20人(申込順)

※児童センター・鷺宮児童館

で10人ずつ受け付けます。

申込期間 9月13日(水) 9時～

9月27日(水) 18時

申込方法・問合せ 直接、児

童センター(☎21・8181)

または鷺宮児童館(☎58・7054)へ

※ベビーカーの持ち込み不可

※電話・代理申し込み不可

鷺宮児童館

☎58・7054

◆ミニおはなしタイム・のび

のびタイム

日時 10月4日(水) 11時～11

時30分

内容 ペープサート「やきいも

グーチーパー」や体位測定ほか

対象 幼児とその保護者

市立図書館

—中央図書館—

☎21・0114

◆名作映画会

日時 9月16日(土) 14時

場所 2階視聴覚室

内容 「宮城野」(2007

年日本作品 出演：鞠谷友子、

片岡愛之助ほか) 76分  
定員 50人(当日会場先着順)

◆オンラインデータベースを  
導入しました

市立図書館全館で、次のオンラインデータベースを導入しました。検索はカウンター

の端末で職員が代行します。検索結果は、印刷し提供することができます。A4用紙1

枚10円です。印刷範囲に制限がある場合があります。

【閲覧Ⅱテキスト】  
1985年以降の朝日新聞記事(埼玉版は1988年6

月以降)など。  
【第一法規法情報総合データベース】  
現行法規、判例体系、法律判例文献情報

【官報検索情報サービス】  
昭和22年5月3日以降の官報

休館のお知らせ

鷺宮図書館・郷土資料館は、9月25日(月)から27日(水)まで、施設設備点検および郷土資料館取蔵資料燻蒸のため、休館

します。  
問合せ 鷺宮図書館 ☎58・1002 / 郷土資料館 ☎57・1200

手

このマークの記載がある事業は、手話通訳者の派遣が可能な事業です。派遣を希望する方は各事業実施日の10日前までに、事業等の担当課にお申し込みください。

内 容	日時・日程	場 所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談	9月11日(月) 13時15分～16時15分	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係 (内線2321)
	9月20日(水) 13時～15時	農業者トレーニングセンター 後継者対策室・和室	菖蒲総合支所総務管理課 ☎85-1111 (内線231)
	9月21日(木) 13時30分～15時30分	栗橋総合支所 第4会議室	栗橋総合支所総務管理課 ☎53-1111 (内線322)
	9月25日(月) 9時30分～11時30分	鷺宮総合支所4階 405会議室	鷺宮総合支所総務管理課 ☎58-1111 (内線318)
女性の悩み (カウンセリング) 相談 【要予約】	9月15日(金) 13時～17時	市役所4階 第8会議室	人権推進課男女共同参画係 (内線2325)
	10月6日(金) 13時～17時	市役所4階 相談室3	
法律相談 【要予約】 1か月前から (1か月前が土・日曜日、 祝日にあたる場合は翌日の 平日から)	10月10日(火) 13時30分～16時30分	鷺宮総合支所4階 405会議室	生活安全課 市民生活・青少年係 (内線2633)
	10月20日(金) 13時30分～16時30分	市役所4階 第6会議室 栗橋総合支所2階 第1・2会議室	
	11月1日(水) 13時30分～16時30分	市役所1階 相談室1・2 菖蒲総合支所4階 第3集会室	
	11月10日(金) 13時30分～16時30分	鷺宮総合支所4階 405会議室	
行政相談 (国などの行政サービスへ の意見・要望に関する事)	9月19日(火) 9時30分～12時	栗橋総合支所2階 第4会議室 鷺宮総合支所4階 405会議室	生活安全課 市民生活・青少年係 (内線2633)
	9月19日(火) 13時30分～16時	市役所4階 第8会議室 菖蒲総合支所4階 第2集会室	
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 10時～12時/13時～16時	市役所3階 消費生活センター ※来室の際は、必ずお問い合わせ ください。	消費生活センター☎22-3925 ※相談時間外のお問い合わせ先 は、生活安全課市民生活・青 少年係(内線2633)
特設消費生活相談	9月25日(月) 10時～12時/13時～16時	栗橋総合支所2階 第1・2会議室	
年金相談 【要予約】	9月20日(水) 9時～12時/13時～15時	市役所1階 相談室1・2	市民課(総合窓口)市民係 (内線2662)
物忘れ相談 【要予約】 10月13日(金)まで	10月17日(火) 9時～10時/10時30分～11時30分	鷺宮公民館 会議室1・小会議室	鷺宮総合支所福祉課 ☎58-1111 (内線171) ※定員4人、治療中の方は除く
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	久喜市社会福祉協議会 (ふれあいセンター久喜内) ※緊急の場合を除き、来所の際 はお問い合わせください。	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談 (木造2階建て以下に限る)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時/13時～17時	市役所第二庁舎1階 建築審査課	建築審査課企画指導係 ☎22-1111 (内線4695)
内職相談(あっせん)	毎週火・金曜日(祝日を除く) 10時～12時/13時～16時	市役所1階 相談室1・2	商工観光課商工労働係 (内線2881)
家庭児童相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市役所1階子育て支援課 ※電話相談可	子育て支援課子育て支援係 (内線3288)
子育て相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	地域子育て支援センター ぽかぽか/くぶる/すまいる ※電話相談可	地域子育て支援センター ぽかぽか ☎21-8596 くぶる ☎55-1147 すまいる ☎59-7510
児童相談	毎週月～金曜日(祝日・休館日を除く) 9時～16時	児童センター/鷺宮児童館 ※電話相談可	児童センター ☎21-8181 鷺宮児童館 ☎58-7054
育児相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	各市立保育園(さくら☎21-0787/すみれ☎21-0120/ひまわり☎22-8246) ※電話相談可(あおば☎22-2566/中央☎23-6030/中央分園☎21-7870)	
面接相談【要予約】 (学校生活、就学等に関する事)	9月20日(水)・27日(水)、10月4日(水) 14時30分～16時20分	中央幼稚園	指導課指導係 ☎85-1111 (内線346)

交通事故発生状況 7月 ※( )内は平成29年の累計				
人 身 事 故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
43 (358)	0 (1)	4 (21)	50 (432)	274 (1,943)

火災・救急統計速報 7月 ※( )内は平成29年の累計			
建 物	1 (16)	急 病	437 (2,625)
車両・船舶	0 (0)	交 通	48 ( 377)
その他	1 (20)	その他	180 (1,264)
火災件数	2 (36)	救急件数	665 (4,266)

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。

# 高齢世代の「低栄養」予防

壮年世代(40~64歳)の生活習慣病予防として、エネルギーおよび脂質の制限などが定着しつつあります。しかし、高齢世代(65歳以上)になってもそのような食生活を続けていると「低栄養」を招く恐れがあります。低栄養状態は、体力や抵抗力の低下、要介護の状態になりやすい傾向があると言われています。そこで今回は、健康寿命を延ばす高齢者の食事のポイントについて紹介します。 **問合せ** 健康医療課健康企画係(内線3422)

## ✓ 1日3回食べよう

高齢になると1回に食べられる量が少なくなることもあります。食事の回数を減らさず、1日3回食べることで、必要なエネルギーや栄養素を無理なく摂取することができます。

## ✓ 多様な食品を食べよう

高齢になると摂取する食品が単一的で偏りがちです。低栄養予防にはいろいろな食品を食べることが重要です。

## ✓ 口腔機能のケアを

加齢とともに噛むことや飲み込むことなど、口腔機能が低下すると硬い食材が食べられなくなったり、むせたりすることがみられます。

定期的に歯科検診を受けて、口腔機能の低下を予防すること、よく噛んで食べることを意識しましょう。

## 自分の「食事内容」をチェック!

●毎日食べている場合:「1点」 ●そうでない場合:「0点」  
合計点を出してみましょう。

① 肉	点	⑥ 緑黄色野菜	点
② 魚介類	点	⑦ 海藻類	点
③ 卵	点	⑧ いも	点
④ 大豆・大豆製品	点	⑨ 果物	点
⑤ 牛乳・乳製品	点	⑩ 油を使った料理	点
あなたの点数は? <u>合計</u> 点			

合計点が高い人ほど、低栄養になりにくいほか、生活機能の低下率が低いことが明らかになっています。

(参考: 東京都健康長寿医療センター研究所)

## i

### 保健センターからのお知らせ

**問合せ** 各保健センター **中央** ☎21-5354 **菖蒲** ☎85-7021  
**栗橋** ☎52-5577 **鷺宮** ☎58-8521

### 集団がん検診(10月)

既に申し込みを開始しているため、希望通り予約できない場合があります。

検診	日程	申込先・会場
胃・肺・大腸・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 結核健康診断	10月10日(火)	中央保健センター
	10月3日(火)・24日(火)	ふれあいセンター久喜 (申込先は中央保健センター)

検診	日程	申込先・会場
乳がん検診 子宮頸がん検診	10月11日(水)	中央保健センター
	10月2日(月)・23日(月)	ふれあいセンター久喜 (申込先は中央保健センター)
	10月27日(金)・30日(月)	栗橋保健センター
	10月6日(金)・10日(火)	鷺宮保健センター

●その他の日程や会場については、平成29年度保健事業日程表または市ホームページをご覧ください。

### 久喜市休日夜間急患診療所

☎&☎ 21-9090

診療科目 内科・小児科  
所在地 本町5-10-47(中央保健センター併設)  
受付時間  
○18時30分~21時30分...9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)、10月1日(日)・8日(日)  
○13時30分~16時30分、18時30分~21時30分...9月18日(祝)・23日(祝)  
診療時間 受付開始30分後から終了30分後まで  
※問い合わせは診療時間内をお願いします。

### ●大人を対象とする救急電話相談 #7000 ☎048-824-4199

受付時間 平日、土曜日...18時30分~22時30分  
日曜日、祝日、年末年始...9時~22時30分

### ●小児救急電話相談 #8000 ☎048-833-7911

受付時間 月~土曜日...19時~翌朝7時/日曜日、祝日、年末年始...7時~翌朝7時

### ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199 (24時間対応) (医療機関案内)

歯科・精神科案内と医療相談は除く

### ●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699 (緊急的な精神科医療相談・医療機関案内)

受付時間 月~金曜日...17時~翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日...8時30分~翌朝8時30分

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で参加や受診を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。また、不妊治療費助成事業を実施しています。詳細は、各保健センターにお問い合わせください。

**保健センターの保健事業** 9月10日(日)～10月9日(祝) (9月1日～9日は広報くき8月1日号に掲載済)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	9月26日(火) 受付：12時45分～13時45分	平成29年5月生まれ
	10か月児健康診査	9月21日(木) 受付：12時45分～13時45分	平成28年10月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月20日(水) 受付：12時45分～13時45分	平成28年3月生まれ
	3歳児健康診査	9月27日(水) 受付：12時45分～13時45分	平成26年5月生まれ
	乳幼児健康相談	9月28日(木) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室【要予約】	9月22日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	9月11日(月)・16日(土)	出産予定日が平成29年11月～平成30年1月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	多胎児のつどい(双子・三つ子の保護者のつどい)	10月5日(木) 10時30分～11時30分	双子・三つ子の保護者
不登校・ひきこもり家族のつどい	9月11日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族	
菖蒲保健センター	1歳6か月児健康診査	9月13日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成28年1月～2月生まれ
	乳幼児健康相談	9月19日(火) 受付：13時30分～15時	
	ママ・パパ教室【要予約】	9月30日(土)、10月4日(水)	妊娠15週以降の方
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	9月19日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	9月26日(火) 受付：13時～13時30分	平成29年5月生まれ
	10か月児健康診査	10月3日(火) 受付：13時～13時30分	平成28年11月1日～12月15日生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月12日(火) 受付：13時～13時30分	平成28年2月16日～3月31日生まれ
	乳幼児健康相談	9月11日(月)・25日(月) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室【要予約】	9月24日(日)・27日(水)、10月6日(金)	妊娠15週以降の方
	多胎児のつどい(双子・三つ子の保護者のつどい)	9月13日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター(くぶる)	双子・三つ子の保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	10月5日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	9月21日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
コアラ(障がいのある子どもの保護者のつどい)	10月3日(火) 10時～11時30分	心や身体に気がかりのある子どもの保護者	
鷺宮保健センター	4か月児健康診査	9月22日(金) 受付：13時～13時45分	平成29年5月生まれ
	10か月児健康診査	9月26日(火) 受付：13時～13時45分	平成28年11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月15日(金) 受付：13時～13時45分	平成28年2月生まれ
	3歳児健康診査	9月14日(木) 受付：13時～13時45分	平成26年5月生まれ
	乳幼児健康相談	9月25日(月) 受付：9時30分～10時30分	
	離乳食のすすめ方教室【要予約】	10月3日(火) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	9月19日(火) 受付：12時50分～13時20分	平成27年5月～8月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	9月12日(火)・16日(土)	出産予定日が平成29年12月～平成30年1月の妊婦とその家族
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者	



人権標語  
 だいじょうぶ その声かけを待ってるよ 青葉小学校5年 堀山 颯香

この広報紙は61300部作成し、1部当たり24円(うち広告料収入を除いた市負担は1部19円)です。

よしだけみつか

吉田家水塚パネル展

「カスリーン台風～あの日から70年～」

昭和22年に大きな被害をもたらしたカスリーン台風について、国土交通省の自治体リレーパネル展のパネルを展示します。

日程 9月14日(木)～平成30年3月29日(木)のうち毎週木・土・日曜日 9時～16時30分

※年末年始(12月28日～1月4日)は休館

場所 栗橋文化会館(イリス)敷地内「吉田家水塚」向う蔵(久喜市伊坂1557)

入館料 無料

協力 国土交通省関東地方整備局利根川上流河川事務所ほか



▲吉田家水塚

連載久喜歴史だより(第71回)

あの日から70年

関東に猛威をふるったカスリーン台風



▲水位を示す電柱

今年、関東地方に大きな被害をもたらした「カスリーン台風」の発生から70年を迎えます。ここ最近も、毎年のように豪雨による大規模な浸水被害等が起きています。平成26年の茨城県常総市で起きた鬼怒川決壊については、近県の出来事として、まだ記憶に新しいところですが。

カスリーン台風は、昭和22年(1947)9月15日夜に房総半島南端をかすめて、翌16日に三陸沖へ進みました。

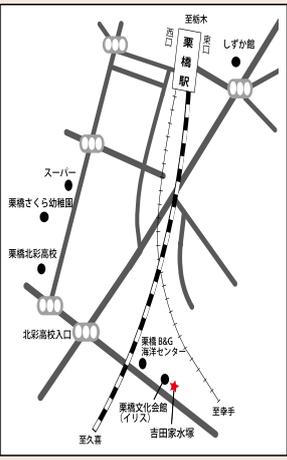
風は強くなかったのですが、関東地方全域の年平均雨量4分の1にあたる雨が、わずか1日半のうちに降るといふ記録的豪雨に見舞われました。埼玉県では、15日午後7時半に荒川が決壊しました。さらに翌16日午前0時20分には北埼玉郡東村(現在の加須市)で利根川の堤防が決壊しました。県東部の

中川低地にその水が流れ込み、東京湾に到達するまで5日をかけて、村々に被害をもたらしました。

この台風災害の結果、関東地方全域で死者約千百人、浸水家屋約30万戸、被害額は当時の額で70億円(現在の価値に換算すると約957億円)にも達しました。

この時、市内では、水塚という水害避難施設に多くの人々が逃げ込んで命が助かりました。

栗橋文化会館(イリス)の敷地内に移築された市指定文化財「吉田家水塚」では、水害の歴史について紹介しています。また、栗橋地区をはじめとして浸水した地域には、電柱に当時の水位を示すものもありますので、探してみてください。



問合せ 文化財保護課文化財・歴史資料係(菖蒲総合支所内/内線372)

久喜市の人口

8月1日現在 ( )内は前月比

人	□ 154,014人	(-19)
男	76,844人	(-40)
女	77,170人	(+21)
世帯数	64,877世帯	(+81)

- 久喜市役所(本庁舎) 〒346-8501 下早見85-3 ☎ 0480-22-1111(代表) / FAX 0480-22-3319
- 久喜市役所(第二庁舎) 〒346-0024 北青柳1404-7 ☎ 0480-22-1111(代表) / FAX 0480-22-0300
- 菖蒲総合支所 〒346-0192 菖蒲町新堀38 ☎ 0480-85-1111(代表) / FAX 0480-85-1806
- 栗橋総合支所 〒349-1192 間鎌251-1 ☎ 0480-53-1111(代表) / FAX 0480-52-6027
- 鷲宮総合支所 〒340-0295 鷲宮6丁目1-1 ☎ 0480-58-1111(代表) / FAX 0480-58-2020

