



くき

2018
平成30年

9 月号

No.203



主な内容

- 自己的力量で早期発見！
乳がん自己検診法を習慣にしましょう …… 2～3
- 介護サービスをご利用ください …… 4～5
- 9月10日は世界自殺予防デー
9月10日～16日は自殺予防週間です …… 6
- 秋の全国交通安全運動を実施します …… 7

久喜市中学生国際親善交流

7月13日(金)～24日(火)、平成30年度久喜市中学生国際親善交流事業が行われ、姉妹都市であるアメリカ合衆国オレゴン州ローズバーグ市の中学生17人が久喜市を訪れました。

市内の中学校で日本の学校生活を体験したり、県内の施設を見学したほか、久喜市のオリジナルダンス「クッキーダンス」を練習するなど、さまざまな交流を行いました。ダンスの様子は久喜市公式動画チャンネルで公開しています。



市公式動画チャンネル

『広報くき』『広報くきお知らせ版』は、市内各公共施設などに置いています。また、市ホームページ (<http://www.city.kuki.lg.jp/>) やマチイロ (スマートフォンアプリ) から、ご覧になれます。



市公式 SNS



乳がん自己検診法 見て・触ってセルフチェック

定期的に自分で乳房を触って確認することで、自分の普段の乳房の状態を知ることができます。また、小さな変化や異常に気が付きやすくなります。



○ チェックを行う範囲

- ・鎖骨の下からみぞおち部分までの範囲の左右の乳房全部
- ・左右のわきの下

○ 行う時期

- ・毎月、月経が終わって一週間後を目安に行う。
- ・閉経後の方は、毎月の日をちを決めて行う。

○ 見てチェック（鏡の前で）

- ① 手を下げた状態でリラックスして、乳房の正面、側面を観察する。
観察ポイント ⇒ ・乳房の左右差 ・しこり ・乳房のひきつれ ・赤みや腫れ
- ② 両腕を上げて、頭の後ろで手を組んで①と同様に観察する。

○ 触ってチェック

※お風呂でせっけんなどをつけて滑らせて触ると良いです。

- ① 手を下げたままの状態、指4本そろえて指の腹で「の」の字を描くように軽く押し滑らせて、しこりがないか乳房全体をまんべんなく触る。（右手で左乳房を、左手で右乳房を触る）
- ② 調べる乳房側の腕を頭の後ろに上げて、①と同様に乳房とわきの下を触り、しこりがないか確認する。（左右とも行う）
- ③ 乳首をつまんで、分泌物が出ないか調べる。

がん検診のごあんない

市のがん検診の対象者（下記参照）には、5月下旬にがん検診の案内を送付しました。日程をご確認の上、必ず受診するようにしてください。

▶ 1年度に1回

- 胃がん・肺がん・大腸がん ⇒ 40歳以上
- 前立腺がん ⇒ 50歳以上の男性

▶ 2年度に1回



	対象	検診内容
乳がん	30歳以上の偶数年齢の女性 昨年度受けていない奇数年齢の女性	視触診（医師の診察） ※視触診の結果、医師の判断により、マンモグラフィ撮影を行うことがあります。
	40歳以上の偶数年齢の女性 昨年度受けていない奇数年齢の女性	マンモグラフィ撮影
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性 昨年度受けていない奇数年齢の女性	

厚生労働省ホームページ ⇒

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000059490.html>



- ▶ がんは早期発見が最も重要！
- ▶ がん検診は、必ず受診しましょう。



自分の力で早期発見！

乳がん自己検診法を習慣にしましょう



女性の生き方やライフスタイルはさまざまに変化して、ホルモンバランスや加齢、遺伝など自分自身だけでは避けられないことや、食生活の偏り、運動不足、喫煙、過度の飲酒、ストレスといった生活習慣が女性のからだに健康に大きな影響を与えています。

自分のからだをよく理解し、からだからのサインを見逃さず、生活習慣の見直しや改善をすることがとても大切です。

問合せ 各保健センター（中央・☎21-5354／菖蒲・☎85-7021／栗橋・☎52-5577／鷺宮・☎58-8521）

乳がんについて

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多いがんの一つに挙げられます。日本では推定患者数が年間8万人以上と言われており、2016年は年間14,015人の方が乳がんのため亡くなっています（2016年部位別がん死亡数 厚生労働省人口動態統計）。

30代後半から急激に増え始め、40代・50代にかけて罹患率が高くなる傾向にあります。

乳がんの主な症状

- ① 乳房のしこり
- ② 乳房のひきつれ
(えくぼ状にくぼむこと)
- ③ 赤く腫れる
- ④ わきの下の腫れやしこり
- ⑤ 乳頭からの分泌物

乳房の変化を知るために

乳がんは、自分で見つけることができる数少ないがんです。

日ごろから乳房のチェックを行うよう心掛けて、毎月1回の自己検診を習慣にしましょう。

また、無症状であっても、がんが発生していることがありますので、

1) 定期的ながん検診を受けること

2) 病気が発見されたら適切な治療を早期に受けること

が大切です。

気になる症状がある方は、市のがん検診を待たずに、速やかに医療機関を受診し、より専門的な検査を受けることをお勧めします。



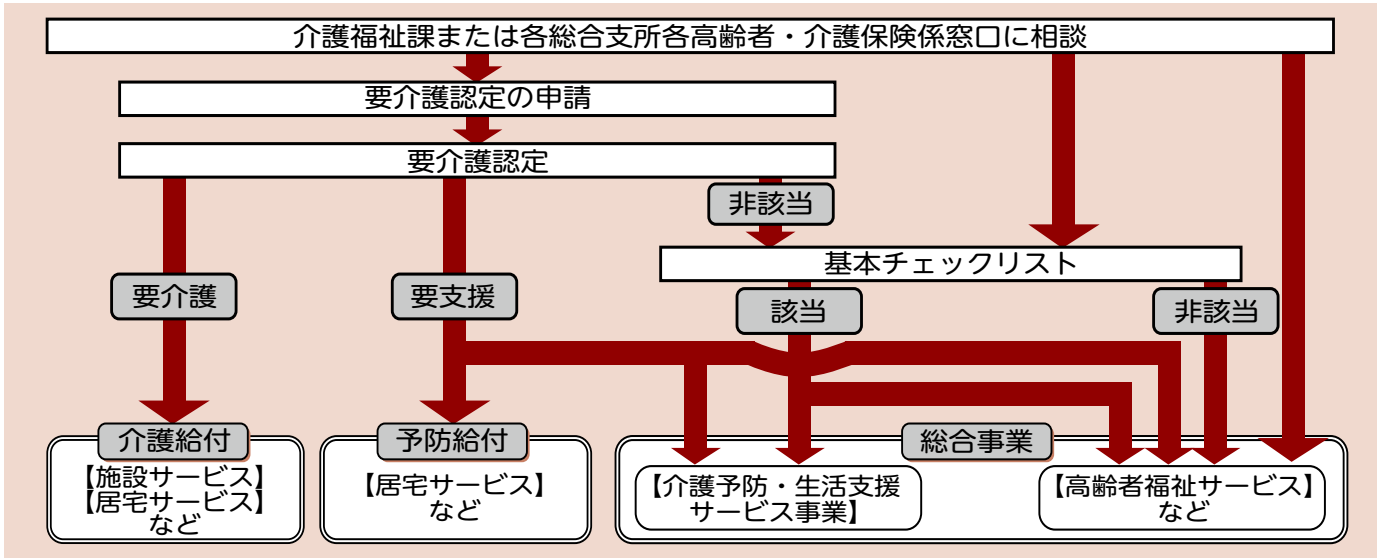
- ▶ 市ホームページでは、乳がん自己検診法を詳しく掲載しています！
- ▶ 各保健センターでは、乳がん検診のパンフレットを配布しています。

市ホームページ⇒



https://www.city.kuki.lg.jp/kenko/kenko_iryu/kenshin/kenshin_kenshin/nyuugannojikokennsin.html

・・・サービス提供までの流れ・・・



・・・「要介護認定」申請から結果通知までの流れ・・・

①「要介護認定」の申請をします

申請場所：介護福祉課・各総合支所各高齢者・介護保険係
 ※地域包括支援センター・居宅介護支援事業者・介護保険施設に申請を依頼することもできます。

②「訪問調査」を行います

調査員が心身の状態や日中の生活、医療に関することなどの聞き取り調査を行います。

③審査・判定を行います

訪問調査の結果や、心身の状態などを記載した「主治医意見書」をもとに、コンピュータによる1次判定を行います。さらに、専門家などで構成する介護認定審査会で、要介護度を判定します。

④認定結果が届きます

※結果は、原則として申請から30日以内に通知します。
 30日以内に通知できない方には、その旨を郵送でお知らせします（更新申請で有効期間を超えない場合を除く）。

要介護 1・2・3・4・5

要支援 1・2

非該当

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスをご存知ですか

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスは、要介護1以上の方が、月々の定額利用料の中で、以下の3つのサービスを受けられるものです。

- ① 1日複数回の短時間（20分以内）の訪問介護（定期巡回）サービス
- ② 訪問看護サービス
- ③ 機器の呼び出しボタンでヘルパーが急行する随時対応訪問介護サービス

・・・問合せ先・・・

内容	地区				
	久喜西地区	久喜東地区	菖蒲地区	栗橋地区	鷲宮地区
要介護認定	介護福祉課 介護認定係（内線3268）		各総合支所各高齢者・介護保険係 内線151		
介護サービス	保険料・給付係（内線3266）				
高齢者福祉サービス	高齢者福祉係（内線3261）		内線150	内線235	内線161
基本チェックリスト	地域包括支援係（内線3271）		内線150	内線233	内線160
総合相談／権利擁護／介護予防ケアマネジメント／包括的・継続的ケアマネジメント	久喜中央地域包括支援センター（介護福祉課内／内線3272）	久喜東地域包括支援センター（久喜市社会福祉協議会内／☎23-8845）	菖蒲地域包括支援センター（菖蒲総合支所内／☎85-8131）	栗橋地域包括支援センター（栗橋総合支所内／☎52-7835）	鷲宮地域包括支援センター（鷲宮総合支所内／☎58-9131）

介護サービスをご利用ください

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者となり、保険料を負担して介護サービスを利用する制度です。65歳以上の方を第1号被保険者、40歳から64歳までの方を第2号被保険者といいます。介護保険を利用するときは、市が行う「要介護認定」または、基本チェックリストを受けていただくことになります。

介護サービスを利用するためには

介護サービスを利用するためには、その内容をまとめた介護サービス計画（ケアプラン）が必要です。

要支援1・2の方または基本チェックリストに該当された方は、地域包括支援センターにご相談ください。

要介護1～5の方は、居宅介護支援事業所にご相談ください。

- ・**施設サービス** 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などの施設に入所し、介護を受けるサービスです。
 - ・**居宅サービス** 「訪問介護」などの自宅でサービスを利用するものや、「通所介護（デイサービス）」などの施設に通ってサービスの提供を受けるものがあります。
- そのほか、福祉用具の購入費用や住宅改修費用の支給などがあります。

利用者負担の軽減制度

- ・**高額介護サービス費** 1か月の利用者負担額が限度額を超えた場合、申請により支給されます。
- ・**高額医療合算介護サービス費** 同じ医療保険の世帯内で、毎年8月から翌年7月までの医療と介護を合わせた自己負担が限度額を超えた場合、申請により支給されます。
- ・**特定入所者介護サービス費** 施設サービス（短期入所を含む）を利用する際の居住費・食費について、低所得者の方に自己負担の限度額を設けています。
- ・**利用者負担助成制度** 市では、居宅介護サービスを利用している低所得者の経済的負担を軽減することを目的に、利用者負担の助成を行っています。
- ・**支給限度額上乗せ助成制度** 区分支給限度基準額を超えて、居宅サービスを利用した場合の超過分は自己負担となりますが、市では、申請により超過利用分の一部を助成しています。

※このほか社会福祉法人等のサービスを利用する方の負担軽減制度などもあります。

介護予防・生活支援サービス事業

介護予防・生活支援サービス事業には、訪問型サービスと通所型サービスがあります。訪問型サービスは、ヘルパーの訪問などにより、自宅でサービスを利用するもので、通所型サービスは、通所介護施設等に通ってサービスの提供を受けるものです。

集中的な支援により、3か月程度の短期間で生活機能の改善が見込まれる場合の、短期集中型サービスもあります。

介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス

次の福祉サービスを利用される場合は、要件や利用料等をご確認下さい。

- ・**生活援助サービス** 介護保険に該当しないが、けがなどで支援が必要な方に、ホームヘルパーを派遣します。
内容 買い物、調理、掃除等
- ・**緊急時通報システム** 自宅で病気やけがなど緊急事態が発生した場合に、専用の装置を使い、民間の受信センターを経由して救急車の手配等をします。電話にて看護師の健康相談や安否確認も行います。
- ・**配食サービス** 日常的に調理が困難な方の自宅に栄養のバランスを考えた弁当（昼食）を届けます。（月～土曜日週6回以内）
- ・**高齢者日常生活用具購入費助成** 一人暮らしの市民税非課税世帯の方が、電磁調理器・火災警報器・自動消火器を購入した場合にその費用の一部を助成します。
- ・**寝具乾燥消毒等サービス** 寝たきりの方などの寝具の衛生管理のため、乾燥消毒や水洗いを専門業者が行います。
内容 乾燥消毒 月1回（水洗いの月を除く）／水洗い 年2回
- ・**訪問理容サービス** 寝たきりの方などの自宅に理容師が訪問して調髪等（利用回数は年4回まで）を行います。
- ・**家族介護用品支給** 市民税非課税世帯の要介護3～5の方を介護する家族に、紙おむつ等の介護用品（月額6300円以内）を支給します。
- ・**徘徊高齢者・障がい者探索システム** 徘徊行動のある認知症高齢者の方などの行方がわからなくなった場合に、本人が身に付けた携帯端末機により情報センターが居場所を特定して、家族にお知らせするとともに、緊急対処員が急行し一時保護します。
- ・**県社協「あんしんサポートねっと」利用料の助成** 社会福祉協議会の生活支援員が行う金銭管理等のサービス利用料の一部を助成します。
- ・**いきいきデイサービス** 家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、介護予防のため、健康チェック・体操・給食・趣味活動等を週1回行います。
※会場の詳しい場所や開催日は、お問い合わせください。

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間です

厚生労働省の自殺対策白書によると、全国での自殺者総数は、平成22年以降減少傾向にありますが、依然として未成年者の自殺については、横ばいが続いています。

尊い命を失わないためにも、家族や周囲の人、特に、この時季は、夏休み明けの子どもたちの変化に気を配るとともに、温かい心で接しましょう。

問合せ 健康医療課健康企画係（内線3422）

家族や友人など周りの人の様子がいつもと違うと感じたら…

- ①声をかける…まずは話すきっかけをつくり、さりげなく声をかけましょう。
- ②傾聴（本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける）…慌てずにじっくりと話を聴いてください。正しいかどうかを判断したり、安易に励ましたりする必要はありません。
- ③つなぐ（早めに専門家に相談するよう促す）…自分だけで解決しようとせず、医療機関や公的相談機関等の専門家への相談につなげましょう。
- ④温かく寄り添いながら見守る…専門家につなげた後も必要があれば相談に乗り、温かく寄り添いながら見守りましょう。

「こころの体温計」でメンタルチェックをしてみましょう！

「こころの体温計」とは、パソコンや携帯電話を使って、心のストレス度や落ちこみ度などを気軽に、いつでも、どこでも、簡単に、チェックできるシステムのことです。

このシステムは自分自身だけでなく、家族や友人など周りの人をチェックすることもできます。

今の「こころ」の状態はどうか…と思ったときに、ぜひご利用ください。

◆5つのモード

- ・本人モード
- ・家族モード
- ・赤ちゃんママモード
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・アルコールチェックモード



◆利用方法

パソコンまたはスマートフォンで
久喜市 こころの体温計を検索。
右のQRコードからもアクセスできます。

<https://fishbowlindex.jp/kuki/>



お気軽にご相談ください

◆来所による相談

名称	所在地	電話番号	備考
中央保健センター	久喜市本町5-10-47	21-5354	・精神保健福祉士によるこころの健康相談（要予約） 相談開催日は、各保健センターにお問い合わせください。 ・保健師による心や身体の健康相談（要予約） 祝日、年末年始を除く平日8時30分～17時15分
菖蒲保健センター	久喜市菖蒲町新堀1	85-7021	
栗橋保健センター	久喜市間鎌251-1	52-5577	
鷺宮保健センター	久喜市鷺宮6-1-2	58-8521	
幸手保健所	幸手市中1-16-4	42-1101	精神保健福祉相談や保健師による精神保健に関する相談 祝日、年末年始を除く平日8時30分～17時
埼玉県立精神保健福祉センター	伊奈町小室818-2	048-723-6811	県民（さいたま市以外の県内に居住する）を対象とする精神保健福祉の相談（要予約）

◆電話による相談

名称	電話番号	内容	日程
埼玉県こころの電話	048-723-1447	心の健康や悩みに関する相談	祝日・年末年始を除く平日9時～17時まで
埼玉いのちの電話	048-645-4343	苦しみや悩みに関する相談	24時間365日
	0120-783-556		毎月10日 8時～翌日8時

秋の全国交通安全運動を実施します

9月21日(金)から30日(日)までの期間、「秋の全国交通安全運動」を実施します。

この期間中にぜひ、一人ひとりがもう一度交通ルールを見直し、交通事故のないまちを目指しましょう。

問合せ 生活安全課交通係 (内線2635)

秋の全国交通安全運動とは

交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、皆さん一人ひとりが道路交通環境の改善に向け取り組んでいただく事により、交通事故防止の徹底を図ろうとするものです。

全国の重点目標

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用
- ④ 飲酒運転の根絶

埼玉県の重点目標

高齢者の交通事故防止



久喜市の重点目標

交通事故のないまちを目指しましょう！

重点1 高齢者及び子どもの安全確保

- ・信号機が青でも、左右の安全を確認して横断しましょう。
- ・カーブや見通しの悪い所の横断や斜め横断は止め、横断歩道や歩道橋を渡りましょう。
- ・市では、交通安全施設の整備や交通指導員の配置を推進します。

重点2 自転車及び歩行者の安全確保

- ・自転車乗用中の交通事故の内、多くは自転車側にも違反があります。交通ルールを遵守しましょう。

重点3 交差点及び生活道路における交通事故防止

- ・市内の交通事故の多くは交差点付近で発生しています。しっかりと安全確認をして、停止線での安全な停止及び正しい横断等を実践しましょう。
- ・市では、最高速度30キロメートル毎時の区域規制を前提として「ゾーン30」対策等を推進します。



クラシックカーパレード

9月16日(日) 9時50分からアリオ鷺宮構内でパレードを実施します。

10時からは、アリオ鷺宮南駐車場でクラシックカーを展示します。



街頭啓発キャンペーン

パレード到着後、アリオ鷺宮噴水広場で街頭啓発キャンペーンを行います。

問合せ 生活安全課交通係 (内線2635) / 久喜警察署交通課交通総務係 ☎ 24-0110

栗橋地区交通安全大会

栗橋地区では、交通事故の撲滅を目指し、「交通安全大会」を実施します。

日時 9月22日(日) 栗橋総合支所正面駐車場11時開始～11時50分解散予定

問合せ 栗橋総合支所栗橋市民生活係 (内線218)

元気パワーを注入しよう！

◆一般介護予防事業第2回

3か月の期間限定で、運動器の機能を向上させてみませんか。

日程 10月10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日 各水曜日 全12回 ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分(送迎時間は含まない)

場所 いきいきステーション(青葉)

内容 ストレッチ体操や器械を使った運動を行い、筋力アップを目指します。3か月間通っていたり自立した生活が送れるように支援します。送迎付き。

平成31年度高齢者ふれあい元気サロン事業補助金制度

家に閉じこもりがちな高齢者を対象に集いの場を提供し、介護予防を目的とした趣味活動や健康体操・音楽療法等の活動を行い、友達作りや生きがい作りを支援している市民ボランティア団体(または個人)に、補助金を交付します。

対象 65歳以上の市内在住者で次のすべてに該当する方

15分間続けて歩けなくなった/この半年でつまづく回数が多くなった/転ぶのが怖くなり外出する機会が減った/医師から運動を勧められた

定員 各15人(申込順)

持物 運動のできる服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル

申込期間 9月11日(火)～28日(金)

申込方法 問合せ 直接または電話で、介護福祉課地域包括支援係(内線3272)へ

事前協議の期限 9月28日(金)

詳しくは、窓口で配付している「申請の手引き」をご確認ください。

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係(内線3263) / 各総合支所各高齢者・介護保険係(菖蒲・内線150 / 栗橋・内線235 / 鷺宮・内線161)

特定健康診査等の実施医療機関が新たに加わりました

市が実施する、特定健康診査、健康診査を受診できる医療機関が追加になりました。

医療機関 久喜在宅クリニック(久喜北1の12の10アスリート1階/☎38・6788)

特定健康診査、健康診査についての問合せ 国民健康保険課国保管理係(内線3442) / 各総合支所各戸籍市民係(菖蒲・内線120 / 栗橋・内線214 / 鷺宮・内線127)

柔道整復師による元気アップ体操教室

膝・肩・腰の痛み予防

自宅でもできるゆっくりしたテンポの体操です。音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、筋力トレーニングもできます。

日程 ①10月9日・16日・23日・30日 各火曜日 全4回 ②10月18日・25日、11月1日・8日 各木曜日 全4回 受け付け13時10分/13時30分

場所 ①中央公民館1階大集会室 ②鷺宮公民館1階大ホール

※送迎はありません。また、駐車場に限りがありますので車での来館はできるだけご遠慮ください。

内容 膝・肩・腰の痛みを予防するス

にこにこ運動教室

最近転びやすい、長い時間は歩けなくなったなど、歩くことに不安はありませんか。体に無理な負担をかけず、楽しみながら筋力アップを目指しましょう。

トレッチ体操、ミニ講話等

対象 65歳以上の市内在住者

※現在、痛み等があり治療中の方は、参加について医師にご相談ください。

柔道整復師による治療は行いません。

定員 ①30人 ②20人(申込順)

※重複参加不可

持物 ①運動靴、動きやすい服装、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル、飲み物 ②室内用シューズ、動きやすい服装、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル、飲み物

申込期間 9月11日(火)～27日(木)

申込み・問合せ 介護福祉課高齢者福祉係(内線3264)

15分間続けて歩けなくなった

この半年でつまづく回数が多くなった

転ぶのが怖くなり外出する機会が減った

医師から運動を勧められた

定員 15人(申込順)

費用 無料

持物 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物

申込開始 9月10日(月)

申込方法 問合せ 直接または電話で、介護福祉課栗橋高齢者・介護保険係(内線233)へ

日程 10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日 各火曜日 全12回 13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター(くりむ)和室

※必要な方には送迎あり

内容 体力測定、ストレッチ、筋力アップ体操等

対象 65歳以上の市内在住の方で次のいずれかに該当する方

新しい国民健康保険被保険者証を送付します

有効期間が平成30年10月1日から平成31(2019)年9月30日までの新しい国民健康保険被保険者証を9月中旬に簡易書留で送付します。有効期限が平成30年9月30日までの被保険者証は10月1日以降使用できませんのでご注意ください。

また、有効期限の切れた被保険者証は、国民健康保険課、各総合支所各戸籍市民係、中央・栗橋の各保健センター、

ふれあいセンター久喜、鷺宮児童館、中央・東・西の各公民館、鷺宮東・西の各コミュニティセンター、中央図書館

に備え付けられた回収箱に返却するか、裁断するなどの処分をしてください。

問合せ 国民健康保険課保険係(内線3455) / 各総合支所各戸籍市民係(菖蒲・内線120 / 栗橋・内線215 / 鷺宮・内線127)

解雇などによる離職者の国保税を軽減します

勤務先の倒産・解雇などにより離職し、かつ雇用保険を受給している方を対象に、国民健康保険税を軽減します。雇用保険受給資格者証を持参の上、国民健康保険課または各総合支所各戸籍市民係で手続きをしてください。

※雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由番号が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」の方が対象です。

※特別受給資格者証、高年齢受給資格者証をお持ちの方は、軽減の対象となりません。

※離職者本人の給与所得のみが軽減対象となります。

※軽減適用期間は離職日から最大で2年間です(離職日より異なります)。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 国民健康保険課保険係(内線3453) / 各総合支所各戸籍市民係(菖蒲・内線120 / 栗橋・内線215 / 鷺宮・内線127)



健康長寿サポーター養成講習

自らの健康づくりとともに、家族や地域社会に健康情報を広めていただく「健康長寿サポーター」を養成するため、講習の参加者を募集します。お気軽にご参加ください。

養士、健康医療課職員
対象 市内在住者で過去に受講していない人
定員 100人(申込順)
費用 無料

日時 10月3日(水) 受け付け13時30分 / 14時 ~ 15時30分
場所 済生会栗橋病院(小右衛門714の6)

内容 栄養に関する講話と健康長寿サポーターについての講習
講師 済生会栗橋病院管理栄養士

申込開始 9月10日(月)
申込方法・問合せ 電話またはFAXで、「健康長寿サポーター養成講習」・氏名・電話番号・FAX番号・手話通訳希望の有無を明記の上、健康医療課健康企画係(内線3421 / FAX 22-3319)へ

9月9日は救急の日です

「救急の日」は救急医療および救急業務に対する国民の正しい知識と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的として定められました。今年(2018)は9月9日(日)から15日(土)までの1週間が「救急医療週間」です。

○救急車の適正利用

救急車で搬送された人の約半数は入院を必要としない軽症です。本当に必要としている方が確実に利用できるよう、適正利用へのご協力をお願いします。

○救急電話相談をご活用ください

夜間の急な病気等に関して、医療機関を受診すべきかどうかなどについての相談は、#7119または、☎048-824-4199をご活用ください。(24時間年中無休)

問合せ 健康医療課地域医療係(内線3423)

はつらつ運動教室リーダー 養成講座（初級）

65歳以上の方を対象にした介護予防のための運動教室（はつらつ運動教室）の運動指導を担当するリーダーを養成します。

方 ②平成31年4月以降、市内のはつらつ運動教室会場で週1回程度リーダーとして活動できる方
定員 30人（超えた場合抽選）
費用 無料
持物 動きやすい服装、5本指靴下、飲み物、敷物（バスタオル、レジャーシート等）

体を動かすことが好きな方、楽しく運動して健康になりたい方、ぜひご参加ください。
日程 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・16日・30日
各金曜日 全7回 13時30分～16時30分

場所 鷺宮東コミュニティセンター（さくら）集会所
内容 講義、実技講習、運動指導実習等
講師 健康運動指導士等
対象 次の①②を満たす方
①初級修了後の中級研修（実地・合同研修／平成31年3月まで実施予定）に参加できる

申込方法・問合せ 直接または電話で、介護福祉課高齢者福祉係（内線3262）／各総合支所各高齢者・介護保険係（菖蒲・内線150／栗橋・内線235／鷺宮・内線161）へ

久喜市高齢者大学公開 オープン高大

日時 10月3日（水） 9時～11時50分

権擁護委員協議会会長 ※②のみ

場所 中央公民館1階大集会室
内容 ①9時～9時40分 民謡指導 ②9時50分～11時「論語を学ぶ」 ③11時10分～11時50分 4年生の学級活動
講師 橋本久雄さん（久喜人

対象 市内在住・在勤・在学者
定員 40人（申込順）
申込期間 9月10日（月）～25日（火）
申込方法・問合せ 直接または電話で、教育委員会生涯学習課生涯学習係（内線365）へ

久喜市市民大学公開講座

◆第8回公開講座

日時 10月6日（土） 受け付け 9時50分／10時～11時30分
場所 菖蒲文化会館（アミゴ）多目的室1・2
内容 久喜市菖蒲地区の遺跡と文化財

講師 三ツ木貞夫さん（元森下公民館館長）
申込期間 9月18日（火）～10月5日（金）
◆第9回公開講座
日時 10月20日（土） 受け付け

本多静六博士ゆかりの地訪問

本多静六博士を顕彰する会と市では、博士の功績を多く市民に知っていただくために、本多静六博士ゆかりの地訪問を行います。

日時 11月8日（木） 菖蒲総合支所正面玄関前7時45分または市役所8時15分集合
※市バス利用

場所 日比谷公園、明治神宮の森

対象 市内在住者
※参加したことのない方優先
※当日キャンセルによる代理人参加不可
定員 25人（超えた場合抽選）
費用 1000円（保険料）

9時50分～10時～11時30分
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室1・2
内容 中島撫山と敦について
講師 石井昇さん（久喜市文化財保護審議会会長）
申込期間 10月1日（月）～19日（金）
【共通】

対象 市内在住・在勤・在学者
定員 40人（申込順）
申込方法・問合せ 直接または電話で、教育委員会生涯学習課生涯学習係（内線374）へ

高速代等）※当日集金します。昼食は各自持参（現地に食事をとる場所もあります。）

申込期限 10月5日（金） 必着
申込方法 往復はがきの往信裏面に、参加者全員（1葉につき2人まで）の住所・氏名・電話番号・乗車場所（市役所または菖蒲総合支所）を記入し、返信表面に代表者の住所・氏名を記入の上、本多静六博士を顕彰する会会長 柴崎（〒346-0105 久喜市菖蒲町新堀484の3）へ
問合せ 企画政策課企画政策係（内線2288）／菖蒲総合支所総務管理課（内線220）

申込期間 10月5日（金） 必着
申込方法 往復はがきの往信裏面に、参加者全員（1葉につき2人まで）の住所・氏名・電話番号・乗車場所（市役所または菖蒲総合支所）を記入し、返信表面に代表者の住所・氏名を記入の上、本多静六博士を顕彰する会会長 柴崎（〒346-0105 久喜市菖蒲町新堀484の3）へ
問合せ 企画政策課企画政策係（内線2288）／菖蒲総合支所総務管理課（内線220）

新入学児童生徒学用品費の 入学前支給を開始します

市では、経済的な理由で小・中学校の就学が困難なお子さんの保護者に対し、経費の一部を援助しています。平成31(2019)年度に入学するお子さんに対し、就学援助費のうち、入学に必要な「新入学児童生徒学用品費」について、入学前の支給を実施します。

新中学校1年生の保護者
受付期間 10月1日(月)～11月30日(金)
申請方法 申請書(学務課、環境経済・教育分室または各総合支所総務管理課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、学務課または環境経済・教育分室、各総合支所総務管理課へ問合せ 教育委員会学務課学事係(内線334)

歳末たすけあい募金配分事業

「地域歳末たすけあい募金」を活用し、次の配分を行います。

◆1歳末支え合い一時金事業
歳末時期に支援を必要とする世帯へ一時金を配分します。

◆2ふれあい活動助成事業
歳末時期(11月23日～平成31年2月3日)に、市内で地域福祉の向上につながる交流会や支え合い活動・研修等を行う団体に助成します。

◆3年越し配布事業
生活にお困りで支援を必要とする世帯へ、埼玉県産のお米(約3kg)を配布します。

※各申請には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
申請書配布開始 9月13日(木)
申請期間 10月1日(月)～31日(水)
申請方法 申請書(久喜市社会福祉協議会本所、各支所で配布)に必要事項を記入の上、
①・③は担当地区の民生委員または同協議会、②は同協議会へ
問合せ 久喜市社会福祉協議会
☎23・2526
※1・③の申請書は「くき社協」より9月15日号の折り込みでも配布

市内幼稚園運動会開催のお知らせ

市内の各幼稚園の運動会開催日と会場は次のとおりです。ぜひご来場ください。
その他 平成31(2019)年度園児募集については、各園にお問い合わせください。

幼稚園名	日程	場所	電話番号
市立中央幼稚園	10月6日(土)	幼稚園園庭	22-8547
市立栗橋幼稚園	10月6日(土)	幼稚園園庭	52-3346
☑あけぼの幼稚園	9月29日(土)	青葉公園グラウンド	22-3327
あけぼの東幼稚園	10月7日(日)	太田小学校校庭	21-1011
そらにとどき☑のの(旧久喜幼稚園)	10月13日(土)	毎日興業アリーナ 久喜メインアリーナ	25-5750
☑久喜あおば幼稚園	10月6日(土)	幼稚園グラウンド	23-1660
☑久喜みなみこども園	10月7日(日)	こども園園庭	23-2828
☑菖蒲幼稚園	10月6日(土)	寺田グラウンド	85-4151
長龍寺幼稚園	10月7日(日)	幼稚園運動場	85-1002
☑こどもむら 栗橋さくら幼稚園	10月6日(土)	栗橋北彩高校校庭	52-5871
栗橋白百合幼稚園	9月29日(土)	幼稚園園庭	52-0179
☑さくらだこども園(教育部)	10月6日(土)	教育部園庭	58-1003
☑鷺宮幼稚園	10月6日(土)	幼稚園園庭	58-0075

☑…認定こども園
※雨天時、そらにとどき認定こども園のののは決行、その他は順延です。

久喜市美術展

日程 第1部(絵画・彫刻)

工芸) 9月27日(木)～10月1日(月) 9時30分～17時

※最終日は15時まで

第2部(書) 10月24日(水)～28日(日) 9時30分～17時

※初日は13時から、最終日は16時まで

第3部(写真) 11月14日(水)～19日(月) 9時30分～17時

※初日は12時から、最終日は16時まで

16時まで

場所 久喜総合文化会館広域文化展示室、視聴覚ライブラリー室・研修室3

内容 市内在住・在勤者の作品展示

※審査は行いません。

入場料 無料

問合せ 教育委員会生涯学習課文化振興係(内線370)

11 広報 くき 2018(平成30年) 9

第27回埼葛人権を考えるつどい ～出会い ふれあい 思いやり～

人権の21世紀といわれる中で、埼葛市町の地域における人権問題に取り組むさまざまな団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で82万3136羽になります。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 10月11日(木) 受け付け8時30分／9時～16時

場所 春日部市民文化会館（春日部市粕壁東2-8-61）

内容 児童・生徒によるソーラン、神楽、箏曲、合唱、鼓笛隊、市民団体による体験談発表、啓発劇、和太鼓など

入場料 無料

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会

問合せ 人権推進課人権推進係（内線2321）／教育委員会生涯学習課人権教育係（内線372）

ご活用ください 男女共同参画人材リスト

市では、審議会等への女性登用をはじめ、各種講座等の講師選定資料とするため、公募により男女共同参画人材リストを作成しています。

このうち、技能などを広く提供してくださる方の情報を、公開用人材リストとして市内各公共施設の市民参加コーナーに設置しています。

研修会や学習会などの開催にあたり、講師や指導者をお探しの方は、ぜひご活用ください。

設置場所 市役所1階ロビー、各総合支所、公文書館、ふれ

あいセンター久喜、中央・東西・森下・栗橋・鷺宮の各公民館、菖蒲・栗橋の各文化会館、栗橋・鷺宮東・鷺宮西の各コミュニティセンター、菖蒲老人福祉センター、中央・鷺宮の各図書館、毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ（第1体育館）、久喜市教育委員会、菖蒲・鷺宮の各温水プール、栗橋B&G海洋センター

公開している内容 氏名、活動分野、資格、所属・活動団体名、連絡先、報償の有無など

問合せ 人権推進課男女共同参画係（内線2325）

問合せ 人権推進課男女共同参画係（内線2325）

コスモスふれあいロードの草取りにご協力をお願いします

鷺宮地区にあるコスモスふれあいロードは、市民と協働の取り組みとして、「市の花コスモス」を栽培しています。

8月の種蒔き、その後の草取りなど市民ボランティアのご協力に支えられています。

鷺宮地域会議の提案により、草取り活動等に伴いご希望があるボランティアに、軍手・ごみ袋を必要に応じて配布しますので、ご利用ください。

問合せ 鷺宮総合支所総務管理課（内線103）



高齢者の人権

平成29年度の内閣府「人権擁護に関する世論調査」では「高齢者に関し、現在どのような人権問題が起きていると思うか」という質問に対し「悪質商法、特殊詐欺の被害が多いこと」「病院での看護や介護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」「家庭内での看護や介護において嫌がらせや虐待を受けること」などの回答が挙げられています。

警察庁統計「平成29年の特殊詐欺認知・検挙状況等について」によると、オレオレ詐欺などの被害額は減少したものの、件数は増加しています。高齢者は自宅にいる時間が長いので、電話勧誘や訪問販売の被害にも遭いやすく、被害を防ぐためには、高齢者の家族、地域の方々、介護サービス事業者などが、日ごろの関わりの中で信頼関係を作り、孤立させないことが大切です。

また、介護が必要な高齢者は、虐待の被害にも遭いやすくなっており、平成18年には「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。

虐待には身体的虐待（殴る、蹴る）だけでなく、心理的虐待（怒鳴る、ののしる、無視する）、経済的虐待（本人の合意なく預貯金や年金を流用、勝手に財産を処分する）、ネグレクト（世話を放棄、おむつを替えない、必要な医療・介護サービスを受けさせない）、性的虐待なども含まれます。

平成28年度久喜市高齢者実態調査報告書では、「これまでサービスを提供してきた中で高齢者が家族から虐待を受けていると感じたことがあるか」という質問に対し、回答のあった介護サービス事業所のうち4分の1が「ある」と回答しています。

高齢者虐待を防ぐには、介護する人を孤立させないようにし、周囲が気付いた時点で相談窓口につなげたり、介護保険サービスの利用をすすめるなど、介護する人の負担軽減を図ることが重要です。

高齢者やその家族が地域で安心して暮らしていくには、地域の方々の日ごろからあいさつや声かけをして、気にかけていくことも必要です。それは、高齢者の被害を防ぐだけでなく、誰もが穏やかに安心して過ごすことができるまちづくりにもつながります。

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）、地域包括支援係（内線3273）

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）、地域包括支援係（内線3273）

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）、地域包括支援係（内線3273）

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）、地域包括支援係（内線3273）

問合せ 介護福祉課高齢者福祉係（内線3261）、地域包括支援係（内線3273）

暴力団の排除について

市では、市民生活の安全と平穩を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与するため、「暴力団を恐れない」「暴力団に資金を提供しない」「暴力団を利用しない」「暴力団と交際しない」を基本理念とする久喜市暴力団排除条例を、平成25年4月1日から施行しています。

暴力団排除活動は、社会全体で取り組むべき問題です。市、市民および事業者の連携・協力のもと暴力団排除活動を推進しましょう。

○暴力団とは
暴力団とは、その団体の構成員が集団的にまたは常習的に暴力的不法行為等を行うことを助長するおそれがある団体をいいます。活動資金を獲

得するために、暴力や恐喝等の資金獲得活動によって市民生活や事業活動に深く介入しています。

県内では、毎年約1000人の暴力団員が検挙されており、その規模は縮小していません。しかし、現在も麻薬や、振り込め詐欺等の犯罪に関与していると思われます。

○相談窓口について
暴力団等問題でお困りの方は、次の機関へご相談ください。

・(公財)埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター ☎048・834・2140
・久喜警察署 ☎24・0110
・幸手警察署 ☎42・0110
問合せ 生活安全課防犯係 (内線2637)

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局(埼玉県・久喜市)では、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も重要な基本的な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基

礎資料として幅広く利用されます。

統計調査員が調査票の記入のお願いに訪問した際は、ご協力をお願いします。

問合せ 企画政策課統計係 (内線2285)

くらしの
110番
トラブル備

お試し1回のつもりが定期購入に…
契約内容を確認しましょう！

【相談事例】

インターネットで、「お試し1箱500円」と記載されていたサプリメントの広告を見つけ、すぐに注文した。500円の1回限りのつもりでいたが、届いた商品に同封されていた請求書には次回の商品発送予定日と5回定期購入コースであることが書かれていた。しかも、2回目以降は商品の金額が1箱5000円と高額である。すぐに解約しようとして業者に電話をかけたが、何度かけても全くつながらず解約できない。

【ポイント】

通信販売では、スマートフォンやパソコンから24時間いつでも手軽に注文できるインターネット通販が、幅広い世代の方に利用されています。

一方で、インターネットでの注文時に規約や注意事項をよく読まずに注文してしまい、「お試し1回購入のつもりで注文したのに定期購入になっていた」といったトラブルに関する相談が増加しています。

【アドバイス】

①「初回お試し」や「1回だけ」といった価格が設定されている場合、定期購入が条件となっていることがありません。平成29年の特定商取引法施行規則の改正により、定期購入に関しては、通信販売の広告やインターネット通販における申込み・確認画面上に、定期購入契約である旨および金額(支払代金の総額等)、契約期間その他の条件を表示することが義務付けられました。商品注文する際には、契約内容や解約条件・返品特約等をしっかり確認しましょう。

②事業者に連絡をした証拠として、電話、FAX、メールなどのやりとりの記録を残しておきましょう。

困ったときは次の窓口へ

市消費生活センター 23ペー
ジの無料相談をご覧ください。
県消費生活支援センター春日部
☎048・734・0999
月～金曜日/9時～16時
問合せ 生活安全課市民生活・青少年係 (内線2633)

歴史発見！久喜市観光ボランティアガイドと歩く鷲宮歴史散歩

日時 10月21日(日) 9時30分東武伊勢崎線鷲宮駅改札前～12時30分(雨天中止)

場所 鷲宮神社と周辺の史跡、郷土資料館等

内容 久喜市観光ボランティアガイド会が、歴史ある鷲宮神社周辺と見ごろを迎えるコスモスふれあいロードをご案内します。ガイドと一緒に街歩きをしながら、久喜市の魅力を再発見しませんか。

定員 20人(申込順)

費用 無料

申込開始 9月10日(月) 10時

申込方法・問合せ 電話で、商工観光課観光係(菖蒲総合支所内/内線131)



文化財講座受講生募集

市に関係する指定文化財や、各種の文化財の概要をわかりやすく紹介する講座です。

日時 9月22日(土) 受け付け13時/13時30分～15時

場所 郷土資料館視聴覚室ホール

内容 栗橋伝承の人物「静御前」

講師 白井哲哉さん(筑波大学教授)

対象 市内在住・在学・在勤者

定員 40人(申込順)

申込開始 9月10日(月) 8時30分

費用 無料

申込み・問合せ 直接または電話・メールで、教育委員会文化財保護課文化財歴史資料係(内線383/Eメール bunka@city.kukig.jp)へ



連載 久喜歴史だより(第82回)

幻の武州鉄道



※黒塗りは武州鉄道株式会社が所有していた土地。右下の黒枠内は、現在の菖蒲東小学校の敷地。

大正13年(1924)10月19日から昭和13年(1938)8月22日まで、わずかな期間中央部を縦断する鉄道がありました。当初の計画どおり路線が進まなかったこと、また短命であったことから、「幻の鉄道」あるいは「悲運の鉄道」とも呼ばれています。

この武州鉄道の始まりは、明治43年(1910)11月5日に許可された中央軽便電気鉄道株式会社です。この会社は軽便鉄道法に準拠したもので、本社は東京に置かれました。当初路線の計画は東京から日光までとなっており、菖蒲町(当時)にも駅舎が計画される予定(現菖蒲東小学校北側)で、南埼玉郡菖蒲町菖蒲392の3、395の3、448の2、451の3、452の4、454の3の土地所有権を武州鉄道が取得していました。

翌明治44年(1911)7月に、社名は中央鉄道株式会社と変更され、資本金60万円で運営されることになりました。

まず、北足立郡川口町を起点として、同郡鳩ヶ谷村・安行村(以上川口市)・大門村・野田村・南和土村・柏崎村・岩槻町(以上さいたま市)および菖蒲町・北埼玉郡加須町を経て忍町に至る、旅客貨物を輸送することを中心とした軽便鉄道を敷設し、これに関連して川口から東京まで曳船で貨物を輸送する事業と、後に除かれた鉄道沿線町村に電灯・電力を供給する事業が掲げられました。

このうち鉄道の敷設は大事業で、岩槻―蓮田間、6・4キロメートルが開通したのは大正13年(1924)年10月19日、明治43年に中央軽便鉄道が設立されて以来、実に14年後のことでした(大正8年7月6日に社名を「武州鉄道株式会社」と変更、本社を岩槻町におく。資本金85万円)。その間、第一次世界大戦(大正3～7年)とその後の不況により資金調達困難になり、工事は停滞気味であったばかりでなく、いったんは用意した汽車・客車売却するという苦境に陥り、更には差し押さえられ競売に付されるほど経営難に追い込まれました。結局開通された区間は、神根(川口市)から蓮田間で終わりました。

問合せ 教育委員会文化財保護課文化財・歴史資料係(内線383)

副市長に川上和宏氏が就任しました



副市長に川上和宏氏（64歳）が、8月1日付で就任しました。

同氏は、昭和54年4月に埼玉県に奉職、以来総務部財政課主幹、企画財政部地域政策局長などを歴任し、平成26年3月に定年退職しました。また、在職中は旧菖蒲町の参事兼企画財務課長、旧栗橋町が構成団体であった東埼玉まちづくり合併協議会の事務局長を務めました。

年金コラム

国民年金付加年金制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

○手続の方法

・国民年金付加申出書を市民課または各総合支所、春日部年金事務所へ提出してください。

○手続に必要なもの

・基礎年金番号または個人番号と本人確認できるもの

・認め印

○付加保険料を納める際の留意点

・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

・国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

問合せ 春日部年金事務所 ☎04

8・737・7112 / 市民課市民係

（内線2663） / 各総合支所各戸籍

市民係（菖蒲・内線121 / 栗橋・内

線215 / 鷲宮・内線128）

愛の泉

～善意をありがとうございます～

★久喜小学校のために

（株）武蔵野銀行 久喜支店さん、（株）サン精密化工研究所さん
液晶テレビ43型 1台、ディスプレイスタンド 1台、
DVDプレーヤー 1台

★久喜地区小・中学校のために

久喜地区更生保護女性会久喜部会さん、久喜・幸手地区保護司会さん
優良図書（愛の図書）96冊

くき市民特派員レポート

くりはし夏祭り

あばれ神輿と阪東太鼓が躍動

担当・蓮見記者

7月14日（土）・15日（日）は、栗橋の夏祭り。栗橋の神輿は、関東屈指の大きさを誇る神輿として知られ、その造りや壮麗さから市の有形民俗文化財にも指定されています。

八坂神社を出発した神輿は、屈強な若者に担がれ、掛け声とともに上下に振られ、氏子の区域を回りました。豪快な担ぎ方と掛け声で、周りの人たちも含め町中が興奮のつぼと化していました。

阪東太鼓は、江戸時代、利根川の船頭たちが打っていたといわれる太鼓を商工会青年部の人たちが平成元年に復活演技したとのこと。若者たちが打つ太鼓は、腹

に響き、大神輿とともに町中が祭りに引き込まれていました。



鷲宮神社の夏越祭

担当・大森記者

7月31日（火）、鷲宮神社で夏越祭が行われました。

10時前に鷲宮神社に着き、まず茅の輪くぐりをして本殿にお参りしました。既に多くの参拝者が来ていて、なんと高校野球の甲子園出場を決めた花咲徳栄高等学校の選手たちが必勝祈願に来ていました。

11時から神楽殿で催馬楽神楽が始まり、15時ごろまで6演目ほど演じられ、巫女役や鷲宮の小・中学生が上手に演じていました。

16時20分ごろに2頭の馬に乗った神職たちの行列が人形流しのため2kmくらい離れた古利根川に向かいました。



古利根川の河川敷で神事を行い、サップ舟に乗った神職が多くの人の願いを込めた人形を川に流して18時ごろ終わりました。

中学生表敬訪問



7月13日(金)、淑徳与野中学校の小貫遥香さん(久喜市在住)が、第67回全国学生書道展覧会に出品し埼玉県知事賞を受賞したことを報告するため、梅田市長を表敬訪問しました。

久喜市選挙管理委員会委員へ表彰状を贈呈



7月17日(火)、任期満了に伴い久喜市選挙管理委員会委員を退任された、本澤一郎さんと鈴木鈞吉さんに梅田市長から表彰状が贈呈されました。

本澤さんは、平成15年から旧菖蒲町において、また合併後の平成26年からは委員長として、鈴木さんは、平成20年から旧栗橋町において、また合併後も平成26年から委員として本市の公正・公平な選挙執行に尽力されました。

高校生表敬訪問



7月20日(金)、久喜高等学校の川島真琴さんが、U21デフバスケットボール世界選手権に出場したことを報告するため、梅田市長を表敬訪問しました。

日本女子チームは初出場ながら、決勝でアメリカに敗れましたが、「準優勝」という快挙を達成しました。川島さんの今後の活躍が期待されます。

夏祭り開催

市内各地で伝統ある夏祭りが開催され、それぞれの山車や神輿が街を練り歩き、多くの見物客で賑わいました。

久喜提燈祭り「天王様」
久喜駅西口周辺 7月12日(木)・18日(水)



菖蒲夏祭り「天王様」
菖蒲中心商店街通り 7月8日(日)



くりはし夏祭り「天王様」
栗橋駅東口周辺 7月14日(土)・15日(日)



鷺宮の八坂祭「天王様」
鷺宮神社通り商店街 7月22日(日)



お知らせ

久喜市役所 ☎22-1111
 菖蒲総合支所 ☎85-1111
 栗橋総合支所 ☎53-1111
 鷲宮総合支所 ☎58-1111

お知らせ

東京都圏パーソナル リップ調査にご協力を

県では、人の動きに関する調査を9月から12月にかけて実施します。対象のご家庭には、依頼状を郵送しますので、ご協力をお願いします。
 問合せ 県都市計画課 ☎048・830・5337

ラグビーワールドカップ2019™ チケット販売・イベント開催

◆一般先行抽選販売開始
 ラグビーワールドカップ2019日本大会の一般先行抽選販売が開始されます。詳しくは、公式チケットサイトをご覧ください。
 申込期間 9月19日(水)～11月12日(月)
 抽選結果発表 11月26日(月)
 ◆1年前イベント開催

日時 9月23日(日) 10時～17時
 場所 熊谷ラグビー場前特設ステージ
 内容 ラグビートークショー、ご当地キャラクターのステージ、体験コーナーなど
 問合せ 県ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048・830・6870

第7回埼玉クイズ王決 定戦を開催します！

クイズを通して埼玉の魅力を知っていただき、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「第7回埼玉クイズ王決定戦」を開催します。
 予選 ①10月28日(日) 10時30分～日本薬科大学 ②11月18日(日) 10時 ③13時30分～コクーンシティ ④12月22日(土) 13時30分～飯能市市民活動センター
 決勝 平成31年2月3日(日) 13時～イオンレイクタウンEAST 木の広場
 募集期限 ①10月18日(木) ②11月8日(木) ③12月12日(水) ④12月12日(水)以上である3人1組のグループまたは中学生以上1人を含む3人1組のグループ。
 申込み・問合せ 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局参加者募集係 ☎048・830・3959 / FAX 048・8

30・4819 / 埼玉県観光公式サイト「ちよこたび埼玉」
<https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/>

登録していない象牙を 売ることは違法です！

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。
 所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡ください(全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外)。
 なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。
 また、象牙以外の国際希少野生植物種の登録も受け付けています。
 問合せ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03・6659・4660 (土・日曜日、祝日を除く10時～17時)

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を

共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
 掛金 月額310円
 特長 ①国の制度なので安心、確実、申込手続きは簡単です。②経営事項審査で加点評価の対象となります。③掛金の一部を国が助成します。④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。⑤事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
 問合せ 勤労者退職金共済機構埼玉支部 ☎048・861・5111



募集

第6回埼玉県おもてなし大賞

募集対象 ホスピタリティ精神に富んだおもてなしを実践する県内企業、団体(宿泊施設、観光施設、交通事業者、飲食店、土産・物販品等の小売販売業者、NPO、ボランティア団体など)
 募集期間 9月21日(金)
 応募方法 埼玉県おもてなし力向上実行委員会のホームページ

ジのエントリーフォームから申し込み。
 問合せ 県観光課おもてなし大賞受付担当 ☎048・830・3955 / FAX 048・830・4819 / ホームページ <http://www.omotenashi-saitama.jp/>

彩の国埼玉環境大賞

県では、環境保全に関する優れた取り組みを表彰します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
 応募期限 10月5日(金)
 問合せ 県環境政策課 ☎048・830・3019

東京2020オリンピック パラリンピック 埼玉県の 都市ボランティア

募集人数 5400人
 募集期間 8月16日(木)～9月30日(日)
 活動内容 観戦客が利用する駅周辺等での道案内や埼玉県内の魅力PRなど
 活動日数 大会期間中に3日間以上(一部の役割は5日間以上)
 問合せ 埼玉県の都市ボランティア募集コールセンター ☎048・833・2700 (土・日曜日、祝日を除く9時～18時)

東京2020オリンピック・パラリンピックホストファミリー

東京2020大会に出場する海外選手の家族をホームステイで受け入れる「埼玉県版ホームステイ」のホストファミリーを募集します。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ 県オリンピック・パラリンピック課 ☎048・830・2874

久喜市ファミリー・サポート・センター会員

◆入会希望者向け説明会

日時 9月14日(金) 10時～12時
場所 栗橋コミュニティセンターくぶる 多目的室
申込期限 9月12日(水)
申込み・問合せ 同センター 栗橋 ☎55・1148

彩の国動物愛護推進員

県では、動物の愛護や適正な飼養に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。

募集期限 11月30日(金)

活動内容 ①動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深め

るための啓発活動 ②地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など ③動物の愛護と適正飼養を推進するため、県が行う施策への協力 ④その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため、県が必要と認めること

申込方法 詳細は、県ホームページまたは各保健所(さいたま市・川越市・越谷市および川口市を除く)、埼玉県動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。
問合せ 県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048・830・3612 / Eメール a3600-02@pref.saitama.lg.jp

いのちの学習をする親子ボランティア

日程 ①9月25日(火) ②10月3日(水) ③10月11日(木) ④10月16日(火) 10時～12時(予定)
場所 ①・④久喜中学校 ②本町小学校 ③久喜東中学校 各体育館等
内容 小・中学校を訪問し、授業に参加・協力します。(児童・生徒が乳幼児親子とふれあう中で、いのちの大切さや、家族の絆について学ぶ授業です。)

対象 赤ちゃんから未就園児のいる親子(妊娠中の方も可)

※メールで連絡が取れる方
定員 各40組程度

※日程の調整をする場合あり
申込み・問合せ 電話またはメールで、子育てネットワーク・久喜んこ 金井 ☎090・2432・1365 / Eメール kukinko.desu@docomo.ne.jp

その他 詳しくはホームページをご覧ください。 http://kukinko.web.wox.cc/



がん勉強会

日時 9月29日(土) 13時～16時
場所 杉戸町生涯学習センター 集会室1・2

内容 大腸がんについて学ぶ講師 中村能章さん(国立がん研究センター東病院 消化器内科医師)
費用 500円

申込方法・問合せ がん患者会シヤローム ☎090・4535・9198 / Eメール sugitocancer@gmail.com

くきパパとお父さんと体を使って遊ぼう!&交流会

日時 9月29日(土) 13時30分～16時
場所 市役所4階第3～6会

議室

対象 2歳～小学校低学年までの親子(ママ同伴大歓迎)

定員 10組(申込順)

持物 動きやすい服装

申込開始 9月10日(月)

申込み・問合せ 子育てネットワーク・久喜んこ 山中

☎090・2563・2149 (15時以降) / Eメール kukinko.desu@docomo.ne.jp

※この事業は久喜市との協働事業により実施します。

久喜市女と男の共生セミナー

～パパママ一緒にバーベキューをしよう!～
日時 9月29日(土) 10時30分～12時30分

場所 鷲宮西コミュニティセンター
内容 親子でバーベキュー
対象 小学生・乳幼児とその保護者

定員 6組(申込順)
費用 800円(1家族)

持物 飲み物
申込開始 9月10日(月)

申込方法・問合せ 直接、ツイッタープラザ3階NPO法人子育てステーションたんぼぼ (☎23・1133)へ

※月～金曜日10時～15時
※この事業は久喜市女と男の共生セミナー委託事業です。

**わくわく！ ときどき！
子どもあそび**

日時 10月6日(土) 8時45分
市役所正面玄関前集合／9時
出発／古河市ネーブルパーク
15時市役所帰着予定
※昼食はバーベキュー
対象 久喜地区の小学生
定員 30人(申込順)
費用 500円(保険料含む)
申込日 9月15日(土) 9時～
10時

申込方法 直接、保護者または家族の方が、久喜総合文化会館会議室へ

問合せ 青少年育成久喜市民会議 園部 ☎080・5435・6088

**NPO法人スポーツ
コミュニティ久喜東**

①サッカー体験教室

日程 9月19日(水)・26日(水) 受け付け17時／17時10分(1時間30分程度)

場所 青葉公園グラウンド
講師 当クラブ専任指導員
対象 小学3～6年生
定員 15人(申込順)

持物 サッカーボール4号球

②ジュニアソフトテニス体験会

日程 9月20日(木)・27日(木) 受け付け16時45分／17時(1時間30分程度)

場所 青葉公園テニスコート

講師 当クラブ専任指導員
対象 小学3～6年生
定員 15人(申込順)
※ラケット、ボールは用意します。

③キッズダンス体験スクール

日程 9月21日(金)・28日(金) ①受け付け17時／17時30分(1時間程度) ②受け付け18時15分／18時30分(1時間程度)
場所 毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ(第1体育館)
2階多目的ホール
講師 三浦祐佳さん
対象 ①小学3～6年生 ②中学生

定員 15人(申込順)
持物 上履き

④ひめトレ体験教室

日程 9月18日(火)・25日(火) 受け付け13時／13時30分(1時間程度)

場所 地域交流センター(青葉団地郵便局前)
講師 樋口八千代さん
対象 20歳以上女性
定員 20人(申込順)

費用 500円

⑤久喜東ヨガ体験教室

日程 9月20日(木)・27日(木) 受け付け9時30分／10時(1時間30分程度)

場所 地域交流センター
講師 古川美由紀さん
対象 20歳以上
定員 10人(申込順)

費用 500円
持物 ヨガマット(用意できません)

⑥健康体操体験教室

日程 10月3日(水)・17日(水) 9時30分／10時

場所 地域交流センター
講師 森啓子さん
対象 65歳以上
定員 5人(申込順)
持物 上履き
【1～6共通】
持物 運動のできる服装、飲み物

申込期間 9月11日(火)～各開催日の前日
申込方法・問合せ 電話またはEメールで、住所・氏名・学年・連絡先を明記の上、同会 松本(☎090・6516・7353 火く金曜日の10時～16時/Eメール trbss093@yhb.ne.jp)へ

第40回ファミリコンコンサート

日時 9月9日(日) 10時30分

開場 11時開演
場所 鷺宮西コミュニティセンター(おとり)

出演予定団体 めぐみの会、鷺宮公民館コーラス、やさしいピアノを楽しむ会、鷺宮マナーチングバンド、詩月-Shidun、民謡愛好会、鷺宮ギターアンサンブル、いきがい大学27期混声コーラス同好会、鷺

宮高等学校吹奏楽部、ハーモニカわしのみや、鷺宮ウクレレの会、鷺宮ウインドアンサンブル

後援 久喜市教育委員会
問合せ 久喜市鷺宮文化団体連合会 小尾 ☎090・9241・7714

統合失調症の家族教室

統合失調症のご家族を対象とした家族教室です。3回シリーズで家族のできる事を学び、社会資源を活用して、家族にもこころの健康を取り戻してもらおうことを目的としています。

日程 10月17日(水)・23日(火)・30日(火) 14時～16時

場所 彩の国いきいきセンター すぎとピア2階多目的ホール
※2・3日目は杉戸町役場第1庁舎3階会議室

内容 ①精神科医師の講義「病

気と薬の話 本人、家族の視点に寄り添ったもの」②地域で生活する統合失調症の方の体験談 ③家族の体験談

講師 ①伊東あかねさん(埼玉県立精神医療センター医師)
対象 統合失調症の方のご家族
定員 50人(申込順)

申込開始 9月10日(月)

主催 埼葛北地区地域自立支援協議会
申込み・問合せ 久喜市障が

い者生活支援センターベルベル ☎25・2755

ミニ・ラグビー体験教室

日程 9月9日・16日・30日 各日曜日 9時30分～12時

(いずれの日でも予約なしで参加可能。雨天中止等あるのでご確認ください。)

場所 鷺宮運動公園自由広場
対象 未就学児～小学生
持物 運動のできる服装

申込み・問合せ 電話またはメールで、久喜ラグビースタール代表 辛島(☎090・8853・5092/Eメール karashima0138@gmail.com)へ

久喜混声合唱団第11回演奏会

日時 9月30日(日) 開場13時
30分/開演14時
場所 久喜総合文化会館大ホール

出演者 指揮：佐野幸雄、齊藤映二、ピアノ：安田弘子、ソプラノソロ(ゲスト出演)：山吉理恵子 合唱：久喜混声合唱団

問合せ 同混声合唱団 佐野 03・2588 / Eメール kukikon.pr@gmail.com / ホームページ：https://kukikonseimixchorus.jindofree.com

県立久喜特別支援学校 第2回学校見学会

日時 10月12日(金) 受け付け 9時30分/9時50分~12時
場所 県立久喜特別支援学校
内容 全体会、授業参観、施設見学、質疑応答等
持物 スリッパ(上履き)
申込み・問合せ 同校教頭 023・0081 / FAX 29・1026

久喜市介護力アップ講座

家庭での介護に役立つ講座を開催します。
◆「くすりを正しく理解しよう」多剤服用・飲み合わせ・副作用の話
日時 10月4日(木) 13時30分~

15時 講師 阿部和浩さん(久喜白岡薬剤師会)

②在宅医療のいま

在宅医療の現状や自宅で看ていくために必要なこと

日時 10月18日(木) 13時30分~

15時 講師 熊懷真吾さん(久喜在宅クリニック院長)、根岸由香里さん(南埼玉郡市在宅医療サポーターセンター看護師)

【共通】

場所 ふれあいセンター久喜 3階会議室1・2
対象 市内在住で現在介護をしている方または介護に関心のある方

定員 40人(申込順)
申込開始 9月11日(火)
申込み・問合せ 久喜市社会福祉協議会 023・2526

介護している人集まりませんか?

介護をされている方が悩みや憂いをおしゃべりする場所です。埼玉県介護者セミナーの講座を受けたボランティアが運営しています。

◆介護者サロン 四つ葉

日程 9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成31年1月17日、2月21日、3月21日 各木曜日 13時30分~15時
場所 ふれあいセンター久喜

共催 認定NPO法人 さいたまNPOセンター

問合せ 久喜 介護者のつどい 杉原 090・6539・8094 / FAX 52・0964

◆介護者サロン くりはし

四つ葉
日程 9月28日、10月26日、11月23日 各金曜日 13時30分~15時

場所 健康福祉センター(くりむ)

共催 久喜 介護者のつどい
問合せ 傾聴ボランティア「みちしるべ」野口 090・8022・4348

【共通】

費用 100円(お茶・菓子代)
申込み 不要(途中入退場自由)

ひとり親のためのパソコン教室

ひとり親家庭の自立促進に向け、パソコン教室を開催します。就業に必要な技能と知識を習得しませんか。
日程 10月4日(木)・5日(金) 全2回 10時~16時
場所 ウェスタ川越

内容 「選べるワード・エクセル講座&就業支援セミナー」
ワードかエクセルのコースを選択し、スキルチェックによりクラス分けをして、レベルに応じたパソコン技能を習得する。

対象 ひとり親家庭の親または寡婦

定員 20人(超えた場合抽選)

費用 800円(教材費)

保育 未就学児を対象(無料)
申込み時に「保育希望」・子どもの年齢を明記。

申込期限 9月21日(金) 必着

申込方法・問合せ 往復はがき(1人1葉) またはEメールで、「パソコン教室(第4回)」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5の6の5 埼玉県浦和合同庁舎内) 048・822・1951 / Eメール info@saioren.or.jp

栗橋地区彩愛クラブ連合会大会

彩愛クラブに加入していない方のご来場も大歓迎です。
日時 9月28日(金) 12時30分~16時20分
場所 栗橋文化会館(イリス)ホール

内容 ①各種表彰状の授与式
②講話「交通安全対策について」
③講演「心臓病と血圧について」
④演芸、民謡等

講師 ②幸手警察署生活安全課 ③太田吉実さん(済生会栗橋病院副院長)

問合せ 同連合会 菊地 080・5173・7144

硬式テニス 秋の初心者 & 初級者教室

日程 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日 各日曜日 10時～12時 全8回

場所 青葉公園テニスコート
講師 沖尚行さん(日本体育協会公認テニス指導員)他
対象 中学生以上

定員 30人(申込順)
費用 3000円(保険料、ボール代)

主催 久喜市テニス協会
共催 さくら庭球倶楽部

申込期間 9月10日(月)～28日(金) 必着

申込方法・問合せ 往復はがきまたはEメールに、住所・氏名・電話番号を明記の上、斉藤(〒346-0029 久喜市江面150/☎21・4731/Eメール sakurate.nmiskuki@gmail.com) <

「行動障がい者とその家族へのBS支援」研修会・ワークショップ

◆[1]学校・福祉関係者向け研修会

日時 10月8日(祝) ①基礎編 10時～12時 ②応用編 13時30分～16時
定員 ①45人 ②35人
費用 ①1500円 ②2000円

◆[2]保護者向けワークショップ
日時 ①基礎編 10月10日(水) 10時～12時30分 ②応用編 10月11日(木) 10時～13時30分
定員 ①15人 ②15人
費用 ①1000円 ②1500円

【共通】

場所 ふれあいセンター久喜
内容 英国の先進的臨床事例を通して、行動障害を理解し、正しい対応法を学ぶ

講師 ゲラ弘美さん(英国行動障害支援協会研究員)、亀井哲宏さん(臨床心理士・学校カウンセラー)

申込期間 9月10日(月)～30日(日)
※①・②ともに申込順

申込方法・問合せ 研修名: 希望日時・住所・氏名・電話番号を明記の上、メールで、NPO法人チャレンジ 桜井(☎090・6505・7274/Eメール ipbs.fukushi@gmail.com/2pbs.hogosha@gmail.com) <



児童センター・鷺宮児童館

◆ミニSL乗車体験
日時 10月7日(日) ①9時15分 児童センター出発・9時30分 鷺宮児童館出発/11時30分

鷺宮児童館帰着・11時45分 児童センター帰着予定 ②12時45分 児童センター出発・13時 鷺宮児童館出発/15時 鷺宮児童館帰着・15時15分 児童センター1帰着予定(雨天中止)

場所 蓮田市井沼
対象 市内在住の小学生、1歳以上の幼児(幼児は保護者同伴)

定員 各20人(申込順)
※児童センター・鷺宮児童館で10人ずつ受け付け

◆幼児の館外活動

日時 10月11日(木) 9時45分 児童センター出発・10時 鷺宮児童館出発/11時45分 鷺宮児童館帰着・12時 児童センター帰着予定(雨天中止)

場所 県営権現堂公園
対象 市内在住の2歳以上の幼児(保護者同伴)

定員 16組(申込順)
※児童センター・鷺宮児童館で8組ずつ受け付け

【共通】
※ベビーカーはバスに乗せることができません。

申込期間 9月12日(水) 9時～9月22日(土) 18時

申込方法 直接、児童センターまたは鷺宮児童館へ
※電話・代理申し込み不可。

◆おもちゃの病院
日時 9月15日(土) 13時～16時

※受け付けは15時まで

内容 壊れたおもちゃの修理
問合せ 久喜市社会福祉協議会 ☎23・2526

鷺宮児童館

◆ミニおはなしタイム・のびタイム
日時 10月1日(月) 10時30分～11時

場所 鷺宮児童館
内容 大型紙芝居「さるかに合戦」他、体位測定

対象 幼児とその保護者
申込み 不要

◆わくわくランド

日時 10月4日(木) 10時30分～11時
場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら)

内容 ハロウィンの製作(スツキとマント)

対象 幼児とその保護者
定員 30組(申込順)

申込期間 9月12日(水)～19日(水) 9時～18時

※休館日を除く
申込方法 直接または電話で、鷺宮児童館へ

しみん農園

◆ごまじるうどん作り教室
日時 9月25日(火) 9時30分～12時30分

内容 手打ちうどんと胡麻の

風味香るごまじる作り
費用 400円
申込開始 9月11日(火) 12時30分

◆花と香りのふれあいセンター

◆久喜市産梨を使った和菓子作り教室
日時 9月26日(水) 9時30分～12時30分

内容 久喜市産の梨を生地とあんの両方に使う和菓子作り
費用 600円

申込開始 9月12日(水) 12時30分

◆農業者トレーニングセンター

◆豆腐を使った白玉ずんだあん作り教室
日時 9月28日(金) 9時30分～12時30分

内容 豆腐を使用した白玉ずんだあんとサラダ寿司、ゴーヤとパイナップルのサラダ

費用 600円
申込開始 9月14日(金) 12時30分

【しみん農園共通】
対象 市内在住・在勤・在学者

定員 12人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器(持ち帰り用)、筆記用具

申込方法・問合せ 電話で、農業振興課農業振興係(内線338/菖蒲総合支所内)へ

※参加者が5人に満たない場合は中止します。

保健センター

中央保健センター

☎21・5354

◆不登校・ひきこもり家族の集い
お子さんの不登校・ひきこもりについて、ひとりで悩んでいませんか？

「不登校・ひきこもり家族の集い」は、お互いの悩みや体験等の意見交換をすることで、心身のリフレッシュを図ることを目的としています。

※日程は25ページの健康コーナーをご覧ください。

※11月、3月は、越谷心理支援センターの臨床心理士が同席します。

公民館

南公民館

◆江面地区市民体育祭

日時 9月30日(日) 8時40分～15時(雨天中止。実施の場合は7時に信号花火を打ち上げ)

場所 江面第一小学校校庭
対象 江面地区住民
問合せ 中央公民館 ☎21・1550

東公民館

☎21・8030

◆東地区市民体育祭

日時 10月7日(日) 9時～15時(雨天中止。実施の場合は7時に信号花火を打ち上げ)

場所 久喜東小学校校庭
対象 久喜東小学校・太田小学校区の住民

西公民館

☎25・5321

◆西公民館まつり

日程 9月29日(土)～30日(日) 9時～17時
※9月30日は16時まで
場所 清久コミュニティセンター・西公民館

内容 作品展示、演技発表、企画展、模擬店など

◆ふれあい鑑賞会
地域や学校で活動するサークル等の演技、楽器演奏等を通して子どもたちの情操を高め、地域との交流を図ります。

日時 10月20日(土) 12時45分～14時30分
場所 清久小学校体育館

内容 久喜南中学校吹奏楽部の演奏他

◆歩いてリフレッシュ～石の里大谷と多気不動尊を訪ね秋の散策を楽しむ～

日時 10月24日(水) 8時清久コミュニティセンター・西公民館集合～17時(雨天決行)

※市バス利用
場所 宇都宮市(大谷・多気地区)

対象 市内在住・在勤者
定員 25人(超えた場合抽選)

費用 1100円程度
申込期限 9月28日(金) 必着

申込方法・問合せ はがきまたはEメール(1葉2人まで)

に、事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、西公民館

(〒346-0038 久喜市上清久1489の2/Eメール

kukinishi-kominkan@city.kukijg.jp)へ

森下公民館

☎85・7811

◆菖蒲地区体育祭

日時 10月28日(日) 8時30分～15時(雨天中止。実施の場合は6時30分に信号花火を打ち上げ)

場所 菖蒲中学校校庭
対象 菖蒲地区の住民

栗橋公民館

☎52・0061

◆栗橋地区体育祭開催!

日時 10月7日(日) 8時30分～15時(雨天中止。実施の場合は6時に信号花火を打ち上げ)

場所 南栗橋スポーツ広場
対象 栗橋地区住民

鷲宮公民館

☎58・8144

◆第64回久喜市鷲宮地区体育祭

日時 10月14日(日) 8時30分～14時50分(雨天中止。実施の場合は、7時に信号花火を打ち上げ。中止の場合は、7時に防災行政無線で放送)

※当日の問い合わせは、6時から鷲宮公民館へ

場所 鷲宮運動広場

対象 鷲宮地区住民

市立図書館

中央図書館

☎21・0114

◆名作映画会

日時 9月15日(土) 14時
場所 2階視聴覚室
内容 「邂逅(めぐりあい)」(1939年 アメリカ作品)

アイリーン・タンほか) 87分
定員 50人(当日会場先着順)

いきいき温泉久喜

☎22・7933

◆健康体操

日時 9月18日(火) 13時～14時
内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

◆健康相談

日時 9月19日(水) 13時30分～15時
内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆パドル健康体操

日時 9月26日(水) 10時～11時
内容 パドルという道具を使った健康体操

◆カラオケ発表会

日時 9月27日(木) 10時～15時
内容 利用者によるカラオケ発表会
※各催しは、60歳以上の方が参加できます。



相談

全国一斉法務局休日相談所

さいたま地方法務局では、休日相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

日時 10月7日(日) 10時～15時
※要予約。

場所 さいたま地方法務局本局
内容 いじめなどの人権問題、公正証書、土地・建物の相続や会社設立等の登記手続、隣地との境界に関する相談、戸籍・国籍、供託などに関する相談

協力 埼玉県人権擁護委員連合会ほか

予約・問合せ さいたま地方法務局総務課庶務係 ☎04

8・851・1000/ホームページ: <http://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/frame.html>

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

日時 10月6日(土) 10時～16時
場所 さいたま浦和会場(埼玉会館5階5B会議室)／熊谷会場(八木橋百貨店1階正面入口)

問合せ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048・7

89・6000

手

このマークの記載がある事業は、手話通訳者の派遣が可能な事業です。派遣を希望する方は各事業実施日の10日前までに、事業等の担当課にお申し込みください。

内 容	日時・日程	場 所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談	9月10日(月) 13時15分～16時15分	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係 (内線2321)
	9月19日(水) 13時30分～15時30分	農業者トレーニングセンター 後継者対策室・和室	菖蒲総合支所総務管理課 ☎85-1111 (内線231)
	9月20日(木) 13時30分～15時30分	栗橋総合支所2階 第4会議室	栗橋総合支所総務管理課 ☎53-1111 (内線322)
	9月25日(火) 9時30分～11時30分	鷺宮総合支所4階 405会議室	鷺宮総合支所総務管理課 ☎58-1111 (内線110)
女性の悩み (カウンセリング) 相談 【要予約】	9月21日(金) 13時～17時	市役所4階 第8会議室	人権推進課男女共同参画係 (内線2325)
	10月5日(金) 13時～17時	市役所4階 相談室3	
法律相談 【要予約】 1か月前から (1か月前が土・日曜日、 祝日にあたる場合は翌日の 平日から)	10月10日(水) 13時30分～16時30分	鷺宮総合支所4階 405会議室	生活安全課 市民生活・青少年係 (内線2633)
	10月22日(月) 13時30分～16時30分	市役所1階 相談室1・2 栗橋総合支所2階 第1・2会議室	
	11月1日(木) 13時30分～16時30分	市役所1階 相談室1・2 菖蒲総合支所4階 第3集会室	
行政相談 (国などの行政サービスへの 意見・要望に関する事)	9月18日(火) 9時30分～12時	栗橋総合支所2階 第4会議室 鷺宮総合支所4階 405会議室	生活安全課 市民生活・青少年係 (内線2633)
	9月18日(火) 13時30分～16時	市役所4階 第8会議室 菖蒲総合支所4階 第2集会室	
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 10時～12時/13時～16時	消費生活センター ※来室の際は、必ずお問い合わせ させていただきます。	消費生活センター ☎22-3925 ※相談時間外のお問い合わせ先 は、生活安全課市民生活・青 少年係 (内線2633)
特設消費生活相談	9月10日(月) 10時～12時/13時～16時	栗橋総合支所2階 第1・2会議室	
年金相談 【要予約】	9月19日(水) 9時～12時/13時～15時	市役所1階 相談室1	市民課(総合窓口) 市民係 ☎22-1111 (内線2663)
物忘れ相談 【要予約】10月11日(木)まで	10月16日(火) 9時～10時/10時30分～11時30分	鷺宮公民館 会議室1・小会議室	久喜市鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131 ※定員4人、治療中の方は除く
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	久喜市社会福祉協議会 (ふれあいセンター久喜内) ※緊急の場合を除き、来所の際は はお問い合わせください。	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談 (木造2階建て以下に限る)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時/13時～17時	市役所第二庁舎1階 建築審査課	建築審査課企画指導係 ☎22-1111 (内線4695)
内職相談(あっせん)	毎週火・金曜日(祝日を除く) 10時～12時/13時～16時	市役所1階 相談室1・2	商工観光課商工労働係 ☎85-1111 (内線134)
家庭児童相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市役所1階子育て支援課 ※電話相談可	子育て支援課子育て支援係 (内線3288)
子育て相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	地域子育て支援センター ぽかぽか/くぶる/すまいる ※電話相談可	地域子育て支援センター ぽかぽか ☎21-8596 くぶる ☎55-1147 すまいる ☎59-7510
児童相談	毎週月～金曜日(祝日・休館日を除く) 9時～16時	児童センター/鷺宮児童館 ※電話相談可	児童センター ☎21-8181 鷺宮児童館 ☎58-7054
育児相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	各市立保育園(さくら☎21-0787/すみれ☎21-0120/ひまわり☎22-8246) ※電話相談可(あおば☎22-2566/中央☎23-6030/中央分園☎21-7870)	
面接相談【要予約】 (学校生活、就学等に関する事)	9月12日(水)・26日(水)、10月3日(水) 14時30分～16時20分	中央幼稚園	指導課指導係 ☎22-5555 (内線348)

交通事故発生状況 7月 ※()内は平成30年の累計				
人 身 事 故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
43 (310)	0 (1)	3 (22)	56 (398)	277 (2,020)

火災・救急統計速報 7月 ※()内は平成30年の累計			
建 物	3 (14)	急 病	507 (2,826)
車両・船舶	0 (2)	交 通	62 (364)
その他	1 (16)	その他	207 (1,287)
火災件数	4 (32)	救急件数	776 (4,477)

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。



集団がん検診（10月）

すでに申し込みを開始しているため希望どおり予約できない場合があります。

検診	日程	申込先・会場
胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 結核健康診断	10月4日(木) 10月12日(金) 10月14日(日)	中央保健センター
	10月26日(金)	ふれあいセンター久喜 (申し込みは、中央保健センター)
	10月3日(水)	鷺宮保健センター

検診	日程	申込先・会場
乳がん検診 子宮頸がん検診	10月3日(水) 10月20日(土) ※10月3日(水)は、30歳代の 乳がん検診及び40歳以上 の乳がん検診実施日	中央保健センター
	10月25日(木)	ふれあいセンター久喜 (申し込みは、中央保健センター)
	10月4日(木) 10月15日(月)	栗橋保健センター

※個別がん検診（大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診および子宮頸がん検診）も実施しています。

※集団検診か個別検診のどちらか一方を選んで受診してください。重複受診はできません。

平成30年度骨の 健康チェック

- ▶日時 10月5日(金) 9時～15時30分
(15分ごとの予約制)
- ▶場所 中央保健センター
- ▶内容 超音波法による骨密度測定
(※かかとでの測定のため、着脱しやすい靴下等でお越しください。)
- ▶対象 20歳以上の市内在住者
※骨粗しょう症と診断されている方・
治療中の方は、ご遠慮ください。
- ▶定員 180人
- ▶費用 無料
- ▶申込開始
9月11日(火) 9時
- ▶申込方法・問合せ
直接または電話で、
中央保健センターへ



体幹力up! 若返りバランスアップ教室

- ▶日程 10月4日・11日、18日、11
月1日・15日・22日 各木曜日 全
6回 9時30分～11時30分
- ▶場所 鷺宮西コミュニティセンター
(おおとり) 集会室
- ▶内容 運動講義・実践
- ▶対象 運動制限のない概ね40歳以上
70歳未満の市内在住者。
- ▶定員 30人 (申込順)
- ▶費用 無料
- ▶持物 飲み物、タオル、運動のできる
服装、運動靴、ストレッチ用の敷物
- ▶その他 今年度各保健センターで実施
する運動教室と重複しての参加不可。
- ▶申込開始 9月10日(月)
- ▶申込方法・問合せ 直接または電話で、
鷺宮保健センターへ

体幹力UP! 秋の運動教室

- ▶日程 10月10日・17日・24日・31
日、11月7日・14日・21日・28日、
12月5日・12日 各水曜日 全10回
9時30分～11時30分
- ▶場所 東公民館
- ▶内容 体重・体脂肪・腹囲測定、運動
の実践
- ▶対象 運動制限・運動習慣がない、
40歳以上64歳以下の市内在住者
- ▶定員 25人 (申込順)
- ▶費用 無料
- ▶持物 運動のできる服装、室内用の運
動靴、汗拭きタオル、飲み物
- ▶その他 今年度各保健センターで実施
する運動教室と重複しての参加不可。
- ▶申込開始 9月10日(月) 9時
- ▶申込方法・問合せ 直接または電話で、
中央保健センターへ

久喜市休日夜間急患診療所 ☎&📠 21-9090

診療科目 内科・小児科
所在地 本町5-10-47(中央保健センター併設)
受付時間
○18時30分～21時30分…9月2日・9日・16
日・23日・30日、10月7日 各日曜日
○13時30分～16時30分、18時30分～21時30分
…9月17日(祝)・24日(休)、10月8日(祝)
診療時間 受付開始30分後から終了30分後まで
※問い合わせは診療時間内をお願いします。

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199 (24時間対応)
(医療機関案内)

歯科・精神科案内と医療相談は除く。

●救急電話相談(24時間対応)

- ① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119
- ② 大人を対象とする救急電話相談 #7000
- ※①、②：ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199
- ③ 小児救急電話相談 #8000 (☎048-833-7911)

●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699
(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内)

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で参加や受診を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。また、不妊治療費助成事業を実施しています。詳細は、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 9月10日(月)～10月9日(火) (9月1日～9日は広報くき8月1日号に掲載済)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	9月20日(木) 受付：12時45分～13時45分	平成30年5月生まれ
	10か月児健康診査	9月12日(水) 受付：12時45分～13時45分	平成29年10月11日～10月26日生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月19日(水) 受付：12時45分～13時45分	平成29年2月21日～3月20日生まれ
	乳幼児健康相談	9月25日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	9月12日(水) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	9月11日(火)・22日(土)	妊娠15週以降の方
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	不登校・ひきこもり家族のつどい	9月10日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族
菖蒲保健センター	10か月児健康診査	9月10日(月) 受付：12時30分～12時50分	平成29年10月～11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月12日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成29年1月～2月生まれ
	乳幼児健康相談	9月25日(火) 受付：9時30分～11時	
	むし歯予防教室【要予約】	9月19日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成28年5月～8月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	10月2日(火)	妊娠15週以降の方
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	9月18日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	9月18日(火) 受付：13時～13時30分	平成30年5月生まれ
	10か月児健康診査	10月2日(火) 受付：13時～13時30分	平成29年12月11日～平成30年1月31日生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月11日(火) 受付：13時～13時30分	平成29年2月16日～3月31日生まれ
	乳幼児健康相談	9月10日(月)、10月1日(月) 受付：9時30分～11時	
	多胎児のつどい(双子・三つ子の保護者のつどい)	9月19日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター(くぶる内)	双子・三つ子の保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	10月4日(木) 9時30分～10時30分 10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	9月20日(木) 9時30分～10時30分 10時40分～11時40分	市内在住者
鷺宮保健センター	4か月児健康診査	9月20日(木) 受付：13時～13時45分	平成30年5月生まれ
	10か月児健康診査	9月14日(金) 受付：13時～13時45分	平成29年11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月21日(金) 受付：13時～13時45分	平成29年2月生まれ
	3歳児健康診査	9月13日(木) 受付：13時～13時45分	平成27年5月生まれ
	乳幼児健康相談	9月19日(水) 受付：9時30分～10時30分	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	9月11日(火) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	9月18日(火) 受付：12時50分～13時20分	平成28年5月～8月生まれ
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者	

公文書館第8回企画展

「30年前の久喜」～昭和から平成へ～

入場無料

公文書館は、「歴史資料として重要な市の公文書その他の記録」の収集、整理、保存のほかに、公文書館を多くの市民の皆さんに利用していただくため、企画展を開催しています。

来年は、平成から新たな元号に「改元」が行われます。

そこで、今回の企画展では、昭和から平成に遷り変わった30年前の久喜（旧1市3町）について、当時の資料を中心に紹介します。

開催期間 9月18日(火)～11月2日(金) 9時～17時

※土曜日・祝日を除く

場所 公文書館1階展示室

問合せ 公文書館公文書係 ☎23-5010



▲再開発事業完成予想図（平成元年ごろ）

人権標語

皆違つ

すてきな個性

みとめよう

栗橋西中学校3年

対馬

京香

この広報紙は61700部作成し、1部当たり23円（うち広告料収入を除いた市負担は1部18円）です。

第52回 全国ろうあ者体育大会 in 埼玉

◆バスケットボール競技 日程 9月22日(土)、23日(祝)

場所 毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ(第1体育館)

9月20日(休)から23日(祝)まで、ろう者（聴覚障がい者）の全国大会である「全国ろうあ者体育大会」が埼玉県内で開催され、久喜市では、9月22日(土)・23日(祝)に、毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ（第1体育館）で、バスケットボール競技が行われます。皆さんもぜひ会場にお越しいただき、選手の皆さんへの応援をお願いします。

問合せ 障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3243）

コラム

ろう者（聴覚障がい者）によるバスケットボールを、デフバスケットボールといいます。

デフバスケットボールの主な特徴として、選手の走る音やドリブルの音、味方や観客の声などが聴こえにくい、または全く聴こえない状態でプレーします。

デフバスケットボールに特別なルールはなく、選手たちが競技中に音が聴こえにくい、または聴こえないための特別措置として、フラッグマン（旗を振る人）が配置され、笛が鳴ると旗を振って知らせます。

主催 一般財団法人全日本ろうあ連盟

主管 一般社団法人埼玉県聴覚障害者協会・第52回全国ろうあ者体育大会実行委員会 後援 久喜市、久喜市教育委員会

久喜市の人口

8月1日現在
()内は前月比

人	□ 153,816人	(-69)
男	76,833人	(-17)
女	76,983人	(-52)
世帯数	65,765世帯	(+2)

- 久喜市役所（本庁舎）
〒346-8501 下早見85-3 ☎ 0480-22-1111（代表）／FAX 0480-22-3319
- 久喜市役所（第二庁舎）
〒346-0024 北青柳1404-7 ☎ 0480-22-1111（代表）／FAX 0480-22-0300
- 菖蒲総合支所
〒346-0192 菖蒲町新堀38 ☎ 0480-85-1111（代表）／FAX 0480-85-1806
- 栗橋総合支所
〒349-1192 間鎌251-1 ☎ 0480-53-1111（代表）／FAX 0480-52-6027
- 鷺宮総合支所
〒340-0295 鷺宮6丁目1-1 ☎ 0480-58-1111（代表）／FAX 0480-58-2020
- 久喜市教育委員会
〒346-0033 下清久500-1 ☎ 0480-22-5555（代表）／FAX 0480-31-9550

