

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。  
市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。



# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菖蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 1月10日(日)～2月9日(火)の保健事業(1月1日～9日は広報くき12月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週火～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	1月21日(休) 13時30分～15時30分	栗橋保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等(家族などからの相談も可)
不登校・ひきこもり 家族のつどい	1月18日(月)、2月8日(月) 14時～16時	中央公民館 ※1月は臨床心理士が同席	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族
ウォーキング・ ダンベル体操 【要予約】	1月21日(休)、2月4日(休) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	栗橋保健センター	市内在住者



## ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒は、11月から増加し、12月頃からの冬季を中心に多く発生しています。手指や食品等を介し、主に口から感染します。患者の便やおう吐ぶつからは多量のウイルスが排出され、人から人へも感染が occurs。基本的な予防対策は、次のとおりです。

- ①手洗いを励行しましょう。特に2度洗いが効果的です。
- ②加熱調理する料理は中心部まで十分に火を通しましょう。
- ③便およびおう吐ぶつを片付ける時は、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用しましょう。また、汚れた場所は十分な濃度の塩素系の薬剤で消毒しましょう。

問 幸手保健所 ☎42-1101



## ママパクッキング ～バレンタインシフォンケーキ～

シフォンケーキを焼いて自由にデコレーションしてみよう。

日 2月2日(火) 10時～12時

場 栗橋保健センター

内 米粉のシフォンケーキ

講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)

対 市内在住の未就学児(0歳～6歳)の保護者

定 10組(申込順)

持 エプロン、三角きん、ふきん(2枚)

申込開始 1月12日(火)

申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

## ・ ・ ・ 急な病気やけがのとき ・ ・ ・



### 休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休診しています。

休診中における休日診療については下記のとおりです。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をして下さい。

日程	時間	医療機関
1月10日・17日・24日・31日、2月7日 各日曜日	14～17時 最終受付 16時30分	扶顔堂たかぎ クリニック ☎21-0124
1月11日(祝)	14～17時	土屋小児病院 ☎21-0766



### 電話相談・案内

● 埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)

☎048-824-4199(24時間対応)

※ 歯科・精神科案内と医療相談は除く。

● 救急電話相談(24時間対応)

① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119

※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199

② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)

● 埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分