

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。
市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。

オレンジカフェ

- 日 ①4月28日(水) 13時30分～15時
②5月11日(火) 14時～15時30分
③5月19日(水) 9時30分～11時
④5月28日(金) 13時30分～15時

場 ①鷺宮公民館会議室1 ②健康福祉センターくりむ ③中央公民館4階会議室5 ④菖蒲コミュニティセンター第3集会室

内 認知症に関する悩みや不安等を話すことで、本人や介護者の負担が軽減できるよう参加者全員で話し合い、情報交換します。

対 市内在住の認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターで協力できる方など

申込み 不要(直接会場へ)

- 問 ①鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131 ②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835 ③高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274) ④菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131

剣道教室

- 日 4月11日・18日・25日、5月2日・9日 各日曜日 全5回 8時30分～9時30分

場 江面小学校体育館

内 剣道の基本および中学武道(剣道)必修応援

対 小学生以上

持 運動のできる服装

問 久喜市剣道連盟 江面剣道クラブ 上野 ☎090-9964-1491/Eメール edura_ken@yahoo.co.jp/ホームページ http://eduraken.at.webry.info

健康リズム体操体験講習会

- 日 ①4月15日(木)・22日(木) 10時15分～11時45分 ②4月16日(金)・30日(金) 9時15分～10時45分

場 ①鷺宮西コミュニティセンター(おおとり)ホール ②鷺宮東コミュニティセンター(さくら)集会室

内 ボールやラップのしんを使って、音楽に合わせて楽しく体操します。

対 女性

持 動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオルもしくはヨガマット

申込期間 4月8日(木)～実施日の前日

申込み・問合せ 健康リズム体操連盟 佐々木 ☎090-7279-2867

市民太極拳の集い

- 日 5月30日(日) 9時30分～16時30分

場 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)

対 市内在住・在勤者

定 30人(申込順)

費 100円(飲み物、保険料) ※当日徴収します。

持 動きやすい服装、室内用運動靴(靴底が薄いもの)

申込期間 4月10日(土)～5月4日(祝)

申込み・問合せ はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市武術太極拳連盟 持田廣子(〒346-0014 吉羽1-1-13/☎21-3068)へ

NPO法人スポーツコミュニティ久喜

◆健康体操教室体験会

- 日 4月21日(水) 受け付け9時45分/10時～11時30分

講 森啓子さん

持 運動のできる服装、飲み物、室内履き

◆ヨガ教室初級コース体験会

- 日 4月20日(火)・27日(火) 受け付け13時15分/13時30分～14時30分

講 樋口八千代さん

持 運動のできる服装、飲み物(ヨガマットは貸出可能です)

【共通】

場 地域交流センター

定 10人(申込順)

費 500円

申込開始 4月12日(月)

申込み・問合せ 電話またはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、同会 松本(☎090-6516-7353/Eメール trbss943@ybb.ne.jp)へ

春の初心者・初級者テニス教室

- 日 4月25日、5月2日・9日・16日・23日・30日、6月6日・27日 各日曜日 8時～10時(初回は7時45分受付開始)

場 総合運動公園テニスコート

対 中学生以上の初心者・初級者

定 20人(超えた場合抽選)

費 2,000円(保険料、ボール代)

申込期限 4月17日(土) 必着

申込み・問合せ 往復はがきまたはEメールに、住所・氏名・電話番号を明記の上、久喜市テニス協会 大石(〒346-0014 吉羽3-19-6/☎090-2406-1281/Eメール masa23-ooishi@jcom.zaq.ne.jp)へ



スポーツ

全国大会に出場する選手に奨励金を交付します

スポーツ競技大会にて、全国大会に出場する選手・団体へ奨励金を交付します。

対 市内在住・在勤・在学者(市内活動者に限る)

対象の大会 国民体育大会等、県予選会等の選考を経て出場するもの(年度に1回まで)

交付額 個人 1万円(ダブルス等は1人1万円)/団体 選手3～8人3万円、選手9人以上 5万円

申請方法・問合せ 大会開催日より前に、申請書、大会開催要項写し、大会参加者が明記された書類を添えて、スポーツ振興課スポーツ推進係(教内線376)へ