

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。  
市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。



# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354  
栗橋保健センター ☎52-5577

菖蒲保健センター ☎85-7021  
鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 4月10日(土)～5月9日(日)の保健事業 (4月1日～9日は広報くき3月号に掲載)

| 種別                              | 日程  | 場所       | 対象者等                                |
|---------------------------------|---|----------|-------------------------------------|
| 成人健康相談<br>【要予約】                 | 毎週月～金曜日(祝日を除く)<br>9時～16時                            | 各保健センター  | 市内在住者                               |
| 食生活相談<br>【要予約】                  | 毎週火～金曜日(祝日を除く)<br>9時～16時                            | 中央保健センター | 市内在住者                               |
| 精神保健福祉士による<br>こころの健康相談<br>【要予約】 | 4月27日(火)<br>13時30分～15時30分                           | 中央保健センター | 意欲の低下やひきこもり傾向にある方等<br>(家族などからの相談も可) |
| 不登校・ひきこもり家<br>族のつどい             | 4月12日(月)<br>14時～16時                                 | 中央公民館    | 登校拒否・不登校・ひきこも<br>りで悩んでいる家族          |
| ウォーキング・<br>ダンベル体操<br>【要予約】      | 4月22日(休)、5月6日(休)<br>①9時30分～10時30分<br>②10時40分～11時40分 | 栗橋保健センター | 市内在住者                               |



## 埼玉県コバトン健康マイレージ新規参加者募集

対 市内在住の18歳以上の方 費 無料 (ただし、歩数計での参加の方は送料有)

申込方法 ①、②の方法で埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 (〒330-9091 さいたま新都心郵便局私書箱159号) へ申込み

①郵送申込 申込書、健康保険証の写し

②WEB申込 パソコン、スマートフォンで、埼玉県コバトン健康マイレージのホームページ (<https://kobaton-mileage.jp/>) から ※健康保険証の写しを別途郵送する必要があります。

申込書の配布 各保健センター ※上記ホームページからもダウンロード可

問 同事務局 (コールセンター) ☎0570-03-5810 (月～土曜日、9時～17時)

## ・・・急な病気やけがのとき・・・



### 休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休診しています。

休診中における休日診療については下記のとおりです。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をして下さい。

内科

| 日程  | 時間     | 医療機関                |
|---|--------|---------------------|
| 4月4日(日)・11日(日)・<br>18日(日)・25日(日)・29日<br>(祝)、5月2日(日)・3日<br>(祝)・4日(祝)・5日(祝) | 14～17時 | 新久喜総合病院<br>☎26-0033 |

小児科

| 日程   | 時間                       | 医療機関                        |
|--|--------------------------|-----------------------------|
| 4月4日・11日・18日・<br>25日 各日曜日                  | 14～17時<br>最終受付<br>16時30分 | 扶顛堂たかぎ<br>クリニック<br>☎21-0124 |
| 4月29日(祝)、5月2日<br>(日)・3日(祝)・4日(祝)・<br>5日(祝) | 14～17時                   | 土屋小児病院<br>☎21-0766          |



### 電話相談・案内

●埼玉県救急医療情報センター (医療機関案内)

☎048-824-4199 (24時間対応)

※歯科・精神科案内と医療相談は除く。

●救急電話相談(24時間対応)

①大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119

※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199

②小児救急電話相談 #8000 (☎048-833-7911)

●埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

### とねっとに参加しましょう

「とねっと」は、利根保健医療圏内の地域の病院、診療所、画像診断施設や臨床検査施設などを安全なネットワークで結び、患者さんの情報を共有するシステムです。

問 健康医療課地域医療係 (内線3424)