

## 記憶力チェック体験

|   | 日にち     | 時間          | 場所                |
|---|---------|-------------|-------------------|
| ① | 7/1(木)  | 13:30～15:30 | 栗橋公民館             |
| ② | 7/2(金)  | 9:30～11:30  | 栗橋コミュニティセンター(くぶる) |
|   |         | 13:30～15:30 | 健康福祉センター(くりむ)     |
| ③ | 7/16(金) | 9:30～15:30  | ふれあいセンター久喜        |
| ④ | 8/2(月)  | 13:30～15:30 | 会議室4・5            |
| ⑤ | 7/19(月) | 9:30～15:30  | ふれあいセンターこすもす      |
| ⑥ | 7/20(火) | 9:30～11:30  |                   |

**内** タッチパネルを使って測定します。

**対** 65歳以上の市内在住者

**定** 各20人(申込順)

**申込開始** 6月10日(木)

**申込み・問合せ** ①・②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835/③・④久喜東地域包括支援センター ☎23-8845/⑤・⑥鷲宮地域包括支援センター ☎58-9131

## 普通救命講習

|   | 日にち     | 時間    | 場所    | 定員(申込順) |
|---|---------|-------|-------|---------|
| ① | 7/11(日) | 9:00～ | 鷲宮分署  | 10人     |
| ② | 7/17(土) | 12:00 | 久喜消防署 | 8人      |

**内** 心肺蘇生法・AED使用法等

**対** 中学生以上で埼玉東部消防組合管内(久喜市、加須市、幸手市、白岡市、宮代町および杉戸町) 在住・在勤・在学者

**申込開始** ①6月11日(金) 9時 ②6月17日(木) 9時

**申込方法・問合せ** 直接または電話で、①鷲宮分署救急担当(☎58-1001) ②久喜消防署救急担当(☎21-0190)へ



## アサーティブ・コミュニケーション～自分の気持ちを上手に伝える方法～

アサーティブ・コミュニケーションとは、自分も相手も尊重しながら意見を交わすコミュニケーションのことです。

**日** 6月19日(土) 受け付け13時/13時30分～15時

**場** ふれあいセンター久喜3階会議室  
**手話通訳** あり ※希望者は申込時にお伝えください。

**内** 自分の行動タイプを知って、自分も相手も大切にするコミュニケーションのコツを学んでみませんか?

**講** 岡野結子さん(株式会社越谷心理支援センター 臨床心理士)

**対** 市内在住者

**定** 30人(申込順) **持** 筆記用具

**申込期限** 6月17日(木)

**申込方法・問合せ** 直接または電話・FAX・Eメールで、中央保健センター保健予防係(FAX21-5392/✉chuo-hokencenter@city.kuki.lg.jp/☎21-5354)へ

## 久喜市シルバー人材センター入会希望者向け説明会

|   | 日にち     | 時間          | 場所               | 定員(申込順) |
|---|---------|-------------|------------------|---------|
| ① | 6/7(月)  | 9:30～11:30  | ふれあいセンター久喜3階会議室1 | 20人     |
| ② | 6/8(火)  | 14:00～16:00 | 栗橋総合支所2階第3会議室    | 12人     |
| ③ | 7/12(月) | 14:00～16:00 | 鷲宮公民館会議室2        | 16人     |
| ④ | 7/13(火) | 9:30～11:30  | 菖蒲文化会館多目的室1      | 12人     |

**対** 60歳以上の市内在住者で、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

**申込み・問合せ** 久喜市シルバー人材センター ☎58-3677

## スキルアップ講習

|   | 日にち                | 時間    | 内容         | 対象                    |
|---|--------------------|-------|------------|-----------------------|
| ① | 8/21(土)<br>8/28(土) | 9:00～ | Excel表活用   | Excelの基本操作ができる方       |
|   |                    |       | アンガーマネジメント | 怒りの感情とコントロールについて学びたい方 |
| ② | 8/28(土)<br>9/4(土)  | 16:00 |            |                       |

**定** ①20人 ②30人(超えた場合抽選)

**場** 県立春日部高等技術専門学校

**費** 各2,000円(テキスト代別)

**申込期間** 7月1日(木)～10日(土)

**申込方法・問合せ** インターネットまたは往復はがきで、県立春日部高等技術専門学校(〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 / <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/> / ☎048-737-3511)へ

※往復はがきの記載事項は、電話でお問い合わせください。

## 県立久喜図書館の催し

◆金曜映画会

**日** 6月4日(金) 14時

**内** 「巨大昆虫はなぜ絶滅したのか」44分

◆名作映画観賞会

**日** 6月11日(金) 14時

**内** 「オフサイド・ガールズ」92分

◆郷土に親しむ映画会

**日** 6月18日(金) 14時

**内** 「三富開拓 元禄の新田(さきたまの丘から)」20分/「湿田開発の知恵 大島新田(さきたまの丘から)」20分

◆木曜鑑賞会

**日** 6月24日(木) 14時

**内** 「宮彫り」52分

【映画会共通】

**定** 35人(当日会場先着順)

◆おはなし会

**日** 児童 6月5日・12日・19日・26日(工作) ※各土曜日14時/乳幼児 6月9日・23日 各水曜日 11時

**内** 絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを楽しむ

**定** 児童は10人/乳幼児5組(児童は当日先着順。工作・乳幼児は申込順)

**問** 県立久喜図書館 ☎21-2659