

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

外国籍市民のための日本語教室

Japanese Language Class for Foreign Residents

日 9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日 各土曜日 全8回

場 中央公民館会議室3・4

内 初級 日常生活のための日本語の基礎や、日本の文化・習慣・マナーなどを学ぶ/中級 仕事に関する場面での日本語を学ぶ

対 日本滞在3年未満で15歳(高校1年生)以上の外国籍市民(※対象外の方も参加できる場合があるのでご相談ください)

定 各10人(申込順)

持 筆記用具

申問 8月1日(日)~31日(火)(必着)に、申込書(本庁舎1階ロビー「外国籍住民情報コーナー」、市内公共施設で配布)を、直接または郵送・FAX・メールで市民生活課(☎22-3319/✉shiminseikatsu@city.kuki.lg.jp/内線2622)へ

スマホ・タブレット安全教室

日 8月19日(休) 14時~15時30分

場 鷺宮東コミュニティーセンター(さくら)

内 無料アプリ等に要注意!内容の一部は、ホームページ(https://tadasma.jp)でも公開。

定 10名 費 3,980円(教材費含む)

持 スマートフォン・タブレット

講 加納佳輔さん(セキュリティ問題 研究家)

申問 8月5日(木)~18日(水)に、NPO法人すぎとSOHOクラブ 加納(☎080-8080-7616)へ

一般介護予防事業 「元気パワーを注入しよう!!」

	地区	時間	送迎
①	久喜・菖蒲	9時30分~11時30分	あり
②	栗橋・鷺宮	13時30分~15時30分	

日 10月6日~12月22日 各水曜日 全11回

場 いぎいきステーション(青葉4-3-3)

内 ストレッチ体操や器械を使った運動で筋力アップ。

対 65歳以上の市内在住者で、下記のいずれかに当てはまる方  
 ・15分間続けて歩けなくなった  
 ・この半年でつまづく回数が増えた  
 ・転ぶのが怖くなり外出の機会が減った  
 ・医師から運動を勧められている

※第1回(7~9月)に参加された方はご遠慮ください。

定 10人(超えた場合抽選)

持 かかとのある上履き、汗拭きタオル

申問 8月10日(火)~31日(火)に、直接または電話で、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ

鷺宮児童館の催し

◆遊ぼうデー(ドミノつみ)

日 8月28日(土) 10時30分、11時30分、14時30分、15時30分

◆プチランド(手形アート)

日 9月4日(土) 10時30分

対 幼児・保護者 定 20組

申 8月15日(日)~22日(日)

◆ミニお話タイム・のびのびタイム

バスにのって(ペープサート)

日 9月8日(水) 10時30分

対 幼児・保護者

問 鷺宮児童館 ☎58-7054

ハッピー!の親子ヨガ&そよ風ファミリーコンサート

日程	時間	内容	定員(申込順)
9/13(月)	10:00~10:40	①「親子ヨガ」歌いながらスキンシップ	親子10組
	11:00~11:40	②現役子育てママ音楽家によるフルートと歌のデュエット	

場 鷺宮東コミュニティセンター(さくら) 集会室

講 ①椎谷ゆきのさん(日本総合ヨガ協会准研士) ②吉井まいさん(フルート奏者)、牛尾美穂子さん(声楽家)

対 ①0歳~1歳前後の子どもとその保護者 ②赤ちゃん連れ可、大人のみ参加可

持 ヨガマットかバスタオル

※コンサートのみの参加可

※市との協働事業により実施

申問 9月1日(火)~10日(金)10時~12時に、子育てネットワーク・ハッピー!宮内(☎090-1734-8906)へ

レインボー★キッズダンス体験会

日 9月11日(土) ①13時(幼児) ②15時(小学生)

場 しょうぶ会館小ホール

内 チアダンス、バトン・リボンを使ったダンス

対 年少~小学生の女子

申問 ホームページ(https://www3.hp-ez.com/hp/kirasan)または電話で、レインボー★キッズ 青木(☎090-8465-2499)へ

広告

富士コントロールグループ 生前整理 遺品整理 空家管理

**よりそい家**

**0480-52-0255**

本社 〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-10-21  
E-mail: kuki.yorisoiya@fco.co.jp URL: https://yorisoiya.fco.co.jp

広告

ISO9001認証取得 埼玉・茨城・栃木・群馬

総合リフォーム・シロアリ駆除・クリーニング  
浄化槽保守点検・害虫駆除

**富士コントロール株式会社**

**0120-600-223**

〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-14-14  
TEL:0480-52-6038 FAX:0480-52-6067