

### 久喜市市民大学第9回公開講座

- 日** 9月4日(土) 10時～11時30分 (受付9時50分)
- 場** 中央公民館視聴覚室
- 内** 宇宙開発最前線
- 講** 木場田繁さん (JAXA社友)
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 40人 (申込順)
- 申問** 8月20日(金)～9月3日(金)に、直接または電話で生涯学習課生涯学習係 (☎内線213) へ

### 脳の若返りプログラム

地区	日程	時間	場所
① 久喜西	9/13(月)～11/22(月)の月～木曜日	9:30～11:30	久喜総合文化会館
② 久喜東	9/14(火)～11/23(祝)の火曜日	13:30～15:30	ふれあいセンター 久喜
③ 菖蒲	9/10(金)～11/26(金)の金曜日	9:30～11:30	菖蒲コミュニティセンター
④ 栗橋	9/2(木)～11/18(木)の火・木・金曜日	9:30～11:30	栗橋文化会館(イリス)
⑤ 鷲宮	9/8(水)～11/24(水)の水曜日	9:30～11:30	鷲宮公民館 創作室

- 内** 脳のトレーニングの実践、頭と体のウォームアップとストレッチ、レクリエーション
- 対** 市内在住で65歳以上の方
- 定** 各15人 (申込順)
- 申問** 8月10日(火)から、①高齢者福祉課地域包括支援係(内線3276) / ②久喜東地域包括支援センター (☎23-8845) / ③菖蒲地域包括支援センター (☎85-8131) / ④栗橋地域包括支援センター (☎52-7835) / ⑤鷲宮地域包括支援センター (☎58-9131) へ

### 子ども歴史広場

- 日** 8月18日(水) 13時30分～15時 (受付13時)
- 場** 郷土資料館視聴覚ホール
- 内** ろう石を使った勾玉づくり
- 講** 郷土資料館ボランティア
- 対** 市内在住の幼児・小学生 (未就学児は保護者同伴)
- 定** 15人 (申込順)
- 申問** 8月7日(土)10時から、直接または電話で郷土資料館 (☎57-1200) へ

### けんこう 健口教室

- 日** 9月28日(火)、10月26日(火)、11月29日(月) 13時30分～15時
- 場** 鷲宮総合支所4階会議室
- 内** お口の健康・噛む力のセルフチェック、歯磨きの仕方、講話等
- 対** 65歳以上の市内在住者
- 定** 10人 (申込順)
- 申問** 8月11日(水)から、直接または電話で鷲宮高齢者・介護保険係 (☎内線160) へ

### 介護力アップ講座

- 認知症を正しく理解しよう**
- 日** 9月14日(火) 13時30分～15時
- 講** 上野一基さん (久喜同仁会鶴寿荘 介護老人福祉施設 生活相談員)
- 場** 鷲宮総合支所4階407・408会議室
- 対** 市内在住で現在介護をしている方または介護に関心のある方
- 定** 30人 (申込順)
- 申問** 8月10日(火)から、同会 針ヶ谷・篠崎・上野 (☎23-6288) へ  
※受付は10時～17時

### 高齢者のためのいきいきクッキング

- 日** 9月30日(土) 10時～11時30分 (受付9時30分)
- 場** 中央公民館研修室4・5
- 内** 日ごろ料理をする機会が少ない方向けに、調理や片付けが簡単で、栄養バランスのよい食事を紹介します。今年度は、調理実習は行わず、栄養士による講話となります。
- 講** 小菅陽子さん
- 対** 65歳以上の市内在住者、またはその家族
- 定** 20人 (申込順) **持** 筆記用具
- 申問** 8月11日(水)～9月24日(金)に、直接または電話で高齢者福祉課高齢者福祉係 (内線3278) へ

### オレンジカフェ

	日にち	時間	場所
①	8/25(水)	13:30～15:00	鷲宮公民館
②	9/10(金)	14:00～15:30	栗橋公民館
③	9/15(水)	9:30～11:00	中央公民館
④	9/29(水)	13:30～15:00	菖蒲コミュニティセンター

- 内** 認知症のある方やその家族、地域の方が集える場で、認知症に関する悩みや不安等を情報交換します。
- 対** 市内在住で認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターで協力できる方など
- 申** 不要 (直接会場へ)
- 問** ①鷲宮地域包括支援センター ☎58-9131 / ②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835 / ③高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3272) / ④菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131

### 広告

JA葬祭むさしの村の事前相談をお受けした方には、葬儀代金割引のご優待券プレゼントいたします。

組合員の皆様へ 「JAアグリホールくぎ」ではご葬儀のすべてを真心こめてお手伝いさせていただきます。あなたの想い…いつでも私たちにご相談ください。

地域密着のJAでは明瞭・安心・低価格でのご葬儀を提供しております。  
JA南彩(久喜・菖蒲地区) JA埼玉みずほ(栗橋・鷲宮地区)

**アグリ倶楽部 会員募集中!!**  
加入申込金1,000円で大きな特典。  
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。

24時間対応

0120-412-398

JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1 www.jasousai-musashinomura.jp/

安置室 完備

久喜市菖蒲町菖蒲1603-1 TEL.0480-85-9900