

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。



# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅浦保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 8月10日(火)～9月9日(木)の保健事業 (8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	8/24(火) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 (家族などからの相談も可)
不登校・ひきこもり家 族のつどい	8/16(月) 14:00～16:00	中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこも りで悩んでいる家族
ウォーキング・ ダンベル体操 【要予約】	9/2(木) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	栗橋保健センター	市内在住者



## 骨の健康チェック

- 日** 8月31日(火)または9月14日(火)  
受付開始 9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分(各15分)
- 場** 中央保健センター
- 内** 超音波法による骨密度チェック(かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください)、カルシウムたっぷりメニューの展示

- 対** 20歳以上の市内在住者  
※骨粗しょう症と診断されている方・治療中の方は、ご遠慮ください。
- 定** 各12人(時間帯予約制、申込順)
- 申** 8月11日(水) 9時から、直接または電話で中央保健センターへ

## ・・・急な病気やけがのとき・・・



### 休日診療のお知らせ

診療を希望する方は必ず事前に電話をして下さい。

#### 内科

日程	時間	医療機関
8/1(日)・8(祝)・9(木)・15(日)・22(日)・29(日)、9/5(日)	14:00～17:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

#### 小児科

日程	時間	医療機関
8/9(木)	14:00～17:00	土屋小児病院 ☎21-0766
8/1(日)・8(祝)・15(日)・22(日)・29(日)、9/5(日)	14:00～17:00 最終受付16:30	扶顔堂たかぎクリニック ☎21-0124

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。



### 電話相談・案内

- 埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)  
☎048-824-4199(24時間対応)  
※ 歯科・精神科案内と医療相談は除く
- 救急電話相談(24時間対応)  
① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119  
※ ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199  
② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)
- 埼玉県精神科救急情報センター  
(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699  
受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分



### 愛の献血にご協力を

- 日** 8月19日(木) 10時～11時45分、13時～16時
- 場** 市役所1階ロビー
- 内** 全血献血
- 問** 健康医療課地域医療係(内線3424)

