

お知らせ **9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です**

問 健康医療課健康企画係 (内線3426)

長引くコロナ禍による生活やこころへの影響が懸念される中、全国の自殺者総数は令和2年に増加に転じました。気分が沈む、落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状はありませんか？

「こころの体温計」でこころのストレスをチェックしましょう

パソコンまたはスマートフォンで検索！

久喜市 こころの体温計



こころのストレスを感じたら…

- ・バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持しましょう。
- ・ゆったりお風呂に入る、軽くストレッチするなど、リラックスできる時間をつくりましょう。
- ・できていること、うまくいっていることに目を向けてみましょう。
- ・周りの人に相談してみましょう。

それでもつらいときは、誰かに相談してみましよう

来所でも相談可能！  
(要予約)

名称	電話番号	受付時間等	場所	電話番号
埼玉いのちの電話	☎ 048-645-4343	年中無休・24時間	中央保健センター	☎ 21-5354
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338	年中無休・24時間 ※FAX、SNS等による相談も可	菖蒲保健センター	☎ 85-7021
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	年中無休・24時間	栗橋保健センター	☎ 52-5577
子供のSOSの相談窓口	☎ 0120-0-78310	年中無休・24時間	鷺宮保健センター	☎ 58-8521

**連載** **新たなごみ処理施設はこうなります**

問 資源循環推進課施設整備係 (内線353)

市では、令和9年度(2027年度)の稼働に向けて、「新たなごみ処理施設」の建設を進めています。「新たなごみ処理施設」の特徴をご紹介します。

**第5回 災害が起きたらどうなる？**

新たなごみ処理施設は、災害時にも廃棄物の処理を継続し、地域の復旧活動を支える施設になります。また、会議室や温浴施設を開放し、地域の方の一時的な避難所としても利用できます。

**災害に強い施設**

**洪水・浸水**

電気設備等を浸水想定より高い位置に設置

**ごみ処理施設**

**停電・断水**

非常用発電機の設置や地下水の利用

**地震**

震度7に耐える建物

**災害時に頼れる施設**

**ごみ処理施設**

- ・会議室等を開放
- ・防災倉庫の設置

**余熱利用施設**

- ・温浴施設等を開放
- ・調理室での炊出しの実施

