

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

今月のイベント
公民館 だより

<共通事項（公民館）>

- 申 直接または電話・はがき・FAX・メール（いずれも2人まで）に、事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、各公民館へ
- ※項目の記載がない場合は、**定** なし、**費** 無料、**持** 不要

鷺宮公民館 〒340-0217 鷺宮6-1-4 ☎58-8145
 ☎58-8144 ✉washinomiya-kominkan@city.kuki.lg.jp

健康リフレッシュ講座

～自分に合った足腰の鍛え方を知ろう！～（全3回）

| 日程 | 内容 |
|---------|-----------------------|
| 5/26(木) | あなたは何を期待して足腰を鍛えるのですか？ |
| 6/2(木) | 目的別筋トレの選び方 |
| 6/9(木) | 鍛えた筋力を実際の生活に生かすために |

- 日 9時30分～11時30分
- 場 鷺宮公民館 大ホール
- 講 天川和美さん（健康運動指導士）
- 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
- 定 20人（超えた場合抽選）
- 持 ヨガマット等の敷物、上履き、筆記用具
- 申 5月6日(金)まで（必着）

栗橋公民館 〒349-1102 栗橋中央2-7-1 ☎52-0881
 ☎52-0061 ✉kurihashi-kominkan@city.kuki.lg.jp

日本語支援教室

- 日 第1土曜日（栗橋にほんご会にて、他の火曜日・土曜日
も開催） 10時～12時
- 内 日本語や日本の生活習慣について学ぶ
- 講 宇津木務さん（栗橋にほんご会）
- 費 1回/100円、会の参加を含め6回目から無料
- 申 当日申し込み

歌声教室～童謡、季節の歌、懐かしい歌、世界の歌
をみんなで歌いませんか～

- 日 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、
11月9日、12月7日、1月11日、2月1日、3月1日
各水曜日 全10回 13時30分～15時
- 場 栗橋文化会館（イリス）ホール
- 講 田村邦光さん、矢島尚江さん
- 対 市内在住・在勤者
- 費 500円
- 持 指定教材（日本の抒情歌570円/世界の歌660円）
- 申 4月24日(日)までに、ハガキまたはメールに教室名・住
所・氏名・電話番号を明記の上、歌声教室事務局（〒
349-1117 南栗橋5-11-7/prestam@beige.ocn.
ne.jp）へ



体育館
 コーポ

毎日興業アリーナ久喜（久喜市総合体育館）
 ☎ 21-3611 教室の詳細・申し込みは、ホームペ
 ☎ 21-1455 ージまたはFAXにてお願いします。



参加者募集中

◆体幹いきいき体操教室

5月10日・17日・31日 各火曜日
13時 2,500円/3回

◆くびれ健康体操教室

5月6日・13日・20日・27日 各金曜日
13時30分 2,000円/4回

◆ジュニア（小学生）硬式テニス教室

5月10日・17日・24日・31日 各火曜日
○初級16時30分 ○中級17時30分
5,000円/4回

◆初心者バドミントンサークル

5月17日・31日、6月7日・14日 各火曜日
10時 2,000円/4回

◆アロハフラダンス教室

5月11日・18日・25日 各水曜日
10時30分 3,000円/3回

◆ベリーダンスエクササイズ教室

5月6日・13日・20日・27日 各金曜日
16時 3,200円/4回

◆おためし英会話教室

5月11日・18日・25日、6月1日 各水曜日
○基礎Ⅰ 10時 ○基礎Ⅱ 11時15分
○中級 12時30分 4,000円/4回

◆はじめての英会話教室

5月7日・14日・21日・28日 各土曜日
○基礎Ⅰ 11時15分
○基礎Ⅱ 12時30分 4,000円/4回