

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

認知症高齢者声かけ模擬訓練 in 栗橋

日 8月1日(月) 13時30分～16時
場 栗橋文化会館 (イリス)
内 認知症に関する講義、声かけ模擬訓練、意見交換等 定 30人(申込順)
申問 7月12日(火)から、直接または電話・FAXで、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3272/☎23-0699)へ。電子申請可。



～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

日程	場所	定員(申込順)
① 7/28(木)	葛蒲総合支所 4階 第1集会室	35人
② 8/20(土)	ふれあいセンター久喜 会議室4・5	25人

手話通訳 申出により配置
対 市内在住・在勤者
申問 直接または電話で、①葛蒲地域包括支援センター(☎85-8131) ②高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273)へ。電子申請可。
※②の申込みは7月12日(火)から



コスモス種まきボランティア

日 8月6日(土) 8時～8時30分
場 コスモスふれあいロード(葛西用水路沿い)
※雨天中止の場合は防災無線でお知らせします。
申問 7月15日(金)までに、電話で久喜ブランド推進課観光係(☎内線137)へ

シニアのための合同企業面接会

日 9月15日(木) 12時30分～16時/受付12時 場 中央公民館 大集会室
内 参加企業(10社)は同センターホームページ(<https://careercenter-branch.com>)でお知らせします。
対 60歳以上の方 定 40人(申込順)
申問 7月11日(月)から、埼玉県セカンドキャリアセンター(☎049-265-5844 平日9時～17時 ※祝日を除く)へ

ハッピー!のイライラしない子育て講座

日 7月6日(水) 10時～12時
場 鷲宮東コミュニティセンター
内 親子のコミュニケーションを改善して肯定的な言葉がけで子育てをする方法を学ぶ。
講 田沼志乃さん 定 8人(申込順)
託児 8人(申込順) ※無料、同室保育 ※市との協働事業により開催
申 6月30日(木)10時～7月4日(月)16時に、子育てネットワーク・ハッピー!宮内(☎090-1734-8906)へ

デンジソウ保護活動

デンジソウは、「埼玉県指定希少植物」に指定され、絶滅が心配されている野草です。その自生地が、埼玉県で唯一、鷲宮地区の宝泉寺池近くにあり、この自生地保護のため、草刈りを行います。
日 7月20日(水) 9時～11時 鷲宮総合支所駐車場集合 ※小雨決行
持 汚れてもよい服装、長靴、軍手、草刈り鎌
申問 NPO法人久喜の自然を愛する会 嶋田(☎090-8173-0415)

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

日 8月13日(土) 10時～16時
※12時～13時を除く
場 中央公民館 2階 研修室2
内 埼玉県の公的な結婚支援サービスセンターです。詳細はホームページをご覧ください。
定 10人(申込順)
申 7月1日(金)～8月10日(水)に、恋たまホームページから
問 同センター事務局 ☎048-789-7721(平日9時～17時 ※祝日を除く)/✉info@koitama.jp



鷲宮ウインドアンサンブル サマーコンサート 2022

日 7月17日(日) 14時/開場13時30分
場 葛蒲文化会館 文化ホール
指揮 江川善裕
内 【第1部】マーチ「ウインド・フォー・ウインド」ほか 【第2部】アンサンブルステージ 【第3部】浪漫飛行ほか
定 406人(当日会場先着順)
問 倉持 ☎080-9022-9791/✉w.wind.e@gmail.com/https://washimiya-wind.com/

成年後見市民講座

日 7月24日(日) 13時30分～16時30分
場 ふれあいセンター久喜
内 やさしく解説～成年後見とその関連制度 定 25人(予約優先)
申問 7月21日(木)までに、NPO法人埼玉成年後見支援センター久喜支部 荒井(☎52-2330/☎53-7250)へ

広告

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
修理点検
取替工事

水栓・シャワー
トイレ・浴室・台所
水もれ・つまり

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-30)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 カキヌマ 水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126

記憶力チェック体験しませんか?

日 8月2日(火) 9時30分～11時30分
場 ふれあいセンター久喜
内 タッチパネルを使って脳の健康度を測定します。
対 65歳以上の市内在住者
定 20人(申込順)
申問 7月12日(火)から、電話で久喜東地域包括支援センター(☎23-8845)へ

久喜市介護力アップ講座(脳卒中の方の介助方法)

日 7月20日(水) 13時30分～15時
場 ふれあいセンター久喜3階会議室1・2
内 起き上がり・移乗動作について～リハビリ視点から～
講 齊藤健太郎さん(久喜同仁会 鶴寿の里ナーシングホーム作業療法士)
対 市内在住で現在介護をしている方または介護に関心のある方
定 30人(申込順)
申問 7月7日(木)から、同ホーム矢島・齋藤(☎24-0066 平日10時～17時)へ

難病カフェ in 久喜

日 7月30日(土) 14時～16時
場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
内 難病患者やそのご家族同士が情報交換をする交流イベントです。
定 15人(申込順)
申問 直接障がい者福祉課障がい者福祉係(内線3246)へ、または難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ 鈴木(☎090-2423-1163/✉nannbyou.kuki@gmail.com)へ

連携展示「明治天皇と久喜」

日 7月20日(水)～9月4日(日)
場 郷土資料館 展示室2
内 県東部地区の博物館が連携し、近代の皇室をテーマにした展示を行います。郷土資料館では、久喜市を訪れたこともある明治天皇ゆかりの資料を中心に紹介します。
問 郷土資料館 ☎57-1200

脳の若返りプログラム(全15回)

日程	時間	場所
① 8/29～12/12の月・火曜日	9:30～11:30	久喜総合文化会館
② 9/6～12/13の火曜日	13:30～15:30	ふれあいセンター久喜
③ 9/2～12/16の金曜日	9:30～11:30	葛蒲コミュニティセンター
④ 9/1～12/15の木曜日	9:30～11:30	栗橋文化会館
⑤ 8/31～12/14の水曜日	9:30～11:30	鷲宮公民館

内 脳トレの実践、頭と体のウォームアップとストレッチ、レクリエーション
対 65歳以上の市内在住者
※要介護1～5の方は申し込みできません。
定 各15人(超えた場合抽選)
申問 7月12日(火)～8月2日(火)に、直接または電話で、①高齢者福祉課地域包括支援係(内線3276)/②久喜東地域包括支援センター(☎23-8845)/③葛蒲地域包括支援センター(☎85-8131)/④栗橋地域包括支援センター(☎52-7835)/⑤鷲宮地域包括支援センター(☎58-9131)へ。電子申請可。



英会話講座

クラス	時間(各90分)	場所
入門	17:00～	鷲宮東コミュニティセンター
初級	15:00～	
中級	11:00～	
中上級	9:00～	中央公民館
上級	13:00～	
公民館初級	15:00～	
公民館中級	13:00～	

日 10月8日・15日・22日・29日、11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、令和5年1月14日・21日・28日、2月11日・18日 各土曜日(全15回)
講 クリス・ハインミラーさん(中上級)、タイグ・マロニーさん(初・中・上級)、たまみ・マロニーさん(入門)、ニコラス・ファラグナさん(公民館初・中級)
定 各12人(超えた場合抽選)
※参加者が5人に満たない場合は中止
対 鷲宮国際交流協会(<https://wiewa-kuki.org>)の会員で中学生以上の方(会員は随時募集/年会費3,000円)
費 12,000円
無料見学 7月16日・23日・30日 各土曜日 30分 ※事前申込み
申問 7月31日(日)までに、電話またはメールで、鷲宮国際交流協会 江幡(☎090-1422-3244/✉eba2013@outlook.jp)へ

年金コラム 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請を行い日本年金機構が承認すると、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

◆免除(全額免除・一部免除)	◆納付猶予(対) 20歳～49歳
承認基準: 申請者本人とその配偶者・世帯主の所得(前年)が、定められた所得額を超えていないこと	承認基準: 申請者本人とその配偶者の所得(前年)が、定められた所得額を超えていないこと

持 基礎年金番号または個人番号と本人確認できるもの、失業・倒産・事業の廃止などを理由として申請するときは、証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険離職票等)
期間および申請 令和4年度(7月1日～令和5年6月30日)の免除は、7月1日から申請を受け付けています。申請時点の2年1カ月前までさかのぼることができます。
免除期間の取り扱い 免除期間は、受給資格期間に算入されます。ただし、一部免除を受けられた方は、免除後の納付額を納めないと受給資格期間に算入されません。
申問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112/市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2663)/各総合支所市民係(☎122/☎215/☎126)