

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 7月10日(日)～8月9日(火)の保健事業(7月1日～9日は広報くき6月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	7/28(木) 13:30～15:30	栗橋保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	7/11(月) 14:00～16:00 8/8(月) 14:00～16:00	中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染症の影響により休診しています。休診中における休日診療については下記のとおりです。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
7/3(日)・10(日)・17(日)・ 18(祝)・24(日)・31(日)、 8/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
7/3(日)・10(日)・17(日)・ 24(日)・31(日)、8/7(日)	9:00～12:00 (最終受付11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
7/18(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

●埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)

☎048-824-4199(24時間対応)
☎ 歯科・精神科案内と医療相談は除く

●救急電話相談(24時間対応)

- ① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119
※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199
- ② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)

●埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699
受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

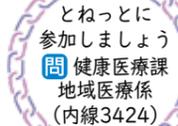
愛の献血にご協力を

日 7月23日(土) 10時～16時

場 久喜駅西口駅前広場

内 全血献血

主催 久喜ロータリークラブ、
埼玉県赤十字血液センター



夏休み親子クッキング

- 日 8月3日(水) 9時30分～13時/受付9時15分
- 場 栗橋保健センター 定 10組(申込順)
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
- 対 年中～小学2年生の子どもの保護者
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、上履き(子どものみ)
- 申 7月11日(月)から、直接または電話で、栗橋保健センターへ

成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査

- 成人歯科健康診査
- 対 市内在住で、令和4年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※対象者には6月上旬に通知(緑色のはがき)を送付しています。
- 妊婦歯科健康診査
- 対 市内在住で妊娠中の方(母子健康手帳交付時に「妊婦歯科健康診査受診券」をお渡ししています)
- 問 転入された方、受診券を紛失された方は、お住まいの地区の保健センターへ



市ホームページ

こころの健康講座「アンガーマネジメント」 ～怒りとうまく付き合おう～

- 日 7月30日(土) 13時30分～15時/受付13時
- 場 中央保健センター ※手話あり(希望者は申込時にお伝えください)
- 内 アンガー【怒り】マネジメント【管理】とは、怒らないことを目的とするのではなく、怒りの感情と上手に付き合う方法です。アンガーマネジメントを習得すれば、人間関係を良好にすることができます。対 市内在住者 定 30人(申込順)
- 講 野村尚史さん(日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター)
- 申 7月28日(木)までに、直接または電話・FAX・メールで、中央保健センター(☎21-5392/✉chuo-hokencenter@city.kuki.lg.jp)へ



熱中症を予防しよう!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です!

熱中症が起こりやすいのは、真夏の暑い日だけではなくありません。身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期や、夜間も体温が高く維持されてしまう熱帯夜の翌日には注意が必要です。特に高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、調整機能が低下しています。心肺機能や腎機能が低下している人も熱中症に陥りやすいので活動強度に注意しましょう。

日常生活でできる対策

暑さを避ける

- ①我慢せずに冷房を入れる。扇風機も使用する。
- ②無理な外出を避け、屋外では日陰を歩く。
- ③通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。

こまめに水分補給

- ①のどが渇く前、暑い場所に行く前に水分補給をする。
- ②大量に汗をかいたら水だけでなく、塩分も補給する。
- ③1日当たり1.2Lを目安に水分補給。

日ごろから健康管理を

- ①暑くなり始めの時期から適度に運動をする。
- ②運動・仕事の場面では周りにも気配りを。
- ③生活リズムを整える。

広告

富士コントロールグループ 生前整理 遺品整理 空家管理

よりそい家

0480-52-0255

本社 〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-10-21
E-mail: kuki.yorisoiya@fco.co.jp URL: https://yorisoiya.fco.co.jp

広告

ISO9001認証取得 埼玉・茨城・栃木・群馬

総合リフォーム・シロアリ駆除・クリーニング
浄化槽保守点検・害虫駆除

富士コントロール株式会社

0120-600-223

〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東 2-14-14
TEL:0480-52-6038 FAX:0480-52-6067

広告

<p>年間休日 115日</p> <p>資格取得費用 全額支給</p> <p>フロー</p>	<p>グループホーム メディカルフローラ新白岡</p> <p>介護職</p> <p>正 月給 218,000円～ 時給 990円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00</p> <p>夜勤専従介護職</p> <p>正 月給 229,500円～ 1夜勤 18,980円～ 【時間】16:00～翌10:00・11夜勤/月 【時間】16:00～翌10:00 ※回数応相談</p>	<p>介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜</p> <p>介護職</p> <p>夜勤あり 日勤のみ(夜勤なし)</p> <p>正 月給 253,000円～ 月給 223,000円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00</p> <p>時給 990円～ 入浴専従</p> <p>【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00 ※日数等相談 【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00</p>
	<p>【受付時間】平日の月～金 9:00～18:00</p> <p>【お問い合わせ】0120-26-8117</p> <p>【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27</p>	