

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

## 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 1月10日(火)～2月9日(木)の保健事業(1月1日～9日は広報くき12月号に掲載)

| 種別                              | 日程                                      | 場所       | 対象者                                    |
|---------------------------------|---|----------|--|
| 成人健康相談<br>【要予約】                 | 毎週月～金曜日(祝日を除く)<br>9:00～16:00            | 各保健センター  | 市内在住者                                  |
| 食生活相談<br>【要予約】                  | 毎週月～金曜日(祝日を除く)<br>9:00～16:00            | 中央保健センター | 市内在住者                                  |
| 精神保健福祉士による<br>こころの健康相談<br>【要予約】 | 1/12(木) 13:30～15:30                     | 栗橋保健センター | 意欲の低下や<br>ひきこもり傾向にある方等<br>※家族などからの相談も可 |
|                                 | 2/2(木) 13:30～15:30                      | 鷲宮保健センター |  |
| 不登校・ひきこもり<br>家族のつらい             | 1/16(月) 14:00～16:00<br>※1月は臨床心理士が同席します。 | 中央公民館    | 登校拒否・不登校・ひきこもり<br>で悩んでいる家族             |

### 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

#### 休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染症の影響により休診しています。休診中における休日診療については下記のとおりです。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

##### 内科

| 日程  | 時間         | 医療機関                |
|---|------------|---------------------|
| 1/1(祝)・2(休)・3(火)・<br>8(日)・9(祝)・15(日)・22(日)・<br>29(日)・2/5(日) | 9:00～12:00 | 新久喜総合病院<br>☎26-0033 |

##### 小児科

| 日程                                  | 時間                                   | 医療機関                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1/8(日)・15(日)・22(日)・<br>29(日)・2/5(日) | 9:00～12:00<br>(予約受付時間<br>8:00～11:30) | 扶願堂たかぎ<br>クリニック<br>☎21-0124 |
| 1/1(祝)・2(休)・3(火)・<br>9(祝)           | 9:00～12:00                           | 土屋小児病院<br>☎21-0766          |

#### 電話相談・案内

##### ●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

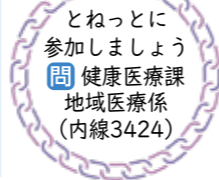
##### ●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

##### ●精神科救急電話 ☎048-723-8699

※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。



#### 栗橋保健センターの催し

##### ◆バレンタインクッキング

日 2月14日(火) 10時～13時  
内 チョコレートケーキづくり  
費 300円



申 1月16日(月)から申し込み

##### ◆食事の基本を学ぼう! 栄養バランス食講座

日 2月1日(水) 10時～13時  
内 調理実習と試食



申 1月13日(金)から申し込み

##### 【共通】

場 栗橋保健センター  
講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)  
対 市内在住者 定 10人(申込順)  
持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具  
申問 電子申請、直接または電話で栗橋保健センターへ

#### 風しん抗体検査を受けましょう!

まだ抗体検査を受けてない方は、ご自身が風しんにかかったり、周囲の方に風しんをうつさないために、まずは無料クーポン券を使って抗体があるかないかをチェックしてみましょ! 詳細は、市ホームページをご覧ください。

※すでにクーポン券を使用して、抗体検査や予防接種を受けている場合は、クーポン券をご使用できません。



対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

問 各保健センター



## みんなでなくそう! 望まない受動喫煙

問 健康医療課健康企画係(内線3421)

本人がたばこを吸っていないくても他の人が吸っているたばこの煙やその人が吐き出す煙には、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、その煙を吸い込むことにより、気管支ぜんそくなどの呼吸器の病気にかかりやすくなるなどの影響があります。

たばこを吸う時は、周囲の状況に十分配慮し、受動喫煙を生じることがないように喫煙マナーを守りましょう。

1. 喫煙を禁止された場所で喫煙しない
2. 歩きたばこ(自転車やバイクに乗りながらの喫煙)をしない
3. 集合住宅等のベランダで喫煙しない
4. 妊婦さんや子どものいる場所で喫煙しない
5. 吸い殻のポイ捨てをしない(吸い殻の後始末に注意)

#### ▶ 禁煙してみませんか

自分のため、大切な人のために、禁煙に取り組んでみませんか。条件を満たせば医療機関での禁煙治療に保険が適用されます。



広告

ガス給湯器 **在庫有り** 便器・ウォシュレット 水栓・シャワー  
石油給湯器 **在庫有り** 修理点検 洗面化粧台・流し台  
エコキュート **予約30日** 取替工事 ユニットバス

久喜市北青柳1236-1 水道、下水道、久喜市指定工事店  
建設業許可(般-30)第62310号 ニーサン ヨイ フロ  
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜 **株式会社 カキヌマ** 0480(23)4126

広告

2023年1月 OPEN 有料老人ホーム 「くき翔裕館Ⅱ号館」

毎日12種から選べる昼食 豊富な館内・外部サービス 隣接1号館との医療連携

ご入居者様募集中 TEL 0480-38-6840 〒346-0011 埼玉県久喜市青毛4丁目5-7 株式会社 サンガジャパン