

新型コロナウイルスの感染防止対策として、イベント等参加の際にマスクの着用・検温にご協力をお願いする場合があります。

## 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 5月10日(水)～6月9日(金)の保健事業(5月1日～9日は広報くき4月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	5/23(水) 13:30～15:30	鷲宮保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

## 骨の健康チェック

場所/日程	受付時間
栗橋保健センター 5/24(水)	9:30/10:00/10:30/ 11:00/13:30/14:00/ 14:30/15:00

- 内 かかとの骨で測定するので、着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
- 定 各15人(時間帯予約制、申込順)
- 申問 5月10日(水)から、直接または電話で栗橋保健センターへ

## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

- 対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
- 場 幸手保健所  
※必要書類、詳細は保健所から郵送される案内をご覧ください。
- 申問 6月12日(月)～7月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に、直接幸手保健所(☎42-1101)へ

## 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(日)・14(日)・21(日)・28(日)、6/4(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
5/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)、6/4(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

### 休日夜間急患診療所廃止のお知らせ

休日夜間急患診療所は、3月31日をもって診療を終了しました。  
なお、休日診療については、個別の医療機関で診療を行う現在の体制で実施します。

### 電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

### 愛の献血にご協力を

- 日 5月8日(月) 10時～11時45分、13時～16時
- 場 市役所1階ロビー 内 全血献血
- 問 健康医療課地域医療係(内線3424)

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種

日本では、毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっています。子宮頸がんの原因となるウイルスは、ワクチンによって感染の予防が期待できます。

なお、4月から、これまでよりも効果が高く、子宮頸がんの80～90%を予防できる9価ワクチン(シルガード9)が接種できるようになりました。詳細は市ホームページをご確認ください。

### 【定期接種(公費での接種)】

- 対 小学6年生～高校1年生の女性(中学1年生の方は個別通知を郵送しています)  
※上記のほか平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、定期接種が完了していない方は、令和7年3月31日まで接種可能です。
- 接種回数 2～3回(ワクチンの種類や接種時の年齢により異なります)

### 【自費で接種を受けた方へ助成を行っています】

国の勧告により、積極的な勧奨を差し控えていたことから、定期接種の時期を過ぎてから、自費で接種した方へ費用の助成を行っています。詳細は市ホームページをご確認ください。

### 対 次の①～④すべてに該当する方

- ①平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
  - ②令和4年4月1日時点で、市内に住所を有すること
  - ③子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を完了していないこと
  - ④17歳になる年度の初日～令和4年3月31日に国内の医療機関において、自費で2価・4価ワクチンを接種したこと
- 申問 令和7年3月31日までに、各保健センターへ



市ホームページ

## 大人の風しん予防接種費用を一部助成します

- 対 風しん抗体検査の結果、十分な抗体がなく、次の①～③のいずれかに該当し、予防接種した方
- ①妊娠を予定または希望している、16歳～49歳の女性
- ②①の配偶者(事実婚を含む)
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(事実婚を含む)

- 助成金額 3,000円(1人1回限り)
- 助成対象の接種期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日に受けた予防接種
- 申問 接種日から1年以内に各保健センターへ  
※詳細は市ホームページをご確認ください。

## 「世界禁煙デー(5/31)」 「禁煙週間(5/31～6/6)」

自分や大切な人、周囲の人々へ受動喫煙を生じさせないように、この機会に禁煙してみませんか?条件を満たせば医療機関での禁煙治療に保険が適用されます。

### みんなでなくそう!望まない受動喫煙 ～「マナー」から「ルール」へ～

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、たばこを吸わない人でもその煙を吸い込むことにより、肺がん、気管支ぜんそく、虚血性心疾患、脳卒中などの病気にかかりやすくなるなどの影響があります。また、たばこを吸う人は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いことも分かっています。

加熱式たばこにも発がん性物質などの有害物質が含まれており、健康への影響に注意が必要です。

問 健康医療課健康企画係(内線3421)



地上デジタル 111ch 小中学校の運動会・体育祭など

## 学校行事も放送予定!

ご視聴希望の方はケーブルテレビまでお問合せください!

※詳しい放送日程は決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

ケーブルテレビ久喜 ▶ 0120-18-1801 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7