

はつらつ運動教室リーダー養成講座(初級)

日 9月29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日 各金曜日 13時30分～16時30分(全7回)

場 鷲宮東コミュニティセンター 集会室

内 介護予防運動教室の指導者養成

講 菅野隆さん(株健康創研)

対 次の①②を満たす方

①初級終了後の中級研修(実地・合同研修/令和6年3月まで実施予定)に参加できる方

②令和6年4月以降、市内教室で週1回程度リーダーとして活動できる方

定 30人(超えた場合抽選)

持 5本指靴下、敷物(バスタオル等)

申問 8月9日(水)～9月15日(金)に、直接または電話で高齢者福祉課高齢者福祉係(内線3278)/各総合支所高齢者・介護保険係(菅 107/栗 233/鷲 161)へ

～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

日 9月22日(金) 10時～11時30分

場 鷲宮総合支所 407・408会議室

手話通訳 申出により配置

対 市内在住・在勤者

定 30人(申込順)

申問 8月14日(月)から、電子申請または直接・電話で、鷲宮地域包括支援センター(☎58-9131)へ



オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる場です。

日程	時間 各 90分	場所
① 8/23(水)	13:30	鷲宮中央コミュニティセンター
② 9/19(水)	14:00	健康福祉センター くりむ
③ 9/20(水)	9:30	久喜中央コミュニティセンター
④ 9/26(水)	13:30	特別養護老人ホーム しょうぶ翔裕園

申 不要(直接会場へ)

問 ①鷲宮地域包括支援センター ☎58-9131/②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835/③高齢者福祉課地域包括支援係(内線3272)/④菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131

記憶力チェック体験(①) & 物の忘れ相談(②)

日 9月19日(水)

①9時30分～11時30分
いくつかの質問に答えるだけで、その場で結果がわかります。

②9時15分～11時30分
専門家が相談をお受けし、必要に応じて医療機関や介護サービス等をご案内します(現在、治療中の方は除く)。

場 栗橋総合支所 会議室1～3

対 65歳以上の市内在住者

定 ①30分ごとに各5人
②1時間ごとに各2人

※申込順。①のみ、②のみの申込可。

申問 8月17日(水)～9月13日(水)に、栗橋地域包括支援センター(☎52-7835)へ

久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員 (申込順)
8/8(水)	9:30 ～ 11:00	栗橋文化会館 視聴覚室	12人
8/10(木)	14:00 ～ 15:30	ふれあいセンター 久喜 会議室1	20人
9/8(金)	9:30 ～ 11:00	菅 第1集会室	20人
9/11(月)	14:00 ～ 15:30	鷲宮中央コミュニティセンター 会議室2	20人

対 60歳以上の市内在住者

申問 同センター ☎47-0237

介護力アップ講座 脳卒中の方の介助方法

日 9月19日(水) 13時30分～15時

場 鷲宮総合支所 406～408会議室

内 リハビリ視点からの起き上がり・移動動作について

講 齊藤健太郎さん(久喜同仁会 鶴寿の里ナーシングホーム 作業療法士)

対 市内在住で現在介護をしている方または介護に関心のある方

定 30人(申込順)

申問 9月4日(月)から、同施設 矢島・齊藤(☎24-0066 平日10時～17時)へ

50歳以上のチアダンス体験会

日 8月19日(土) 10時～11時30分

場 久喜中央コミュニティセンター

定 10人(申込順) **持** 室内靴

主催 Ko江戸Co町

申問 8月18日(金)までに、同会 水澤(☎090-5554-3299)へ

高齢者のためのいきいきクッキング

日 9月20日(水) 10時～13時/受付9時45分

場 久喜東コミュニティセンター 調理実習室

内 調理や片付けが簡単で、栄養バランスのよい食事を紹介します。

講 小菅陽子さん

対 65歳以上の市内在住者とその家族

定 20人(超えた場合抽選)

持 エプロン、三角きん、ふきん、マスク(着用推奨)、筆記用具

申問 8月8日(水)～9月1日(金)に、電子申請または電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(内線3278)へ



久喜市高齢者大学オープン高大

日 9月1日(金) 9時～11時50分/受付8時50分

場 生涯学習施設「まなびすポット」(鷲宮総合支所5階)

内 歌唱指導、講義「久喜市ゆかりの作家 中島敦」、学級集会

講 斎藤悦男さん(久喜・中島敦の会)

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

申問 8月14日(月)～30日(水)に、電子申請または直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷲 内線215)へ



フレイル予防教室

日 9月13日(水)・20日(水)・27日(水) 14時～15時30分

場 ふれあいセンター久喜 会議室

対 60歳以上の市内在住者

定 20人(申込順)

持 運動できる服装、飲み物

申問 8月17日(水)から、久喜市シルバー人材センター(☎47-0237)へ

スマホの安全教室 定例勉強会

日 8月17日(水)、9月21日(水) 14時～16時

場 鷲宮東コミュニティセンター

講 加納桂輔さん(セキュリティ問題 研究家)

定 10人(申込順)

費 3,000円/日(教材費含む)

持 スマートフォン・タブレット

申問 8月5日(土)～9月20日(水)に、NPO法人すぎとSOHOクラブ 加納(☎080-8080-7616)へ



彩の国環境大学公開講座

日 8月26日(土) 13時30分～15時30分

場 埼玉県環境科学国際センター(加須市)

※詳細は同センターホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/cess/shiryo/kankyoudaigaku/koukaikouza20230826.html)をご確認ください。

問 同センター総務・学習・情報担当 ☎73-8363



第2回久喜市PTA 人権教育研修会

日 8月17日(水) 13時30分～15時30分/受付13時

場 久喜総合文化会館 小ホール

手話通訳 あり

内 いろんな性といろんなあり方「自分らしく」って一体なんだ?

講 大賀一樹さん(公認心理師他)

対 市内在住・在勤・在学者

定 308人(申込順)

申問 8月7日(月)～15日(火)に、電子申請・メールまたは電話で、生涯学習課人権教育係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷲 内線219)へ



人材バンク公開講座

日 8月26日(土) 13時30分～15時30分

場 生涯学習施設「まなびすポット」(鷲宮総合支所5階)

内 美文字教室(講義および実践)

講 渡辺真龍さん

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

持 ペン、鉛筆等

申問 8月7日(月)～8月23日(水)に、電子申請または直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷲 内線214)へ



広告

ガス給湯器 石油給湯器 エコキュート 便器・ウォシュレット 修理点検 取替工事 ホームページ https://www.234126.jp 水道、下水道、久喜市指定工事店 株式会社 カキヌマ 0480(23)4126

広告

相続手続・遺言書の作成は お近くの司法書士にご相談下さい。

- ① 相続登記の申請(法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更(金融機関) 業務に 遺言分割協議書の作成 付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立(家庭裁判所)
- ④ 遺言の作成(公証役場)等のご相談

住所 久喜市青毛四丁目11番地12 電話番号 0480-25-1271

埼玉司法書士会 埼玉支部 で 検索

広告

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階