

オープン交流会 「あわてない!こんなとき」

久喜市ファミリー・サポート・センター、栗橋地域子育て支援センター「くぶる」の共催事業です。
日 10月21日(土) 9時～12時
場 栗橋コミュニティセンター 多目的室
内 子どもの冬の病気の正しい知識と心肺蘇生法などの実技
※託児はご相談ください。
講 小田久子さん(看護師)、久喜消防署栗橋分署職員
定 10人(申込順)
申問 9月25日(月)から、久喜市ファミリー・サポート・センター(☎29-1900/平日9時～16時30分)へ



人材バンク公開講座

日程	時間	内容	申込み
① 9/30(土)	10:00～11:30	子どもの片付けに関する講義	9/7(木)～26(火)
② 10/14(土)	受付 9:30	インフレ時代のお金とのつきあい方	9/19(火)～10/10(火)

場 生涯学習施設(鷺宮総合支所)
講 ①山口さとこさん ②勝盛政治さん
対 ①保育園・幼稚園・小学校に通う子どもを持つ保護者
②市内在住・在勤・在学者
定 各20人(申込順)
持 筆記用具、水筒、②のみ電卓
申問 電子申請・直接またはメール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷺 内線 214)へ

プレイパーク くきぼーであそぼう!! 2023

日 9月23日(祝)、10月28日(土)、11月25日(土) 10時～14時
場 久喜市総合運動公園
内 自然の中で自由に遊ぼう! スネークパン作り(9月)、芋煮会(10月)、キャンドル作り(11月)もあります。
対 赤ちゃん～高校生
費 無料(別途参加費が必要なイベントあり)
持 汚れてもいい服と靴、着替え、タオル、10月は芋煮用のお椀、箸、お椀一杯分の切った具材(具材を持参しない場合は100円)
問 久喜市に冒険遊び場をつくる会 荒井(☎090-8021-5520/☎kukibo555@yahoo.co.jp)
※詳細はFacebookくきぼーで検索、またはお問い合わせいただいでからご来場ください。

市民大学公開講座

日 10月7日(土) 10時～11時30分/受付9時50分
場 菖蒲文化会館 多目的室1・2
内 菖蒲の遺跡と文化財
講 萱森慶一さん(久喜市観光ボランティアガイド)
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(申込順)
申問 9月22日(金)～10月6日(金)に、電子申請・直接またはメール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷺 内線 214)へ

久喜市民文化祭 合同発表会

日 10月8日(日) 10時～16時
場 久喜総合文化会館 小ホール
内 市内文化団体による民謡・吟詠・舞踊・カラオケの発表会
主催 久喜文化団体連合会
問 生涯学習課文化振興係(☎内線 235)



久喜市高齢者大学校友会 第15回音楽芸能祭

日 9月29日(金) 10時15分～16時10分/開場10時
場 久喜総合文化会館 小ホール
内 民謡、踊り、合唱、社交ダンス、フラダンス、楽器演奏等
問 実行委員長 篠崎(☎52-6715)

高齢者大学オープン高大

日 10月2日(月) 9時～11時50分/受付8時50分
場 生涯学習施設(鷺宮総合支所)
内 歌唱指導、講義「論語を学ぶ」、学級集会
講 橋本久雄さん(久喜論語塾)
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込順)
申問 9月11日(月)～29日(金)に、電子申請・直接またはメール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷺 内線 215)へ

認知症高齢者声かけ 模擬訓練 in 久喜

日 10月31日(火) 13時30分～16時
場 久喜総合文化会館 研修室3・視聴覚ライブラリー
内 認知症に関する講義、声かけ模擬訓練、意見交換等
定 30人(申込順)
申問 9月12日(火)から、電子申請または直接・電話で、高齢者福祉課地域包括支援係(内線 3272)へ



記憶力チェック体験 ① & もの忘れ相談 ②

日 10月17日(火)
① 9時30分～11時30分
いくつかの質問に答えるだけで、その場で結果がわかります。
② 9時15分～11時30分
専門家が相談をお受けし、必要に応じて、医療機関や介護サービス等をご案内します。(現在、治療中の方は除く)
場 鷺宮中央コミュニティセンター
対 65歳以上の市内在住者
定 ①30分ごとに各5人 ②1時間ごとに各2人
※申込順。①のみ、②のみの申込可。
申問 9月12日(火)～10月12日(木)に、鷺宮地域包括支援センター(☎58-9131)へ

認知症簡易チェックサイト

自分や家族のことで「これって認知症?」と感じたときに、気軽にチェックができます。個人情報への入力はありません。医学的な診断にはなりません。目安として参考にしてください。2次元コードを読み取るか、ホームページから「認知症簡易チェック」で検索してください。
※利用料無料(通信料は自己負担)
問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3271)



久喜カフェ・チェリッシュ

認知症の方たちの集いの場です。
日 9月20日(水) 9時30分～11時
※オレンジカフェと同時開催
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5
対 市内在住で、認知症のある方・認知症の疑いのある方とその家族
内 体操、レクリエーション、カフェタイム(座談会)
※専門家の個別相談あり(希望者のみ)
定 15組(申込順、お一人での参加可)
申問 9月11日(月)から、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3272)へ



久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員(申込順)
9/8(金)	9:30～11:00	第1集会室	20人
9/11(月)	14:00～15:30	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室2	20人
10/6(金)	9:30～11:00	ふれあいセンター久喜 視聴覚室	30人
10/12(木)	14:00～15:30	第1・2 会議室	12人

対 60歳以上の市内在住者
問 同センター ☎47-0237

柔道整復師による 元気アップ体操教室

日程	時間	場所
① 10/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)	13:30～15:30	久喜東コミュニティセンター 集会室
② 10/12(木)・19(木)・26(木)・11/2(木)	受付 13:10	鷺宮中央コミュニティセンター 大ホール

内 自宅でもできる体操やミニ講話
講 久喜市接骨師会
対 65歳以上の市内在住者
※治療中の方は医療機関にご相談ください。柔道整復師の治療は行いません。
定 各25人(超えた場合抽選)
※1人1会場のみ申込可
持 運動靴(②は室内用)、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル
申問 9月7日(木)～22日(金)に、電子申請・直接または電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(内線3367)へ

健康体操教室ひだまり亭

日 9月15日から毎週金曜日 9時45分～10時30分
場 アップビー久喜店
内 ヨガ、ストレッチ、健康体操等
定 各16人(申込順) 費 無料
申問 参加希望日の前日までに、タン・平林(☎0120-001-841/受付 10時～18時 ※水曜定休)へ

高齢者の権利擁護を考える

令和5年4月1日現在の久喜市の65歳以上の人口は47,581人、高齢化率は31.56%で、高齢者人口は年々増加しています。埼玉県の高齢化率は26.80%と比較しても、非常に高い数値であることがわかります。地域社会や家族関係が大きく変わり、地域では高齢者の孤立や悪質な詐欺の被害、虐待などの様々な問題が発生しています。しかし、認知症や障がいなどにより、判断能力が低下している場合には、自分から声を上げることは非常に困難です。
お住まいの地域で心配な方を見かけたら、お気軽に「久喜市成年後見センター」または「地域包括支援センター」にご相談ください。高齢者の生活全般のご相談なども受け付けています。
高齢者を社会全体で支える土壌があると、安心感のある住みやすい社会になっていきます。9月は「アルツハイマー月間」です。高齢者の尊厳ある人生とは何なのか、皆さんで考えてみましょう。
問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274、3276)

防災情報はケーブルテレビ!
気象警報、注意報や安心安全情報(火災、防災、防犯)も満載!
スマートフォンアプリ きゅーちゃんナビ <<JC-Smart>>
ご利用方法の詳細はケーブルテレビまで!
ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎0120-18-1801 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7