

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 草蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 9月10日(日)～10月9日(祝)の保健事業(9月1日～9日は広報くき8月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	9/14(木) 13:30～15:30	草蒲保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつらい	9/11(月) 14:00～16:00 ※9月は臨床心理士が同席します。	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
9/3(日)・10(日)・17(日)・18(祝)・23(祝)・24(日)・10/1(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
9/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・10/1(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
9/18(祝)・23(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分
- 埼玉県コロナ総合相談センター ☎0570-783-770
※受診を迷う場合、受診先の確認 (24時間対応)
※聴覚障がいのある方は ☎050-8887-9553

骨の健康チェック (草蒲)

- 日 9月26日(火) 9時30分、10時、10時30分、11時、13時30分、14時、14時30分、15時
- 場 草蒲保健センター
- 内 超音波法による骨密度チェックなど ※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮下さい。
- 定 各15人(申込順)
- 申 9月11日(月)から直接または電話で草蒲保健センターへ

みんなではじめよう！ 骨粗しょう症予防

- 日 10月6日(金) 10時～13時頃
- 場 中央保健センター
- 内 講話、調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)
- 対 市内在住者 定 24人(申込順)
- 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
- 申 9月19日(火)～10月3日(火)に、電子申請・直接または電話で中央保健センターへ

9月9日は救急の日です

救急車を呼ぶべきか、自宅で様子を見るのか、様子を見るとしたら、どうしたらよいのか等、困った場合には、次のサービスを利用してください。

埼玉県 AI 救急相談

検索
チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定や家庭での対処方法等のアドバイスが得られます。(ブックマーク登録しましょう)

埼玉県医療機能情報提供システム

検索
医療機関を探したい時に、診療科や地域等を指定して検索できます。

救急の病院は、今すぐ処置が必要な重症な患者さんに対応するため、24時間365日の体制をとっています。平日や日中は仕事で休めないからというような理由での救急外来の受診は控えましょう。

健康医療課地域医療係(内線3424)

悩みや不安を抱えていたら、相談してみませんか？

健康医療課健康企画係(内線3422)

気分が沈む、落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状はありませんか？
電話やSNSなど、悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。

来所でも相談できます(要予約)

「まもろうよ ころろ」 検索

悩みや不安を抱えて困っているあなたをサポートするための、さまざまな相談窓口や方法を紹介しているサイトです。
次のような相談窓口があります。



<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

名称	電話番号	受付時間等
埼玉いのちの電話	☎048-645-4343	年中無休・24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338 ☎0120-773-776	年中無休・24時間 ※SNS等による相談も可
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556	年中無休・24時間
子供のSOSの相談窓口	☎0120-0-78310	年中無休・24時間

簡単ストレスチェック こころの体温計

ストレス度や落ちこみ度を簡単にチェックできます。



9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です

おかげさまで 40周年 いままでのお客様に 恩がえし!

誕生祝プレゼント

今すぐ応募 先着20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方にプレゼントいたします

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご成約も対象! 不動産のご用命はフジハウジングへ

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。