

写真教室～楽しい写真表現～

日 7月6日(土) 13時～16時30分
 場 久喜総合文化会館 広域文化展示室
 内 ミラーレスカメラの現状と未来／「楽しい写真表現」をテーマに参加者持参写真によるワークショップ
 講 全日本写真連盟総本部理事・埼玉県本部写真教室講師・OMデジタルソリューションズ
 対 市内在住・在勤・在学者、全県支部会員、彩東支部会員
 定 50人(申込順)
 持 講評を希望する方はUSBメモリで写真1～2枚を持参
 申 6月1日(土)～30日(日)(必着)に、FAX・メール・往復はがきで住所・氏名・電話番号・一般/会員の別・参加のみまたはUSBメモリ持参かを明記の上、小島(〒339-0066 さいたま市岩槻区愛宕町10-6 / ☎048-757-9183 / ✉saito.photo2014@ymail.ne.jp)へ

オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる場です。

日程	時間	場所
① 6/26(水)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1
② 7/2(火)	10:00～11:30	健康福祉センター
③ 7/17(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
④ 7/23(火)	13:30～15:00	グループホームみんなの家・菖蒲

問 ①鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131 / ②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835 / ③高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274) / ④菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131

いつまでも元気に!! フレイル予防教室

日程	時間	内容
① 7/11(木)	14:00～15:30	食事
② 11/28(木)		お口のケア

場 鷺宮東コミュニティセンター 集会室 対 65歳以上の市内在住者
 講 ①保健師、管理栄養士②歯科衛生士
 定 30人(申込順)
 持 動きやすい服装、筆記用具
 申 6月11日(火)から、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(〒346-8501 / ☎22-3319 / ✉koreifukushi@city.kuki.lg.jp / 内線3278) または各行政センター内福祉係(菅 ☎107 / 栗 235 / 鷺 143)へ

いきいき!脳活倶楽部

日 7月17日(水) 9時30分～11時
 場 久喜中央コミュニティセンター 会議室
 内 認知症簡易チェック、体操、脳トレ、座談会(希望者は個別相談も可)
 対 65歳以上の市内在住者 定 15人
 申 6月12日(水)～7月12日(金)に高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273・3274)へ

久喜市介護力アップ講座～認知症を正しく理解しよう～

日 7月16日(火) 13時30分～15時
 場 ふれあいセンター久喜 会議室1・2
 定 30人(申込順)
 講 上野一基さん(久喜同仁会鶴寿荘 介護老人福祉施設生活相談員)
 申 7月4日(木)～15日(祝)に同施設 上野 針ヶ谷・篠崎(☎23-6288 10時～17時)へ

久喜市高齢者大学オープン高大

日 6月26日(水) 9時～11時50分 / 受付8時50分
 場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)
 内 講義「埼玉県の偉人 下総統一」、学級集会
 対 市内在住・在勤・在学者
 講 中島睦雄さん(下総統一を偲ぶ会名誉会長) 定 15人(申込順)
 申 6月7日(金)～21日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係(☎内線214)へ

～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

日程	時間	場所
① 7/12(金)	14:00～15:30	栗橋文化会館 会議室1・2
② 7/24(水)	10:00～11:30	鷺宮行政センター 404・405 会議室
③ 8/2(金)	10:00～11:30	ふれあいセンター久喜 会議室1

手話通訳 申出により配置
 対 市内在住・在勤者
 定 30人(申込順)
 申 電子申請・直接・電話で、①6月11日(火)～7月8日(月)に栗橋地域包括支援センター(☎52-7835) ②6月11日(火)～7月19日(金)に鷺宮地域包括支援センター(☎58-9131) ③6月11日(火)～7月30日(火)に高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ



久喜カフェ・チェリッシュ

認知症の人たちの、集いの場です。
 日 7月17日(水) 9時30分～11時
 場 久喜中央コミュニティセンター 会議室
 対 市内在住の、認知症のある方・認知症の疑いのある方とその家族
 内 体操、レクリエーション、カフェタイム(座談会)※専門家の個別相談あり(希望者のみ)
 問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

埼玉中央フィル第27回定期演奏会

日 7月7日(日) 14時 / 開場13時15分
 場 久喜総合文化会館 大ホール
 内 シューマン:交響曲第1番「春」、シベリウス:カレリア組曲 他
 定 1,200人(申込順) 費 500円
 前売券:久喜総合文化会館、菖蒲文化会館、栗橋文化会館にて販売
 当日券:会場にて12時45分より販売
 問 同団 ✉staff2@scpo-members.sakura.ne.jp

ハッピー!の産後親子ヨガ

※市との協働事業により開催
 日 6月25日(火) 10時30分～11時10分
 場 鷺宮東コミュニティセンター 集会室
 内 親子でふれあいながら日々のストレス発散、産後の運動不足を解消するきっかけにしましょう。
 講 椎谷ゆきさんの(ヨーガ療法士)
 対 0歳の子どもとその保護者
 定 親子10組(申込順)
 持 ヨガマットかバスタオル
 申 6月11日(火)～13日(木) 10時～17時に、子育てネットワークハッピー!宮内(☎090-1734-8906)へ

久喜んこのお知らせ

◆発達が気になる子の子育てのお話
 ※市との協働事業により開催
 日 7月10日(水) 10時～11時30分
 場 ふれあいセンター久喜 会議室
 内 相談の流れや体験談を聞く＆関わり方を学ぶ
 ※見守りスタッフのいるプレイコーナーあり
 講 桜井直美さん(栗橋手をつなぐ育成会会長) 対 子育て中の保護者
 定 15人(申込順) ※こどもは10人まで
 持 筆記用具
 申 6月10日(月) 9時から、子育てネットワーク・久喜んこ 櫻井(☎090-5787-7609)へ
 ◆おしゃべりサロン「くきんこ」

日程	時間	場所
6/19(水)	10:00～	ふれあいセンター久喜 視聴覚室
6/29(土)	12:00～	ふれあいセンター久喜 会議室

 内 ホットドリンクを飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか。
 ※土曜は仕事について話します。見守りスタッフのいるプレイコーナーがあります。
 対 子育て中の方(子連れ可)
 定 5人程度(申込順) 費 100円
 申 6月10日(月) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永(☎090-1697-2735)へ

鷺宮児童館の催し

①プチランドⅠ
 日 6月20日(木) 10時30分
 内 おはなし会(かわいい)・子育て広場
 定 10人 申 6月10日(月)～17日(月)
 ②プチランドⅡ
 日 7月7日(日) 10時30分

内 お父さんもいっしょ・子育て広場
 定 20人 申 6月20日(木)～27日(木)
 ③わくわくランド(おさかな製作)
 日 7月11日(木) 10時30分
 定 20人 申 6月20日(木)～27日(木)
 ④遊ぼうデー
 日 6月29日(土)

時間	内容	定員
10:00、14:00	ラベンダーでポップ作り	各10人(当日会場先着順)
11:00	映画会	なし

⑤ミニお話タイム・のびのびタイム
 日 6月10日(月) 10時30分
 内 のりものあてっこ(紙人形劇)
 ⑥チャレンジランド
 日 6月23日(日) 14時
 内 みんなで遊ぼう
 定 15人 申 6月10日(月)～17日(月)
 【共通】
 場 ①②③鷺宮東コミュニティセンター、④⑤⑥鷺宮児童館
 対 0～6歳(未就学児)とその保護者
 ※④はどなたでも、⑥は小学生
 問 鷺宮児童館 ☎58-7054

赤ちゃんサロン いちごみるく

日 6月14日(金)～10月までの月3回
 金曜日(8月は休み) 10時～11時30分
 場 主に中央保健センター
 内 お友だちを作りませんか? マタニティの方とママたちとの交流会も随時行います。
 対 2～10カ月までのお子さんとその保護者、マタニティの方
 定 8組(申込順) 費 月150円
 申 6月10日(月) 9時から、子育て応援団いちご畑 金井(☎090-2432-1365)へ
 ※問い合わせ・見学は随時OK

お庭のトミー
 - Oniwa no Tommy -
 お庭の何でもご相談ください ご相談・見積無料
 大変な草刈り致します ¥550～
 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
 防草対策も致します ¥3,000～
 090-2493-1865 担当:富田
 事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

うちの子「結婚」しないのかしら?
 独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 048-640-1001
 結婚相談所 ムスベル
 さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

1 いつまで放っておくの?
 2 重い危険大量
 3 地元で表彰されてる会社
 プロに任せれば安全安心だわ
 スタッフが全部片づけます に困ったら?
 遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ 関東
 リサイクルイズミ
 お電話ください! ☎0120-961-919
 『久喜宮代衛生組合許可業者』
 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2