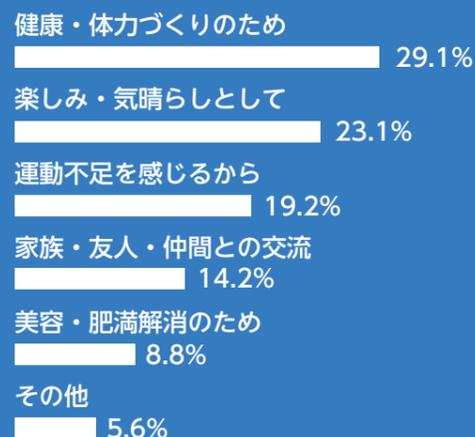


運動・スポーツに関する 市民アンケート調査結果

調査期間 令和3年1月～2月
対象者 一般市民1,876人

【この1年間に運動をした理由】



令和3年に実施した市民アンケート調査によれば、皆さんが運動やスポーツに取り組む理由はさまざま。健康・体力の向上だけでなく、体を動かすことで得られる爽快感や達成感、周りの人たちとの交流で生まれる連帯感はスポーツの大きな魅力であり、心身両面にわたる健康の増進に大きく寄与しています。表紙や右ページの写真にもあるとおり、市内では多くのスポーツイベントが開催されています。皆さんもスポーツに取り組んでみませんか。



スポーツの魅力

スポーツで

人を元気に まちを元気に

久喜市では、スポーツや運動を通じて誰もが心身ともに健康となり、活気あふれるまちを目指すため、「健幸・スポーツ都市」を宣言しています。

これからの久喜市をスポーツの力でさらに盛り上げていくために、今年3月、スポーツ団体や企業、プロチームなどで構成される「久喜スポーツコミッション」を設立しました。関係機関が連携してスポーツ振興に取り組むことで、交流人口や関係人口の拡大を図り、地域の活性化へとつなげていきます。

今月は、スポーツが持つ力とスポーツコミッションの展望について特集します。

スポーツの**力**で
まちづくりを。
With Sport



一人ひとりに合わせた スポーツの楽しみ方を

自由なスポーツの形

スポーツの楽しみ方は、体を動かすだけではありません。7月から開幕するパリオリンピック・パラリンピックで、出場選手の活躍を楽しみにしている方はたくさんいると思います。また、こどもにキャッチボールを教えたり、マラソン大会などにボランティアとして参加して、スポーツを通じた交流に充実感を感じた方もいるのではないのでしょうか。

スポーツは「する(体を動かす)」「だけではなく、「みる(応援する)」「「ささえる(ボランティアをする)」などさまざまな形で関わることができます。皆さん一人ひとりの好みやライフスタイルに合わせて自由に楽しめるもの、それが幅広く「スポーツ」(sport)といえます。

久喜市では、スポーツを通じて人を元気にし、まちを活性化させるため、今年3月に久喜スポーツコミッションを立ち上げました。コミッションのネットワークで連携してスポーツ振興に取り組み、一丸となって久喜市を盛り上げていきます。



スポーツを「ささえる」



スポーツを「みる」



スポーツを「する」
提供：久喜市写真連盟



提供：大宮アルディージャ