

健康コーナー

地域保健課
中央保健センター ☎21-5354
栗橋保健センター ☎52-5577

保健センターの保健事業 8月10日(土)～9月9日(月)の保健事業(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央・栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	8/29(木) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向に ある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	8/19(月)、9/9(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/4(日)・11(祝)・12(休)・18(日)・25(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/4(日)・18(日)・25(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶頼堂たかぎ クリニック ☎21-0124
8/11(祝)・12(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。
また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています!

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。



愛の献血にご協力を

- 日 ①8月8日(木) 9時30分～11時30分
②8月19日(月) 10時～11時45分、13時～16時
- 場 ①鷺宮行政センター ②市役所本庁舎 ロビー
- 問 健康医療課地域医療係 (内線3426)

骨粗しょう症予防講座

～カルシウムがとれる食品を使って料理してみよう～
 日 8月29日(木) 10時～13時ごろ
 場 中央保健センター
 内 ミニ講話、調理実習および試食
 講 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)
 対 市内在住者
 定 24人(申込順)
 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚
 申 8月19日(月)～27日(火)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課(中央保健センター)へ



※コバトンALKOO
マイレージスマホ
ポイント対象



骨の健康チェック

日 9月19日(木) 10時、10時30分、11時、11時30分、13時30分、14時、14時30分、15時
 場 中央保健センター
 内 超音波法による骨密度測定など
 ※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
 対 20歳以上の市内在住者
 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
 定 各12人(申込順)
 申 8月26日(月)から、電子申請・直接・電話で、地域保健課(中央保健センター・栗橋保健センター)へ



60代、70代の健康づくり

日 8月31日(土) 10時15分～11時45分
 場 久喜中央コミュニティセンター 会議室3
 内 お話と軽運動
 講 大川和美さん(健康運動指導士)
 定 20人(申込順) ※最小開催人数5人
 持 浴用タオル、筆記用具
 申 8月7日(水)～24日(土)に、メールで、元気ラボ 天川(☎metz_project_ok@yahoo.co.jp / ☎090-9678-6593)へ

「生食」による食中毒に注意!



生の食材の多くには病原体が潜んでいることがあります。特に、肉を生や生焼けのまま食べることは大変危険です。
 「新鮮だから安全」は間違いです。食材は中心部まで十分に加熱し、食中毒を防止しましょう。
 問 幸手保健所 ☎42-1101

蚊・マダニを媒介する感染症に注意!



ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。
 問 県感染症対策課 ☎048-830-7330(蚊媒介の感染症) / 県生活衛生課 ☎048-830-3606(蚊の防除)



マダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。マダニが多く生息する森林や草地などで活動するときは、咬まれないように特に注意しましょう。
 問 地域保健課予防接種室 (☎内線231)

広告

フジハウジング すまいの相談窓口

フジハウジングの街づくり 最大2万円相当 子育て応援

おかげさまで40周年 いままでのお客様に恩がえし!

誕生祝プレゼント

今すぐ応募 先着20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方にプレゼント頂きます

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご成約も対象! 不動産のご用命はフジハウジングへ

株式会社フジハウジング 埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル 問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

選べる贈呈品

- お食事券 お米製品 /
- 第1子 5千円相当
- 第2子 1万円相当
- 第3子以降 2万円相当

広告

給与大幅UP!!

年間休日120日 ★プライベートも充実★

定年70歳 ★長く働けます★

採用係 ☎0120-26-8117

グループホーム 蓮田川島

介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜

介護職 正社員数が8割以上のため、安心して働けます。

正 月給 263,000円～ 通常介護時 1,180円～
 [時間] 9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 入浴介護時 1,470円～
 ※時間・日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月 入浴専従

正 月給 271,000円～ 1夜勤 1,470円～
 [時間] 16:00～翌10:00 [時間] 9:00～13:00または9:00～15:00

グループホーム 蓮田川島

介護職 介護未経験者でも安心して働けるホームです。

正 月給 228,000円～ 時給 1,180円～
 [時間] 9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 [時間] 9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 236,000円～ 1夜勤 22,400円～
 [時間] 16:00～翌10:00 [時間] 16:00～翌10:00・Wワーク可

ディサービス フローラ幸手

入浴専従

時給 1,350円～
 [時間] 9:00～13:00または9:00～15:00
 ※日数等応相談