

# くきこどもだより



各施設のイベントはこちら

地域子育て支援センター  
ついで広場



児童センター・児童館

児童センター ☎ 21-8181  
鷺宮児童館 ☎ 58-7054



ファミリー・サポート・  
センター

本部 ☎ 29-1900



◆ 9月10日(火)～10月9日(水)の保健事業 (9月1日～9日は8月号に掲載)

場 各保健センター

申問 こども家庭保健課 ☎ 22-1111

## 月齢別健康診査

	場所	実施日	受付時間	対象となる生年月日
4カ月	中央	9/11(水)	12:45～13:30	令和6年5月
		10/9(水)	12:45～13:30	令和6年6月
	栗橋	9/26(木)	12:45～13:30	令和6年4月16日～5月31日
	鷺宮	9/19(木)	12:45～13:30	令和6年5月
10カ月	中央	9/10(火)	12:45～13:30	令和5年10月
		10/8(火)	12:45～13:30	令和5年11月
	栗橋	9/24(火)	12:45～13:30	令和5年10月29日～11月30日
	鷺宮	9/20(金)	12:45～13:30	令和5年11月
1歳 6カ月	中央	9/18(水)	12:45～13:30	令和5年2月
	鷺宮	9/12(木)	12:45～13:30	令和5年1月20日～2月28日
3歳	中央	9/25(水)	12:45～13:30	令和3年5月
	鷺宮	9/13(金)	12:45～13:30	令和3年5月

## 乳幼児健康相談【要予約】

場所	実施日	受付時間
中央	9/17(火)	9:30～10:30
栗橋	9/24(火)	9:30～10:30
鷺宮	10/2(水)	9:30～10:30

## ママ・パパ教室【要予約】

場所	実施日	時間	対象
中央	9/14(土)	9:30～11:30	妊娠16週以降の方 ※初妊婦優先
栗橋	10/1(火)	11:30～	

## コアラ(障がいのあるこどもの保護者のついで) 【初めての方は要予約】

場所	実施日	時間
栗橋	9/13(金)	10:00～11:30

## 市立幼稚園 親子で遊ぶ会 受付 10:30 終了 11:50

幼稚園	日程	内容
栗橋幼稚園 (おひさまクラブ) ☎ 52-3346	9/10(火)	対 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの未就園児および2歳になった幼児とその保護者 内 室内遊び、園庭遊び 持 水筒(中身が甘くないもの)、帽子、着替え、上履き 備考 当日、直接幼稚園へお越しください。内容を変更する場合があります。詳しくは園ホームページをご覧ください。

## こどもとよみたいえほんコーナー

絵本は市立図書館で所蔵しています。ぜひご利用ください。



### くつくつあるけ

著者：林 明子 / 作  
出版社：福音館書店

赤ちゃんのくつがお散歩に出かける様子が生き生きと描かれています。歩けるようになった喜びがいっぱいです。



### ドアがあいて...

著者：エルンスト・ヤンドゥル / 作  
ノルマン・ユンゲ / 絵  
斉藤 洋 / 訳  
出版社：ほるぷ出版

うす暗い病院の待合室、おもちゃたちが順番を待っています。さあ、次はぼくの番。おもちゃたちの表情とオノマトペに注目です。

## 健康コーナー

地域保健課

中央保健センター ☎ 21-5354

栗橋保健センター ☎ 52-5577

9月10日(火)～10月9日(水)の保健事業 (9月1日～9日は8月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター 栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	9/13(金) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

## 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

## 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

### 内科

日程	時間	医療機関
9/1(日)・8(日)・15(日)・16(水)・22(水)・23(木)・29(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎ 26-0033

### 小児科

日程	時間	医療機関
9/1(日)・8(日)・15(日)・29(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶頼堂たかぎ クリニック ☎ 21-0124
9/16(水)・22(水)・23(木)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎ 21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

## 電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎ 048-824-4199  
ガイドランスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎ 048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎ 048-723-8699  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

## 埼玉県 AI救急相談

検索  
チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。



## 9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です

### 悩みや不安を抱えていたら、相談してみませんか?

問 地域保健課  
(中央保健センター)

気分が沈む、落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状はありませんか?  
電話やSNSなど、悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。

久喜市の電話・来所相談  
(来所は要予約)

### 「まもろうよ ところ」 検索

さまざまな相談窓口を紹介しているサイトです。SNS相談窓口もあります。



名称	電話番号	対応時間等
#いのち SOS	☎ 0120-061-338	年中無休・24時間
埼玉いのちの電話	☎ 048-645-4343	年中無休・24時間
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 ☎ 0120-773-776	年中無休・24時間 ※SNS等による相談も可
チャイルドライン	☎ 0120-99-7777	毎日16時～21時 ※チャットでの相談も可

## 簡単ストレスチェック こころの体温計

ストレス度や落ちこみ度を簡単にチェックできます。

