健康コーナー

地域保健課
中央保健センター ☎21-5354
栗橋保健センター ☎52-5577

10月10日㈭～11月9日㈯の保健事業（10月1日～9日は広報くき9月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター 栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	10/16㈬ 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	10/21㈪ 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族

10月はピンクリボン月間です

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんの罹患率は30代後半から急増しますが、早期発見と適切な治療により、がんの中でも完治・生存率は高いがんです。そのため、仕事や子育てで忙しい時期でも、定期的に検診を受けることが重要です。ピンクリボン月間をきっかけに、乳がん検診を受けてみませんか。
問 地域保健課（中央・栗橋保健センター）

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
10/6㈰・13㈰・14㈷・20㈰・27㈰	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
10/6㈰・13㈰・20㈰	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
10/14㈷・27㈰	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1　小児救急相談　2　大人の救急相談　3　医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000（24時間対応）
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html

埼玉県　AI救急相談　検索
チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。

高齢者肺炎球菌（任意）予防接種

接種費用の一部助成は**令和7年3月31日をもって終了となります。**
接種を希望される方は、事前に地域保健課予防接種室にご連絡ください。
対 久喜市に住民登録があり、以下の全てを満たす方
・接種日に66歳以上の方
・過去に高齢者肺炎球菌（23価）ワクチンの予防接種を受けたことがない方、または過去に自費等で受けた方で前回の接種から5年以上経過している方
・過去に1度も久喜市の接種費用助成を受けたことがない方
費 5,000円　※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付を受けている方は無料
問 地域保健課予防接種室（菖 内線231）
※65歳の方が対象となる高齢者肺炎球菌（定期）予防接種は、引き続き実施します。

風しん抗体検査・風しん第5期定期接種

日 **令和7年3月31日まで**
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ無料クーポン券を使用して抗体検査を受けていない方
※対象の方には、令和4年4月上旬に無料クーポン券を送付しています。再発行を希望する方は、地域保健課予防接種室にご連絡ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問 地域保健課予防接種室（菖 内線231）

特定健康診査を受診しましょう

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には定期的な健診や受診が必要です。11月以降は医療機関が混雑しますので、早めの受診がおすすめです。
日 12月末まで
対 40歳～74歳の久喜市国民健康保険に加入している方
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問 国民健康保険課国保管理係（内線3442）

栄養バランス食講座 ～主食・主菜・副菜がそろった食事の基本を学ぼう～

日 10月24日㈭ 10時～13時頃
場 中央保健センター
内 調理実習とミニ講話
講 久喜市食生活改善推進員協議会（久喜支部）
対 市内在住者　定 24人（申込順）
持 エプロン、三角きん、筆記用具、ふきん2枚
申問 10月15日㈫～21日㈪に、電子申請・直接・電話で地域保健課（中央保健センター）へ

生活習慣病予防講座 ～塩分控えめでもおいしい料理を作ってみよう！～

日 10月17日㈭ 10時～13時
場 鷲宮中央コミュニティセンター
内 調理実習とミニ講話
講 遠藤登喜子（えんどうときこ）さん（管理栄養士）
対 市内在住者　定 15人（申込順）
持 エプロン、三角きん、筆記用具
主催　久喜市食生活改善推進員協議会（鷲宮支部）
申問 10月7日㈪～11日㈮に、電子申請・直接・電話で地域保健課（栗橋保健センター）へ

広告
フジハウジング ずまいの相談窓口
フジハウジングの街づくり 最大2万円相当 子育て応援
おかげさまで40周年 いままでのお客様に恩がえし！
誕生祝プレゼント
今すぐご応募 先着20組
赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方に限らせて頂きます
フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします！
選べる贈呈品 ＼お食事券 お米製品／
第1子 5千円相当
第2子 1万円相当
第3子以降 2万円相当
次も その次も やっぱりフジハウジング！
応募期間中のご成約も対象！不動産のご用命はフジハウジングへ
応募要項・ご応募はこちら ▶
株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568
※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

広告
給与大幅UP!!
年間120日休み
定年70歳
フローラ
グループホーム メディカルフローラ新白岡 / 幸手
介護職　介護未経験者でも安心して働けるホームです。
正 月給228,000円～【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00
パ 時給1,180円～【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00　※日数等応相談
夜勤専従介護職　10～11夜勤/月
正 月給236,000円～【時間】16:00～翌10:00
パ 1夜勤22,400円～【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可
介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜
介護職　正社員数が8割以上のため、安心して働けます。
正 月給263,000円～【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00
パ 通常介護時 時給1,180円～　入浴介護時 時給1,470円～　※時間・日数等応相談
夜勤専従介護職　10～11夜勤/月
正 月給271,000円～【時間】16:00～翌10:00
入浴専従　1日2時間～OK 小さいお子さんがいても働けます。
パ 時給1,470円～
詳細はお気軽にお電話ください。【受付時間】月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00
0120-26-8117（フローラ はイイナ）
【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27