

### 初めてのかんたんスマホ教室

日 11月24日(日)10時～12時/13時30分～15時30分  
場 鷺宮東コミュニティセンター  
講 ケーブルテレビ久喜  
対 市内在住者 定 各10人(申込順)  
持 スマートフォン(お持ちの方)  
申問 11月17日(日)までに、ケーブルテレビ久喜(☎0120-18-1801)へ

### 久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員(申込順)
11/7(木)	14:00～15:30	鷺宮中央コミュニティセンター会議室2	20人
11/8(金)	9:30～11:00	菅 第1集会室	20人
12/6(金)	9:30～11:00	栗 第3会議室	12人
12/10(火)	14:00～15:30	ふれあいセンター久喜視聴覚室	24人

対 60歳以上の市内在住者  
申問 同センター ☎47-0237

### もの忘れ相談

日 12月17日(火)9時15分、10時30分(各45分)  
場 ふれあいセンター久喜 会議室4・5  
内 個別相談と認知症簡易チェック(簡易チェックは希望者のみ)  
対 65歳以上の市内在住者  
定 各2人(申込順)  
申問 11月12日(火)～12月13日(金)に、久喜東地域包括支援センター(☎23-8845)へ

### 昭和のヒット曲でエアロビクス

日 12月6日(金)14時～14時55分/受付13時45分  
場 鷺宮東コミュニティセンター 集会室  
講 天川和美さん(健康運動指導士)  
対 血圧正常値の方 費 500円  
定 20人(申込順)※最小開催人数10人  
申問 11月1日(金)～30日(出)にメールまたは電話で、元気ラボ 天川(☎metz\_project\_ok@yahoo.co.jp/☎090-9678-6593)へ

### オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。  
日 11月26日(火)14時～15時30分  
場 グリーンライフ栗橋  
問 栗橋地域包括支援センター ☎52-7835

### 寄せ植え教室

日 11月26日(火)13時30分  
場 野原園芸センター(野久喜1-1)  
内 クリスマスをイメージした花の寄せ植え 対 60歳以上の市内在住者  
講 飯嶋哲子さん 定 15人(申込順)  
持 園芸用手袋、エプロン、園芸用ハサミ、持ち帰り用袋 費 2,500円  
申問 11月11日(月)9時から、久喜市シルバー人材センター(☎47-0237)へ

### 栗橋地区彩愛クラブ連合会大会

日 11月23日(祝)13時～16時20分  
場 栗橋文化会館 ホール  
内 講演「特殊詐欺対策について」、アトラクション他  
問 同会 会長 中野 ☎080-1036-6405

### 消防特別点検

日 11月10日(日)9時～12時  
場 総合運動公園多目的広場  
※雨天時は毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ  
◆消防団員募集中!  
入団資格 心身ともに健康な18歳以上の市内在住・在勤・在学者  
問 危機管理課消防団係(内線2642～2644)

### 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です

「189(いちばやく) 気づいてあげて そのサイン」(標語)  
児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの命と権利、そしてその未来は社会全体で守らなければなりません。児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。周囲のちょっとした声掛けが虐待防止につながります。  
◆児童虐待は4つに分類されます  
①身体的虐待…殴る、蹴るなど  
②性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど  
③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えないなど  
④心理的虐待…言葉による脅し、無視など  
◆保護者の皆さんへ  
・イライラしたら深呼吸などでクールダウン  
・育児を家族に分担してもらったり、市のサービスの利用を検討する  
・子どもの考えを引き出し、助け舟を出しながら気長に言い分を聞く  
◆地域の皆さんへ  
子育て中の家庭が孤立しないように、あいさつや声掛けをし、見守ってください。虐待への気づきと連絡する勇気が、子どもだけでなく保護者も救うこととなります。「虐待かな」と思ったら下記へご相談ください。  
問 こども家庭保健課こども家庭係(内線3484)/児童相談所虐待対応ダイヤル189(匿名可)/中央児童相談所 ☎048-775-4152

### 鷺宮地区青少年育成大会

日 11月16日(土)10時～12時  
場 鷺宮東コミュニティセンター  
内 「少年の主張」作文発表、「家庭の日」ポスター展示、作品の表彰等  
主催 久喜市鷺宮地区青少年育成推進員協議会  
問 鷺宮行政センター内こども未来係(鷺 内線150)

### 第23回成年後見市民講座

日 12月8日(日)13時30分～16時30分  
場 ふれあいセンター久喜 第1～3会議室  
内 自分で決める成年後見  
定 25人(申込順)  
申問 12月5日(木)までに、FAXまたは電話でNPO法人埼玉成年後見支援センター久喜支部 荒井(☎53-7250/☎52-2330)へ

### にじいろひろば

日 11月8日(金)19時  
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5  
内 性の多様性に関する理解を深め、疑問や悩みを自由に話せる場です。  
対 LGBTQ+を含む性的少数者のご本人やご家族、支援者、関心のある方など 定 10人程度(申込順)  
申問 11月8日(金)17時(必着)までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、名前(ニックネーム、通称名可)と連絡先を明記の上、人権推進課男女共同参画係(〒346-8501/☎22-3319/✉jinken@city.kuki.lg.jp/内線2325)へ

### 子育てサロン「みんなの木」

日程	場所	定員(申込順)
11/5(火) 12/3(火)	しょうぶ会館 小ホール	15組
11/12(火) 12/10(火)	古久喜集会所(久喜北1-6-29)	6組
11/26(火) 1/28(火)	ふれあいセンター久喜	8組

※10時～12時(時間内出入り自由)  
内 こどもと一緒に遊びながら育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか?  
※開催状況は久喜んこホームページでご確認ください。  
申問 各回とも一週間前の10時から、子育てネットワーク・久喜んこ(☎080-9527-7354)へ

### 子育てネットワーク「ハッピー!」のお知らせ

※市との協働事業により実施  
◆みんなのヤキイモタイム  
日 11月24日(日)10時～11時30分  
場 鷺宮中学校 中庭  
内 お芋が焼けるのを待ちながら親子で外遊びを楽しみましょう!トン汁つきです。  
費 大人300円、こども(2歳以上)200円 持 軍手  
◆クリスマスコンサート  
日 12月8日(日)10時30分～  
場 桜田コミュニティセンター 集会室  
内 ママさんプラスはるぴよ隊によるクリスマスコンサート  
持 サンタ帽子・クリスマスカチューシャ等(お持ちの方)  
【共通】  
問 子育てネットワークハッピー!宮内 ☎090-1734-8906

### 自然と遊ぼう会「クリスマスリース作り」

日 11月24日(日)13時30分～15時30分/受付13時 場 久喜菖蒲公園  
講 日本自然保護協会の自然観察指導員または同指導員から推薦を受けた者  
対 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)  
定 20人(当日会場先着順)  
費 1家族100円(講師代)  
持 帽子、タオル、軍手  
問 久喜菖蒲公園管理事務所 ☎23-1366

### 鷺宮児童館の催し

◆鷺宮児童館まつり  
日 11月24日(日)9時45分～12時  
内 ヨーヨーつり・輪投げ・工作ほか  
◆ミニお話タイム・のびのびタイム  
日 12月10日(火)10時30分  
内 まどからのおくりもの(大型絵本)  
◆プチランド(サーキット遊び)  
日 12月12日(木)10時30分 定 20人  
申 11月30日(出)～12月7日(出)  
◆クリスマスコンサート(バイオリン)  
日 12月14日(土)10時30分  
申 11月26日(火)～12月12日(木)(電子申請可)  
◆わくわくランド  
日 12月19日(木)10時30分  
内 クリスマス製作、子育て広場  
定 20人 申 11月30日(出)～12月7日(出)  
【共通】  
場 鷺宮児童館  
※わくわくランドのみ鷺宮東コミュニティセンター  
対 0～6歳(未就学児)とその保護者  
※児童館まつりは小学生～高校生も可  
※クリスマスコンサートはどなたでも  
申問 鷺宮児童館 ☎58-7054

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎048-640-1001  
結婚相談所 ムスベル  
さいたま市大宮区下町1-6-2TS-1ビル7階

富士コントロールグループ 生前整理 遺品整理 空家管理  
よりそい家  
0480-52-0255  
本社 〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-10-21  
E-mail: kuki.yorisoiya@fco.co.jp URL: https://yorisoiya.fco.co.jp

トイレのお困りごと  
つまり 水もれ 便座交換  
リフォームもお任せください  
おかげさまで創業50年  
富士コントロール  
0120-600-223  
久喜市栗橋東2-14-14  
営業時間 9:20～18:00 日曜・祭日定休